

乳幼児健康診査

- ◎健診会場…保健センター
- ◎対象者には個別に受診案内を送付します。

乳児健康診査…4か月児・10か月児（午後）	
期 日	対象者の生年月日
令和8年 4月15日(水)	令和7年11月20日～令和8年1月15日 令和7年5月20日～令和7年7月15日
6月11日(木)	令和8年1月16日～令和8年3月11日 令和7年7月16日～令和7年9月11日
8月17日(月)	令和8年3月12日～令和8年5月17日 令和7年9月12日～令和7年11月17日
10月14日(水)	令和8年5月18日～令和8年7月14日 令和7年11月18日～令和8年1月14日
12月17日(木)	令和8年7月15日～令和8年9月17日 令和8年1月15日～令和8年3月17日
令和9年 2月15日(月)	令和8年9月18日～令和8年11月15日 令和8年3月18日～令和8年5月15日

幼児健康診査…1歳6か月児・3歳児（午後）	
期 日	対象者の生年月日
令和8年 5月11日(月)	令和6年10月1日～令和6年11月30日 令和4年9月21日～令和4年11月15日
7月15日(水)	令和6年12月1日～令和7年1月31日 令和4年11月16日～令和5年1月31日
9月10日(木)	令和7年2月1日～令和7年3月31日 令和5年2月1日～令和5年3月31日
11月16日(月)	令和7年4月1日～令和7年5月31日 令和5年4月1日～令和5年5月31日
令和9年 1月13日(水)	令和7年6月1日～令和7年7月31日 令和5年6月1日～令和5年7月31日
3月18日(木)	令和7年8月1日～令和7年9月30日 令和5年8月1日～令和5年9月30日

2歳児親子歯科健診（午前）	
期 日	対象者の生年月日
令和8年 5月21日(木)	令和5年11月1日～令和6年2月28日
9月17日(木)	令和6年3月1日～令和6年6月30日
令和9年 2月25日(木)	令和6年7月1日～令和6年11月30日

◎全血献血 献 血		
期 日	予定会場	受付時間
令和8年 7月16日(木)	㈱津南油圧	午前 9:45～11:15
	津南町役場	午後 1:15～ 3:30
11月11日(水)	㈱高橋工務所 (津南町建設協会)	午前 9:45～11:15
	津南町役場	午後 1:15～ 3:30
令和9年 3月11日(木)	津南町役場	午前 9:45～12:15
	津南町保健センター	午後 2:00～ 3:30

令和8年度 津南町健康カレンダー

● 津南町役場 福祉保健課 健康班 TEL 765-3114 ●

令和8年3月10日現在
日程や会場は変更することがあります。

健康診査（39歳以下健診・特定健診・75歳以上健診）・各種がん検診

期 日	受付時間 上段：午前 下段：午後	会 場	対 象 集 落（地 区）
5月20日(水)	8:30～11:30 1:00～ 2:00	旧外丸小学校	押付・小島・巻下・外丸
5月22日(金)	8:30～10:30 1:00～ 3:00	卯之木公民館 旧三箇小学校	卯之木・駒返り 辰ノ口・鹿渡・鹿渡新田
5月27日(水)	8:30～10:30 1:00～ 3:00	十二ノ木集落センター 相吉集落センター	下船渡本村・上段・十二ノ木 中子・城原・相吉・大谷内
5月28日(木)	8:30～11:30 1:00～ 2:30	宮野原集落センター	子種・上郷逆巻・宮野原・朴木沢・小池・下加用 上加用・百ノ木・出浦・羽倉・越手・寺石・下日出山
5月29日(金)	8:30～11:30 1:00～ 2:30	船山集落センター	石坂・秋成・反里口・中深見・船山 船山新田
6月8日(月)	8:30～10:30 1:00～ 3:30	大井平公民館 赤沢集落センター	大井平・亀岡・今井・灰雨・足滝・穴山 岡・谷内・谷内ファームハイツ・赤沢
6月9日(火)	8:30～11:30 1:00～ 3:00	総合センター	割野・美雪町・大船団地・高齢者生活福祉住宅
6月22日(月)	8:30～10:30 1:00～ 3:00	太田新田ふれあいセンター 米原公民館	太田新田・見玉・穴藤・見倉清水川原・秋成逆巻・結東・前倉・大赤沢 越渡・米原・堂平・源内山・所平・大場・美穂・豊郷・津原
6月23日(火)	8:30～11:30 1:00～ 3:00	総合センター	正面・正面住宅団地・貝坂・朴ノ木坂
7月7日(火)	8:30～11:30 1:00～ 3:00	総合センター	陣場下・上田小池・上野・田中・反里・小下里 リバーサイドみさと・リバーサイド信濃 芦ヶ崎・段野団地
7月8日(水)	8:30～11:30 1:00～ 3:00	総合センター	大割野
11月6日(金)	8:30～11:00	総合センター	全町の健診（検診）未受診者
11月7日(土)	8:30～11:00	総合センター	全町の健診（検診）未受診者

- ◎各種検診の詳細は、12月の申込書配布時に同封した「各種検診内容一覧表」をご覧ください。
- ◎各種がん検診…肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん
※乳がん・子宮頸がん検診は日程が異なります。
- ◎40～74歳で社会保険の被扶養者は、町の会場で保険者の特定健診を受けられる場合があります。詳しくは「各種検診内容一覧表」の裏面をご覧ください。
- ◎お申込みされたかたにはお住まいの集落の日程でご案内します。日程変更を希望する場合は、必ず福祉保健課までご連絡ください（対象集落以外の会場でも受診可能です）。

食育・丈夫な体・豊かな心を育て

元気 笑顔 輝く町

～町民ぐるみ健康づくり宣言～

乳がん・子宮頸がん検診

乳がん…40歳以上の女性（昨年度受診者除く）
子宮頸がん…20歳以上の女性（昨年度受診者除く）

- ◎検診日…7月1日(水)
7月17日(金)
7月25日(土) 午前のみ
8月4日(火)
8月28日(金)
11月21日(土) 午前のみ
- ◎会 場…保健センター
(検診は検診車でいきます)

◎受付時間…午前 9:00～11:00
午後 1:00～ 3:00

※いずれも2年に1回の受診をおすすめします。
なお、子宮頸がん検診はたかき医院での受診も可能です。上記日程で都合がつかない場合はご相談ください。

骨密度検診

- ◎対象者…40歳、45歳、50歳、55歳の女性
- ◎検診時期…10月～11月（予定）
- ※年齢は令和8年度末（令和9年3月31日）時点
- ※日程および会場についてはお申込みいただいたかたに通知します。

歯周病検診・後期高齢者歯科健康診査

- ◎歯周病検診
20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳のかた
- ◎後期高齢者歯科健診
76歳、80歳のかた
- ※年齢は令和8年度末（令和9年3月31日）時点
- ※対象者には、個別に受診案内を送付します。

妊婦歯科健康診査

- ◎対象者…町内に住所を有する妊婦
- ※妊娠届出時にご案内します。

人間ドック助成事業

人間ドック受診費用の助成を行っています。
助成は年度中1回です。人間ドック助成と町の健康診査、肺・胃・大腸がん検診の重複受診はできません。
人間ドックの申し込み、検査内容、検査料金等については検診機関にお問い合わせください。

医療保険	その他の助成条件
津南町国保	35歳以上のかた
後期高齢者医療	※保険料の滞納がある場合を除く
その他の保険 (社会保険や国保組合など)	40歳以上の下記の両方を満たす場合のみ対象 ●津南病院で人間ドックを受診する場合 ●医療保険者からの人間ドック費用助成がない場合

下記の医療機関で人間ドックを受診する場合、助成手続きが不要となります。
(会計時にお支払いいただく金額が助成済みの額となります)

- 町立津南病院 (TEL: 765-3161)
- 上村診療所 健康管理室 (TEL: 761-3003)
- 労働衛生医学協会 十日町検診センター (TEL: 752-6196)

津南町国保、後期高齢者医療保険加入者のかたで、上記以外で人間ドックを受診されたかたは、「領収書」「振込口座のわかるもの」をお持ちのうえ福祉保健課で助成手続きをしてください。

