

TEL 025-765-3112

FAX 025-765-4625

ホームページアドレス

<https://www.town.tsunan.niigata.jp>

メールアドレス

info@town.tsunan.niigata.jp

お知らせ版

津南病院担当医週間表（8月～） TEL765-3161

	内 科		糖尿病・生活習慣病内科		外 科	整形外科	小児科	耳 鼻 咽喉科	眼 科	泌尿 器科	内視鏡 検 査
	第一	第二		肥満症外来 (午後から)							
月	林 院長	おお ば 大庭 (総合診療科)				は やま 羽山	馬場			古田	大庭
火	篠原 (総合診療科)	藤川	佐野 副院長			半戸					
水	宮城	篠原 (総合診療科)	第1 西村 第2~5 佐野副院長	佐野 副院長		宮崎	つのが 角皆	原山	工藤		
木	沼田 (呼吸器内科)	交替制	佐野 副院長			井上	大石			伊藤	松平
金	林 院長	せんじゅ 千手 (総合診療科)		千手 (総合診療科)	第1・3 小川 だいらく 第2・4・5大樂	半戸			ほんざわ 本澤		外科医
土	第1 篠原 第3 林 院長	第2・4・5 休診					第1・3 交替制 第2・4・5休 診				
日曜 休日	外来診療は休診(急患は日当直医師が対応)										

- ① 診療の受付時間は「午前8時～11時30分」です。
- ② 熱のあるかたや、風邪症状のあるかたは、事前にお電話でご連絡ください。
- ③ 工藤医師の眼科外来は「午前11時」で受付終了となります。
- ④ 眼科の「コンタクト外来」は金曜日に行っています。(受付は午前11時までとなります。)
- ⑤ 予約の変更は、平日の午後、予約日の2日前までにご連絡ください。
- ⑥ 受付時間外で緊急に診察が必要な場合は、来院前にご連絡ください。
- ⑦ 肥満症外来は完全予約制となります。

町立津南病院 ホームページ

診療変更などの
情報を発信
しています

8月の納税

- ▶介護保険料普通徴収 (第5期)
- ▶後期高齢者医療保険料 (第5期)
- ▶国民健康保険料 (第3期)
- ▶町民税 (第2期)

※納税を口座振替に変更したいかたは、
町内の金融機関で手続きをお願いします。
※役場で直接納付するかたは、できる限り
おつりのいらないようお願いいたします。

納期限(口座振替日) 8月31日(月)

第2回 「Jアラート」の 全国一斉情報伝達試験

災害や武力攻撃などの発生に備え、
全国一斉情報伝達試験を実施します。

■実施日時

8月26日(水) 午前11:00時～

お問い合わせ

総務課 総務班 TEL765-3112

休日救急日

8月

11日 16日 23日
30日

9月

6日

休日救急診療センター
(十日町市医療福祉総合センター)
TEL 025-757-3411

お盆の診療について（お知らせ）

暑中お見舞い申し上げます。お盆期間中（8月14日～16日）の町立津南病院の外来診療は次のとおりですので、お知らせします。

診 療 科		14 日 (金)	15 日 (土)	16 日 (日)
診療する科	内 科	千手 Dr.	林 Dr.	—
	整形外科	半戸 Dr. (予約のみ)	—	—
	小 児 科	—	池本 Dr.	—
休診となる科 糖尿病・生活習慣病内科、外科、耳鼻咽喉科、眼科、泌尿器科 内視鏡検査、リハビリテーション科				

※お盆期間中にお薬を必要とされるかたは、8月7日（金）までに診療を受けてください。

※夜間の緊急の患者様につきましては、当直医が診療にあたります。

ご不便をお掛けしますが、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

令和8年7月

町 立 津 南 病 院

津南町公式LINE「つながる、つなん」

津南町公式ライン「つながる、つなん」をご存じでしょうか？町のイベント情報や空き家バンク・求人情報がお持ちのスマートフォンに届きます。また、U・I ターン者向けに移住情報も発信しています。登録は右の2次元コードを読み込み、トークから「友達を追加」を押してください。



■お問い合わせ：観光地域づくり課 Tel025-765-5454

2次元コードを
読み取ってください

第19回



津南病院 いろいろ発見!



千手 孝太郎

毎月1回
開催!

みんなで学び、話して、健康になろう。

つなん健康くらぶ

～ 健康づくりから、地域づくりへ～



つなん健康くらぶは、津南病院が主催する、
地域のみなさんのための健康教室です。
医師や医療スタッフが、健康や医療、暮らしに役立つ
テーマをわかりやすくお話しします。どなたでも気軽に参加ください!



参加すると
つなん
健康ポイント
が貯まります!

(P)

つなん健康くらぶの目的

1 住民の健康寿命を延ばす



- 生活習慣病やフレイル、認知症などを予防
- 病気になる前から健康を守る文化づくり
- 健康づくりのきっかけをつくります

2 住民が気軽に相談できる場をつくる



- 医療者に直接相談できる
- 受診前の不安を減らす
- 正しい健康情報を知り、
医療への心理的ハードルを下げる

3 人と人とのつながりをつくる (社会的処方)



- 地域の仲間づくりや交流の場に
- 孤立や閉じこもりを防ぐ
- 支え合えるまちづくりにつなげます



健康をきっかけに、人と人がつながり、
住民と医療者が共に地域の未来を育てる場です。

2026年度 第5回

高校生と一緒に考える 人生会議 (ACP)

～自分らしく生きるために、今からできる話し合い～

高校生と地域のみなさんが、世代を超えて
“自分らしい生き方・最期の迎え方”について
一緒に考えます。

津南中等教育学校の高校生とともに、
自分らしく生きること、これからの暮らしや
医療・介護のことについて、みんなで話し合います。



日 時 2026年8月20日(木) 15:30～16:30

場 所 津南町公民館(文化センター)
3階 視聴覚室

対 象 どなたでも参加できます(年齢不問)

参加費 無 料

申 込 申込不要(当日直接会場へお越しください)

ACP(人生会議)とは?

将来の医療や介護について、自分の希望を家族や大切な人、
医療者と話し合っておく取り組みです。
年齢に関係なく、誰にとっても大切なテーマです。



これまでに扱ってきたテーマ(例)



高血圧



糖尿病



脂質異常症



睡眠の悩み
(睡眠時無呼吸など)



夜間頻尿



健康診断の見方



地域の医療・
より良い病院
について



人生会議
(ACP) など

毎回、皆さんの暮らしに役立つテーマを取り上げています!



参加のメリット

- 健康について楽しく学べる!
- 日頃の不安を相談できる!
- 地域の人とつながれる!
- 「つなん健康ポイント」が貯まる!

健康ポイント対象事業



参加すると津南町の
「つなん健康ポイント」が
貯まります!
※付与されるポイント数は
津南町の制度に準じます。

どなたでも参加できます!

- 年齢は問いません
- 参加費は無料です
- 申込は不要です
- ご家族やお友達と一緒に
ぜひご参加ください!



講 師 津南病院 総合診療科/院長補佐
千手 孝太郎 医師
総合診療科として、外来、救急、在宅医療など
幅広く診療しながら、病気だけではなく人を診ることを
心がけています。どんなことでも気軽にご相談ください。

お問い合わせ

☎ 765-3161 (代表)

受付時間 平日 8:30～17:00

津南病院ホームページはこちら ▶



主 催 津南病院 経営推進室 つなん健康くらぶ



令和8年度 津南町職員採用試験実施要綱 (資格免許職)

令和8年10月以降に採用する津南町職員（資格免許職）を次のとおり募集します。

① 試験区分、受験資格、採用予定人員

試験区分	受験資格	採用予定人員
診療放射線技師	昭和41年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師の資格を有する者	1名
看護師	昭和46年4月2日以降に生まれ、看護師の資格を有する者	若干名 (R8年10月またはR9年4月採用)

◎ 欠格条項

次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ・日本の国籍を有しない者
- ・拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの者
- ・津南町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

② 試験日、試験会場、試験の方法

対象者	試験日	試験の方法	試験会場
・診療放射線技師 ・看護師	9月中旬（予定） ※決定次第、通知します。	面接試験	町立津南病院 (新潟県中魚沼郡津南町 大字下船渡丁 2682 番地)

③ 合格発表

9月下旬に決定し、受験者全員に結果を通知します。

④ 受験手続

- (1) 申込書の請求先 津南町役場 総務課総務班
〒949-8292 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊585番地

※ 津南町のホームページで様式をダウンロードできます。
※ 郵送で請求する場合、切手を貼った返信封筒を同封ください。

(2) 申込方法

受験申込書に所要事項を記入し、写真（縦4cm、横3cm）1枚を貼付し、次の必要書類と合わせて、郵送または持参にて提出してください。

(3) 必要書類

受験申込書に合わせて下記の書類をご提出ください。

- ①履歴書（JIS規格様式例または厚生労働省履歴書様式例によること）
- ②最終学校の成績証明書

(4) 申込場所 津南町役場 総務課

(5) 申込期間 令和8年8月5日（水）から令和8年9月4日（金）まで

- （注）1. 郵送の場合は、9月4日必着分まで受け付けます。
2. 持参の場合は、土日祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで受け付けます。

⑤ 問い合わせ先

不明な点は、津南町役場総務課総務班までお問い合わせください。

電話 765-3112

防犯機能付き電話機

配布希望者募集

■対象者

津南町、十日町市に居住する65歳以上で、過去に十日町警察署の本キャンペーンに当選したことがないかた

■定員 15人

■応募方法

ハガキに「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「職業」「連絡先」「家族構成」を記載し、左記宛先まで郵送またはご持参ください。

■【宛先】

〒948-0038

新潟県十日町市河内町5番地10

十日町警察署「電話プレゼント係」

■締切り 令和8年9月10日（木）

※当日消印有効

■当選発表

厳正な抽選の上、当選者に個別に連絡します。

■お問い合わせ

十日町警察署 生活安全課

Tel 025-752-0110

赤十字救急法

基礎講習会受講者募集

心肺蘇生法やAEDの正しい使い方など、いざという時の命を救うための一次救命処置や手当の基本を学ぶことができます。

■日時 9月6日（日）午後1時～5時

■会場 中里体育館

（なかさとアリーナ）

■対象者 満15歳以上

■受講料 1,500円

（教材代、保険料）

※当日支払い

■定員 先着10名

■お申し込み 8月24日（月）まで

■お問い合わせ

日本赤十字社十日町市地区

（十日町市社会福祉協議会内）

Tel 025-757-3565

児童手当の定時払いについて

令和8年8月期（6月・7月分）の児童手当を、次のとおり指定の口座に振り込みますので、ご確認ください。

■支払日 令和8年8月10日（月）

■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班

Tel 765-3114

温かい家庭を必要としている お子さんがいます ～里親制度説明会のご案内～

さまざまな事情により、家庭で生活できない子どもたちがいます。その子どもたちを家族の一員として温かく迎え入れ、愛情をもって心身の成長を支えてくださる「里親」について説明会を開催します。

里親制度に関心のあるかた、関係機関のかた、どなたでも参加可能です。多くのかたのご参加をお待ちしています。

■会 場 南魚沼地域振興局第1会議室
■日 時 令和8年9月3日(木)
午後1時30分～3時

■申込方法

南魚沼児童相談所ホームページから



南魚沼児童相談所
ホームページ
はこちらから

■申込期限 令和8年8月26日(水)
■お問い合わせ

南魚沼児童相談所 企画指導課
(南魚沼市六日町620番地2)

TEL 025・770・2400

「こどもの人権相談」 強化週間 ～あなたのなやみを聞かせてね～

新潟地方法務局および新潟県人権擁護委員連合会では、8月28日(金)から9月3日(木)までの7日間を「全国一斉『こどもの人権相談』強化週間」として、法務局職員または人権擁護委員が、こどもの人権に関する電話およびLINE相談を受け付けます。土・日曜日にも相談に応じますのでご利用ください。

■相談内容

いじめ・児童虐待などこどもの人権に関すること

■電話番号

ゼロゼロなのひゃくとおぼん
0120・007・110
(全国共通・フリーダイヤル)

※IP電話からは接続できません。

■LINE

アカウント名

「法務局LINEじんけん相談」
検索ID「@linejinkensoudan」



こちらの二次元
コードからも友だち
追加できます

■相談時間

8月28日(金)

午前8時30分から午後7時

8月29日(土)から8月30日(日)

午前10時から午後5時

8月31日(月)から9月3日(木)

午前8時30分から午後7時

※通常は、平日午前8時30分から午後5時15分

■お問い合わせ

新潟地方法務局十日町支局

TEL 025・752・2575



一人で悩まず、まず相談を!! 弁護士による 無料「法律相談」開催

法律に関する問題や悩みについて、弁護士による法律相談を開催します。相談は無料で、相談時間は一人30分です。一人で悩まず、この機会にぜひご相談ください。

事前申込制です。左記開催日の前週の金曜日までにお申し込みください。なお、定員に達し次第、受付を終了します。

■開催日 原則毎月第2水曜日

※今後3か月の開催予定日

9月・・・9日(水)

10月・・・14日(水)

11月・・・11日(水)

■時 間 午後1時30分から3時

■場 所 津南町役場 3階

■相談内容

借金、近隣トラブル、不動産、交通事故、労務問題、相続、離婚、家庭内トラブル、インターネット関連のトラブル、悪質商法など

■お申し込み・お問い合わせ

税務町民課町民班

TEL 765・3113



に
っぽん
縦断

2026

こころ旅

“秋の旅”

新潟県内で4本の番組を制作予定!

こころに残る

「何気ない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」「みんなに伝えたい風景」「昔の記憶と重なる情景」

皆さまのこころの風景とエピソードをお待ちしています!

お手紙募集の締め切り

9月24日(木)必着

新潟県の放送予定

B S・BSP4K

11月放送開始!

「にっぽん縦断こころ旅」朝版・金曜日は「あかわり」 「にっぽん縦断こころ旅」ゴール!

月曜日～金曜日 あさ 7:45～7:59 月曜日～木曜日 B S ひる 12:30～12:59
BSP4K よる 19:00～19:29

※金曜日の“あかわり”はその週の名場面・未公開映像と手紙を紹介

B S
BSP4K

11月放送開始!

※なお編成の都合上、変更になる場合もございます。「にっぽん縦断こころ旅」ホームページまたはテレビ欄でご確認ください。

投稿方法

はがき・封書: 〒150-8001 「こころ旅」係へ送付(住所不要)

F A X: 03-3465-1327

番組HP: 「こころ旅」で検索(HP内に投稿フォームあり)

番組・応募に関するお問い合わせ (NHKふれあいセンターまでお願いします。)

TEL: 0570-066-066(ナビダイヤル)・050-3786-5000(ナビダイヤルが使用できない場合)

番組ホームページ: <https://one.nhk/kokorotabi>

わが家の生活カレンダー

▼8月		26 (水)	
10 (月)	■行政相談 ㊟役場 ㊟午前9:00～12:00 ■津南ひまわり広場 (7/24～8/16まで) ㊟沖ノ原台地 ㊟午前9:00～午後5:00 ■春・夏季企画展「谷口シロウが描く宇宙」(4/25～8/23まで) ㊟なじよもん ■津南町「あいさつの日」	27 (木)	■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後3:00～4:30
11 (火)		28 (金)	■乳がん・子宮頸がん検診 ㊟保健センター ㊟午前9:00～11:00、午後1:00～3:00
12 (水)		29 (土)	
13 (木)		30 (日)	
14 (金)		31 (月)	■公民館・図書室 休館日
15 (土)		▼9月	
16 (日)	■農業廃棄物の搬入(ポリ類、農薬ボトル) ㊟沖ノ原 ㊟午前8:00～12:00、午後1:00～3:00	1 (火)	
17 (月)	■乳児健康診査 ㊟保健センター ㊟個別通知に記載 ㊟令和8年3月12日～令和8年5月17日生、 令和7年9月12日～令和7年11月17日生	2 (水)	
18 (火)		3 (木)	■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後3:00～4:30
19 (水)	■夏休み夜のおはなし会 ㊟文化センター3階 和室 ㊟午後7:00～8:00 ■津南町「育の日」	4 (金)	
20 (木)	■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後3:00～4:30	5 (土)	
21 (金)	■年金相談(要予約) ㊟役場 ㊟午前10:00～12:00、午後1:00～4:00	6 (日)	
22 (土)		7 (月)	
23 (日)	■第28回つなんローラースキー大会 ㊟マウンテンパーク津南 ローラースキーコース ㊟午前9:00～	8 (火)	■津南町議会第3回定例会(～9/18まで) ※予定 ㊟役場議場 ㊟午前10:00～ ■水道・下水道メーター検診(～9/11まで)
24 (月)		9 (水)	■幼児健康診査 ㊟保健センター ㊟個別通知に記載 ㊟令和7年2月1日～令和7年3月31日生、 令和5年2月1日～令和5年3月31日生 ■ことばのキャッチボール ㊟文化センター ㊟午後3:00～4:30 ■津南町「あいさつの日」
25 (火)		10 (木)	

◎利用のために…

■このマークは行事等の名称です。

㊟会場、㊟時間、

㊟内容、

㊟対象者をあらわします。

●日程時間等に変更がある場合もありますので、広報無線をよくお聞きください。

●日程時間等に変更がある場合もありますので、広報無線をよくお聞きください。

津南町交通事故発生状況(令和8年1月1日～6月30日現在)

※物損事故は含まない。

発生件数			負傷者数			死者数		
本	年	前	年	増減数	本	年	前	年
県内	1,159	1,153	6	1,301	1,318	-17	22	24
津南町	3	0	3	3	0	3	0	0

■高齢者健康相談は毎週金曜 午前10:30～12:00まで、そだき苑で行っています。

■心配ごと相談は第3木曜 午後1:00～4:00まで、社会福祉協議会で行っています。