

新瀨県津南町

おん

広報

No.776
2026
2.20
TSUNAN TOWN



features

- 09 第50回 つなん雪まつり開催!!
- 10 第53回 津南スキー選手権大会 兼
第57回 津南町小学校スキー大会結果

regulars

- 03 つなんまちかどスケッチ
- 04 見て・知って・得をする かわらばん
- 08 大地の芸術祭 冬プログラム「越後妻有の冬 2026」
健康体力づくり 100 日運動
- 11 継業サポートセンターからのお便り
- 12 いきいき大好き津南町
- 13 だんだんどうも！地域包括支援センターです
- 14 地域おこし協力隊だより 農業の豆知識
- 15 広報ライブラリー
- 16 つなんの文芸
- 17 ハートマッチにいがた 年金コーナー 議会コーナー
- 18 Tap でいこう!! 苗場山麓ジオパーク日本認定 10 周年
- 19 なじよもん通信
- 20 町長の部屋 270 ちゃんねる 防災メール（おしらせつなん）
戸籍の窓 津南町の人口

●記事訂正について

1月20日号に掲載いたしました10ページ「まちかどスケッチ」の「災害発生に備え2社と協定を締結」の記事について、本文2行目「災害時に信濃川発電所の一部を～」と掲載しましたが、正しくは「災害時に信濃川事業所の一部を～」です。訂正してお詫び申し上げます。

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。

お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（TEL 765-3112）までお問い合わせください。

NEWS
02

苗場ゴルフ倶楽部様から ご寄附をいただきました

— 1月27日 津南町役場 —



↑ 苗場ゴルフ倶楽部のみなさまから寄附金をいただきました。

1975年にゴルフを愛好する有志により設立された苗場ゴルフ倶楽部様から、設立50周年記念事業として、津南町のスポーツ環境の充実および地域の健全な発展に資する一助にと、15万円のご寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、津南町のスポーツ振興の推進事業に活用させていただきます。

NEWS
03

世界に1つの卒業証書づくり

— 2月4日 上郷小学校 —



↑ 数度の練習を経て、いざ本番。



↑ 自分で切り取った上郷小の校章を和紙の間に透かしとして挟みます。

上郷小学校の伝統行事である手漉き和紙による卒業証書作り。秋に子どもたちが刈り取った楮により、今年も5・6年生5人の児童が自分たちの卒業証書となる和紙の紙漉きを行いました。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

多世代の笑顔はじける新春娯楽大会

— 1月18日 文化センター —



↑ 誰が一番とれるかな？ジオかるた



↑ 新春恒例の餅つきで、力いっぱい杵を振ります。

新しい一年の幕開けを祝う「新春娯楽大会」が開催され、子どもから高齢者まで総勢121名の参加者が集まり、将棋や麻雀からeスポーツ大会まで多彩な種目が行われました。昔の遊びコーナーでは、かるたやお手玉など伝統的な遊びを通じて、地域のお年寄りが子どもたちにコツを教える交流の姿が見られました。

また、屋外では新春恒例の「餅つき」も行われ、大人の手ほどきを受けながら、子どもたちが一生懸命に杵を振ると、周りからは「よいしょ！」と威勢の良い掛け声が響き渡りました。

暮らしの
情報満載

か わ ら ば ん

見て・知って・得をする

くらし

灯油購入費助成事業の 申請はお済みですか

町では、原油高騰の影響により、厳しい生活状況にある低所得世帯へ、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、灯油購入費の一部を助成します。要件に該当し、申請がお済みでないかたは、早急に申請をお願いします。

■対象者 給付基準日（令和8年1月1日）において津南町の住民基本台帳に登録されているかたで、令和7年度における、世帯員全員の住民税（均等割）が非課税である世帯
※ただし、次の場合は除きます。
・社会福祉施設等に入所又は入院している等
・在宅での生活実態がない世帯

■申請手続き 該当になると思われるかたへ1月26日に町から申請書類を送付しています。助成対象と思われるかたで、申請

書類が届いていない場合は、福祉保健課までご連絡ください。

受け付けた申請書を審査し、申請書に記載した指定口座に後日入金します。

■申請受付期間

令和8年2月27日(金)まで（必着）

■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班
Tel 765・3114



令和8年度
町公民館・社会体育施設
学校開放施設利用説明会
お知らせ

令和8年度津南町公民館・津南町社会体育施設・学校開放施設の利用説明会を次の通り行います。

登録申請をする予定の団体はご参加ください。

■日時 3月10日(火) 午後7時から

■場所 津南町文化センター3階和室

■お問い合わせ

津南町公民館 Tel 765・3134

こども誰でも通園制度が 始まります

令和8年4月から保育所に通っていないお子さんを対象に、就労要件等を問わず利用できる「こども誰でも通園制度」が全国で実施されます。

■対象

保育園に通っていない0歳6か月～満3歳未満のこども

■町内実施施設

施設名・(所在地)・電話番号	
ひまわり保育園（大割野）	Tel 765・2568
北部保育園（十二ノ木）	Tel 765・3281
上郷保育園（上郷逆巻）	Tel 766・2001
わかば保育園（谷内）	Tel 765・3555
こぼと保育園（正面）	Tel 765・3004

■実施日・実施時間

土日祝日を除く月～金曜日
午前8時30分～12時及び
午後2時30分～4時

※右記時間帯のうち、月10時間を上限に時間単位で利用可能です。

※利用時間によつては、昼食・おやつを持参していただく場合があります。

■利用料

こども一人につき、
1時間あたり300円

■利用の流れ

- ①教育委員会子育て教育班または津南町子育て支援センターにてお申し込みください。
- ②申込内容について町が審査し、支給認定証を発行します。
- ③ご希望の実施施設へお電話で事前面談日をお申し込みください。

なお、町外の実施施設についても利用が可能です。

④実施施設との面談後、ご予約いただいた日時でご利用いただけます。

■お問い合わせ

教育委員会 子育て教育班
Tel 765・3118
FAX 765・4625

雪崩に注意しましょう！

降雪が続いたり、融雪期には雪崩が起きやすくなります。

山肌や道路脇に亀裂を発見した場合は、すぐに避難して、役場建設課へご連絡ください。

雪崩が発生しやすい場所には近づかないようにしましょう。

■お問い合わせ

建設課 土木班
Tel 765・3116



軽自動車の 異動手続きはお済みですか？

令和8年度の軽自動車税(種別割)は令和8年4月1日時点で登録がある車両の所有者に対して、課税されます。登録、廃車、名義変更の手続きを行っていない車両がある場合は、速やかに届け出を行ってください。

★小型特殊自動車について★

乗用装置のあるフォークリフトや農耕用トラクター、コンバインなどの小型特殊自動車は軽自動車税の課税対象です。公道走行の有無に関わらず、町が交付するナンバープレートを取り付ける必要があります。該当する車両を取得した場合や、未申告でナンバープレートがついていない車両を所有している場合は、津南町役場税務班で手続きを行い、ナンバープレートの交付を受けてください。



手続き場所

○【津南町】ナンバーの場合

手続き場所…津南町役場 税務町民課税務班(役場1階2番窓口)

持参するもの…届出者様の本人確認書類、廃車の場合はナンバープレート
(ナンバープレート紛失の場合、弁償金300円が必要となります。)

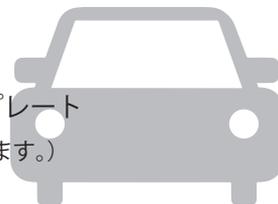
○【長岡】ナンバーの場合

自動車販売業者、行政書士に委託できます。

手続き場所…軽四輪→軽自動車検査協会長岡支所(050-3816-1851)

小型二輪・軽二輪→長岡自動車検査登録事務所(050-5540-2041)

持参するもの…各車両によって異なるため、事前に電話確認をお願いします。



●口座振替による納付をおすすめしています

【納税には、安全・便利で確実な口座振替をご利用ください】

口座振替は以下の金融機関でご利用いただけます。希望する場合は、通帳と通帳印を持って、振替を希望される金融機関でお手続きください。

第四北越銀行 ゆきぐに信用組合 魚沼農業協同組合
大光銀行 新潟県労働金庫 ゆうちよ銀行

募集

町育英資金奨学生募集 5万円まで貸付可能に なりました!

町では、優秀な資質と向学心を持ちながら、経済的な理由により就学が困難と認められるかたの就学を援助します。

新規希望者は、貸与申請書を期限までに、町教育委員会に提出してください。

■募集人数 5名程度

■次の全てに該当するかたに貸与

- ①令和8年4月1日以降、高等学校以上の在学者
 - ②津南町内に居住する者の子弟
 - ③所得が基準額以下であること。
- ※町ホームページ掲載の所要条件を参照
- ④住民税等の滞納が無いこと。
 - ⑤申請書類を町育英資金審議会で審査し、町長が貸付決定をした者（5月中に結果を通知）

■育英資金の額及び貸与期間

- ①高等学校
月額1万円以内
- ②大学・短期大学等（専門学校含む）
月額5万円以内
- ③貸与期間

令和8年4月分から最短修年限まで
※いずれも無利息での貸付

■返還について

貸付期間終了後、1年間の据置後に原則として貸付期間の2.5倍の期間で返還していただきます。

■貸与申請書類

- ①町育英資金貸与願書
 - ②成績証明書（本人開封無効）
- ・新入学者は令和7年度まで在学した過去3カ年分の成績証明書
 - ・在学生2年生以上は在学校の令和7年度までの成績証明書
 - ・編入の場合は令和7年度まで在学した成績証明書
- ③町育英生推薦書（令和7年度に在学した学校長の推薦書）
 - ④合格通知書

（申請時には合格通知書を提出し、入学後に在学証明書を提出）

※①町育英資金貸与願書及び③町育英生推薦書は、町のホームページからダウンロードできます。
また所要条件についてもホームページに掲載しています。

■申し込み期限

令和8年4月3日(金)

■申し込み先

教育委員会 子育て教育班
TEL 765-3118



町ホームページ
QRコード

大卒程度 国税専門官募集

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官（国家公務員）を募集します。

■受験資格

- 1 平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの者
 - 2 平成17年4月2日以降生まれの者に次に掲げる者
- (1) 大学（短期大学を除く。以下同じ。）を卒業した者及び令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
- (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

■試験区分

国税専門A（法文系）

国税専門B（理工・デジタル系）

■受付期間

令和8年2月19日(木) 午前9時から

3月23日(月)「受信有効」

■申し込み方法等

詳細については、左記の二次元コードから、ご確認ください。



人事院
採用情報 NAVI



国税庁
ホームページ

■お問い合わせ

○インターネット申し込みに関するお問い合わせ

人事院人材局試験課

TEL 03-3581-5311

内線2332

午前9時から午後5時

（土・日曜日及び祝日等の休日は除く。）

○右記以外のお問い合わせ

関東信越国税局人事第二課試験係

TEL 048-600-3111

内線2097

午前8時30分から午後5時

（土・日曜日及び祝日等の休日は除く。）

農業委員・農地利用最適化 推進委員の募集

令和8年7月28日をもって任期満了を迎えるため、農業委員・農地利用最適化推進委員の募集を行います。

■募集委員数

農業委員 18人

農地利用最適化推進委員 6人以内

■募集期間

令和8年2月24日から

令和8年3月24日まで

■募集方法

所定の届出書（個人推薦・団体推薦・応募（自薦））に必要事項を記入のうえ、左記提出先まで郵送または持参ください。所定の届出書は、町ホームページまたは農業委員会事務局にあります。

■提出先

郵送：〒949・8292

津南町大字下船渡戊585番地

農業委員会事務局宛て

持参：津南町役場（1階）

農業委員会事務局（農林振興課内）

■委員報酬

農業委員 月額40,200円

農地利用最適化推進委員

月額36,700円

■委員任期

令和8年7月29日から

令和11年7月28日（3年間）

■お問い合わせ

農業委員会事務局

TEL 765・5583

令和8年10月採用 津南町職員募集

令和8年10月に採用する津南町職員を次のとおり募集します。

【文化財専門員】

■職種及び採用予定人員

文化財専門員 1名

■受験資格

- (1)昭和46年4月2日以降に生まれた者で、次のいずれにも該当する者
- ①学校教育法に定める大学または大学院において考古学の専門課程を履修した者
- ②学芸員資格を有する者
- ③遺跡発掘調査経験を有する者

④普通自動車免許を有する者

(2)次のいずれかに該当する者は受験できません。

・日本の国籍を有しない者

・拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの者

・津南町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

・日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

・日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

はこれに加入した者

■試験日時及び会場

(1)第1次試験（筆記・小論文試験）

①対象者

文化財専門員の受験申込者

②期日等

令和8年6月中旬

③試験場

津南町役場

（津南町大字下船渡戊585番地）

④試験の方法

ア、筆記試験

文化財及び考古学に関する筆記試験を行います。

イ、小論文試験

テーマに基づく記述式による小論文試験を行います。

6月下旬に決定し、受験者全員に結果を通知します。

(2)第2次試験（面接試験）

①対象者

文化財専門員の第1次試験合格者

②期日等

7月中旬に津南町役場で実施する予定です。試験の日時、場所等については、決定次第対象者に通知します。

は、決定次第対象者に通知します。

■受験申込期間及び場所

(1)申込期間

令和8年2月2日(月)から

令和8年5月20日(水)まで

(注)①郵送の場合は、5月20日必着分まで受け付けます。

で受け付けます。

②持参の場合は、土日祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで受け付けます。

③申込場所

津南町役場 総務課

(2)申込場所

津南町役場 総務課

④受験手続

(1)申込書の請求先

津南町役場 総務課総務班

〒949・8292

津南町大字下船渡戊585番地

※郵送で請求する場合、切手を貼った返信封筒を同封してください。

※津南町のホームページからも様式をダウンロードできます。

ダウンロードできます。

(2)申込方法

受験申込書に所要事項を記入、押印し、写真（縦4cm、横3cm）1枚を貼

り、他に1枚を添付して提出してください。

また、成績証明書と卒業証明書（見込み書）を提出してください。

込み書）を提出してください。

■お問い合わせ

総務課総務班

TEL 765・3112

「海を愛し、海を守る。」 海上保安官募集！

海上保安庁では、海上保安学校学生（特別）及び海上保安官採用試験を実施します。

★海上保安学校学生（特別）

（高等学校卒業程度）

■受験資格

・高校又は中等教育学校を卒業してから13年未満の者

・2026（令和8）年9月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

・高等専門学校の第3学年の課程を修了してから13年未満の者

了してから13年未満の者

了してから13年未満の者

了してから13年未満の者

了してから13年未満の者

■受付期間

令和8年3月2日(月)～

3月23日(月)まで

■第1次試験日

令和8年5月10日(日)

■第2次試験日

令和8年6月3日(水)

6月24日(水)のうち1日

★海上保安官（大学卒業程度）

■受験資格

1996（平成8）年4月2日以降生まれの卒業者または2027（令和9）年3月までに卒業見込みの者

■受付期間

令和8年2月19日（木）～3月23日（月）まで

■第1次試験日

令和8年5月24日（日）

■第2次試験日

令和8年7月7日（火）～7月14日（火）のうち1日

■受験申込み専用アドレス

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

その他の詳細は、人事院ホームページ（国家公務員試験採用情報NAVIG）
<https://www.jinji.go.jp/saiyo.html>をご覧ください。

■お問い合わせ

第九管区海上保安本部総務部人事課

TEL 0120・444・576

（フリーダイヤル）

ホームページ

<https://www.kaiho.mlit.go.jp/09kanku/>



九管区
ホームページ

大地の芸術祭 冬プログラム

「越後妻有の冬2026」

アケヤマ絶賛開館中!!

1月24日から始まった大地の芸術祭冬プログラム「越後妻有の冬2026」では、津南町・十日町市の各芸術祭関連施設で、作品公開やイベントを開催しています。津南町では、「アケヤマ―秋山郷立大赤沢小学校―」が公開中です。寒さ対策を万全のうえ、道中の運転には十分に気を付けて、アケヤマまでお越しください。なお、大雪等の悪天候の場合は臨時休館しますので、大地の芸術祭公式SNSや左記お問い合わせ先にご確認ください。

▼アケヤマ―秋山郷立大赤沢小学校―

■公開日時

1月24日（土）～3月8日（日）の土日祝

午前10時～午後3時

■入館料

一般 800円

小・中 400円

■お問い合わせ先

「大地の芸術祭の里」総合案内所

TEL 761・7767

アケヤマシンポジウム開催

「都市と山、

共に生きる方法を考える」

芸術人類学者・石倉敏明氏をお招きし、基調講演とシンポジウムを開催します。シンポジウムには、アーティストの深澤孝史氏と、永沢碧衣氏を迎え、近年社会的な関心が高まる「熊との共生」をテーマに、都市と山の暮らしのあり方について考える場をひらきます。

『第一部 講演』

山から授かる、ということ

『第二部 シンポジウム』

熊と共に生きる山



Photo by Kanemoto Rintaro

■日時

令和8年2月28日（土）

午後2時～4時

■場所

アケヤマ―秋山郷立大赤沢小学校―

■料金

1,000円＋アケヤマ入館料

■参加方法

下記申し込み

サイトからご予約ください。



申し込みサイト

■来場方法

駐車場が限られており、自家用車での来場ができません。津南町役場から送迎バスを運行しますので、予約の際にお申し出ください。

健康体力づくり 100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します（敬称略）

- 3300日 城澤作義（小下里）
 - 2600日 藤ノ木良子（小下里）
 - 800日 中沢京子（見玉）
 - 500日 涌井フサイ（大割野）
 - 300日 恩田朝夫（鹿渡）
 - 200日 涌井英子（小島）
 - 100日 風巻千和子（大割野）、樺沢邦子（反里口）
- 主な運動：テレビ体操、リハビリ体操、ストレッチ、ウォーキング、健骨体操他



第50回 つなん雪まつり 開催!!

いよいよ開催が迫りました「つなん雪まつり」。ニュー・グリーンピア津南会場・大割野特設会場ともに、いろいろなイベントを企画しています!

イベント情報 ※詳細は「つなん雪まつり」で検索 または www.snowfes.info
※小雪により、イベント内容が変更となる場合があります。



開催日 / 3月14日(土)

ニュー・グリーンピア津南会場

11:30 ~ 露店市、かまくら、体験イベント、
SNOWWAVE ステージイベント
19:15 ~ スカイランタン打上げ・花火

大割野特設会場

11:00 ~ 露店市、ステージイベント
12:00 ~ 体験イベント

シャトルバスの運行

ニュー・グリーンピア津南会場は、許可車両以外は入場できません。3月14日はシャトルバス(有料)をご利用のうえ、ご来場ください。

●バス乗車券：中学生以上 1,500円 (小学生以下は無料)

※1度乗車券を購入いただくと、すべてのエリアのシャトルバスに何回でも乗車できます。
また、帰りのシャトルバスにも乗車できます。

●シャトルバスの利用方法

3月14日はシャトルバス専用臨時バス停を設置します。バス停で乗車券を購入し乗車してください。

*臨時バス停付近に駐車場はありませんので、バス停までは送迎または徒歩でお越しください。また、役場正面駐車場はシャトルバス待機場となるためご利用できませんので、ご注意ください。

*シャトルバス利用の町民向け駐車場は、こぼと保育園(正面)、農協低温倉庫(美雪町)、津南中等教育学校です。駐車スペースに限りがあるため、乗り合わせでのご利用をお願いいたします。

また、駐車場には看板・スタッフは配置していませんのであらかじめご了承ください。

ニュー・グリーンピア津南会場

- 許可車両以外、会場へ入れません。送迎のみであっても入場できませんので、ご注意ください。
- 帰りのシャトルバスは、混雑し長時間の乗車待ちが予想されます。防寒対策をしてお越しください。スカイランタンの打上げや観賞をされるお子様は、帰りが遅くなることから、保護者とのご来場をお願いいたします。
- 日帰りでスキーへ行くことは可能ですが、通行規制がありますので、詳しくは津南町観光協会へお問い合わせください。

大割野特設会場

- 会場周辺で車両通行止めがあります。また、役場周辺から大割野特設会場にかけて、歩行者も大勢いますので、通行にはご注意ください。

会場及びシャトルバスの詳細についてはパンフレットをご覧ください。

■お問い合わせ 津南町観光協会(電話 765-5585) または 観光地域づくり課(電話 765-5454)

■ホームページ 「つなん雪まつり」で検索 または www.snowfes.info まで

第53回 津南スキー選手権大会兼 第57回 津南町小学校スキー大会結果

2月8日(日)、雪が激しく降りしきる中、津南町のスキー大会が開催され、多くの選手が優秀な成績を残しました。各学校の入賞者をお知らせします。



男子クラシカル
4年以下2km ①関谷優斗(菅)②太平架(津)
5年3km ①涌井翔太(津)②涌井維月(菅)③藤ノ木旬太郎(津)④山本龍(津)⑤金子遥馬(菅)⑥中村颯斗(津)⑦小野塚共飛(津)⑧藤木逢之助(津)⑨佐藤新太(津)⑩北村央(津)⑪藤ノ木祐仁(津)⑫清水湊介(津)⑬中澤悠史(津)⑭福原生人(津)⑮藤ノ木俊(津)⑯石田眞房(津)

6年3km ①桑原兵悟(菅)②樋口唯生(津)③矢萩湧斗(津)④山田寛人(津)⑤中島旦暖(上)⑥樋口幸杜(津)⑦江村結弦(津)⑧桑原健伸(津)⑨涌井樹(菅)⑩山田陸斗(津)⑪小島大空(津)⑫福原健人(津)⑬山田悠生(津)⑭志田旭(津)⑮樋口雄星(津)⑯内山椋真(菅)⑰大口陽人(津)⑱江村空飛(津)⑲桑原龍禪(津)⑳小野塚直紘(津)㉑鈴木幸大(津)㉒津端恵伍(津)㉓南雲翔太(津)
中学生6km ①滝沢俊太(津)南中②鈴木翔(津南中)
小学生3×2kmリレー ①芦ヶ崎小A(涌井樹・涌井維月・桑原兵悟)②津南小B(山本龍・藤ノ木旬太郎・涌井翔太)③津南小A(江村結弦・桑原健伸・矢萩湧斗)④芦ヶ崎小B(金子遥馬・関谷優斗・草津安吾)

男子アルペン(大回転)
4年以下 ①山岸竜大(津)②桑原蒼葉(菅)③半戸大琥(上)④高澤初菜(津)⑤渡邊禾野(津)⑥志賀春芽(津)⑦河田愛璃(上)⑧渡邊未埜(津)⑨小野塚茉永(津)⑩大口紗瑛(津)⑪小山莉心(津)⑫瀧澤美桜(津)⑬涌井星咲(津)
4年以下2km ①鈴木希愛(津)



5年2km ①桑原快寧(菅)②関沢菜那(菅)③山本萌絵(津)④高澤初菜(津)⑤渡邊禾野(津)⑥志賀春芽(津)⑦河田愛璃(上)⑧渡邊未埜(津)⑨小野塚茉永(津)⑩大口紗瑛(津)⑪小山莉心(津)⑫瀧澤美桜(津)⑬涌井星咲(津)
6年2km ①大口知紗(津)②磯部光南(津)③柳原有来(津)④島田唯衣(津)⑤太田妃織(津)⑥高橋もも(津)⑦瀧沢心那(津)⑧関澤雪乃(菅)⑨藤ノ木美結(津)⑩板場美空(津)⑪大口華歩(津)⑫藤木柊叶(津)⑬小島詩星(津)
中学生3km ①久保田朱花(津南中)②熊木りよ(津南中等)③関谷優美(津南中)
小学生3×2kmリレー ①芦ヶ崎小A(関沢菜那・草津和



佳子・桑原快寧)②津南小B(小野塚茉永・志賀春芽・高澤初菜)③津南小A(柳原有来・藤ノ木美結・大口知紗)

女子アルペン(大回転)
4年以下 ①草津和佳子(菅)②大口結衣(津)③山岸柚香(津)④桑原楓(菅)
5年 ①半戸果歩(上)
中学生 ①篠原里沙(津南中等2年)②鈴木愛琉(津南中等3年)

中学生クラシカル
チームプリント ①津南中B(関谷優美・滝沢俊太)②津南中A(鈴木翔・久保田朱花)

※(津)：津南小 (菅)：芦ヶ崎小 (上)：上郷小



継業

サポートセンター

からのお便り

こんにちは。津南町の継業エリアマネージャーの古池です。今回は「継業の相談」について



◆「まずは話してみる」から始まる継業

昨年12月「アジア料理 一平」が閉店を考えている、というご相談が継業サポートセンターに寄せられました。

店主の山本正巳さんからは、一平がどんな思いで続けられてきた店なのか、どんなお客さんに支えられてきたのか、そして次の人に引き継ぎたいものは何かを聞き取りました。その内容をもとに、継業の募集記事を作成し、現在ニホン継業バンクで公開しています。



アジア料理 一平の店主 山本さん



一平の後継者募集はこちら！

継業は必ずしも「もう辞める」と決めてから動き出すものではありません。「続けたい気持ちはあるけれど、この先が不安」「誰かに引き継ぐという選択肢もあるのだろうか？」そんな段階からでも十分に相談は可能です。地域に根づいてきたお店の歴史や思いを、次の世代へどうつないでいくかを、一緒に考える相談となりました。

◆毎月第一木曜日は「継業相談会」

継業サポートセンターでは毎月第一木曜日に、まちなかオープンスペース「だんだん」で継業相談会を行っています。

- ・継業とはどういう仕組みなのか ・これまで、どんな事例があるのか
- ・まだ廃業を決めていないけれど話だけ聞いてみたい

そんな内容でもどうぞ気軽にお越しください。これまでの相談は、お店や事業所のかたが中心でしたが、「少し先の将来を考えるための場」として利用されるかたも増えています。

◆農業のこれから相談会(出張開催)

これまで継業の相談は商店や事業所が中心でしたが、農家さんからは「まだ先のことは考えられていない」「何から考えればいいのか分からない」といった声を多く聞いてきました。

農業は親から受け継いだ農地や仕事への思いも強く、すぐに結論を出せるものではありません。また継ぐ人を探すにしても、数年単位での準備や研修が必要になることが多く「元気なうちから少しずつ考える」ことが大切になります。

そこで今回は、結論を出す場ではなく、話をするための場として、農家さんの多い地区で出張相談会を行います。

「まだ続けるつもりだけど、その先は考えていない」「自分の代でどうなるのか、漠然と不安がある」「継業とは何なのか、話だけ聞いてみたい」

そんな段階で大丈夫です。農地を誰かに譲ることを決める場でもありません。まずは、これから先の選択肢を知る時間として、気軽にお越しください。

日時と会場

- ・2月25日(水) 旧津南原小学校 (13:00～16:00)
- ・3月1日(日) 旧中津保育園 (13:00～16:00)
- ・3月4日(水) 岡公民館 (13:00～16:00)
- ・3月10日(火) 赤沢集落センター (13:00～16:00)

■継業サポートセンター

津南町下船渡戊 445-3 まちなかオープンスペースだんだん内
継業エリアマネージャー 古池健二郎 TEL 070-9245-9754



今月は
滝沢 琴音
保健師



骨活のすすめ

〜毎年3月1日から3月8日は
『女性の健康習慣』です〜

「骨粗しょう症」と聞くと、高齢者がなる病気だと思っていませんか？

実は、食事で必要なエネルギー量や栄養がとれていなかったり、運動不足や睡眠不足の状態が続いたりすると、骨の成長が阻害され、骨密度を増やすことができず、10代でも骨折しやすくなる可能性があります。

骨粗しょう症とは？

骨がもろくスカスカになってしまう病気のことで、骨密度が低下し、『尻もちをついた』や、『重い荷物を持ち上げようとした』などの、ちょっとしたことで骨折しやすくなります。女性は、閉経を迎える50歳前後になるとエストロゲン（女性ホルモン）の分泌量が急激に減少します。エストロゲンには、骨密度を維持・増加させる働きがあるため、エストロゲンの分泌量が減ると、骨密度も下がり骨粗しょう症になりやすくなります。

年代別 骨粗しょう症になる リスク要因と予防策

10代

- ◆リスク要因
- ・睡眠不足
- ・過度なダイエット



生涯のうちで、骨密度が大きく増えるのは成長期のあいだけです。骨密度は10代で最も増加し、20歳までにピークを迎えます。また、10代はエストロゲンの分泌量も増加するため、骨の成長のためにも大切な時期です。骨の成長期に睡眠不足があると、骨密度も増えにくくなります。さらに、過度なダイエットはエストロゲンが十分に分泌されず、骨の成長も阻害されてしまいます。

◆予防策

- ☆睡眠時間は8〜10時間を確保
- ☆食事は1日3食バランスよく（特に朝食は抜かない）
- ☆極端な食事制限など、過度なダイエットはしない

20〜30代

- ◆リスク要因
- ・妊娠、出産
- ・運動不足



妊娠中や産後（授乳中）は、胎盤や母

乳を通して赤ちゃんへカルシウムが供給されるため、骨密度が下がりやすくなります。なお、産後6〜12ヶ月かけて妊娠前の骨密度に戻ると言われています。

20〜30代は、仕事や家事に追われ、運動不足になりやすい時期です。適度な運動は、骨に負荷や刺激が加わり、骨を作る細胞が活性化され骨密度を増加させる効果があります。

◆予防策

- ☆妊娠中・産後（授乳中）は、カルシウム（牛乳、大豆製品、小魚など）とその吸収を助けるビタミンD（魚類、きのこ類など）を意識して摂取する
- ☆忙しいかたには『ながら運動』がおススメ
- 例：なるべく階段を使う、歯磨き中などの立ち姿勢中のかかとあげ、イスに座っている時は内ももに力を入れて閉じるなど

40〜50代

- ◆リスク要因
- ・閉経
- ・運動不足



20歳をピークに、40代まで横ばいで推移してきた骨密度も、閉経を機に大きく減少します。生活習慣を見直し、骨密度の減少を抑えましょう。

◆予防策

- ☆骨密度測定を定期的に（40・45・50・55歳の女性は、町の骨密度検診を受診できます。）
- ☆カルシウム、ビタミンDを積極的に摂取する
- ☆運動で骨量・筋力を維持（骨に荷重負荷がかかる運動がおススメです。例：ヨガ、ピラティス、ウォーキング、ジョギング、バレーボールなど）

60代以上

- ◆リスク要因
- ・加齢
- ・転倒



骨粗しょう症は加齢とともに増加し、70代女性の3人に1人が骨粗しょう症と言われています。骨粗しょう症の初期は、自覚症状がほとんどありません。若い頃に比べて背が2cm以上縮んだ、腰や背中が曲がってきたかたは、骨粗しょう症の可能性があるので、一度病院で骨密度を測る検査を受けましょう。

◆予防策

- ☆転倒予防（室内のつまずきそうな物を片付ける、外出時はすべりやすい・脱げやすい靴は避ける、杖を使うなど）
- ☆運動で筋力を保つ（転ばない体づくり）



今から始める かんたん体操

大人も、子どもも、みなさんご一緒に。
春に向けて、外に出かけたり、怪我を防ぐことができる健康な体を作りましょう。

◆膝のばし

椅子に座り、片足ずつ足を前に伸ばし、20～30秒保つ。



20～30秒
2セット

◆片足立ち

椅子に片手をついてまっすぐ立ち、片足を10cm程度浮かせ、20～30秒保つ。



20～30秒
2セット

効果 歩行の安定に

効果 バランス能力の改善に

このほかにも町では、誰でも簡単に取り組める介護予防体操〈タカラモノ体操〉を紹介しています。動画を見ながら取り組んでみませんか？

タカラモノ体操

検索



地域包括支援センターです

津南町地域包括
支援センター
765-5455

2月は

新潟県高齢者見守り強化月間です

新潟県では、一人暮らし高齢者や認知症高齢者が増加するなか、毎年9月と2月を「新潟県高齢者見守り月間」と定めています。津南町においても、一人暮らし高齢者は年々増加しています。また、家族と同居していても日中は高齢者だけとなる世帯も多く見られます。地域のかたの温かい見守りは、誰もが安心して暮らし続けられる地域社会作りに向けて大切です。災害時の助け合いにもつながります。



あいさつ

日ごろから
ご近所で声を
かけあいましょう



気くぱり

高齢者を
さりげなく
見守りましょう



助けあい

ささいなことを
気軽に助けあえる
地域にしましょう

地域おこし協力隊だより



増岡 陽一

こんにちは。中津地区担当の増岡です。本格的に雪の季節になりましたね？ご挨拶が遅れましたが、本年もよろしくお願い致します。昨年末は、津南わら工芸会(会長・松本文子さん)のかたがたと関わる機会が多かったです。自分はとて出で不精で、人脈がなかなか広がらないことに悩んでいました。昨年の10月から地域おこし協力隊(継業バンク)として赴任した古池隊員が繋いでくれた「松本さんとの縁」をきっかけに、『船山神社』や『大龍院』の『しめ縄づくり』を話所の旧中津保育園で行うことで、船山集落のかたがた、わら工芸会のかたがた、そして我々地域おこし協力隊が『しめ縄づくり』を目の当たりにするという、素晴らしい機会を得ました。元々、私の話所で『しめ縄づくり』を実施するに至る経緯は、松本さんが「可能であれば地域のしめ縄づくりは、その地域で共同作業をしながら作ってもらえるといいな。」というお話を協力隊との会話でされたのが発端でした(詳細は妻有新聞25年12月20日号へ投稿)。昔から津南に限らず多くの地域で同様なことを経験しているかも知れませんが、

起きては消えを繰り返す『伝統を守り継承しよう!』という『動き・ムーブメント』の大切さを改めて感じましたね。しかしながら、『人手不足』『人付き合いの希薄化』などという現状を踏まえ、手放しに『現状維持』を図るための『伝統継承』を押し付ける行動はかえって危険だと感じております。ボランティアに近い活動をする組織は、発起人や発足に関わる人たちは、組織発足の『意義』が共有されているため、活動が容易だと感じます。次世代・次々世代と代替わりをする『意義』の共有が薄れ、組織の『現状維持』(存続に『意義』が代わり、代替わりしたメンバーには『やらされている感』が出てしまうと思います。これは『悪いこと』でなく『自然なこと』として捉えています。大半の組織発足理由は『ワクワク』『団結』『見守り』など『仲間のため』と思っています。協力隊としての私は『ワクワク』を育てるお手伝いをしたいと思います。



農業の豆知識

F1の野菜って何のこと?

私たちが普段スーパーなどで買う野菜のほとんどが「F1」であることをご存じですか。F1とはいわゆる「雑種」のことです。現在販売されている野菜種苗の多くはF1種で、現代農業では欠かせない存在となっています。

両親のいいところ取りの優等生

F1は雑種第一代とも言い、メンデルが発見した「優性の法則(形質が異なる親同士を交配した最初の子は両親の優性の形質のみが発現する)」と、「雑種強勢(雑種に発現する優性の形質は両親よりも優れる)」の遺伝現象を利用して作られます。このため、F1には親の優れた特徴だけが現れ、病気に強い、生育が早い、形が大きいなど、育てやすく見た目も良い野菜ができます。しかし、その形質は次の世代(F2)には引き継がれないため、F1の種苗は毎年購入する必要があります。



●在来種との違い

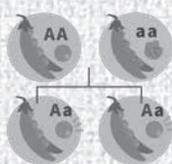
雑種であるF1に相対するものが「固定種」です。固定化した遺伝情報が親

から子にそのまま受け継がれ、親子の形質がほぼ同一なので自家採種が可能です。長い年月の間に地域の中で繰り返し栽培・採種され、土地の風土に合わせて適応していった在来種や伝統野菜などがそれに該当します。県内では「女池菜」や「十全なす」(かぐらななばん)などが有名ですね。



●F1と遺伝子組み換えは違う

F1を作るための交配では自然に起こる自家受粉を防ぐため、花粉を作らない処理をした「雄性不稔株」を母系統に用います。この「花粉を作らない」というイメージから「F1は遺伝子組み換えなのでは？」と懸念を抱く人もいます。しかし、F1は遺伝子組み換えではなく自然交雑の一種ですので、健康や環境に影響はありません。



●用途に合わせて品種を選ぼう

育てやすく見た目も良いが毎年種苗を購入する必要のあるF1と、収量は少ないが伝統や個性を楽しみながら自家採種ができる固定種。それぞれにメリット・デメリットがあることを理解した上で品種選びをし、栽培にチャレンジしてみてくださいいかがでしょうか。



本の話はどこまでも

語り手 青山 美智子
聞き手 根津 香菜子

「本がなくても死ぬわけじゃないけど、本があったから生きてこられた」
「本屋大賞」5年連続ノミネートした青山美智子さんの熱すぎる本への思いと33の質問を通して浮かび上がる本の話は、どこまでも続く。

今年是小雪かと思いきや1月末に10年に一度と言われる大寒波に見舞われました。昔から大寒から立春の間は天気荒れると言われていますが、今年はまだそれに似たりなりましたね。まだまだ寒い日が続いています。しかし、暦では2月は春になります。皆様の元に届くころには早々と春の訪れを感じるかもしれませんね。

……**寄贈本の紹介**……
「今月の一冊」(ページ右)で紹介されている『本の話はどこまでも』という本を寄贈していただきました。出版した聞き手の根津香菜子さんは津南にゆかりのあるかたで、子どもの頃は津南にも遊びに来ていたそうです。興味のあるかたはぜひ手に取ってみてください。

2月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『日本倫理思想の考え方』…………… 山川出版社
- 『世界を変えた出来事』…………… 原書房
- 『何かがおかしい日本語』…………… 彩図社
- 『クマとともに』…………… 東京大学出版会
- 『分水』…………… 今野 敏著
- 『時の家』…………… 鳥山 まこと著
- 『リカバリー・カバヒコ』…………… 青山 美智子著
- 『踊りつかれて』…………… 塩田 武士著

【子どもの本】

- 『のびーる社会世界の地理』…… KADOKAWA
- 『生命の起源大研究』…………… PHP研究所
- 『池江璃花子』…………… 世界文化社
- 『神の蝶、舞う果て』…………… 講談社
- 『ちいさなショベルカーベルン』…………… すとう あさえ作
- 『わたしのなかのおこりんぼオニ』…………… くすのき しげのりさく
- 『うちゅうにいきたいな』…………… バイロン・バートンさく
- 『しゅんしゅんブタくん』…………… 昼田 弥子作

……**今月の新刊について**……

今月の新刊で紹介している『時の家』は今年の芥川賞受賞作品です。また、『踊りつかれて』は直木賞受賞候補の作品です。人気の作品ですのでぜひ手に取って読んでみてください。

……**今年の古本市について**……

今年も待望の「古本市」を開催します。これは、図書室で一定年数以上貸し出しのなかった本や、古くなって貸し出しに耐え切れなくなった本、重複した寄贈本など



※過去の古本市の様子です。

……**実施期間**…… 3月16日～27日
※本がなくなり次第終了です

……**場所**…… 津南町公民館1階ロビー

古本市は図書室利用者カードをお持ちでないかたでもご利用いただけます。ご家族、お友達と一緒にぜひお越しください。

もちろん、この機会に利用者カードの作成もいかがですか？ (カード作成無料、津南・十日町・栄村在住・在勤・在学者作成可)

■**注意喚起**

近年、個人の要らなくなった本を勝手に棚に置いていくかたが見受けられます。古本市は公民館図書室の要らなくなった本を差し上げるイベントです。個人の要らない本を持ちよって出展する場ではございませんので、個人の要らなくなった本を置いていかれるのはお控えください。

もし、要らなくなった本を捨てるのが勿体ないと感じているかたがいましたら、まずは公民館図書室にご相談ください。(※寄贈本の所蔵の是非・処分等の取扱いについては図書室に一任させていただきます。)

■**休館日**

2月24日(火)、3月30日(月)

短歌

雪影

雪降り少しの晴れ間に横になる
猫も吾の腕枕に眠る

板場麻実

早朝の山の谷間に立つ霧は
風でゆつくり上へと昇る

江村美智代

屋根裏を小動物の走る音
何が来たのかわからないまま

小島香代子

吾子と我漢字の練習繰り返し
次のテストで百点目指す

江村大輔

十日間雪降り続き三メートルに
只たんたとスノーダンプ押す

津端恵子

耳遠き母に手紙を書きやりぬ
柩に入れる最後の手紙

貝澤圭子

シクラメンのピンク重なる花びらの
中にカメ虫三匹潜む

恩田久美子

ヨーグルトにバナナ煮りんごそしてきな粉
義母在りし日の朝の一品

丸山直子

乾煎りの熱き銀杏割りたれば
翠玉なせる実の透きとほる

小野寺恒代

止めどなく降り積もる雪は重み増し
障子閉まらず寒き部屋あり

高橋春枝

肺機能、高齢なれど元気なり
体操がわりに庭雪を掘る

鈴木綾子

長生学園

大根煮唯それだけに手間どりとて
日暮れの早き私の仕事は

中村武子

夕方の雪かき済ませ接戦の
相撲初場所テレビ観戦

島田真之

俳句

岩すげ俳句会（二月）

除雪車の難所にかかる唸りかな

雪卸す始終鴉に見られけり

房良

指に巻く絆創膏や小晦日

緑

一枚の頁をめくる去年今年

ほろ酔ひの年始回りの足元や

バスの窓明るくともる雪の道

壽子

お正月四つ年取る猫二匹

守人

初めての人間ドッグ雪の朝

婚活マッチングシステム



新潟県では、独身男性、独身女性の出会いをサポートをするために、婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」を導入しました。結婚を希望する20歳以上の独身で、新潟県に在住のかた、県内にお勤めのかた、または新潟県へ移住を希望するかたならどなたでも登録することができます。津南町は登録料金の補助を行っています。補助の詳細は右記2次元コードからご覧ください。

登録補助の詳細はこちら



登録はこちら



年金コーナー

Annuitiy corner

所得税および住民税の申告において必要な書類をご確認を

公的年金等の源泉徴収票

1月8日(木)～16日(金)にかけて年金機構から順次発送させていただきます。

※所得税および復興特別所得税の課税対象ではない障害年金、遺族年金および年金生活者支援給付金については、源泉徴収票は送付されません。

※源泉徴収票の電子送付サービスが令和5年1月から開始されています。利用方法など留意点は年金機構ホームページ等でご確認ください。

社会保険料(国民年金保険料)

控除証明書

10月20日号の年金コーナーでもお知らせしたとおり、年金機構から図1の③の対象者へ送付が開始されています。

これら「源泉徴収票」や「控除証明書」など確定申告に必要な書類を紛失等された場合は、年金事務所までご連絡いただき、再発行の手続きを行ってください。

図1

	対象者		送付時期
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付したかた	郵送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	項番①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行ったかた	電子送付	令和7年10月中旬から10月下旬にかけて順次
③	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付したかた (項番①の対象者は除きます)	郵送	令和8年2月上旬
④	項番③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行ったかた	電子送付	令和8年1月下旬から順次

直接年金事務所へ行かれる際は、予め、電話等で年金事務所へ確認することをおすすめします。本人確認ができる免許証や、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。本人以外の人が再発行で年金事務所へ行かれる場合は委任状が必要です。

■お問い合わせ

・六日町年金事務所

Tel 025-716-0008

(自動音声案内②を押しした後、②を押しください。)

・税務町民課 町民班

Tel 025-765-3113

議会コーナー

<実施された行事>

〔1月〕

- 21日 議会広報特別委員会
- 22日 議会だんだんよくなる議員懇談会
- 23日 第1回臨時会
- 26日 魚沼農協・町農業委員会との懇談会(産業建設常任委員会)

〔2月〕

- 5日 全員協議会
- 5日 議会便り発行
- 10日 一般質問通告期限
- 10日 県後期高齢者医療広域連合議会定例会(組合議員)

- 17日 議会運営委員会
- 18日 町建築協議会との懇談会(産業建設常任委員会)
- 20日 津南地域衛生施設組合議会定例会(議長・組合議員)
- 20日 県町村議会議長会定期総会(副議長)

<今後予定されている行事> 〔2月〕

- 22日 議会だんだんよくなる議員懇談会
- 24日 十日町地域広域事務組合議会定例会(議長、組合議員)
- 26日 第1回定例会開会日

<津南町議会だんだんよくなる懇談会>

日 時：2月22日(日) 午前10時～午後3時
場 所：大割野 まちなかオープンスペースだんだん
参加議員：月岡奈津子、村山郁夫、栗原洋子

毎月22日に開催します。お気軽にご参加ください。

Tapでいこう!!



今年もやります!

津南の雪下にんじん掘り競争

津南の春の農産物といえば雪下にんじん。この雪下にんじんを制限時間内にどれだけ多く掘り起こせるかを競う面白イベントを開催します。家族やお仲間と一緒にぜひ参加してみませんか。

■日付 令和8年3月22日(日)

予選 午前10時～

競争 午前10時45分スタート

■会場 津南町赤沢沖ノ原台地

※予定

■参加費

1人 1,500円(小中学生500円)

■先着 25チーム

■内容 1チーム6人以内で構成し、競技者は4名まで。道具はスコップ4丁、スノーダンプ2台までとします。30分ほどのくらの雪下にんじんを掘り出せ

るか、その本数を競います。

■お問い合わせ 町総合センター

TEL 765・5776

クアハウス津南

トレーニングジムキャンペーン

【冬トレ会員】募集中

トレニングジムが1か月間利用できるとお得な特別会員です。

■期間

令和8年2月1日(日)から

3月31日(火)のお申し込み

※お申し込み日から1ヶ月間有効

※トレーニングジムを初めて利用されるかたは初回オリエンテーションの予約が必要になります。

■料金 3,000円(1ヶ月間)

※会員期間内は1回300円でプール

と全ての温泉スペースのご利用ができます。

■特典 各種スクール1回無料券をプレゼント(スイミングスクール以外のクアハウス津南で開催している教室に使用できません)

その他にも様々な会員区分があります。詳しくはクアハウス津南へお問い合わせください。

■お問い合わせ

クアハウス津南

TEL 025・765・3711



苗場山麓ジオパーク

日本認定10周年

第10回フォトコンテスト

入賞作品展示会開催中

農と縄文の体験実習館「なじもん」において、苗場山麓ジオパーク第10回フォトコンテストの入賞作品26点を展示しています。苗場山麓のダイナミックな景観を捉えた写真や繊細な動植物の写真など素晴らしい作品をぜひご覧ください。

展示期間は令和8年1月17日(土)～令和8年3月15日(日)となります。

※休館日(月曜日、月曜日が祝日の場合、翌平日)



ジオパークが給食メニューに!?

津南町学校給食センターでは、1月19日(月)～23日(金)の給食週間のテーマを「いただきます。おとなりの町のジオパーク探訪!」として、糸魚川・

佐渡・浅間山北麓・立山黒部、苗場山麓ジオパークに関係した献立が津南中学校、津南中等教育学校で提供されました。

それぞれの地域の特色や郷土料理がメニューに反映されていました。苗場山麓ジオパークの献立の日に取材にお邪魔し、とっても美味しそうでした。ジオパークが活用され、大変うれしく思いました。引き続きジオパーク事業を推進していきます。

苗場山麓ジオパークの献立

- ・ご飯
- ・つなんポークのしょうが炒め
- ・たくあんあえ
- ・けんちん汁



苗場山麓ジオパークの給食

■お問い合わせ

ジオパーク推進室(なじもん内)
TEL 765・1600

○第10回苗場山麓ジオパーク フォトコンテスト入賞作品展示会

会 期:1月17日(土)～3月15日(日)

入場料:無料

たくさんのご応募をいただきました「第10回苗場山麓ジオパークフォトコンテスト」の入賞作品26点を展示します。美しい苗場山麓の姿をぜひご覧ください。



展示の様子

○雪国の縄文人の暮らし体験

日 時:3月8日(日) 9:30～11:30

体験料:1,000円 ※友の会会員は半額

対 象:小学1年生～大人

雪上での自然観察や弓矢体験、竪穴住居では木の実を使った縄文クッキーを食べながら、縄文人の暮らしを体験します。



雪上での弓矢体験

○本格アングイン編み一日体験

日 時:3月29日(日) 10:00～15:30

体験料:1,500円 ※友の会会員は半額

対 象:小学3年生～大人

アングイン編みの基本的技術である縁の結びや留め方を一日かけて学びます。



アングイン編み体験

○「ならんごしの会」会員募集

「ならんごしの会」は、アングイン編み技術を後世に伝承する活動を行っています。その技術は津南町の無形文化財に指定されています。

アングイン編みは、カラムシなどの植物繊維をもじり編みで編んだもので、縄文時代の遺跡からも発見されています。

ぜひ、あなたも一緒に活動しませんか?ご興味をお持ちのかたは「なじよもん」までお問い合わせください。



ならんごしの会

3月

【なじよもん ☎ 765-5511】

予約受付中!当日受付も可
※ただし定員になり次第締切ります

日時	プログラム	金額	対象	
1日(日)	9:00～15:00	スノーシュー ～秋山郷へ～	2,000	中学年以上
8日(日)	9:30～11:30	雪国の縄文人の暮らし体験	1,000	低学年以上
15日(日)	9:30～11:30	スノーシューとせんべい焼き	1,000	低学年以上
20日(金・祝)	9:00～11:00	春木山	500	高学年以上
21日(土)	10:00～12:00	和紙のあかり	1,500	中学年以上
22日(日)	10:00～11:30	土偶にペイントアート	1,500	低学年以上
28日(土)	9:30～11:30	勾玉づくり(大きいサイズ)	600	低学年以上
	10:00～11:00	ハンコで縄文手ぬぐいづくり	300	低学年以上
	13:30～14:30	ハンコで縄文手ぬぐいづくり	300	低学年以上
	13:30～15:00	勾玉づくり	500	低学年以上
29日(日)	9:30～11:30	勾玉づくり(大きいサイズ)	600	低学年以上
	10:00～11:00	トントウづくり	300	5才以上
	10:00～15:30	本格アングイン編み一日体験	1,500	中学年以上
	13:30～15:00	勾玉づくり	500	低学年以上

戸籍の窓

おめでとう
おさいます



大平 周(割野) 和幸さん
千尋さん

おくやみ
もうしあげます



- 島田 ミサさん (97歳・赤沢)
- 藤ノ木光栄さん (88歳・太田新田)
- 根津 登美さん (96歳・巻下)
- 小林 雅子さん (90歳・反里)
- 久保田 巴さん (107歳・恵福園ほくぶ)
- 高橋 喜久さん (104歳・陣場下)
- 涌井 政宏さん (82歳・子種)
- 大口 和正さん (91歳・米原)
- 桑原 喜一さん (87歳・反里口)
- 大口 ヒサさん (81歳・米原)
- 板場 長光さん (94歳・卯の木)
- 大平 朝一さん (84歳・段野団地)
- 村山 カズさん (98歳・上段)
- 小林 モトさん (98歳・割野)
- 恩田テルエさん (100歳・恵福園)
- 丸山 幹雄さん (70歳・押付)
- 山田 義次さん (65歳・船山新田)
- 滝沢 久さん (98歳・谷内)
- 志賀 満雄さん (98歳・正面)
- 高橋 洋子さん (91歳・辰ノ口)
- 桑原 一三さん (96歳・城原)
- 石沢 薫さん (65歳・駒返り)

町長の部屋

～270ちゃんねる～



津南町長 桑原 悠

私がさあやまの
ことばを伝えて
いきます！

2月も下旬ともなり、だいぶ日が長くなってきました。2月は光の春と言うそうですが、この間、数十年に一度と言われる寒波もありました。この後は暖かくなるとの予報ですが、町民の皆さまからも雪への対応にまだまだ気を配っていただきたいものです。

先日、町では令和8年度当初予算案を発表しました。就任以来、そこには希望があるか、そこには愛があるか、そこには皆さまの参加があるかを念頭に取り組んでまいりました。今回は、「課題に向き合い、一つひとつ形にしていく予算」としました。令和9年4月統合に向けた津南小学校の施設充実強化、令和11年統合に向けひまわり保育園・新子育て支援センターの設計継続、小学校給食費の無償化、中学校給食費の負担軽減、3歳児以上の保育園副食費の無償化、奨学金返還支援やアパート家賃補助など人材呼び込みの各施策推進、ほ場整備と試掘の推進、町立病院事業の再建継続、グリーンピア民間譲渡業務継続、3水道事業の再建などです。

また、今年度の補正予算に引き続き、困難な状況や辛い状況におかれているかたや、生活の安定を求めるかたなどにきちんとした社会や環境を整備したいという思いでもまとめました。現在、あらゆる面において改革が求められる状況に直面しており、一つひとつはハードですが、適切な方向に行っていると考えており、着実に実行し形にしていきたいと思えます。

結びとなりますが、来月3月14日は第50回となります「つなん雪まつり」を開催します。恒例の催しのほか、50回記念として「いまむかしかまくら写真館」としてかまくら内に懐かしい写真を展示するほか、お店などから「50にちなんだ企画」を募集しています。ぜひ、大勢の皆さまからご参加いただきますようご案内します。



東京津南郷会の皆さまから町に熱烈エール

津南町防災メール (おしらせつなん)を登録しよう!

津南町に関する防災・気象情報のほか、生活情報などをメールにて配信しています!

■登録方法

2次元コードを読み込むか下記の登録用メールアドレスへ空メールを送信して手続きを進めてください。

※迷惑メール設定の指定受信アドレス info-tsunan@info.cous.jp

【登録用メールアドレス】 tsunan@cousmail-entry.cous.jp

■メール配信者表記について

防災メールの配信者表記は「おしらせ つなん」となります。



2次元コード

津南町の人口

2月1日現在()内は前月比 ■人口8,209(-30) 男3,994(-15) 女4,215(-15)
■世帯数3,369(-10) ■転入/8 ■転出/18 ■出生/2 ■死亡/22 ■婚姻/1

表紙の写真 2月8日に第53回津南スキー選手権大会兼第57回津南町小学校スキー大会が行われました。大雪が降る中、出場した選手は一生懸命滑っていました。

この紙は再生紙を使っています