

広報

つなん

TSUNAN
TOWN



新潟県津南町

2026

6

June

No.780



Pick up

P04-05

特集 芦ヶ崎小学校・上郷小学校 最後の運動会



ゆきみずだいち
つなんまち

つなんじかん



芽生え

夏の風物詩・津南ひまわり広場の播種が完了しました。

小さな芽が顔を出し、今まさに成長の時を迎えています。

広大な大地ですくすくと育ってほしいと願うばかりです。

今年のひまわり広場は7月24日から8月16日まで開催。

一面に広がる黄金色の景色を、どうぞ楽しみにお待ちしております。

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。

お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（TEL 765-3112）までお問い合わせください。

features

- 04 【特集】
芦ヶ崎小学校・上郷小学校
最後の運動会
- 11 津南に新しい風 ～地域おこし協力隊～
- 12 地域おこし協力隊 退任のご挨拶

regulars

- 06 見て・知って・得をする かわらばん
- 08 100日運動
- 09 つなまちかどスケッチ 議会コーナー
- 10 年金コーナー 継業サポートセンターからのお便り
- 11 農業の豆知識
- 13 いきいき大好き津南町
- 14 だんだんどうも！地域包括支援センターです
- 15 Tap でいこう！！
苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊！
- 16 広報ライブラリー
- 17 つなんの文芸
- 18 なじよもん通信
- 19 中小企業退職金共済事業本部からのお知らせ
- 20 町長の部屋 ^{つな}270 ちゃんねる 防災メール
戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口



5/23 芦ヶ崎小学校

会

今年度をもって閉校となる芦ヶ崎小学校と上郷小学校。長年にわたり地域とともに歩んできた両校の最後の運動会には、多くの児童や保護者、地域の皆さんの思いが込められていました。本特集では、そのかけがえのない一日を写真で振り返ります。



2



1



芦ヶ崎の
愉快的仲間たち

5



4



3

ありがとう芦ヶ崎小学校！
最後の大運動会！



9



7



8



6

芦ヶ崎小学校 Photo ▶▶▶ 1 エール交換 2 徒競走で1位を取り喜ぶ児童 3 新入生2名による誓いの言葉
4 握手を交わす両応援団長 5 「芦ヶ崎の愉快的仲間たち」借り人競争 6 ダンスを踊る児童 7 全校リレー
8 絆ボールリレー 9 龍神太鼓

Children Voice 児童の言葉

50めえとるそつでは、みんな
ではしつたのでおもいでにのこ
りました。

*

来年はつなん小でもともだち
をつくってうんどつかいでがん
ばりたいです。

*

また芦ヶ崎小学校で運動会を
したいなと思いました。今度の
運動会は津南小なので、津南小
ではW優勝をとりたいです。

*

私が運動会で頑張ったことは
応援合戦です。喉がかれちゃつ
たり、喉が痛くなっちゃったり
するから、練習の時は、あまり
声が出せなかった時もあつたけ
ど、本番は、練習の時よりも声
をこぼせましたからいいわ。

*

芦ヶ崎小学校、最後の運動会
は大成功でした。一人一人最後
まで全力で頑張っていたし、地
域の人とも楽しくすることがで
きたので、今までで一番いい運
動会になりました。



芦ヶ崎小学校 HP
はこちらから

5/30 上郷小学校

最後の運動

笑顔をつなぐ
メモリアル
輝け燃えろ！
GOGO上郷！



上郷小学校 Photo ▶▶▶ ①徒競走 ②よさこいでポーズを決める児童たち ③借り人と記念撮影をする児童 ④応援合戦 ⑤玉入れ合戦 ⑥全校リレー ⑦「綱網バトル」綱引き ⑧記念撮影

Children Voice 児童の言葉

リレーでは、すぐに追いこされそうになってもあきらめずに走りました。最後まで全力がらんばり、運動会を楽しむことができました。

みんながまとまって大きな声を出してがんばりました。ぼくも最後まであきらめずに競技に取り組み、運動会を楽しむことができました。

応援リーダーとして練習を重ね、本番では全力で声を出しました。こまぐいかないこともありましたが、仲間と協力して最後までやりきることができました。

練習では思うように行かないこともありましたが、本番では力を出し切ることができました。最後まであきらめずに取組めたことが嬉しかったです。

家族や地域のかたがたの応援を受けながら、仲間と力を合わせて最後の運動会をやり切りました。上郷小学校で過ごした思い出を大切にしたいです。



上郷小学校 HP は
こちらから

暮らしの
情報満載



見て・知って・得をする

かわらばん

くらし

令和8年度 津南町湧水対策水田整備 事業補助金のご案内

近年の高温渇水や地震等による災害により水田の耕盤に亀裂等が発生し、水持ちが悪く用水不足が課題となっております。つきましては、今年度渇水による干ばつ被害を防止するため、ブルドーザーによる代掻き(以下ブル掻き)作業に対し支援します。

■補助対象者

農業者が組織する団体、農業者個人、土地改良区

■補助金額等

湧水対策としてブル掻き作業に係る次の経費について1/2補助します。

- ・ブル掻き作業の委託費
- ・ブル掻き作業に必要な機械のリース費、燃料費

※ただし、補助対象事業費の上限額は、10アールあたり3万円までと

し、補助対象面積は、1件あたり1ヘクタール以上とする。

■申請方法

津南町湧水対策水田整備事業補助金交付申請書に必要な書類を添付し申請してください。

■申請書提出期限

令和8年8月25日(火)

■その他

補助事業の詳細については、町HPをご覧ください。

■お問い合わせ

農林振興課 農林班

TEL 765・3115

教科書展示会のお知らせ

現在、小学校・中学校・高等学校で使われている教科書を展示します。

興味あるかたは、どうぞ、ご覧ください。

■会場

十日町情報館

■期間

6月19日(金)～7月5日(日)
(開館時間 午前9時～午後7時)

※6月22日(月)は休館日です。

※期間以降も通年で書架展示をいたします。

■展示内容

小学校教科書・中学校教科書・高等学校教科書

■お問い合わせ

十日町市教育センター(川西庁舎内)

TEL 025・756・5011

旅券(パスポート)の手数料が 改定されます

旅券法改正により、令和8年7月1日申請分から手数料が引き下げられます。

■新手数料

・18歳以上の10年旅券

窓口申請…9300円

電子申請…8900円

(従来から7000円引き下げ)

・12歳以上18歳未満の5年旅券

窓口申請…4800円

電子申請…4400円

(従来から6,500円引き下げ)

・12歳未満の5年旅券

窓口申請…4800円

電子申請…4400円

(従来から1500円引き下げ)

・残存有効期間同一旅券

窓口申請…5800円

電子申請…5400円

(従来から5000円引き下げ)

※18歳以上のかたは、5年旅券は廃止となり、10年旅券のみとなります。

■その他

・6月30日以前に申請されたかたは、7月1日以降も、改定前の手数料となります。

・手数料引き下げにより、全国的に旅券申請をするかたが増加し、受け取りまでの日数が長くなると予想されています。必要なかたは早めに申請をお願いします。

■お問い合わせ

税務町民課 町民班

TEL 765・3113

水道・下水道メーター検針

7月8日(水)から、町営水道及び下水道メーターの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

■日程

7月8日(水)から7月10日(金)までの

3日間(予定)

■検針期間中のお願い

・メーターボックスは地面に設置されています。メーターボックス上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。

・メーター付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。

・メーターボックスが草や土で隠れて

しまったり、メーターボックスの内
部が土や水で埋まってしまったりし
ないようにご協力をお願いします。

■お問い合わせ

建設課 上下水道班

TEL 765・3116

金婚・ダイヤモンド婚を 迎えられるご夫婦へ

町では、毎年9月に行う敬老事業で、
金婚・ダイヤモンド婚を迎えられるご
夫婦をお祝いしております。

5月下旬～6月中旬頃に各ご家庭へ
「金婚・ダイヤモンド婚夫婦調査票」
を回覧し、ご記入いただきました。

今年該当されるご夫婦で、ご記入が
お済みでない場合は、お早めに福祉保
健課までご連絡をお願いします。

なお、婚姻日は自己申告制のため、
お申し出がないとお祝いの対象となり
ませんのでご注意ください。

■対象者

〔金婚（結婚50年）〕

昭和51年に結婚されたご夫婦

〔ダイヤモンド婚（結婚60年）〕

昭和41年に結婚されたご夫婦

■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班

TEL 765・3114

募集

農と縄文の体験実習館

なじよもんにおける

体験担当会計年度

任用職員の募集について

農と縄文の体験実習館なじよもんに
おける体験担当会計年度任用職員を1
名募集します。なじよもんにおける体
験活動を中心とした仕事です。

■雇用条件

健康で、原則として土日祝日（お
盆期間含む）勤務を基本として午前
8時30分～午後5時まで週5日勤務
できるかた。
（詳細はハローワークに掲載）

■資格

普通自動車運転免許（AT可）所
持のかた。エクセル・ワード文書等
ができるかた。

■給与

津南町行政職給料表1・1号に該
当する給与

■身分

津南町会計年度任用職員

■お問い合わせ

農と縄文の体験実習館なじよもん

TEL 765・5511

津南ひまわり広場

駐車場整理員

アルバイト募集について

津南ひまわり広場実行委員会では、
駐車場整理員のアルバイトを募集して
います。

■業務内容

駐車場整理・駐車料金徴収

■就業場所

津南ひまわり広場駐車場（沖ノ原台地）
※現地集合または津南町役場集合で
す。津南町役場集合の場合はひまわ
り広場まで送迎します。

■雇用期間

7月24日（金）～8月16日（日）

（右記期間で勤務可能な日）

■勤務時間

午前9時～午後5時

■報酬

時給 1100円

■募集人数

若干名

■応募方法

町HPまたは、津南町観光協会H
Pで申込用紙をダウンロードし、必
要事項を記入のうえ、令和8年7月
10日（金）までに観光地域づくり課まで
ご提出ください。

■お問い合わせ

観光地域づくり課 商工観光班

TEL 765・5454

夏野菜のかてゼと たまり漬けに挑戦!! 家庭料理教室参加者募集

町公民館では、「家庭料理教室」を
開催します。対象者は老若男女、町内
在住・在勤ならどなたでも参加できま
す。家庭で簡単に作れる料理ですので、
お気軽に参加ください。

■日時（第3回目）

7月15日（水） 午後7時～9時

■講師

津南町生活改善グループ

■内容

夏野菜のかてゼとたまり漬け

■参加費

700円

■持ち物

エプロン・三角巾・マスク

■場所

津南町総合センター 調理室

■参加申し込み

7月8日（水）までに町公民館（TEL
765・3134）へお申し込みくだ
さい。

■その他

8月以降の予定も、決定後に毎月
広報紙でお知らせします。

県立魚沼テクノスクール 事務応用科2期 令和8年8月入校生募集

■対象

パソコンの知識・技能や簿記を習得し、就職を希望する人

■期間

8月28日(金)～12月25日(金)

■時間

平日午前9時～午後3時50分

■会場

魚沼サンテックスクール

(新潟県南魚沼市西泉田48番地1)

■定員 15人

■受講料

無料。但し、テキスト代・受験料等自己負担あり

■申し込み ハローワーク十日町

■締切 7月24日(金)

■お問い合わせ

県立魚沼テクノスクール

Tel 025・794・2410

相談

こころの健康相談のお知らせ

最近、気分が落ち込む、不安で落ち着かない、夜眠れない、人に会うのがおっくうだ、家に閉じこもり気味など、毎日の生活の中で不安があるかたやご

家族の相談に応じます。

相談を希望されるかたは事前に左記までお申し込みください。なお、今年度のこころの健康相談は全2回で、今回は11月に予定しています。

■日時

7月16日(木) 午後1時～3時

■会場

津南町役場 3階 会議室

■相談医師

柏崎厚生病院 松田ひろし院長

■相談形式

オンライン形式(画面越しに相談する形)

■相談料 無料

■申込締切 7月7日(火)

■申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 健康班

Tel 765・3114

イベント

大地の芸術祭通年プログラム
「2026年の越後妻有」
開催中!

向夏の芸術、続々公開!

4月25日からスタートした大地の芸術祭ですが、6月からはマウンテンパーク津南に設置されている5作品が公開されました。

既に公開されている施設

設・作品のほかに、7月18日には町内にあるすべての作品が公開されます。詳細は大地の芸術祭HPをご確認ください。

■お問い合わせ

「大地の芸術祭の里」総合案内所

Tel 025・761・7767



作家名: ゲオルギー・チャブカノフ
作品名: カモシカの家族

ECHIGO-TSUMARI
ART FIELD 2026

▼津南町の作品公開予定

集落・施設名	作品名	公開期間 ★10月以降閉館16:00	定休日
マウンテンパーク津南	ドラゴン現代美術館 ほか	6/1(月)～11/8(日)	祝日を除く火水
上郷クローブ座	上郷バンドー四季の歌 ほか	7/18(土)～8/31(月) 9/5(土)～11/8(日)★	祝日を除く火水 平日
	上郷クローブ座レストラン	7/18(土)～8/31(月) ※要予約	平日
香港ハウス	香港ハウス	7/18(土)～8/31(月) 9/5(土)～11/8(日)★	祝日を除く火水 平日
アケヤマー秋山郷立大赤沢小学校ー	フロギストン ほか	7/18(土)～11/8(日)★	平日
かたくりの宿	妻有双六	かたくりの宿【宿泊者限定】	ー

NEWS
02

大人も子どもも安全に 幼児交通安全教室

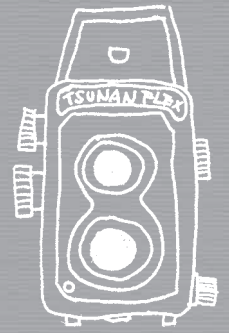
— 5月14日～26日 町内保育園 —



↑横断歩道を渡る練習をする園児と保護者

町内の各保育園で、園児と保護者のかたが交通ルールを学ぶ幼児交通安全教室が開催されました。映像を見たり、保護者のかたと横断歩道を渡る練習を行い、大切なルールをしっかりと学びました。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

前広島県知事 湯崎英彦氏 平和学習特別講演

— 5月25日 津南中学校 —



↑生徒たちの前で講演する湯崎氏

津南中学校で、前広島県知事である湯崎英彦氏による平和学習特別講演会が開催されました。「核兵器と平和について」という演題のもと、全校生徒が真剣な眼差しで知事の言葉に耳を傾け、平和への誓いを新たにしていました。

議会コーナー



<実施された行事>

[5月]

- 18日 ニュー・グリーンピア津南売却に関する勉強会(東京)
- 21日 県特別豪雪地帯市町村議会協議会定期総会(議長)
- 22日 議会だんだんよくする懇談会
- 26日 全国町村議会議長会 正副議長研修会
- 28日 第3回臨時会

[6月]

- 5日 全員協議会
- 9日 県町村議会議長会 第1回臨時総会(議長)
- 22日 だんだんよくする住民懇談会

<今後予定されている行事>

[7月]

- 7日 全員協議会



Annuity corner 年金コーナー

障害年金とは

障害年金とは病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代のことも含めて受け取ることができるといえます。

この障害年金には、「障害基礎年金」「障害厚生年金」があります。

病気やけがで初めて医師または歯科医師（以下「医師等」といいます）の診療を受けたときに国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。（「障害基礎年金」の請求については市町村、「障害厚生年金」については年金事務所での手続きとなります。）

障害年金の対象となる病気やけがは、手足の障害などの外部障害のほか、精神障害や内部障害も対象になります。

- ①外部障害 眼、聴覚、言語機能、肢体（手足など）の障害など
- ②精神障害 統合失調症、てんかん、知的障害、発達障害など

③内部障害 呼吸器疾患、心疾患、血液・造血器疾患、糖尿病など

また、障害年金を受け取るには、一定の条件が設けられています。

定められた期間に、障害の原因となった病気やけがの初診日があること

・保険料の納付要件を満たしていること

・障害の状態が、障害認定日に、法令により定められた程度に該当していること

ここでいう障害の状態とは、身体障害者手帳の等級とは異なります。

※初診日を確認のうえ、申請書類（医師等の診断書など）をそろえていく必要があります。詳しくは日本年金機構HPまたは、左記お問い合わせ先等にお尋ねください。

【お問い合わせ】

・六日町年金事務所
TEL 025-716-0008

（自動音声案内①を押した後、②を押してください。）

・税務町民課 町民班
TEL 765-3113

継業

サポートセンター

からのお便り

継業から半年。

川津屋で今、起きていること

こんにちは。地域おこし協力隊として継業のサポートを行なっている古池です。昨年12月、秋山郷の温泉宿「川津屋」が、和田泰明さんへと継業されてから半年が経ちました。

「その後どうなったの？」という声をいただくこともあり、今回は川津屋の近況をお伝えします。

■受け継ぎながら、新しい取り組みも

宿の仕事は、建物や設備だけを引き継げばできるものではありません。和田さんは先代の吉野徹さんから、ふきのとう、わらび、ぜんまいなどの山菜採りや、熊鍋など川津屋ならではの料理を学び続けています。

一方で、新しい取り組みも始まっています。冬には雪道の運転が不安なお

客様のために駅までの送迎を開始。また、これまで使われていなかった客室の整備も進めています。

■継業した

「その後」を伝える報告会

5月には川津屋の継業について実績報告会を開催しました。全国の自治体職員や、継業を考えているかたに向けて、津南町でどのように継業が行われたのかを、伝えるための報告会です。

和田さんからも、継業後の暮らしや宿の仕事についてお話しいただきました。

今回の川津屋の継業では、町や金融機関、二ホン継業バンクなどが連携し、継いだ後も支援を続けています。

川津屋の事例は、地域の仕事をどう未来へつないでいくかを考える一つの事例として、全国からも関心が集まり始めています。



撮影：妻有新聞社

■地域で支える継業へ

「後継者がいないから終わり」ではなく、地域の仕事を、地域ぐるみでつないでいく。そんな流れが津南町で生まれています。仕事やお店、農業のことなど、少しでも気になることがあれば、どうぞ気軽に相談ください。

津南に新しい風

地域おこし協力隊

「地域おこし協力隊」とは、都市地域から移住したかたを地方自治体が委嘱し、地域支援、農林水産業への従事、住民の生活支援、情報発信などの各種地域協力活動を行いながら、定住を図る地域の取り組みを国・町が支援する制度です。

津南町では、新たに1名の隊員が着任し、現在5名が各地域等で活動しています。

今回は、新たにミッション型担当として着任した隊員を紹介します。

津南町の皆様はじめまして。このたび、令和8年4月から地域おこし協力隊（ミッション型）で着任させていただきますことになりました。由佐憲一（ゆさけんいち）と申します。神奈川県川崎市から秋成地区に移住してきました。

津南町に移住するまでは東京都港区六本木にて「炭火シユラスコゴストーゾ」という飲食店（ブラジル料理）を経営しておりました。順調だったお店もコロナ禍で一変し、事業継続の為に様々なチャレンジをする中、たまたま知り合った農家さんが栽培する有機米の美味しさに感動し、自分もいつかは生産



Profile
 生年月日：1967年生まれ
 出身地：神奈川県川崎市

者になって、子どもたちや多くの人たちに農業や食の大切さを伝え、有機農業を広げたいという思いを強く抱くようになりました。ちょうどその頃、魚沼米産地の津南町が有機農業の推進に力を入れているというを知り、知人の紹介で昨年夏から何度か津南町を訪れ、農作業体験をさせていただく機会に恵まれました。そして今回、津南町がオーガニックビレッジの一環として地域おこし協力隊（ミッション型）で有機農業を地域ぐるみで推奨）を募集していることを聞き、是非チャレンジしてみたいということで募集し、移住をする決断をいたしました。

移住してすぐに秋成地区の皆様にかけていただき、何度も交流したり自治会総会などに参加したりと、地域のかたともたくさんコミュニケーションができ、素敵な町に来たことを改めて実感いたしました。

これから津南町の有機農産物を通じて、多くの人たちに津南町の魅力をPRするために努めてまいりますので何卒よろしく願いたします。

農業の豆知識

「鉄の馬」トラクターの進化

田んぼや畑などで活躍するトラクター。もはや農業になくてはならない農機の主役ですが、先人たちの創意工夫で進化を続け、農業を支える知恵と技術がたくさん詰まった一台なのです。

● 人類の歴史を変えた「鉄の馬」

トラクターは、ラテン語の「trahere（引く）」に由来し、エンジンの力で作業機を引っ張る農機です。1892年にアメリカで発明され、それまで人畜で行っていた農作業の苦役から人類を解放しました。同時に食料増産と人口増加を実現し、後に開発される化学肥料とともに「人類の歴史を変えた」ともいわれています。



● 「引っ張る」と「回転させる」

トラクターが行う仕事は、主に「引っ張る」と「シャフトを回転させる」の二つです。トレーラーや作業機などの重量物を引っ張るのにトラクターの牽引力は欠かせませんし、ただ引っ張る

だけではなく、シャフトの回転力を作業機に伝えることで、耕耘、代掻き、畦塗り、除雪等、可能な作業は数えきれないほどです。さらに、作業機の連結次第では「耕しながらマルチを張り、種も肥料もまく」等の作業を同時にこなすことができるのもトラクターの得意技です。



● 安全性にも配慮

現代農業に欠かせないトラクターですが、横転などによる死亡事故が多いのも事実です。過去の事故の経験から、現在のトラクターには頑丈なキャビンや安全フレームが標準装備されています。「格納に邪魔だから」と外しているのを見かけますが、万が一横転すると大事故につながるため絶対厳禁です。

● 進化を続ける鉄の馬たち

発明から130年余りで驚くほどの進化を遂げたトラクター。四輪駆動、自動水平、エアコン・オーディオ、直進アシストからついには無人運転まで登場しました。便利になればなるほど高額になるのが気になりますが、どんなに進化しても最後に大切なのは人の判断です。これから先の未来、トラクターがどんな進化をみせてくれるのか楽しみですね。



*Thank you
very much!*

地域おこし協力隊 退任のご挨拶



津南町の皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の山本です。

津南町内においても田植えが終わり、田が青々としてきた今日この頃、津南町にも夏の到来を感じさせます。

時間の経過は早いもので私が津南町に来てから3年が経ちました。東京で育ち、就職後は千葉県内で過ごしていた私は、人との繋がりが豊かな地方での生活に強いあこがれを持っており、地域おこし協力隊として津南町にやってきました。

津南町にやってきたばかりで地域のことをまだ何も知らない私に地域の皆様が最初から気さくに話しかけてくださりました。ときには皆様とともに共同作業を行い、ときには皆様から沢山の農作物をいただきました。冬には、数メートルもの雪が積もり、除雪に四苦八苦して心が折れそうなときもありましたが、近隣のかたに除雪機で手伝っていただいたおかげで乗り切ることが出来ました。津南町に来る前からこの地域は日本有数の豪雪地帯であるということは知識としては知っておりましたが、いざ冬に生活してみると想像の何倍も大変であり、雪国の暮らしの大変さをこれでもかと感じることが出来ました。近隣のかたの助けがなければ完全に心が折れてしまっていたかもしれません。私が津南町で3年間楽しく過ごせたのは、常に地域の皆様の優しさに支えられていたおかげであると強く感じております。本当にありがとうございました。

津南町の協力隊の活動においては、ドローンと出会えたことが私にとってとても大きな出来事でした。協力隊になる前からドローンの民間資格は持ってはおりましたが、教習所以外では一切ドローンを操縦した経験はなく、協力隊着任後初めて屋外でドローン操縦を行いました。この3年間でドローンの国家資格の内、「二等無人航空機操縦士」を取得しました。

初めのうちは、ドローンの操縦に慣れるためにひたすらドローンを屋外で飛ばしておりました。その過程で町内の多くの場所を訪れ、その景色の美しさに感銘を受けたことは今でも鮮明に覚えております。そのようなことを何度か行っているうちに、ドローンの操縦を行うことや、津南町の様々な風景を撮影すること、また、撮影した動画を皆様に見ていただきたいという思いが強くなり、私の活動のモチベーションに繋がっておりました。ドローンの活動を行う中で、津南町の中でより多くのかたと知り合えたこともとても楽しかったです。任期も半分を過ぎたあとになりましたがYouTubeチャンネルの更新や、ドローンの映像から私が気に入ったものを選んで発信するチラシを月1回発行したりといったことも行いました。ふとした際に、「YouTubeを見たよ!」「チラシを見たよ!」と町の皆様から言っていただけでも多々あり、そこから話が盛り上がった時はとても嬉しかったです。

一方で、任期中にやりきれなかったこともあります。今後もドローンには携わり様々なことに挑戦し続けていきたいと思っております。ドローンに関して何かしらのご意見、ご要望等ございましたらいつでもご連絡いただけると幸いです。

最後に、今後のことを皆様にお伝えしようと思っております。結論から言えば、私は協力隊の任期終了後も津南町に残り、津南町で生活をしていきます。この3年間で津南町の農業にもとても興味を持ちましたので、以前より交流させていただいている農家のかたのもとで働かせていただきます。また、地域の農業に従事していく一方で、町内におけるドローンの活動も並行して行っていこうと思っております。ゆくゆくは津南町の農業とドローンに関連させた活動もしていきたいと考えております。今後も町で私を見かけた際は気軽に声を掛けていただければ幸いです。3年間、本当にありがとうございました!!



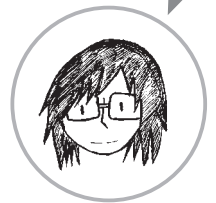
いきいき、
好南町
大津

6月は

「食育月間」

です！

今月は
桑原 世奈
栄養士



国の食育推進基本計画により、毎年6月は「食育月間」と定められ、食育に対する理解を深め、健全な食生活を実践する人を育てる食育の推進が求められています。

■「子どもの頃から」「うす味」が大切

塩分のとり過ぎは高血圧の発症に影響します。そして、高血圧の状態が長く続くと血管に負担がかかり、心臓病や脳卒中などの命に関わる病気を引き起こす原因になります。

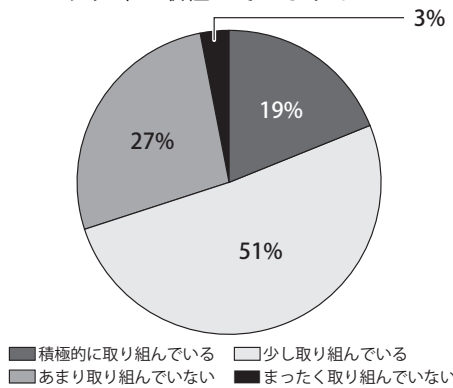
幼児期に覚えたいのは素材の味です。感覚が発達し、味や食感、香りなど感じ取れる時期でもあります。また、子どもは大人に比べて、咀嚼や消化機能が未熟で、大人と同じ味付けや食事はからだへの負担が大きくなる可能性があります。こ

どもの成長に合わせて適切な食事を与えるようにしましょう。

保育園の給食では、園児の健康を考

え「うす味」に取り組んでいます。令和7年度「食生活アンケート」の結果では、普段のお子さんの食事で「うす味」に取り組んでいる割合は、積極的に取り組んでいる19%、少し取り組んでいる51%、あまり取り組んでいない27%、まったく取り組んでいない3%でした。

Q. お子さんの普段の食事において、うす味に取り組んでいますか？



こどもの頃に濃い味の習慣が身につくと、大人になってからうす味を受け入れにくくなります。将来の生活習慣病予防のために、味覚が形成されるこどもの頃に適切な塩分摂取の習慣を身につけていくことが大切です。

■減塩を意識した調理のポイント

牛乳や豆乳を利用する
味にコクがでる。



汁物は具だくさんにする
具をたっぷり入れることで素材のうま味がでる。



減塩調味料を利用する
通常の調味料より少ない塩分量で使用できる。「減塩だから」と使い過ぎに注意。



だしをきかせる
昆布やかつお節などのうま味成分を利用する。



酸味を利用する
酢、レモン、ゆずなどの酸味がアクセントになる。



香りを利用する
カレー粉やにんにく、ねぎ、ごまなどで香りをつける。

■食品の「栄養成分表示」をチェック

加工食品などには、意外と多くの塩分が含まれています。食品のパッケージなどにある栄養成分表示で「食塩相当量」を確認しましょう。



■「食育」とは？

食育とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食べることは生涯にわたって続くため、子どもはもちろん、大人になっても「食育」は大切です。



また、食育の「いく」に合わせ、毎月19日を「食育（しょくいく）の日」と定めています。

しかし、津南町において「食育の日」を知っているかたは4割弱と、まだまだ知らない人が多い状況です。（令和3年度健康と福祉に関するアンケート結果より）

これからも食育に関心を持っていただけるよう、保育園・学校など、さまざまなところで「食育のぼり旗」を掲げ、普及啓発を行ってまいります。



◀食育のぼり旗▶

熱中症予防のために



急激に気温があがるこの時期は、体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすく、救急搬送が急増する危険な時期です。熱中症予防を行い、体調に気を付けて過ごしましょう。

予防のポイント



こまめな水分補給

1日の目安は1.2～1.5ℓ。たくさん汗をかいたら水分補給も一緒に!!

エアコンなどによる室温の調整

日中も夜間も室温 28℃、湿度 70%以下を目安に!!

気温の高い時間帯の外出を控える

外出は通気性のよい服で、日傘や帽子の使用も効果的!!

もしなってしまったら…

- ・首すじ、わきの下、太ももの付け根など太い血管が走っている部分を冷やす。
- ・衣類を脱いだり緩めたりして熱を外に出やすくする。
- ・うちわや扇風機で風を送り体温を下げる。



安静にしても症状が改善しない場合は **119番!!**

救急車を呼ぶべきか迷ったときは **#7119** (救急センター) に相談!!

「認知症サポーター養成講座」 を開催してみませんか？

家族や身近なひとのことで気になっていることはありませんか。

地域包括支援センターでは、認知症の心配のあるかたの地域での生活のサポートを行っています。

地域のサロン、商店や金融機関等と一緒に活動している仲間や友人のこと、お客様として接しているかたへの対応として心配なことはありませんか。認知症についての正しい知識や接し方について「認知症サポーター養成講座」を通して学び考えてみませんか。

関心がありましたらご相談ください。

■お問い合わせ

津南町地域包括支援センター
(福祉保健課内)

TEL765-5455



成年後見制度に関する 出前講座のご案内

津南町成年後見センターの職員が、皆さんのところへお伺いし、成年後見制度の説明を行います。

福祉施設や病院等での研修、地域での勉強会など、積極的にご利用ください。

【例】

- ・成年後見制度の内容
- ・法定後見制度と任意後見制度について
- ・制度を利用するための手続きの流れ 等



■お問い合わせ

津南町成年後見センター (福祉保健課内)

TEL765-3114



クアハウス津南では、より多くの皆様から心身の健康につながる活動をしていただけるよう、この時期恒例のサマーキャンペーンをご用意いたしております。また、8月1日(土)には40周年特別企画も開催します(詳しくは7月20日号で案内します)。ぜひ、この機会にクアハウス津南をご利用ください。

●夏休み子どもキャンペーン

クアハウスの温泉プールや、さまざまな浴槽、ウォータースライダーで楽しい夏休みを過ごしませんか。

【対象】 小学校6年生以下の子ども

【無料期間】 7月25日(土)～7月31日(金)

【割引期間】

8月1日(土)～8月8日(土)

※小学3年生以下、身長140cm以下で、25m以上泳げないかたは18歳以上の大人の付添いが必要です。

(大人1名につき、子ども2名まで)

●クアハウス津南 湯ったり会員
(1ヶ月間のキャンペーン会員です)

プール・バーデ・サウナ・内湯など、全ての温泉スペースが利用できます。

【対象】

・津南・十日町・栄村在住のかた

・会員期限が切れてから3ヶ月以上経過しているかた

【申込期間】 6月11日(木)～7月7日(火)

【料金】 3,000円(1ヶ月間)

(1年会員への継続特典あり)

【お問い合わせ】

クアハウス津南 TEL 765-3711

(毎週水曜定休日)

●Tap登山イベント参加者募集

今回は小赤沢ルートから苗場山山頂を目指します。清々しい山の中で、今しか見られない最高の景色と一緒に楽しんでみませんか。

【日時】 7月26日(日)

午前6時15分 役場集合

【対象】 18歳以上のかた

【参加費】 Tap会員 2,200円

非会員 3,300円

【定員】 20名 ※定員になり次第×切り

【申込】 7月17日(金)までに津南町総合センターTap事務局

【お問い合わせ】

津南町総合センター

TEL 765-5776

苗場山麓ジオパーク
かくれた魅力
発見し隊!

二十歳のつどい

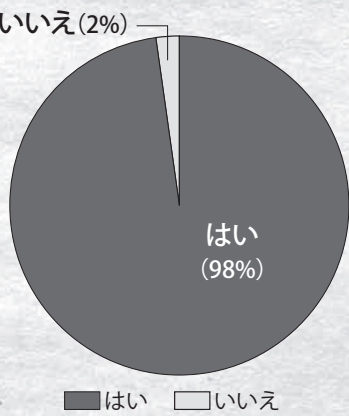
苗場山麓ジオパークに

関するアンケート

5月3日、ニュー・グリーンピア津南を会場に行われた二十歳のつどいで苗場山麓ジオパークについてのアンケートを実施しました。今年度で3回目の実施になりました。

回答いただいた58名の結果をいくつか紹介します。

Q1 「苗場山麓ジオパークを覚えていますか?」

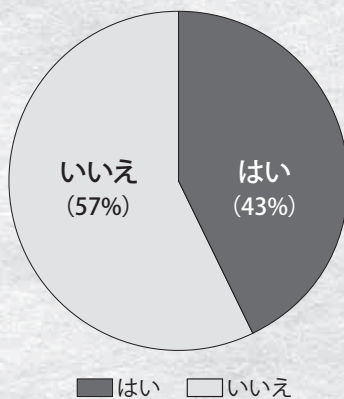


98% (昨年は89%)のかたが、「はい」と答えてくれました。苗場山麓ジオパークを多くのかたが認知してくれていました。

Q2 「地元に戻ってきたいと思いませんか?」

43%のかたが「はい」と回答し、現在地元に住んでいるかたが19%。地元での生活を考えているかたは合わせると62%という結果でした。(昨年63%)

Q3 「ジオパーク学習が普段の生活の役にたっていますか?」



少し難しい質問でしたが、43%が「はい」と回答してくれました。さらに、役立った場面の回答の一部を紹介します。

「大学の入学試験時に話した」、「環境保全の意識が高まった」、「進路を決める参考になった」、「大学の友達に地元を紹介するのに役立ちました」などジオパーク学習の成果を感じる事ができる結果でした。アンケートに協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

ブックタイム

広報ライブラリー

みなづき
6月 -水無月-



イン・ザ・メガチャーチ

朝井 リョウ

巨大教会（メガチャーチ）を思わせるファンダム（熱狂的ファンのコミュニティ）を舞台に、現代人の「承認欲求」や「押し文化」、「集団心理」を描いた小説です。ファンダム経済を築く者、押し活にのめり込む者、のめり込んでいた者、三者三様の見えない支配に飲み込まれていく怖さが描かれています。

今年も、はや半年が過ぎようとして

います。夏至も過ぎ、日の長さがうれしく感じられる季節となりました。時が経つのは早いですね。皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

梅雨の時期、お家でじっとしているのも退屈です。そんな時は読書してみませんか。その際にはぜひ公民館図書室をご利用ください。毎月新刊も購入しています。

・移動図書室ひまわり号
大盛況でスタート！

今年度も移動図書室ひまわり号が始まりました。移動図書室内の本もたくさん入替えを行い、昨年の新刊を多く入れてみました。

町内小学校では「待っています！」と言わんばかりに、巡回の時

6月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『スマホを見てただけなのに！』
..... KADOKAWA
- 『廃村大全』..... 大洋図書
- 『日本百名山』..... ベレ出版
- 『アイラップお助けレシピ』
..... 河出書房新社
- 『猫君2』..... 畠中 恵
- 『ブティック』..... 池井戸 潤
- 『片見里足立アフェクション』
..... 小野寺 史宜
- 『銀嶺のかなた3』..... 安部 龍太郎

【子どもの本】

- 『本ってこんなにおもしろい！』
..... 主婦と生活社
- 『空港のひみつ』
..... メイツユニバーサルデザイン
- 『いろいろ色のはじまり』..... 福音館書店
- 『うちゅうのおんどく』..... リベラル社
- 『しょくどう』..... はらぺこめがね
- 『はみがきセブン』..... もとしたいづみ
- 『にぎっちゃだめ！』..... チョー ヒカル
- 『希望を運んだ図書館』
..... ローレン・H・カースティン

間の前から玄関先に長蛇の列ができる状態になっていました。

写真は、5月の津南小学校の様子です。新1年生を中心に低学年の子どもたちがたくさん来てくれます。

新しく入れた本も一斉に貸し出されていき、帰るころには毎回本棚がカスカス状態になり、うれしい限りです。

移動図書室ひまわり号は、毎月町内の福祉施設や保育園、小学校



等の27ステーションを回りますので皆さんぜひご利用ください。

・おはなしおかあさん
メンバー募集中！

絵本が好き！お話が好き！そんなかたお待ちしています！

絵本や紙芝居などすてきなお話を持って読み聞かせの出張をいたします。大人だって、楽しめまますよ！一緒に

緒にお話の世



夏休みには年1回の夜のおはなし会を実施しています。たくさんの親子がいつも来てくれます。



ブックスタート事業のボランティアの様子。可愛い赤ちゃんのふれあいとお母さんの支援を行っています。

■休館日
6月29日(月)、7月27日(月)
界を広げてみませんか！まずは見学に来てください。毎月第2、第4水曜日に活動しています。興味がある人がいらつしやいましたら津南町公民館までご連絡ください。

短歌

雪影

みせられたレントゲンにはくつきりと
大腿骨に亀裂が二本
板場麻実

長谷寺の観音菩薩に手を合わせ
見つめて我の足は動かさず
江村美智代

粽十個まとめて送るきな粉も入れて
喜ぶ姿が心に浮かぶ
小島香代子

徒競走クラウチングのポーズとり
ゴールめがけて吾子は駆け出る
江村大輔
(大晴四歳)

乾きし畑に雨のカーテン迫り来ぬ
雷鳴あれど雨は降らずに
津端恵子

親と子のカラスならんか田の畦に
五羽並ぶうちの三羽小さし
貝澤圭子

上りゆく満月朱く鮮明に
代かき後の水面に写る
恩田久美子

入学の孫の背中で揺れる鈴
「カランカラン」のリズムも楽し
丸山直子

玉子焼き巨人おいななり好きだった
油揚げ煮る祥月命日
小野寺恒代

一分の時を刻みいる砂時計
テーブルに置き人を待ちおり
高橋春枝

例年を次女の夫婦に伴はれ
「愛犬」認むる「塩殿の宿」
鈴木綾子

長生学園

それでもと三年前の日やけ止め
塗りて今日より草取り始める
中村武子

娘と孫の母校来春閉校に
五月晴れなる今日運動会
島田眞之
(上郷小学校)

俳句

岩すげ俳句会 (五月)

滝一つふんどしにして春の山
暖かや雑誌付録にふくらみて

野菜市チラシモダンに春来る
雪折れの枝の先つぽ空めざす

春くるや夕べの空も窓の灯も
顔隠すほどの綿あめ春祭

メロデイにならぬ草笛千曲川
親族の齢を想ふ夕桜

菜の花や横断歩道を走る犬
御衣黄はもの言わぬ花信濃川

房良

壽子

光雄

緑

守人

○春・夏季企画展
**「谷口シロウが描く宇宙
 記憶の穴を掘り、光の匂いを探す。」**

会 期:4月25日(土)～8月23日(日)

入 場 料:無料

谷口シロウによる、縄文からインスパイアされた絵画作品を展示します。



展示の様子

○「大ひょうたんのランプシェード」体験

日 時:7月4日(土) 10:00～12:00

体験料:1,000円 対 象:小学3年生～大人

大きなひょうたんに電動ドリルで穴をあけ、模様を付けます。

※ライトをご希望のかたは、別途 950 円かかります。



大ひょうたんのランプシェード

○「鹿角のリングアクセサリ」体験

日 時:7月11日(土) 10:00～11:00

体験料:600円 対 象:小学3年生～大人

リング状に切ったエゾジカの角を磨いて、ペンダントを作ります。



鹿角の
リングアクセサリ

○「布ぞうりづくり」体験

日 時:7月19日(日) 13:00～15:30

体験料:1,000円 対 象:小学5年生～大人

細かく紐状に裂いた布でぞうりを編みます。

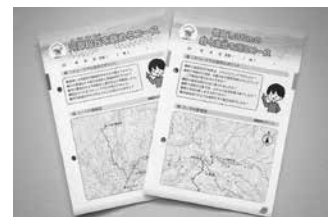


布ぞうり

○『苗場山麓ジオパークガイドブック実践編』の販売

持ち歩き容易な A5 判の小冊子『苗場山麓ジオパークガイドブック実践編』を作成しています。

発行済みの 14 冊に加え、新たに「河岸段丘を眺めるコース」・「標高 1,000 m の野々海池を巡るコース」の 2 冊を発行しました。専用のバインダーは 1 冊 500 円、実践編各コースは 1 冊 250 円 (16 冊まとめて購入すると 3,600 円) で販売しています。



『苗場山麓ジオパーク
ガイドブック実践編』

7月		【なじよもん ☎ 765-5511】		予約受付中！当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日時	プログラム	金額	対象		
4日(土)	10:00～12:00	大ひょうたんのランプシェード	1,000	中学年以上	
5日(日)	9:30～11:30	笹団子づくり	1,000	高学年以上	
11日(土)	10:00～11:00	鹿角のリングアクセサリ	600	中学年以上	
12日(日)	10:00～12:00	アンギン編み 初級編	1,000	中学年以上	
18日(土)	9:00～11:00	カラムシの刈り取りとおかき	500	高学年以上	
	13:30～15:30	琥珀の勾玉づくり	2,500	10才以上	
19日(日)	10:00～11:30	勾玉づくり	500	低学年以上	
	10:00～12:00	カラムシの糸撚り	1,000	中学年以上	
	13:00～15:30	布ぞうりづくり	1,000	高学年以上	
	13:30～15:00	勾玉づくり	500	低学年以上	
20日(月・祝)	10:00～11:30	勾玉づくり	500	低学年以上	
	13:30～15:00	勾玉づくり	500	低学年以上	

※7月21日以降の体験は、「なじよもん がむしゃら塾」チラシまたはホームページでご確認ください。

有利

掛金は全額非課税
掛金の一部を国が助成

簡単

外部積立型で管理が簡単
退職金試算額もお知らせ

安心

確実な退職金支払
安心の資産運用

中退共

CHU-TAI-KYO

退職金は直接退職者に
支払われます。

お近くの金融機関等の
窓口でお申込みください。

パートタイマーも
家族従業員も加入できます。

掛金は、従業員ごとに
16種類から選択できます。

転職先でも引き継げる
「通算制度」があります。

人材の定着に。

従業員の意欲の向上にもつながります。

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共

検索



お気軽にお問合せください

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL.03-6907-1234

戸籍の窓

おくやみ
もうしあげます



- 村山 隆満さん (71歳・上段)
- 桑原 トメさん (89歳・反里口)
- 樋口 幸宏さん (70歳・陣場下)
- 藤木フミイさん (86歳・米原)
- 中島 正純さん (84歳・小池)
- 大口 誠一さん (87歳・芦ヶ崎)
- 山本 和博さん (82歳・美雪町)
- 清水 京子さん (83歳・大割野)
- 内山 勝さん (86歳・陣場下)
- 江村 トヨさん (93歳・源内山)

町長の部屋

～^{つなん}270ちゃんねる～



津南町長 桑原 悠

2期8年
ありがとうございました。

退任のごあいさつ

町民の皆様には、平成30年7月から2期8年の長きにわたり、町政推進に多大なご理解とあたたかいご協力を賜り、心から厚く御礼申し上げます。

私は幼い頃から、「公」への関心がある子どもで、親から「ここで生まれたことや、ここが原点であることを忘れるな」と言われて育ち、津南町という故郷から完全に離れる、捨てるという発想になりにくかった面がありました。加えて、「放っておけない」「おせっかい」な性格で、自分がやることで場が少し良くなることに、早い段階からやりがいを感じていました。

その後、母親になったことで、それまでと違う重みで、町全体を考えるようになりました。母としての実感と、政治家としての責任が重なり、「この町を次世代にどう引き継ぐか」という問題意識が、最も根底にありました。こうしたことから、在任中は、財政、施設、地域運営の課題を先送りせず、将来世代に過度な負担を残さないことを大切にしてきました。波風を立てまいとするあまり保身に走り、動かしやすい意思決定になってしまっは本末転倒であり、動かしにくい本質的に行うべきことを進めていく、だからこそ、動かすためのコミュニケーションは難しくなる、でもそこから逃げないといつも心に留め、自分に言い聞かせてきました。

また、一昔前の政治手法とは異なり、うまくいっていることや明るいことだけでなく、難題や課題についても皆様に率直にお伝えし、「皆様も考えてほしい」といたしました。マキャベリ(昔のイタリアの政治家です)のように、人を騙してでも、という手法を取るのには自分の性に合わなかったからです。加えて、世の中の不安定さが高まっているなかで、柔軟性のある町を望んでいたからです。

地方には、人口減少や担い手不足、地域社会の維持など、まだまだ大きな課題があります。これまでの町政での経験を生かし、地元や全国の同じ悩みをもつ地域の皆様のお力になることを考えています。これからも皆様のお側におります。今日までご支援、ご指導を賜りましたこと、本当にありがとうございました。

表紙の写真 青葉のナカノは5月入りに挑む子どもたちを撮影。今年度で惜しいかなも閉校を迎える青ヶ崎小学校ですが、校庭に咲く花のつぼみは、全学年の児童が笑顔で撮影。また、思い出しが詰まったこの場所の仲間、おしゃべりな花が、6月の運動会%の準備を頑張った校舎。

広報編集室 先日、取材で「良い写真を撮ってくれてありがとう」と声をかけていただき、大変うれしく思いました。皆様の思い出しに寄り添える喜びを胸に、イベントが増えるこの夏も、町の魅力を余すことなく切り取れるよう奔走します。最高の瞬間を収められるよう精一杯頑張りますので、撮影の際はどうぞよろしく願っています。

津南町の人口

6月1日現在()内は前月比

■人口8,115(-18) 男3,954(-11) 女4,161(-7)
■世帯数3,354(±0) ■転入/6 ■転出/13 ■出生/0 ■死亡/11 ■婚姻/0

津南町防災メール (おしらせつなん)を登録しよう!



津南町に関する防災・気象情報のほか、生活情報などをメールにて配信しています!

登録方法

2次元コードを読み込むか下記の登録用メールアドレスへ空メールを送信して手続きを進めてください。
※迷惑メール設定の指定受信アドレス info-tsunan@info.cous.jp



2次元コード

[登録用メールアドレス] tsunan@cousmail-entry.cous.jp

メール配信者表記について

防災メールの配信者表記は「おしらせ つなん」となります。

この紙は再生紙を使っています