健康フェア

健康ポイント対象事業

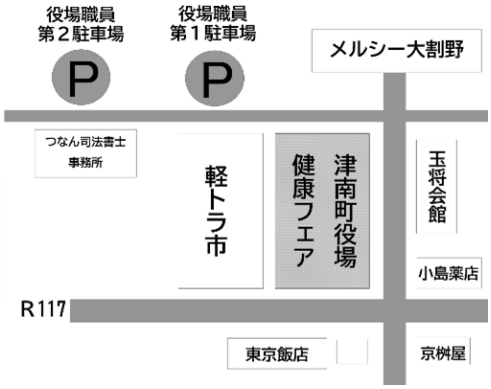
日 時 令和8年11月7日(土)

午前９時００分 ～ 午後２時00分

軽トラ市も
同時開催

会 場 津南町役場　玄関・1階ロビー

（ 津南町役場の正面駐車場は軽トラ市の会場のため駐車できません ）



スタンプラリーで
景品プレゼント！

測定コーナー

InBody 測定

筋肉量・脂肪量等を測定します
※ペースメーカーを装着されている
　かたは測定できません
※はだしで測定します



AGEs センサ（最終糖化物質）

（エージス）

体内に生成される老化物質を調べます

ベジチェック

食事での野菜の
充足度を判定します



血 糖 検 査

指先から採血し血糖値をはかります



その他コーナー

試　食

食生活改善推進委員が作る
糖尿病予防のレシピをご紹介



「安心みまもりシール」体験



認知症等の高齢者を捜索する
際に使用する、QR コード付き
のシールを用いた模擬体験

販 売（いこいの家、ぽっけ）

いろいろな手作りクラフト品の販売

お問い合わせ　津南町役場 福祉保健課 （℡）765-3114

≪主催≫ 津南町福祉保健課、津南町地域包括支援センター
≪協力≫ 津南町食生活改善推進協議会、津南町社会福祉協議会、
地域活動支援センターいこいの家、十日町地域糖尿病対策連携会議、
明治安田生命保険相互会社（津南町と健康増進に関する連携協定を締結しています）