

TEL 025-765-3112

FAX 025-765-4625

ホームページアドレス

<https://www.town.tsunan.niigata.jp>

メールアドレス

info@town.tsunan.niigata.jp

お知らせ版

津南病院担当医週間表(10月～) TEL765-3161

	内 科		糖尿病・生活習慣病内科		整形外科	眼 科	泌尿器科	内視鏡検査
	第一	第二		肥満症外来 (午後から)				
月	林 院長	おおば 大庭 (総合診療科)			はやま 羽山		古田	大庭
火	篠原 (総合診療科)	林 院長	佐野 副院長	佐野 副院長	半戸			
水	宮城	篠原 (総合診療科)	第1 西村 第2~5 佐野副院長		宮崎	工藤		
木	沼田 (呼吸器内科)	宮城	佐野 副院長		井上		伊藤	松平
金	林 院長	せんじゅ 千手 (総合診療科)		千手 (総合診療科)	半戸	ほんざわ 本澤		
土	第1・3 交代制	第2・4・5 休診						
内科を受信 されるかた	・ 平日の第一内科、第二内科、糖尿病・生活習慣病内科、肥満症外来は、予約が必要です。 ・ かかりつけ医をご希望のかたは、受診希望日の【休診日を除く2日前まで】にお電話ください。 ・ 予約の受付時間は、【午後1時～午後3時】です。診療状況により、ご希望に添えない場合があります。 ・ 当日受付のかたは、午前当番医が担当します。							
見習	外来診療は休診(急患は日当直医師が対応)							

- ① 診療の受付時間は「午前8時～11時30分」です。
- ② 発熱・風邪症状のあるかたは、必ず【マスクを着用】のうえ、受付窓口へお越しください。
事前のお電話は不要です。
- ③ 工藤医師の眼科外来の受付は、【午前11時まで】です。
- ④ 眼科のコンタクト外来は、【金曜日】です。受付時間は、【午前11時まで】です。
- ⑤ 予約の変更は、予約日の【休診日を除く2日前まで】にお電話ください。
予約変更の受付時間は、【午後1時～午後3時】です。診療状況により、ご希望に添えない場合があります。
- ⑥ 受付時間外は、来院前にお電話ください。

町立津南病院
ホームページ診療変更など
情報を発信
しています

10月の納税

- ▶ 介護保険料普通徴収 (第7期)
- ▶ 後期高齢者医療保険料 (第7期)
- ▶ 国民健康保険料 (第5期)
- ▶ 町民税 (第3期)

※納税を口座振替に変更したいかたは、
町内の金融機関で手続きをお願いします。
※役場で直接納付するかたは、できる限り
おつりのいらぬようお願いいたします。

納期限(口座振替日) 11月2日(月)

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。各1枚 300円
9月16日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人新潟県市町村振興協会

休日救急日

10月

11日 12日 18日
25日

11月

1日 3日 8日

休日救急診療センター
(十日町市医療福祉総合センター)

TEL 025-757-3411

竜神秋祭り開催のお知らせ

地域の更なる盛り上がりために思いを込めて、今年も竜神秋祭りを開催します。芦ヶ崎地区集落からの出店やフリーマーケット等様々な催しを行いますので、ぜひ会場へお越しください。

■日 時 10月18日(日)

午前10時～午後3時

■場 所 竜神の館前駐車場

■お問い合わせ

芦ヶ崎地区振興協議会

産業イベント部会 緑川

TEL 080・8163・6471

中津地区収穫祭 withハロウィン 開催のお知らせ

埋蔵文化財センター“うもれあ”で中津地区最大のイベントを開催します。キッチンカーや飲食ブース、小物販売などの店舗が出店します。豪華景品がもらえるグラウンドゴルフ大会やお菓子がもらえるハロウィンウォークも行われ、どちらも当日参加大歓迎です。うもれあ・開館1周年のイベントと同時開催の一日中楽しめるイベントとなっております。ぜひお友達や家族と一緒に参加ください。

■日 時 10月18日(日)

・グラウンドゴルフ大会

午前10時～11時

・ハロウィンウォーク

午前11時30分～午後0時30分

・出店(キッチンカー)販売

午前11時～午後3時

■場 所

埋蔵文化財センター“うもれあ”

■お問い合わせ

中津地区振興協議会 イベント事業

担当 照井

TEL 090・1174・1586

シニアカー講習会について

シニアカーは、運転免許がなくても乗ることができる、便利な移動手段として普及が進んでいます。一方で、操作ミスによる転倒や、歩行者との接触といったトラブルも、全国的に報告されています。

そこで、シニアカーの正しい操作方法や、乗車マナーを身につけるためのシニアカー講習会を開催します。

シニアカーをお持ちでなく、これから購入を考えているかたも試乗いただくことができますので、ぜひご参加ください。

■日 時 10月27日(火) 午前10時～11時

■場 所 津南町役場 第2駐車場

(つなん司法書士様向かい側)

※雨天時は役場3階第一委員会室にて、講話のみ開催

■内 容 実技講習、警察による講話

■定 員 20名

■参加費 無料

■お申し込み先・お問い合わせ

総務課 総務班

TEL 765・3112

家庭犬しつけ教室

愛犬の一般的なしつけ、同行避難時に困らないための学習を行います。

■日 時 10月15日(木)、16日(金)

午後7時～8時30分

■会 場 十日町保健所正面駐車場

(新潟県十日町市高山857番地)

■対象者 愛犬を飼育し、しつけに興味のあるかた(愛犬は、登録、狂犬病予防注射及び混合ワクチン(5種以上)を接種していること)

■料 金 2,000円

(動物愛護協会)

賛助会員費1,000円を含む)

■定 員 20組

■持ち物 チェーンカラー、リード、排泄ケア用品、犬のおやつ、狂犬病予防注射及び混合ワクチン接種証明書

■講 師

・フジタドッグスクール

・ミズオチドッグスクール

■申込み締切り 10月9日(金)

(申込み多数の場合は先着順)

■お申し込み先・お問い合わせ

越後妻有動物愛護協会 事務局

(十日町保健所内)

TEL 025・757・2707

日頃の成果を町民のかたに見てもらいませんか?

「第70回津南町美術展」

作品大募集中!

毎年多くの町内美術愛好家のかたから出品をいただいている、津南町美術展を、今年も次のとおり開催します。

町内で美術・工芸作品を創作されている皆さん、日ごろの創作活動の成果をお披露目してみませんか?

作品審査は行いませんので、お気軽にお申し込みください。

■開催期間 10月27日(火)～

11月8日(日)の13日間

■会 場 津南町文化センター3階

視聴覚室・和室

■募集作品

日ごろから創作している美術・工芸作品なら何でも構いません。

※昨年の出品作品・・・書道、絵画、

絵手紙、折り紙、書付、陶芸、手芸、

写真、木工作品など109作品

■出品資格

町内在住もしくは町内にお勤めのかたならどなたでも出品できます。

■申込方法

お電話もしくは直接文化センター

窓口でお申し込みください。

※お申し込みの際には、氏名(団体名)・住所・連絡先・作品分野・出品数をお知らせください。

■申込期限 10月19日(月)
■その他

11月9日(月)に美術展の片付けを予定しています。

■お申し込み先・お問い合わせ

津南町公民館(津南町文化センター)
TEL 765・3134

令和8年度一般曹候補生、 2等陸・海・空士(任期制自衛官)の募集について

自衛隊新潟地方協力本部から一般曹候補生及び2等陸・海・空士(任期制自衛官)の募集のお知らせです。インターネットからの応募も受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

【一般曹候補生(第3回)募集要項】

■応募資格

18歳以上33歳未満の者
(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

■受付期間 9月15日(火)～11月20日(金)

■試験日程

1次 11月28日(土)～12月6日(日)
(右記の期間のうち1日で)

web試験を実施)

2次 1月7日(木)～1月13日(水)

(うち指定される1日)

■入隊時期

令和9年3月下旬～4月上旬
(右記のほか設定する場合あり)

【2等陸・海・空士(任期制自衛官)】

(第4回)募集要項

■応募資格 18歳以上33歳未満の者

(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

■受付期間 9月4日(金)～10月22日(木)

■試験日程 web試験

11月5日(木)～8日(日)

(右記の期間のうち1日で)

web試験を実施)

口述・身体検査

11月14日(土) 高田駐屯地

11月15日(日) 新発田駐屯地

(どちらか1日で実施)

■入隊時期

令和9年3月下旬～4月上旬

(右記のほか設定する場合あり)

■お問い合わせ

自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所
TEL 0258・33・0256
総務課 総務班

TEL 765・3112

令和8年度未受診者 (健(検)診のご案内)

健康診査・各種がん検診の未受診者を対象に、次のとおり健(検)診を実施します。

■対象者 今年度の健康診査、各種がん検診を受診していないかた(年度内に人間ドックを受診済み、または受診予定の場合は除く)。

※前立腺がん検診のみ、人間ドック受診済みのかたでも受けられます。

■実施日・受付時間

11月6日(金) 午前8時30分～11時

11月7日(土) 午前8時30分～11時

■会場 津南町総合センター

■実施内容

・健康診査(特定健診、39歳以下健診、75歳以上健診)、心電図検査、眼底検査
※心電図・眼底検査は健康診査を受診するかたのみ受診できます。

・がん検診(肺・胃・大腸・前立腺がん)

■料金

※()は減額対象者料金

健康診査……………1,500円(無料)

心電図検査……………1,000円

眼底検査……………500円

肺がん検診……………500円(無料)

胃がん検診……………1,300円(無料)

大腸がん検診……………700円(無料)

前立腺がん検診……………2,000円

※年度中に75歳以上になるかたは無料

(心電図・眼底・前立腺がん検診を除く)。

※減額対象者……生活保護受給世帯、町民

税非課税世帯に該当、または身体障害

者手帳1～3級、療育手帳、精神保健福

祉手帳のいずれかを所持するかた(心

電図・眼底・前立腺がん検診を除く)。

手帳をお持ちのかたは会計時にご

提示ください。それ以外のかたは会

計時にお申し出ください(書類を記

入していただきます)。

■持ち物・各種問診票

・受診料金

※検診ごとに会計窓口が異なりますので、それぞれ別に料金をご用意ください。

・大腸がん検診の検便対象者のみ)

・下剤内服の水(胃がん受診者のみ)

■津南町国保以外の健康診査について

40～74歳で国保組合(建築国保などの加入者や社会保険(協会けんぽなど)の被扶養者は、受診券を用いて町の会場で受診できる場合があります。受診券や受診可否については各医療保険者へお問い合わせください。

※社会保険の加入者本人は受診できません。職場健診を受診してください。

■その他

・受付開始直後は混み合うことが予想されるため、お待ちいただく場合がございます。予めご了承ください。

・お手元に問診票などがない場合はお問い合わせください。

・受診の際は不織布マスクの着用をお願いいたします。

・受診時に体調が悪いかたは、受診をお断りさせていただく場合があります。

■特定健診結果はマイナポータルで確認

・マイナンバーカードのマイナポータルの利用者登録をしたかたは、マイナポータルで健診結果が確認できます。

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班

TEL 765・3114

児童手当の定時払いについて

令和8年10月期（8月・9月分）の児童手当を、次のとおり指定の口座に振り込みますので、ご確認ください。

■支払日 10月9日(金)

■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班

Tel 765・3114

第32回ユニバーサルホッケー大会

ユニバーサルホッケーは仲間と楽しく体を動かせるユニースポーツです。日頃から練習をしているチームはもちろん、レクリエーション感覚で楽しみたいというかたも、仲間を誘い合ってチームを作成し、ぜひご参加ください。

■期 日 11月15日(日) 午前9時～

■会 場 津南町総合センター

■チーム編成

- ・Aブロック…小学1～3年生
- ・Bブロック…小学4～6年生
- ・Cブロック…中学生
- ・Dブロック…高校生～一般
- ・レクリエーションの部（どなたでも）

■構成

- ・構成員（男性4人、女性2人、補員4人）女性が2人以上入ること。
- ・5人1チームでの参加も認めますが、1人以上女性が入ること。

※レクリエーションの部は男女比を問

いません。

- ・A・Bブロックの監督は必ず大人になること。なお、監督の2チーム以上の掛け持ちはできません。
- ・C・Dブロックの監督は選手を兼ねることが出来ます。

・チーム編成が難しい場合、出場するブロックの年齢に満たない選手がエントリリーすることは可能です。

※詳しくは総合センターにあるチラシまたは、町HPをご覧ください。

■表彰

ブロックごとに1位から3位まで

※レクリエーションの部は表彰を行いません

■参加費 1チーム1,000円

■申込み締切り

10月28日(水) 午後5時まで

■お申し込み先・お問い合わせ

総合センター

Tel 765・5776



イベント健康
なんでも
はポイント
はポイント
はポイント

11月の健康相談会のお知らせ

最近、気分が落ち込む、不安で落ち着かない、夜眠れない、人に会うのがおっくうだ、家に閉じこもり気味など、毎日の生活の中で不安があ

るかたやご家族の相談に応じます。今年度最後の相談会です。

相談を希望されるかたは事前に左記までお申し込みください。

■日 時 11月12日(木)

午後1時～3時

■会 場 津南町役場3階 会議室

■相談医師

柏崎厚生病院 松田ひろし院長

■相談形式 オンライン形式

（画面越しに相談する形）

■相談料 無料

■申込み締切り 11月4日(水)

■お申し込み先・お問い合わせ

福祉保健課 健康班

Tel 765・3114

新潟県3R推進キャンペーン 「にいがたもつたない ゼロキャンペーン」 を実施します

食品ロス削減を目指す「迷子の食材救出大作戦！」と衣類のリユースを促進する「クローゼットのお宝発掘大作戦！」の二つのインスタグラムキャンペーンを実施します。

投稿いただいたかたの中から、抽選で毎月3名様にQUOカードペイ（3,000円分）、毎月10名様に新潟県3R推進キャラクター「エコニャン」のグッズをプレゼントします。



新潟県 HP



新潟県3R推進キャラクター
「エコニャン」

詳しくは新潟県ホームページをご確認ください。

■日 時 10月1日(木)～12月31日(木)

■お問い合わせ

新潟県環境局資源循環推進課

Tel 025・280・5160

公開講座

脳の健康について考える ～見逃さないで！MCI（軽度認知障害）～

健常

エム・シー・アイ
MCI
(軽度認知障害)

認知症

参加費無料

お申し込み方法：
右の二次元コードから
お申し込みください



日時

2026年10月24日(土) 13:45-14:45

会場

クロスステン十日町 3階 レセプションホール 十日町市本町6-1-71-26

形式

現地開催 もしくは Web (ハイブリッド)

司会 **寺島 健史** 先生

魚沼基幹病院
副病院長

第1部

13:45~14:30

MCIとは

～早期発見・相談で未来につなぐ～

講師

宮永 和夫 先生

ゆきぐに大和診療所
精神科

第2部

14:30~14:45

脳関連疾患の地域連携について

講師

寺島 健史 先生

魚沼基幹病院
副病院長

本公開講座の内容(話される内容や投影される文字、写真、図、イラストなどの無断での複製、転載、改変その他の二次利用はお控えください。)

共催： 十日町市中魚沼郡医師会、南魚沼郡医師会、小千谷市魚沼市医師会、魚沼薬剤師会
Eisai エーザイ株式会社 / Biogen バイオジェン・ジャパン株式会社

後援： 十日町市、津南町、南魚沼市、魚沼市、湯沢町

【お問い合わせ先】エーザイ株式会社 佐々木 大介 E-mail: d-sasaki@hmc.eisai.co.jp

わが家の予定表



10月	10(土)	■秋季企画展「苗場山麓における自然環境と縄文文化」(9/12～11/29まで) なじよもん ■津南町「あいさつの日」
	11(日)	■つなん合同イベント・第45回町民ソフトボール大会・硬式テニス、ピックルボール体験会・ 第41回新潟日報杯争奪津南町駅伝大会・ニュースポーツ体験会 中津川運動公園 午前9:00～
	13(火)	■移動図書室ひまわり号(Aコース)※曜日に変更あり 北部保育園他7か所 午前9:00～午後2:15
	14(水)	■法律相談(要予約) 役場 午後1:30～3:30 ■乳児健康診査 保健センター 個別通知に記載 ◎ 令和8年5月18日～令和8年7月14日生、令和7年 11月18日～令和8年1月14日生
	15(木)	■移動図書室ひまわり号(Bコース) こばと保育園他9か所 午前9:00～午後3:15 ■年金相談(要予約) 役場 午前10:00～12:00、午後1:00～4:00 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後3:00～4:30
	18(日)	■秋のクリーン行動 町内 午前6:00～7:00 ■農業廃棄物の搬入(塩化ビニール類のみ) 沖ノ原 午前8:00～12:00、午後1:00～3:00 ■映画「みんなのふね」上映会 うもれあ 午後1:30～4:00
	19(月)	■ものわすれ相談会 役場 午後1:30～4:00 ■津南町「育の日」
	21(水)	■移動図書室ひまわり号(Cコース) ひまわり保育園他4か所 午前9:00～午後2:45
	22(木)	■移動図書室ひまわり号(Dコース) わかば保育園他3か所 午前9:00～11:05 ■つなん在宅介護教室 文化センター1階 研修室 午後1:30～3:00 ■ことばのキャッチボール 文化センター 午後3:00～4:30
	24(土)	■芦ヶ崎小学校閉校記念式典 芦ヶ崎小学校 ■津南学講座「縄文土器から植物利用の痕跡を探る」 うもれあ 午後1:30～3:00
	25(日)	■2026つまり木育フェスタ なじよもん 午前10:00～午後3:00
	26(月)	■公民館・図書室 休館日
	31(土)	■上郷小学校閉校記念式典 上郷小学校
11月	1(日)	■第64回津南町バレーボール大会 総合センター 午前8:30～
	5(木)	■ことばのキャッチボール 文化センター 午後3:00～4:30
	6(金)	■町民健診 総合センター 午前8:30～11:00 ◎全町の健診(検診)未受診者
	7(土)	■町民健診 総合センター 午前8:30～11:00 ◎全町の健診(検診)未受診者
	8(日)	■農業廃棄物の搬入(ポリ類、農薬ボトル) 沖ノ原 午前8:00～12:00、午後1:00～3:00
	10(火)	■津南町「あいさつの日」

メモにお使いください

■高齢者健康相談は毎週金曜 午前10:30～12:00まで、
そだき苑で行っています。

■心配ごと相談は第3木曜 午後1:00～4:00まで、
社会福祉協議会で行っています。

津南町交通事故発生状況(令和8年1月1日～8月31日現在)

※物損事故は含まない。

	発生件数			負傷者数			死者数		
	本年	前年	増減数	本年	前年	増減数	本年	前年	増減数
県内	1,546	1,568	-22	1,739	1,786	-47	29	34	-5
津南町	5	0	5	6	0	6	0	0	0

◎利用のために:

■このマークは行事等の名称です。

会場、

時間、

内容、

対象者をあらわします。

●日程時間等に変更がある場合もありますので、
広報無線をよくお聞きください。

●日程時間等に変更がある場合もありますので、
広報無線をよくお聞きください。