

広報

つな

TSUNAN
TOWN



新潟県津南町

2026

7

July

No.781

根津町長就任



Pick up

P04-05 特集 新町長あいさつ



つなんじかん



はじめまして、よろしくね

津南小学校の2年生が、お世話をするようになった

ヤギの親子を迎える「入学式」を行いました。

歌や楽器の演奏で歓迎され、

ヤギも興味深そうに耳を傾けている様子でした。

これから2年生みんなで大切に育てていくそうです。

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。

お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（TEL 765-3112）までお問い合わせください。

features

04 【特集】

新町長あいさつ

10 保険証の更新について

12 どの子もみんなつなの子

19 津南町事業承継について



regulars

- 06 見て・知って・得をする かわらばん
100日運動 防災メール 川をよく知ろう！
- 14 つなまちかどスケッチ
- 16 議会コーナー 広報無線聞き直し
- 17 いきいき大好き津南町
- 18 地域おこし協力隊だより
継業サポートセンターからのお便り
- 20 広報ライブラリー
- 21 つなんの文芸
- 22 年金コーナー 農業の豆知識
- 23 Tap でいこう！！
苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊！
- 24 なじょもん通信 戸籍の窓
広報編集室 津南町の人口



「オール津南」で共に創る

持続可能なふるさと

第7代津南町長

根津 和博



町民の皆様、こんにちは。このたびの津南町長選挙におきまして、多くの皆様から温かいご支援を賜り、第7代津南町長として町政の重責を担わせていただくことになりました根津和博です。責任の重さをしっかりと胸に刻みながら、2期8年にわたり町政の運営にご尽力いただいた桑原前町長のバトンを受け継ぎ、不退転の覚悟をもって町政の舵をとってまいります。

選挙活動中、町内各地を回り、改めて津南の雄大な大地の広さを実感するとともに、皆様の生の声を直接お聞きしました。地域ごとに抱える課題は多様であり、どれも先送りできない切実なものばかりです。私は、町民の皆様、そして町議会の皆様と「共創、共に創り上げる」の精神を大切にしながら、対話を重ね、スピード感をもって必ず実行していくことをここにお誓いいたします。

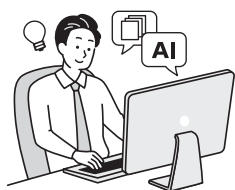
今、本町は人口減少、少子高齢化、ニュー・グリーンピア津南の民間譲渡、津南病院の経営改善、老朽インフラの維持管理、厳しい財政状況など、課題が山積しています。これらは先送りすればするほど、次の世代に重い負担を残してしまいます。町行政単独では解決できない課題も多く、国や県、民間、そして町民の皆様と連携し、知恵や資金を引き込んでくる必要があります。オール津南でスクラムを組み、共に前へ力強く歩んでまいります。そのうえで、私は持続可能な津南町を守り抜くため、次の「6つの町づくり」を推進してまいります。

新町長が考える

6つの町づくり

1 規模に合った 体力がある町づくり

持続可能な行政運営を行うためには、町の規模に見合った財政的な体力をつけることが最優先です。歳入と歳出の管理を徹底する行財政改革を進め、生み出した財源を医療、福祉、子育て、農業という町の命綱を守るための施策へ重点投資します。ニュー・グリーンピア津南の民間譲渡については、雇用の維持と地域振興を条件に、町民の皆様が安心・納得できる合意形成を確実に進めます。また、津南病院経営強化プランを推進し、赤字の改善を進めて持続可能な医療体制を構築します。未活用町有地の処分を進めて維持管理費を削減するとともに、ふるさと納税の増額で財源を確保します。さらに、役場内に政策推進チームを立ち上げ、ITやAIを活用した業務効率化を両立させます。



2 いつでも戻ってこられる 町づくり

一度は津南を離れた子どもたちが、いつでも安心して戻ってこられる基盤をつくりまします。空き家のデータベースを図り、改修費支援などを通じて利活用につなげるとともに、アパート代の家賃支援制度等を通じて若者世代の経済的不安を軽減します。また、SNSによる情報発信を行い、出身学生との心のつながりを図ります。さらに、町内で起業・創業するかたのバックアップや、小水力発電事業の加速化、ICT企業の誘致など、就業機会の創出と人材確保に努めます。



3 人や地域が元気に育つ 町づくり

一人ひとりが元気になる、地域への誇りと愛着を持つ「津南プライド」の醸成を図るため、地区振興協議会の活動を支援し、集落機能の維持に向けて集落支援員や地域おこし協力隊の配置を拡充します。過疎の町であつても内外から多様な人が集まり、起業やイベントが相次ぐような、活力ある「にぎやかな過疎」の創出を目指していきます。

4 ここで子どもを 育てたいなど 思ってもらえる町づくり

人口が7974人（令和7年国勢調査速報値）となった厳しい現実に向き合い、子育てしやすい環境を確立します。ハード面では、ひまわり保育園の増築棟および子育て支援センターについて、有利な財源を確保し、早期の整備を進めます。ソフト面では、妊娠期から子育て期までワンストップで応じる子ども家庭センターの機能を充実させ、切れ目のない相談支援体制を拡大します。また、保育園副食費の無償化継続、未就学児の通院費全額補助、土曜保育の延長にも取り組み、ICT教育の強化など、子どもたちの学びを支えます。

5 大地と農家が育つ 町づくり

基盤産業である農業と農家を守り、農家所得の向上を図ります。将来の規模拡大を見据え、大規模な農業基盤整備を推進するとともに、スマート農業による省力化を加速させます。「津南町農業経営者会議」や「渇水対策チーム」により、経営発展や水の安定供給に向けた課題解決に挑みます。また、有機農業の推進、カーボンクレジット創出による脱炭素農業の両立、アスパラガスやにんじん等のブランド強化、森林整備も継続・拡大します。

6 住んでいてよかった、 住んでみたいなど 思ってもらえる町づくり

人口が減つても町民の皆様がいきいきと過ごせる「持続的な幸福感（ウェルビーイング）」が保たれる社会をデザインします。津南病院における在宅医療・オンライン診療の拡大、地域包括ケアの推進、介護医療院の整備を進めます。また、「ふるさと住民登録制度」で関係人口を構築するほか、防災マップの作成や自主防災組織の立ち上げ支援（目標組織率90%）により、地域の災害対応力を大幅に強化します。

暮らしの
情報満載



見て・知って・得をする

かわらばん

イベント

津南ひまわり広場 開園について

今年も津南の夏の風物詩津南ひまわり広場を開園します。

町民の皆様のご来場、心からお待ちしております。

■開園期間 7月24日(金)～8月16日(日)

■開園時間 午前9時～午後5時

■場所

津南町大字芦ヶ崎(沖ノ原台地)

■駐車場料金

普通車 1000円

中型バス 2000円

大型バス 4000円

バイク 300円

自転車 100円

※7月5日号で全戸配布している町民無料駐車券をご利用いただけます。ご利用の際は、料金所で提示してください。

■お問い合わせ

津南町観光協会

TEL 765-5585

大地の芸術祭通年プログラム 「2026年の越後妻有」 開催中！

全作品が公開しました！

7月18日から「上郷クロープ座」「香港ハウス」「アケヤマ」で作品が公開されました。これにより、いよ町内にある全ての作品が公開となります。

来年度開催予定の第10

回展にむけて、作品を見たことがないかたはもちろん、すでに見たというかたも、ぜひ今年の町内作品を巡ってみませんか？

上郷クロープ座レストランでは、8月30日までの土・日・祝日に、新作の「ウェルカムトゥ北越雪譜」をお届けします。ご予約のうえ、ぜひご参加ください！

■お問い合わせ

「大地の芸術祭の里」総合案内所

TEL 025-761-7767

ECHIGO-TSUMARI
ART FIELD 2026



作家名：EAT&ART TARO(企画・料理)
原倫太郎+原游(脚本・演出ほか)
作品名：ウェルカムトゥ北越雪譜
場 所：上郷クロープ座レストラン ※要事前予約



レストラン詳細



作家名：井上 唯
作品名：ヤマノクチ
場 所：アケヤマー秋山郷立大赤沢小学校ー

▼津南町作品

集落・施設名	作品名	公開期間 ★10月以降閉館16:00	定休日
上野公民館	時を越える旅	4/25(土)～11/8(日)	祝日を除く火水
上 野	かささぎたちの家		
穴 山	国境を越えて・山		
足 滝	「記憶・記録」足滝の人々		
マウンテンパーク津南	ドラゴン現代美術館 ほか	6/1(月)～11/8(日)	祝日を除く火水
上郷クロープ座	上郷バンドー四季の歌 ほか	7/18(土)～8/31(月)	
	上郷クロープ座レストラン	9/5(土)～11/8(日) ★	
香港ハウス	香港ハウス	7/18(土)～8/31(月)	
		9/5(土)～11/8(日) ★	平日
アケヤマー秋山郷立大赤沢小学校ー	フロギストン ほか	7/18(土)～11/8(日) ★	平日
かたくりの宿	妻有双六	かたくりの宿【宿泊者限定】	ー

わたしの主張 十日町・中魚沼地区大会

中学生が、毎日の暮らしの中で考えていることや感銘を受けたこと、心からの思いや意見を発表します。ぜひ、聴きにおいでください。

■日時

8月18日(火)
午後1時30分～4時20分

■会場

越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」(十日町市)

■出場者

郡市内の各中学校代表生徒12人

■入場料

無料

■お問い合わせ

新潟県十日町地域振興局
健康福祉部 地域保健課

Tel 025・757・2401

募集

米粉ピザに挑戦!!

家庭料理教室参加者募集

町公民館では、「家庭料理教室」を開催します。対象者は老若男女、町内在住・在勤ならどなたでも参加できます。家庭で簡単に作れる料理ですので、お気軽にご参加ください。

■日時(第4回目)

8月19日(水) 午後7時～9時

■講師

津南町生活改善グループ

■内容

米粉ピザ

■参加費

1000円

■持ち物

エプロン・三角巾・マスク

■場所

津南町総合センター 調理室

■参加申込み

8月12日(水)までに町公民館(Tel 765・3134)へお申し込みください。

■その他

9月で今年度最後の家庭料理教室になります。8月20日号の広報紙でお知らせします。

県立魚沼テクノスクール 令和8年9月入校生募集

医療事務・調剤事務科1期

■対象

医療機関や調剤薬局において必要な、医療事務と調剤事務の知識・技能を習得し、就職を希望するかな

■期間

9月15日(火)～11月13日(金)

■時間

平日午前9時45分～午後3時55分

■会場

南魚沼市ふれ愛支援センター
(新潟県南魚沼市坂戸399番地1)

■定員

15人

■受講料

無料。ただし、テキスト代、受験

料等自己負担あり

■申込み

ハローワーク十日町

■締切り

8月21日(金)

デジタル事務基本科1期

■対象

パソコンや情報セキュリティの知識・技能を習得し、就職を希望するかな

■期間

9月17日(木)～12月16日(水)

■時間

平日午前9時15分～午後3時50分

■会場

キャリア・ステップ魚沼教室
(新潟県魚沼市佐梨631番地2)

■定員

15人

■受講料

無料。ただし、テキスト代、受験料等自己負担あり

■申込み

ハローワーク十日町

■締切り

8月25日(火)

■お問い合わせ

県立魚沼テクノスクール
Tel 025・794・2410

子育て

絵本コミュニケーションで 子育ての基礎を育もう! 親子で楽しむ絵本術講座

絵本の読み聞かせを通じて、親子のコミュニケーション術や子育ての方法

を学びませんか?

特に幼少期にたくさん絵本を読んでもあげること、想像力、共感力、感受性を育てることが出来ます。親子で豊かな成長を目指しましょう!

■日時

8月31日(月) 午前10時～11時30分
(受付 午前9時30分)

■会場

子育て支援センター

■講師

絵本講師、絵本セラピスト

■対象

乳幼児の親子(お子さんと一緒に参加)、テーマに関心があるかな

■定員

10組(※先着順)

■参加費

無料

■締切り

8月24日(月)

■その他

申込みが5組に達しない場合は中止となります。

■主催

公益財団法人 新潟県女性財団、
津南町公民館

■申し込み・お問い合わせ

津南町公民館(津南町文化センター)
Tel 765・3134

石油・天然ガス資源 ポテンシャル調査のための 広域空中物理探査

民間事業者の中型飛行機を用いた石油・天然ガス地下資源調査が行われます。

■調査期間

8月初旬から9月初旬まで

■調査時間

午前7時30分～午後4時

(悪天候時・夜間には飛行しません)

■調査箇所

新潟県上・中・下越く長野県北信地域

■調査内容

メタテックグループが㈱INPE XJAPANからの委託を受け、中型飛行機による地下資源調査を行います。区域によっては低空飛行を行い、機体が真上を通過する際には、5～6秒間、最大約100dBの騒音が発生することがあります。

■お問い合わせ

Metatek Group Ltd
(メタテックグループ) 現地事務所
TEL 070・4327・2576

7月は「青少年の非行・被害 防止全国強調月間」です

近年の情報化、消費社会化が進む中で、家庭・学校・地域において青少年を取り巻く環境が変化してきています。

国と新潟県では7月の1か月間を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」とし地域で「はぐくむ」、大人が「見守る」意識を強化することとしています。

本年度は7つの重点課題に取り組み月間としています。これを機会に、青少年の非行・被害防止と健全育成、また、青少年にとって有害な社会環境について、大人の視点から見つめ直し、安全・安心な地域社会づくりにご協力ください。

■重点課題

- 1 インターネット利用におけること
- 2 有害環境への適切な対応
- 3 薬物乱用対策の推進
- 4 不良行為及び初発型非行等の防止
- 5 重大ないじめ・暴力行為等の問題行動及びその被害への対応
- 6 再非行(犯罪)の防止
- 7 地域における被害・非行防止意識の高揚

※詳細は下記二次元コードよりご確認ください。



■お問い合わせ

津南町青少年育成町民会議 事務局
教育委員会 生涯学習班

TEL 765・3134

ご存知ですか？

児童扶養手当について

児童扶養手当とは、ひとり親家庭などの児童が健やかに育つよう、生活の安定と自立促進のために支給する手当です。

■支給対象者

手当の対象児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童)が次のいずれかに該当することが必要です。

- (1) 父母が婚姻を解消した児童(離婚)
- (2) 父または母が死亡した児童(死亡)
- (3) 父または母が政令で定める重度の障害の状態(障害年金1級程度)にある児童(障害)
- (4) 父または母の生死が明らかでない児童(生死不明)
- (5) 父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童(遺棄)
- (6) 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童(保護命令)
- (7) 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童(拘禁)
- (8) 母が婚姻によらないで生まれた児童(未婚)

ただし、次のような場合には受給できません。

- (1) 手当を受けようとする人、対象となる児童が日本国内に住所を有しない場合
- (2) 父または母について、婚姻の届出が無くても事実上の婚姻関係がある場合
- (3) 児童が児童福祉施設などに入所している場合
- (4) 児童が里親に委託されている場合

■児童扶養手当の額

区分		児童1人目	児童2人目以降 (1人につき)
手当月額	全部支給	48,050 円	+ 11,350 円
	一部支給	48,040 円～11,340 円 (所得に応じて決定)	+ 11,340 円～5,680 円 (所得に応じて決定)

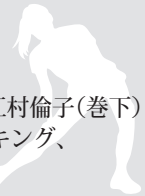
■所得による支給制限

受給者および扶養義務者(受給者と生計を同じくしている受給者の直系血族及び兄弟姉妹等)の所得額によって

健康体力づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

4400日 石橋俊治(割野)
2200日 桑原正(船山)
1400日 桑原理恵(貝坂)
600日 涌井フサイ(大割野)
200日 桑原はつ江(貝坂)、江村倫子(巻下)
主な運動:ラジオ体操、ウォーキング、
健骨体操、筋トレ他



■申請手続き
児童扶養手当の認定を受けるためには、申請手続きが必要です。福祉保健課福祉班までお問い合わせください。

■現況届について
申請が認定されたかたは、毎年8月に受給資格を確認するため、現況届の提出が必要です。7月下旬頃、受給資格者全員へ届出用紙を送付します。必要書類を添付して期限までに提出ください。

■お問い合わせ
福祉保健課 福祉班
TEL 765・3114

■お問い合わせ
福祉保健課 福祉班
TEL 765・3114

津南町防災メール(おしらせつなん)を登録しよう!

津南町に関する防災・気象情報のほか、生活情報などをメールにて配信しています!



2次元コード

■登録方法

2次元コードを読み込むか下記の登録用メールアドレスへ空メールを送信して手続きを進めてください。

※迷惑メール設定の指定受信アドレス info-tsunan@info.cous.jp

【登録用メールアドレス】 tsunan@cousmail-entry.cous.jp

■メール配信者表記について 防災メールの配信者表記は「おしらせ つなん」となります。

川をよく知ろう! ~急な増水に備えて~ 川で遊ぶときは、必ず下記のチェックは忘れずに!

チェック1

出かける前に! 出かけた先でも! 防災情報をチェック!

○出かける前にPCで見てみよう!



■土砂災害警戒情報システム

新潟県 土砂

検索

○出かけた先では新潟県防災ナビ!



河川水位・河川カメラ画像および土砂災害危険度等を確認できます

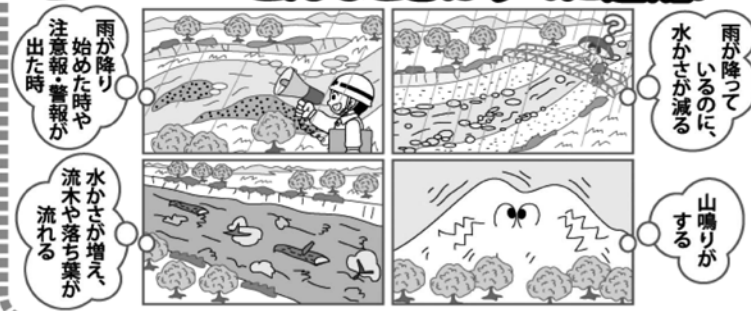
チェック2

川ではこんな場所に注意!



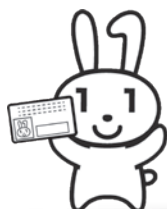
チェック3

こんなときはすぐに避難!



津南町国民健康保険

津南町国民健康保険に加入されているかたの資格確認書は、令和8年7月31日で有効期限が切れるため、8月1日から使用できる「資格情報のお知らせ」又は「資格確認書」をお届けします。



マイナ保険証をお持ちのかたには
「資格情報のお知らせ」が届きます！

949-8333
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊585番地
津南 太郎 様

資格情報のお知らせ

交付者：津南町
保険者番号：151035
有効期限：令和9年7月31日

あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号	津南	番号	000000	(校番) 00
氏名	津南 太郎			
マイナID	2期			
資格開始	令和8年8月1日			
資格終了	平成22年4月1日			
適用開始年月日	令和8年8月1日			
交付年月日	令和8年8月1日			

スマートフォンをお持ちの方は、以下のQRコードからマイナポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。
— マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら —

マイナ保険証の読み取りができない事例的な場合には、スマートフォンの資格情報照会
マイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます。
〔スマートフォンをお持ちでない方は、この文書とマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます。〕

下欄を切り取ってご利用いただくこともできます
(このお知らせのみでは受診できません)

資格情報のお知らせ

令和8年8月1日発行
交付者：津南町
保険者番号：151035
有効期限：令和9年7月31日
記号 津南 番号000000 (校番) 00
氏名 津南 太郎
資格開始 2期 資格終了 令和8年8月1日
適用開始 令和8年8月1日
交付年月日 令和8年8月1日
受診の際にはマイナ保険証が合わせて必要です

見本

※有効期限があるものをお持ちのかたに、新しい「資格情報のお知らせ」が届きます。

●「資格情報のお知らせ」とは？

- ・マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みのかたに、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。
- ・「資格情報のお知らせ」が届いたかたは、マイナ保険証で医療機関等を受診してください。
- ・「資格情報のお知らせ」だけでは受診できませんが、機械の不具合などにより、医療機関等でマイナ保険証が利用できない場合に、マイナ保険証と一緒に提示してください。



マイナ保険証をお持ちでないかたには
「資格確認書」が届きます！

●「資格確認書」とは？

- ・マイナンバーカードをお持ちでないかた、マイナンバーカードの健康保険証利用登録がお済みでないかたに、申請によらず交付されます。
- ・「資格確認書」を医療機関等の窓口に表示することで、これまでどおり受診できます。

新しい資格確認書の色： 空色 有効期限： 令和9年7月31日まで

新潟県
国民健康保険
資格確認書

有効期限 令和9年7月31日
記号 津南 番号 000000 (校番) 00

氏名 津南 太郎 性別

生年月日 昭和50年4月1日
適用開始年月日 平成22年4月1日
交付年月日 令和9年8月1日

住所 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊585番地
世帯主名 津南 太郎
保険者番号 151035 交付者名 津南町
新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊585番地 電話 025-765-3114

見本

後期高齢者医療

令和7年度は、マイナ保険証の有無に関わらず「資格確認書」をお届けしましたが、令和8年8月以降は、国の方針に基づき、マイナ保険証の登録状況や利用状況、交付時点での年齢により、「資格確認書」、又は「資格情報のお知らせ」のいずれか一方をお届けします。

① 84歳以下のかた（令和8年8月1日時点）

マイナ保険証をお持ちで、一定回数以上利用しているかた（※）へは「資格情報のお知らせ」を交付します。

マイナ保険証をお持ちでないかたや、マイナ保険証をほとんど利用しないかたへは「資格確認書」を交付します。

※広域連合が把握可能な期間において、「1年で6回以上利用した」「概ね直近3か月以内に利用したことがある」の両方を満たすかたが該当します。

② 85歳以上のかた（令和8年8月1日時点）

マイナ保険証の登録・利用状況にかかわらず、「資格確認書」を交付します。

③ 「資格確認書」が交付されたかたへ

8月1日から使用する「資格確認書」について

新しい資格確認書の色： **ベージュ色**
有効期間： **令和9年7月31日まで**

※「資格確認書」が交付されても、マイナ保険証は利用できます。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和9年7月31日
交付年月日	令和8年8月1日
被保険者番号	12345678
住所	新潟市中央区新光町4番地1
氏名	広域 花子
性別	女
生年月日	昭和21年4月1日
資格取得年月日	令和3年4月1日
負担割合	1割
保険料納付済期	令和8年8月1日
限度区分	
保険料納付済期	
医療機関指定	
特定医療機関	
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39150008 新潟県後期高齢者医療広域連合

④ 「資格情報のお知らせ」が交付されたかたへ

医療機関を受診する際は、マイナ保険証をお使いください。「資格情報のお知らせ」のみで医療機関を受診することはできません。おひとりで医療機関を受診ができなくなった場合など、マイナ保険証を利用することが困難となった場合は、申請により「資格確認書」の交付を受けることができます。



国民健康保険及び後期高齢者医療の新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」は、7月中旬にお届けします。8月になってもこれらが届かなかったり、記載事項に誤りがあった場合は、福祉保健課保険班（765-3114）までご連絡ください。

どの子どもみんなつなんの子

～気配り・目配りで正しく育てよう～

津南町青少年育成町民会議では、「どの子どもみんなつなんの子」を合言葉に、町で、地域で子どもたちを育てようという活動を行っています。家の前を通る子どもたちにも積極的に声をかけ、みなさんの協力と気配り・目配りで正しく子どもたちを育てましょう。

町内全小・中学校は、7月下旬から8月下旬まで夏休みです。
地域での子どもたちの様子を学校にもお知らせください。

やかに育っていますか

大切に

よう。子どもの話に耳を傾けてください。
よう。

を正しい方向に

する行事等への参加を積極的にすすめましょう。
情報にアクセスする(接続する)可能性があります。
しょう。また、誹謗・中傷する事例も出てきています。
方について親子で話し合ひましょう。

転、外泊はさせない

注意しましょう。
ンター、カラオケボックス等への出入りは、やめさせま
30、中学生18:00)
走るのを防げます。(バイクや車のカギを外しておくことなど。)

い・させない・見過ごさない

動を見かけたら、「近所の子だから」「親に悪いから」
い。
りを持っていたら「いつ・どこで買ったのか」借りたもので
ず確認しましょう。
ことがあります。家庭内で不審な行動や言動を見かけ

良い習慣を

日ごろの行動はどうですか

◆心のこもった明るい 挨拶のできる子に

- 親や大人が見本となって地域で明るい挨拶の輪を広げましょう。

◆規則正しい生活リズムを!

- 「早寝、早起き、朝ごはん」を定着させましょう。
- ゲームやテレビ、インターネットをする時間を決めましょう。



地域で子どもを見かけたら、積極的に挨拶、声がけをしましょう。

・返事・ありがとう」



安全に

生命は一つ！大切にしていますか

◆交通事故は、やっぱりとびだし！

- 狭い道路から広い道路へのとびだし、左右不確認の道路横断が、事故の一番の原因です。
- 自転車による事故が増えています。十分気をつけさせてください。（とびだし・無灯火・二人乗りなど）
- 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶらせましょう。
- 自転車事故でも高額な賠償請求をされることがあります。自転車保険等の加入状況を確認しましょう。（R4/10/1より県条例により加入が義務化されました。）

◆防ごう水難事故

- 信濃川、中津川、清津川で遊ぶときは、必ず保護者がついてください。

◆不審者による心配な事案が増加

- 不審者に出会ったときの対応の仕方を話し合いましょう。（大声を出す、子ども110番の家の確認、警察への連絡等）

◆遊び場・遊び道具に落とし穴

- 人や建物に向けた花火が事故を引き起こした例もあります。

健全に

健や

◆話し合い・ふれ合いを

- 子どもとふれ合う機会を多くもちましょ
- 生命の大切さを親子で話し合いましょ

◆子どもたちの好奇心

- 日ごろできない体験、町や地域が主催
- 携帯電話やインターネットには、有害なフィッシングサービス等を活用しまし子どもを守るために、メディアの使い

◆飲酒、喫煙、無免許運

- 祭り等での子どもの飲酒、喫煙に十分
- 子ども同士の泊まり合いや、ゲームセ
- しよ。（帰宅時間の目安／小学生17
- 大人のちょっとした気配りで子どもが非行

◆窃盗(万引き)はしな

- 万引きは犯罪です。店内での不審な行
- という考えは捨てて一声かけてくださ
- 子どもが、買ってあげたものでないもの
- あれば「どのだれから借りたのか」必
- 万引きの裏側に「いじめ」が隠れているたら、一声かけてください。



↑横断歩道を渡る練習をする園児

つな まちかど スケッチ

Tsunan Event Sketch.



NEWS
01

令和8年度県警 ゆきつばき号

幼児交通安全教室

― 6月10日 なかさとアリーナ ―

十日町市のなかさとアリーナに、県警の交通安全教育車「ゆきつばき号」がやってきました。会場では町内の園児たちを対象に、警察官による信号機の役割を学ぶ教室が開かれたほか、交通安全指導員から横断歩道の渡り方の指導が行われました。子どもたちは「渡るよサイン」として手を高く挙げ、左右を確認することの大切さを学びました。

NEWS
02

カラオケのつどい 寄附金贈呈式

― 6月11日 津南町役場 ―

6月7日、津南町文化センターで開催された「津南町地域おこしカラオケのつどい」において、チャリティー募金が行われました。会場が集まった温かい善意は、寄附金として本町へ贈呈されました。いただいた寄附金は、子どもたちの育成事業に活用させていただきます。



→寄附金を手渡す津南町地域おこしカラオケのつどい実行委員会代表粉川様と受け取る島田教育長

NEWS
03

令和8年度 津南町消防団 春季消防演習

― 6月14日 中津川運動公園 ―

令和8年度津南町消防団春季消防演習が中津川運動公園にて実施されました。

当日は晴天のもと、小隊編成による人員・姿勢・服装の点検が行われたほか、小型動力ポンプを用いた一斉放水訓練が行われました。団員たちは日頃の訓練の成果を遺憾なく発揮し、住民の生命と財産を守るべく、規律ある動作と迅速な連携で防火防災への決意を新たにしました。会場では各種表彰伝達も併せて行われ、消防団の結束と防災体制の強化を確認する場となりました。



↑放水訓練を行う消防団員たち

NEWS 04

津南小学校1年生

人権教室

— 6月16日 津南小学校 —



↑児童たちと授業をする津南町人権擁護委員

津南小学校の1年生を対象に人権擁護委員による演劇形式の事例紹介を通じて、児童たちは「プライバシーゾーン」について学習しました。自分の体の大切な部分を他者から触られたり見られたりした際、「いや!」とはつきりと意思表示をすることの重要性を学びました。授業中、児童たちは積極的に挙手を行い、自身の考えを伝えるなど意欲的に取り組んでいました。

NEWS 05

「社会を明るく

する運動」

内閣総理大臣

メッセージ伝達式

— 6月18日 津南町役場 —

「社会を明るくする運動」の内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われました。本式典では、桑原前町長より十日町・津南地区保護司会の皆様へメッセージが伝達されました。同運動は、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のコミュニティづくりを目指す全国的な取り組みです。

日頃より、犯罪のない安全で安心な地域社会の実現に向け、保護司の皆様が献身的に活動されていることに心より敬意を表します。



↑十日町・津南地区保護司会の服部会長（右）と村山顧問（左）と桑原前町長（中央）

NEWS 06

ゲートボール

全国大会壮行会

— 6月25日 津南町役場 —

津南町ゲートボール連盟の全国大会壮行会が津南町役場で開かれました。7月1日・2日に三重県四日市市で行われた第41回全国選抜ゲートボール大会に、男女合わせて12人の選手が出場しました。昨年度優勝チームを含む全国の代表チームと対戦することになり、日頃の練習の成果を発揮しようと意気込みを見せていました。



↑全国大会に挑んだ津南町ゲートボール連盟の選手たち

NEWS 07

みんな

タスキをつなごう

めざせグラウンド

153周

— 7月10日 芦ヶ崎小学校 —



↑タスキをつなぐ児童たち

芦ヶ崎小学校でグラウンド153周をタスキでつなぐイベントが開催されました。芦ヶ崎地区スポーツ推進委員の企画で始まったもので、以前は同様の内容で200周を目指す形で行われていました。今年度限りで閉校となる同校の創立153年にちなみ、153周をめざす内容として実施。当日は芦ヶ崎小学校の児童や卒業生、わかば保育園の園児など約40人が集まり、1周ごとにタスキをつなぎながら1時間半ほどで満ちた表情を見せていました。

議会コーナー



<実施された行事>

〔6月〕

- 5日 十日町地域広域事務組合議会臨時会
(議長、組合議員)
- 9日 新潟県町村議会議長会臨時総会(議長)
- 22日 議会だんだんよくする住民懇談会

〔7月〕

- 1日 千曲川・信濃川直轄河川編入連絡協議会総会
(議長)
- 7日 全員協議会
- 13日 一般国道353号十二峠新トンネル開削期成
同盟会総会(議長)
- 15日 議会運営委員会

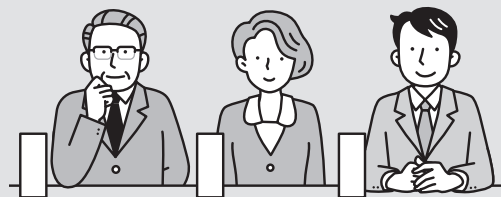
<今後予定されている行事>

〔7月〕

- 22日 第2回定例会開会 ～24日
- 30日 新潟県町村議会議長会 全議員研修会

〔8月〕

- 4日 津南地域衛生施設組合議会定例会
(議長、組合議員)
- 4日 昨年度主要事業現地監査(監査委員)
- 5日 議会運営委員会
- 5日 全員協議会



<津南町議会だんだんよくする懇談会>

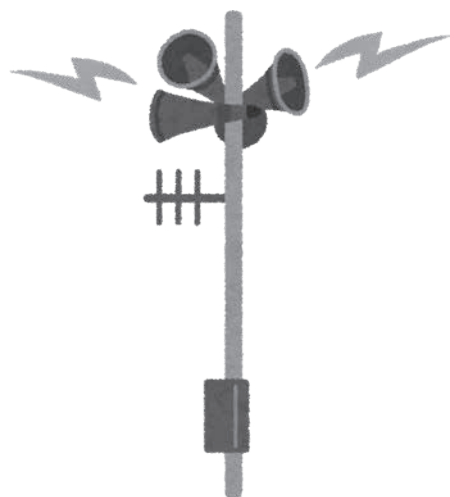
毎月22日に開催します。お気軽にご参加ください。テーマに限らずお話いただいても結構です。

～7月22日は、第2回定例会開会中～

7月22日(水)、23日(木)、24日(金)は、議会傍聴にお越しください！

広報無線を「聞き直し」 できるようになりました！

直前に配信された無線音声、電話で聞き直しできるようになりました。



■聞き直し電話番号

TEL025-755-8026

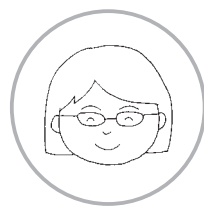
※通話料はお客様にご負担いただきます。ご了承ください。

※同時に聞き直しができるのは2回線までです。
電話が繋がらない場合はしばらく
時間を空けてご利用ください。

■お問い合わせ

総務課総務班 TEL 765-3112





寝たきりゼロ運動の 効果に関する調査報告

平成13年度から町で実施している寝たきりゼロ運動は、水中運動に約110人、健骨体操に約230人の登録がある健康づくり・介護予防事業です。(令和8年4月時点)

新潟大学村山研究室の協力により、令和5～7年度にわたり、事業評価を目的とした水中運動群・健骨体操群・非運動群の比較調査を行いました。3年間の分析を疾病・介護予防の推進に活用していきます。

★各年度の調査内容・結果

【令和5年度】

- ①体力測定・運動機能測定…水中運動群の筋力、敏捷（びんしょう）性、歩行能力、バランス能力が高い。
 - ②年代間の比較…水中運動群の下肢筋力、バランス能力がいずれの年代でも高い。
 - ③フレイル群・プレフレイル群・健常群※1の比較…運動（水中・健骨）群の有症率が非運動群より低い。
- ※1フレイル：加齢などにより心身や社会的つながりが弱まり、健康と要介護の「中間」にある状態

【令和6年度】

- ①体力測定…運動（水中・健骨）群の口腔機能が高い。
- ②下肢運動機能測定…水中運動群は筋力、健骨体操群はバランス能力が高い。
- ③昇降能力調査…水中運動が昇降能力の維持に最も効果的である可能性がある。

【令和7年度】

- ①体力測定…水中運動が下肢機能、移動能力の維持に効果的である可能性ある。
 - ②下肢運動機能測定…運動（水中・健骨）群の運動機能は今回が最も高い。
 - ③精神的・社会的健康評価※2…3群ともに健康度は維持されている。
- ※2生活機能、精神的健康状態、孤独感、社会的つながりに関するアンケートを実施



教室が、運動機能の維持向上と、参加者同士のコミュニケーションによる孤立予防につながっています。皆さんも、体験から始めてみませんか。参加申し込みは随時、受け付け中です！！

★3年間の調査で分かったこと

運動教室へ参加することは、

- (1) 身体機能（筋力・運動機能・昇降能力）に効果がある。
- (2) フレイル予防に有効である。
- (3) 下肢のバランス能力の改善につながる。
- (4) 社会交流の場として精神面の健康にも効果がある。

～水中運動教室～

■対象者

- ・津南町に住む60歳以上（年度末年齢）のかた
- ・着替えや移動などが自分のできるかた

■内容

場 所：クアハウス津南

内 容：週1回の水中運動と健骨体操

時 間：月・火・木・金曜日の午前

男性教室は金曜日の午後

参加費：25,000円／年（税込）

※参加開始月により料金設定あり

※保険料は別途

送 迎：マイクロバスにより送迎（希望制）

※冬期間一部地域休止あり ※男性教室は送迎なし

■お問い合わせ先

クアハウス津南 TEL 765-3711

福祉保健課 健康班 TEL 765-3114



～健骨体操教室～

■対象者

- ・津南町に住むかた（年齢制限なし）
- ・会場まで自分で行くことができるかた

■内容

場 所：町内各地区公民館（28会場）

内 容：週1回または2週に1回の健骨体操

時 間：1回60分程度

参加費：1回300円・チケット制

■お問い合わせ先

NPO法人Tap（タップ） TEL 765-5776

地域おこし協力隊だより



増岡 陽一

中津地区担当の増岡です。熱中症になつていませんか？こまめな水分補給、冷房設備の活用など、お体をご自愛ください。

地域おこし協力隊として赴任して、もう少しで1年11ヶ月が経とうとしております。

なかなか目立つた活動が出来ず、皆様にはどのように思われているのか、心配をするところではございますが、まずは元気で明るく過ごそうと心がけて、少しでも津南町の皆様と交流を図り、今後の津南町や地域の皆様のために、良いことを『妄想し、構想し、計画しよう』と考えております。

妄想とは、「根拠もなく、あれこれと想像すること」

構想とは、「これから実行する事柄の『全体の組み立て』を考えること」

計画とは、「何を・いつまでに・どのように・どの程度行うかを定めること」

と、インターネット上にございました。例えば、「津南町でワクワクすることをするために、たくさんの人たちが押し寄せる」と妄想し、「たくさんの人たちのための宿泊施設の整備・受け

入れのための準備、それらの事業をまとめるチームづくり」を構想し、「それらの施設や人材（入財）確保を・10年後までに・チームを結成し具体的な案を示し・スモールスタートし始めて徐々に拡大していくこと」を計画するなど…無責任なことだと思われる事柄も、『よそ者・若者・ばか者』である私（若者には該当せず）が、ほどよく年齢を重ねていることを武器にして、皆様の思いを改めて仕入れて、津南町でできることをみんなで考えていけたら、と思つています。私の持論の中で『バカな話を真面目にして、アイデアを出していく』という考え方がございます。ときどき、私とお話をさせて頂くかたが「何だこいつ？」とお思いなる場面があるかもしれませんが、少し頭のネジを緩めて（『バカになつて』妄想し、真面目にみんなで議論して方向性を決めて構想して、それらを計画し実行に移すということを理想としています。いまだに妄想止まりで実行に移せていませんが、みんなで『バカ話』しませんか？

いぎょう 継業

サポート センター

からの便利

こんにちは。地域おこし協力隊として継業サポートを行っている古池です。今回は、皆さんにお願いがあります。

津南町で残したい地域の仕事を教えてください

津南町には、長年地域に親しまれてきたお店や仕事があります。しかし、その事業者の多くは高齢化が進み、「この先どうしようか」と考える時期を迎えています。

一方で事業者のかたとお話ししていると、「こんな仕事を継ぎたい人はいないだろう」「もう必要とされていないのではないか」という声を聞くことも少なくありません。

そこで今回、「津南町で絶対になくしたくないお店・味・技術」について、皆さんの声を募集します。寄せていただいた声は事業者のかたにもお伝えします。

みなさんの声が集まることで、地域の人がどんな仕事を大切に思っているのかが見えてきます。

LINEでも相談できます

津南町では、継業について気軽に相談できる「津南町継業バンクLINE相談窓口」も開設しました。

後を引き継ぐ人がいなくて心配な事業者のかた、お店や仕事をこれからどうするか考えているかた、津南町で事業を継ぎたいかたなど、まずはお気軽にご登録ください。

継業の相談は、廃業を決めてからではなく、『これからどうしようか』と考え始めた段階からできます。

友だち登録をしていただければ無料でご相談いただけます。相談内容の秘密は守られますので、安心してご利用ください。

あなたの声が未来につながります

今回の「残したい仕事」の募集やLINE相談窓口は、地域の皆さんにも参加していただく新しい取り組みです。

地域で大切にされている仕事を知り、事業者や継ぎ手とのつながりをつくることで、地域の仕事やお店を未来へ残していく第一歩になると考えています。

残したいお店や仕事の応募、LINE相談窓口の登録は、次ページの二次元コードからお願いします。

／ 町民のみなさまの声をお聞かせください！ ／



津南町で



絶対になくしたくない！

お店や仕事を教えてください

◆町民のみなさまへ

地域の残したいお店や味などのアンケートを実施中



津南町で絶対になくしたくない
お店・味・技術
を教えてください
アンケートに回答する



近年、後継者不在により、地域で親しまれてきたお店の閉店が増えています。
こうした廃業を減らすため、皆さまの声を支援策の検討などの取組に活かします。
ご協力よろしくお願いいたします。

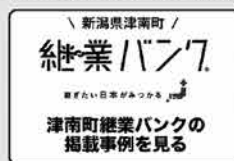
【本調査について】

- 本アンケートは、ココホレジャパン株式会社が運営する「ニホン継業バンク」の取り組みとして実施しています。
- ご回答いただいた内容は、ココホレジャパン株式会社において適切に管理し、「ニホン継業バンク」の事業運営および事業承継支援施策の検討に活用します。
- ご紹介いただいたお店や仕事については、個人情報等に配慮したうえで「ニホン継業バンク」の特設ページ等で紹介させていただく場合があります。

◆事業者のみなさまへ

津南町継業バンクLINE相談窓口を開設しました

◎事業の後継ぎ候補を探したい ◎どんな支援があるか知りたい



【お問い合わせ】 継業エリアマネージャー 古池（こいけ） 【電話番号】 070-9245-9754

B T BOOK TIME

広報ライブラリー

ふみづき
7月 - 文月 -



JA全農広報部さんにきいた 世界一おいしい野菜の食べ方

JA全農広報部

JA全農広報部さんとは日本の食と農を豊かにする目的で、旬の食材に関する情報や、生活に役立つ調理の工夫を発信しています。野菜を丸ごと使ったレシピや、素材本来のうまさを引き出す「今日から使える野菜のミニ知識」がたくさん収録されています。津南の夏野菜を沢山食べて暑い夏を乗り越えましょう！

本格的な夏を迎え、毎日暑い日が続いています。図書室は、津南町のクーリングシエルターに指定されています。暑い日は涼しいお部屋でお休みください。お立ち寄りの際は、ぜひ興味のある本を手にとってみてください。知識を蓄えるのに季節は関係ありません。

・：仕切りを取り外しました：・

4月にあった「公民館図書室に来てみませんか？」のイベント開催時に、設置していた間仕切りを撤去しました。

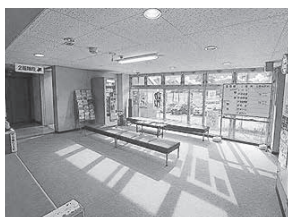
半個室スペースも半分残してありますので、使い方に応じてご利用ください。なお、読書や読み聞かせ、勉強



強などさまざまなかたからご利用いただいている図書室ですが、最近、私語が多いというご意見をいただいております。

図書室はたくさんのかたが利用する場所です。ほかのかたのご迷惑にならないようご注意ください。なお、お友だち同士での会話などを楽しみたいかたは、1階ロビーなどをご利用ください。

お互いゆずりあって楽しく図書室を利用しましょう！



7月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『そうだったのか！中東』……………ホーム社
- 『実家じまいを考えたなら知りたいことが全部のってる本』……………主婦の友社
- 『台所の手しごと』……………オレンジページ
- 『子どもの命を守るママの防災』……………ぎずな出版

- 『野球が好きすぎて』……………東川篤哉
- 『一滴の沈黙』……………相場英雄
- 『ファイア・ドーム 上、下』……………辻村深月
- 『海霧』……………馳星周

【子どもの本】

- 『いいたいことがありすぎます！』……………金の星社
- 『ひまわり食堂の忘れ物』……………くもん出版
- 『さわるのが楽しくなる皮膚のひみつ』……………創元社
- 『どうして学校に行かないといけないんですか？』……………文研出版
- 『リサとガスパールのちいさなころ』……………アン・グットマン
- 『ギョウザくんとシュウマイちゃん』……………村上 しいこ
- 『おにぎりをおかあさんに』……………あいはら ひろゆき
- 『こんちゅうサッカー』……………じゅえき太郎作

・：夏休み夜のおはなし会：・

おはなしおかあさん主催の「夏休み夜のおはなし会」を開催します。大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、人形劇などお楽しみがいっぱいです！ステキなプレゼントも用意しています。いつもとは違ったちよつと特別なお話の世界へご案内します。ぜひ皆さんお越しください。

■日時

8月19日(水) 夜7時～8時

■場所

文化センター（公民館）3階和室
・：葉の忘れ物にご注意を：・
最近、葉が挟まったまま本が返

却されることが見受けられます。見つけた際は回収して忘れ物として一定期間は保管しておきます。お気づきの際は職員にお声掛けください。また、不要紙等が挟まっている場合は処分させていただきます。

一方で、稀に重要書類やカードの類が葉代わりに挟まっていることがあります。見つけた際にはご連絡をさせていただきますが、職員も全てを把握しきれません。何かあっても責任を負えませんが、できるだけ本を読み終わったら、葉（葉代わりの紙など）を取ってからお返しいただくようお願いいたします。

■休館日 7月27日(月)、8月31日(月)

短歌

雪影

PTのパンと張ってる腿筋を
わが腿に感じてリハビリの九時

(PT＝理学療法士)

板場麻実

君だけはスリッパきちんと並べ脱ぐ
素敵なところ私は知りぬ

江村美智代

帰る夫を愛猫「はな」は姿勢良く
前足揃え入口で待つ

小島香代子

排球のベンチの横で吾子立ちぬ
大きな声出し仲間を励ます

江村大輔

お互いに感謝の気持ちあるゆえに
十二年間の介護続けり

津端恵子

音立てて降りだした雨龍神の
吐息のような土の香におう

貝澤圭子

吾のことも忘れてしまひし母なれど
思ひを込めて贈る花籠

(母百三歳 母の目)

恩田久美子

自家製の二五八に入れ一夜漬けし
胡瓜しんなり塩加減良し

丸山直子

帰省せし妹声を張りあげる
ブルームーンと星と早苗田

(五月三十一日)

小野寺恒代

さらさらと砂は落ちゆく一分の
時は確かに春へと続く

高橋春枝

田圃道青桐の幹すこやかに
鳥はばたいて初夏を告げをり

鈴木綾子

長生学園

一通り庭と畑の草とりて
昼間は私の読書の時間に

中村武子

夕風に畑の草取り切り上げて
一輪車で運ぶ道具と野菜

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会 (六月)

しりごみの一羽うながす親燕

味気無き病院食に初西瓜

緑

雪囲取るや日当たる古筆筒

木の卓に木漏日騒ぐ五月かな

房良

指少し濡らしつつ解く笹粽

田植終へ午後半日の空き時間

光雄

夕暮の代田に映る星ひとつ

鴉の巣神社の杉のてっぺんに

壽子

夏木立緑の中にみどり在り

苺の実ぼつりと一つ畑の隅

守人

年金コーナー



付加年金とは

国民年金の第一号被保険者（自営業者等）ならびに任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料（月額400円）を上乗せして納めることで、老齢基礎年金に上乗せされるものを付加年金と言います。

受給時の付加年金額（年額）は、
「200円×付加保険料納付月数」
で計算します。

【納めることができるかた】

- ・ 国民年金第一号被保険者
- ・ 任意加入被保険者
- （65歳未満のかた）

※農業者年金に加入している被保険者は、付加保険料を納付する必要がありません。該当届の手続きを行ってください。

【その他注意事項】

- ・ 付加年金は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。
- ・ 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からになります。納付期限は翌月末日（休日・祝日の場合は翌営業日）です。納付期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- ・ 国民年金基金に加入中のかたは、付加保険料を納付できません。

【お申し込み先】

役場税務町民課（国民年金担当窓口）
または、お近くの年金事務所
※詳しくは、日本年金機構ホームページまたは、左記お問い合わせ先等にお尋ねください。

【お問い合わせ】

- ・ 六日町年金事務所
TEL 025-716-0008
（自動音声案内②を押した後、②を押してください。）
- ・ 税務町民課町民班
TEL 765-3113

農業の豆知識

ハウネンエビの不思議

津南町は昨年「オーガニックビレッジ」を宣言し、持続的で環境に優しい農業を進めています。田植えも終わった初夏、町内の田んぼの中をのぞくと、小さなエビのような生き物が観察できました。これが「ハウネンエビ」です。

●エビではなく「ミジンコ」の間

ハウネンエビは体長1〜2センチほどの甲殻類で、見た目は緑色のエビに似ていますが、実はミジンコに近い仲間です。仰向けでたくさんの足を動かしながら、水中をふわふわと泳ぐ姿はどこかユーモラスですが、昔から農家に親しまれてきた生き物です。「ハウネン（豊年）」という名前は、「たくさん見られる年は豊作になる」という言い伝えに由来しているといわれています。



●どうやってこけるの？

ハウネンエビには不思議があります。それは、夏以降は水がなくなる田んぼに毎年どこからともなく現れることです。実はハウネンエビは田んぼの水が

抜かれる前に乾燥に強い卵を土中に残し、短い生涯を終えます。その卵は乾燥状態で何年も生き続け、春に田んぼに水が入り、水温が上がると一斉に孵化します。他にも鳥が運んだり、土と一緒に移動したりすることで、新しい田んぼに急に現れることもあります。

●田んぼの小さな働き者

ハウネンエビは田んぼの中で微生物や藻類、有機物などを食べながら泳ぎ回ります。その際に泥を巻き上げて水を濁らせるため、水底まで光が届きにくくなり、雑草の生育を抑える効果があるともいわれています。ハウネンエビもまた、自然の力で田んぼの良好な環境づくりを手伝いながら、多様な命を育む小さな働き者といえるでしょう。

●豊かな環境のバロメーター

一方でハウネンエビは農業や水質の変化を受けやすく、ハウネンエビが元気に泳ぐ津南町の田んぼは多様な生き物が共存できる豊かな環境が保たれている一つの証ともいえます。田んぼは実にたくさんの生き物のすみかでもあります。田んぼに映る稲だけでなく、水の中にも目を向けてみると、小さな生き物から津南町が目指すオーガニックビレッジの未来を感じられるかもしれません。



Tapでいこう!!



おかげさまで40周年！ クアハウス津南 感謝祭開催

クアハウス津南は、健康増進施設として町内外の多くの皆さまがたからご愛顧いただき、今年で40周年を迎えます。この度、感謝の気持ちを込めて感謝祭を開催いたします。ご家族やご親戚、お仲間の皆さまをお誘いあわせのうえ、ぜひご来館ください。

■日にち 8月1日(土) 午後2時～
■内容 当日クアハウス津南をご利用の皆様に、ガラポン抽選会、水鉄砲射的、水中宝探し、かき氷無料配布(先着100名)。

■開催時間
午後2時00分～ガラポン抽選会
水鉄砲射的
午後2時30分～かき氷無料配布
午後3時00分～水中宝探し

■その他
※クアハウス津南の入館には入館料が必要

要です。

※当日は通常教室も開催しています。

※詳しくは、クアハウス津南ホームページをご確認ください。

■クアハウス津南お盆営業のお知らせ

8月13日(木)～16日(日)の営業時間は午前10時～午後8時30分です。

※8月10日～12日は午後2時開館。

12日(水)は休まず営業いたします。

クアハウス津南

短期水泳教室(10回コース)募集

■日程 8月29日(土)～11月21日(土)

毎週土曜日

※都合により変更となる場合があります。

■時間

幼児 午前10時15分～11時15分

児童 午前11時30分～12時30分

■場所 クアハウス津南プール

■対象 年中～小学6年生

■料金 14,000円(税込)

(クアハウス会員13,000円)

■定員 若干名

※クラスにより空き状況が異なります。

■お申し込み

8月9日(日)午後1時より電話にて先着順に受け付けます。ご希望のかたは

早めにお申し込みください。

■申込先お問い合わせ

クアハウス津南

TEL 765・3711



各種情報はホームページで掲載しています。二次元コードからご覧いただけます。

苗場山麓ジオパーク

かくれた魅力、発見し隊!

中津川左岸散策道、歩いてみませんか??



雪と火山、そして中津川渓谷が作り出した大地が特徴の苗場山麓ジオパーク。その中津川の左岸側の自然豊かな森の中に、元々あった古道や、集落跡などを繋ぎながら、散策道を数年にわたり開削・整備してきました。

石坂集落上のお堂から、栄村の矢櫃(やびつ)村跡までの全長27kgの林間コースです。

荒野や山の中の歩行や徒歩旅行を楽しむ人のために、



ルートを設定し、人の幅ほどの歩道を整備する「トレイル」が人気ですが、中津川左岸散策道もトレイルコースの一種です。



中津川が削った台地の縁を通ります

また、途中の結束集落上のあずき坂までは、雪国観光圏のスノーカントリートレイルとも共用していますので、より多くの皆さんから歩いていただき、苗場山麓の豊かな自然、大地の活動、生息する動植物、先人が築いてきた文化を感じていただければと思います。ぜひご利用ください。

■お問い合わせ

ジオパーク推進室(なじょもん)

TEL 765・1600

戸籍の窓

おめでとうございます
 生まれます (出産)

涌井 凰羽(大割野) 輝流さん
 幸那さん

おくやみ
 もうしあげます (死亡)

村山巳三郎さん (96歳・大割野)
 久保田トシさん (90歳・羽倉)
 藤木 賢一さん (91歳・大割野)
 桑原ヨキイさん (101歳・源内山)
 月岡 和明さん (70歳・船山新田)
 津端 キヨさん (86歳・大割野)
 藤木 房子さん (98歳・大井平)
 藤ノ木百合さん (103歳・正面)
 石沢 フクさん (93歳・足滝)
 伊藤 朝子さん (91歳・割野)
 桑原 妙子さん (94歳・貝坂)
 石澤キクエさん (90歳・駒返り)

●春・夏季企画展 「谷口シロウが描く宇宙 記憶の穴を掘り、光の匂いを探す。」

会 期:4月25日(土)～8月23日(日)

入場料:無料

谷口シロウによる、縄文から
 インスパイアされた絵画作
 品を展示します。

<ワークショップ>

石や木片にペイントしよう!

日 時:8月14日(金)

13:30～15:30

体験料:無料



展示の様子

●夏休みは毎日体験を開催します!

子どもから大人まで楽しめる体験が盛りだくさん。

日程は「なじよもん がむしゃら塾」チラシ、またはホームページで
 ご確認ください。

●「昆虫標本づくり2回コース」体験

日 時:8月1日(土)・23日(日) 9:00～12:00

体験料:各800円

対 象:小学3年生～大人 ※中学年は保護者同伴

1日に昆虫を捕まえて乾燥させ、23日に標本を完
 成させます。



昆虫標本づくり

●「アイヌ文様のコースターづくり」体験

日 時:8月1日(土)・11日(火・祝) 13:30～15:30

体験料:1,000円

対 象:小学5年生～大人

※彫刻刀を使った経験のあるかた
 木のプレートにアイヌの文様を彫って、
 コースターを作ります。



アイヌ文様のコースター

●「土偶づくり①成形」体験

日 時:8月2日(日)・9日(日)・15日(土) 13:00～16:00

体験料:3,000円

対 象:10才～大人

津南町の粘土を使って土偶を作ります。
 翌日10:00～11:00の「②磨き」も参加すると、
 仕上がりが格段に変わります。



土偶づくり

●「木のプレートにペイント ～火焰型土器～」体験

開催日:8月11日(火・祝) 10:00～11:00

体験料:700円

対 象:10才～大人

カラフルな火焰型土器を描きましょう。
 ひも付きとマグネットから選べます。



木のプレートにペイント

広報
 編集室
 先日、県の市町村
 広報担当者向けの研
 修会へ参加してきました。そこでは、
 広報紙づくりの心構えや企画構成と
 編集プロセス、見やすいデザインとレ
 イアウト、カメラの使い方など多岐に
 わたる内容を教わりました。今後の広
 報活動に活かせるように頑張ります。
 半戸

津南町の人口

7月1日現在()内は前月比

■人口8,099(－16) 男3,948(－6) 女4,151(－10)
 ■世帯数3,348(－6) ■転入/13 ■転出/16 ■出生/1 ■死亡/14 ■婚姻/0

この紙は
 再生紙を
 使っています

表紙の写真
 初登庁日、たくさんのかたがたに迎えられ就
 任式へ。職員の前で町長としての決意を述べら
 れた根津新市長。