

輝く新年へ  
いざ大掃除



features

---

- 03 償却資産(固定資産税)の申告をお忘れなく
- 04 元祖・スキー王国復活だ！
- 15 継業サポートセンターからのお便り

regulars

---

- 06 見て・知って・得をする かわらばん
- 09 健康づくり 100 日運動 議会コーナー
- 10 いきいき大好き津南町
- 11 だんだんどうも！地域包括支援センターです
- 12 大地の芸術祭 年金コーナー
- 13 おらどこのつなんのしょ Tap でいこう！！
- 14 地域おこし協力隊だより 農業の豆知識
- 16 つなんの文芸
- 17 広報ライブラリー
- 18 苗場山麓ジオパーク日本認定 10 周年 うもれあ日記
- 19 なじよもん通信
- 20 町長の部屋 270 ちゃんねる つな 広報無線聞き直し  
戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口

# 償却資産

## (固定資産税)の

## 申告をお忘れなく

固定資産税は、土地や建物のほか、事業で使用する構築物や機械、器具、備品など、減価償却費として計上されている償却資産にも課税されます。

そのため、町内に償却資産を所有しているかたは、地方税法に基づき毎年1月1日現在の所有状況を申告する必要があります。

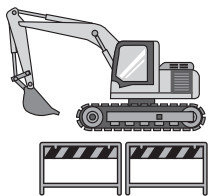
### ■申告方法

申告対象となるかたには12月中旬に申告用紙を郵送します。申告書および課税明細書をご確認いただき、資産の増減を申告してください。申告対象のかたで申告用紙が届かない場合はご連絡ください。※申告書は、町ホームページからもダウンロードできます。※申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円に満たないときは、課税されません。



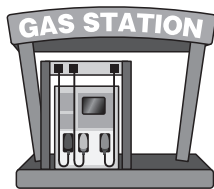
### 対象となる償却資産の例

#### 建設業



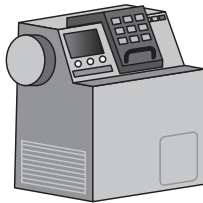
大型特殊自動車  
発電機  
ミキサー など

#### ガソリン販売業



オイルチェンジャー  
地下タンク  
洗車機 など

#### 製造業



製造機械設備  
金型 など

#### 不動産貸付業



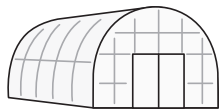
駐車場のアスファルト  
フェンス など

#### 共通



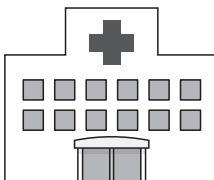
パソコン、コピー機、  
エアコン、看板、舗装路面、  
金庫、レジスター など

#### 農業



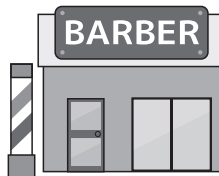
乾燥機  
耕運機  
ビニールハウス など

#### 医・歯科業



レントゲン装置  
手術機器  
歯科診療ユニット など

#### 理容業・美容業



理・美容いす  
サインポール  
洗面設備 など

#### 小売業



商品陳列ケース  
自動販売機  
冷蔵庫 など

#### 料理飲食業



厨房設備  
冷凍冷蔵庫  
カラオケセット など

※自動車税・軽自動車税の対象となる乗用車・貨物自動車・自動二輪車・小型特殊自動車は除きます。

### 申告期限

令和8年 **2月2日(月)**

### お問い合わせ

税務町民課 税務班  
TEL 765-3113

# 元祖・スキー王国復活だ！

12月20日

ニュー・グリーンピア津南

スキー場オープン予定！

## スキー シーズン到来！

スキーにはこんな効能があるのをご存じですか？

### ① 山の上は視界良好！

転地効果が期待できます！

転地効果とは？

日常生活と異なった環境で自然の刺激を5感に受けることで、脳内物質の分泌や呼吸器系統、消化器官などの働きが整えられます。またホルモンバランスや自律神経の中枢に作用し、ストレス解消や病気療養にもプラスとなると言われています。その点、津南高原は視界良好。白銀の世界で、高い山々を眺めながらのスキーは格別ですね。



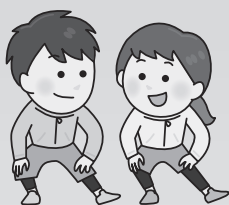
### ② 楽しみながら

下半身を鍛えられます！

冬の津南は雪かきがいい運動になりますね。スコップなどを使って上半身は鍛えられます。

しかし、もっとも加齢により衰えやすい足の筋肉は意識しないと鍛えられません。

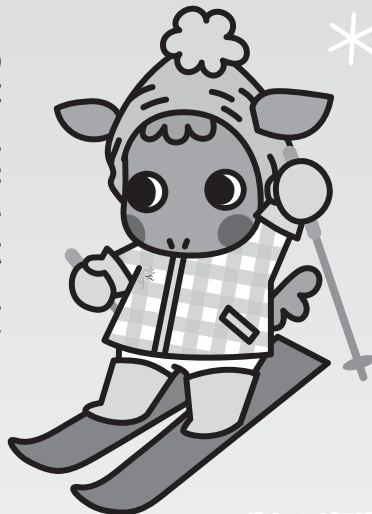
その点でもスキーは有効な健康法です。楽しみながら運動できる。ぜひ冬場の運動不足解消にスキーはいかがですか？



### ③ 体を左右対称に使う

数少ないスポーツです！

スポーツは体を非対称的に使うものがほとんどです。左右対称に使うスポーツはスキーや水泳があります。どちらかに偏ることなく、まんべんなく体を鍛えましょう。



ニュー・グリーンピア津南

公式マスコットキャラ『つなん ぐりぐり』

※ニュー・グリーンピア津南のスキー場は町が指定管理者制度により(株)津南高原開発を指定管理者として管理運営をお願いしています。町では住民の健康づくりとスポーツ推進の場を提供するため、健康増進とスポーツの発展・振興を進めていきます。



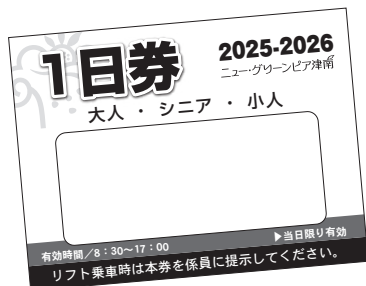
スキー場を利用しよう！

# 元祖・スキー王国復活キャンペーン

## 耳より情報その1

町民・町在勤者(家族含む)は  
リフト1日券がなんと  
500円！  
大人も子どもも何度でも！

リフト券購入の際、町民のかたはリフト券売  
所にて運転免許証、保険証、学生証等の住所が  
わかるものを提示してください。また、在勤者  
のかたは在勤証明書(様式は任意)をご持参く  
ださい。家族のかたと同伴する場合は在勤者が  
証明する世帯一覧表(様式は任意)をご用意く  
ださい。  
※新潟県立津南中等教育学校に在籍する生徒も  
同額とします。



## 耳より情報その2

スキーやウェアなどの  
レンタル用品も  
割引料金で利用できるよ！

例／スキーセット1日  
大人1日 4,000円→2,500円  
小人1日 3,500円→2,000円  
(レンタルコーナーにて免許証、保険証、学生  
証等を提示いただきます。)  
※新潟県立津南中等教育学校に在籍する生徒も  
同額とします。

なんといっても地元にあるゲレン  
デなので、天気がいい日を選んで行  
けるね。スキー授業の前に練習した  
り津南に遊びに来た友達と一緒に冬  
のレジャーにスキーやスノーボード  
はいかが？  
リフト券やレンタル料金の割引で  
手軽に行けるね！

## 耳より情報その3

ニュー・グリーンピア津南で  
は毎日、津南ランタンを上げて  
るよ！

電話で予約すれば、泊まらな  
くてもランタン打ち上げ体験が  
できるよ！

3月31日まで



NEW GREENPIA  
tsunan

ニュー・グリーンピア津南

〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成12300  
TEL.025(765)4611 <https://new-greenpia.com>

暮らしの  
情報満載



見て・知って・得をする

# かわらばん

くらし

## 津南地域衛生施設組合

### 年末年始開業日

津南地域衛生施設組合の年末年始の開業日をお知らせします。皆さんのご理解ご協力をお願いします。

#### ■ごみ処理業務

年末年始のごみの持ち込み(直接搬入)は、次のとおりです。

○12月28日(日)

日曜開業日 午前8時45分～12時  
午後1時～4時45分

○12月29日(月)

年末開業日 午前8時45分～12時  
午後1時～4時45分

○12月30日(火)

年末開業日 午前8時45分～12時  
午後1時～4時

○12月31日(水)～1月4日(日)

休業

○1月5日(月)～

平常開業

※詳しくは、ごみカレンダーをご覧ください

ださい。

#### ■し尿処理業務

し尿の汲取作業は、次のとおりです。

○12月26日(金)まで

平常業務

○12月27日(土)～1月4日(日)

休業

○1月5日(月)～

平常業務

#### ■火葬業務

津南斎場は、次のとおりです。

○12月30日(火)まで

平常業務

○12月31日(水)

午前のみ業務

○12月31日(水)午後～1月2日(金)

休業

○1月3日(土)～

平常業務

#### ■お問い合わせ

津南地域衛生施設組合

TEL 765・3495

※12月31日(水)～1月4日(日)は、電話対応はできませんのでご了承ください。

## 水道の凍結にご注意ください！

水道管は、気温がマイナス4度以下になると凍結しやすくなります。水道管が凍結すると水が出なくなるだけでなく、管が破裂して漏水するおそれがあります。適切な管理を行いましょ。

#### ■凍結しやすいところ

- ・屋外でむき出しになっている水道管
- ・メーターボックス内の給水管
- ・給湯器本体および給湯器の給水管

#### ■凍結させないために

凍結を防止するためには、水道管や屋外水栓を保温することが有効です。むき出しになっている水道管は、発泡スチロール等の保温材の取り付けが効果的です。また、長期間水道を使用しない際には止水栓を閉め、水抜きを行うことで凍結を防ぐことができます。

#### ■もし漏水、破裂したときは…

そのままにしておくと上下水道料金が加算されてしまうため、津南町指定給水装置工事業者に相談し、早めの修理をお願いします。(修理費は使用者の負担となります。)

すぐに修理ができない場合は、メーターボックス内の元栓を閉め、水を止めておく対策も考えられます。日頃からメーターボックスの位置をご家族で確認するようにしましょう。

指定事業者の一覧については、下記の津南町ホームページをご覧ください。

<https://www.town.tsunan.niigata.jp/>

[tsunan.niigata.jp/](https://tsunan.niigata.jp/)

[soshiki/kensetsu/suidojigyosha.html](https://soshiki/kensetsu/suidojigyosha.html)

[suidojigyosha.html](https://suidojigyosha.html)



#### ■空き家や留守の建物について

空き家や留守となっている建物で、全国的に冬期間の水道管の凍結被害が多発しています。

寒波があったときには、不在の建物で漏水が発生していないか、ご確認をお願いします。

#### ■お問い合わせ

建設課 上下水道班

TEL 765・3116

## システム標準化に伴う証明書コンビニ交付サービス停止について

国が推進する「地方公共団体情報システムの標準化」により、窓口業務で使用しているシステムの移行を行います。移行に伴い、コンビニ交付サービスが停止となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

#### ■サービス停止期間

12月19日(金)から当面の間(未定)

※サービスの再開については、町ホームページでご案内いたします。

#### ■対象となる証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書



## ■お問い合わせ

税務町民課 町民班

Tel 765・3113

## 新潟県最低賃金の改定について

新潟県最低賃金額は現行の時間額985円から65円引上げられ、令和7年10月2日から時間額1,050円になります。

新潟県最低賃金は、新潟県内で事業を営む全ての使用者及びその事業場で働く全ての労働者（臨時、パート、アルバイト等を含む）に適用されます。この機会に最低賃金額を確認しましょう。

また、最低賃金引上げに向けた生産性向上等への支援に関わる業務改善助成金やキャリアアップ助成金、働き方改革推進支援センターの無料相談制度も設けられておりますので、ご相談ください。厚生労働省ホームページでは賃金引上げ特設ページを開設しております。

## ■お問い合わせ

○業務改善助成金に関するご相談

新潟労働局 雇用環境・均等室

Tel 025・288・3528

○キャリアアップ助成金に関するご相談

新潟労働局職業対策助成金センター

Tel 025・278・7181

○働き方改革推進支援センターの無料相談に関するお問い合わせ

新潟働き方改革推進支援センター

Tel 0120・009・229

○最低賃金に関するお問い合わせ

新潟労働局労働基準部賃金室

Tel 025・288・3504

## 十日町税務署からのお知らせ

■税務署への来署をご検討のかた

令和8年2月13日(金)以前は、税務署内に確定申告会場はありません。

申告相談を希望されるかたは、令和8年2月16日(月)から3月16日(月)までの確定申告期間中に申告会場へお越しください。（確定申告に関する詳細は1月号に掲載します。）

確定申告会場への入場には国税庁LINE公式アカウントを通じたオンライン事前予約または申告会場で配布する「入場整理券」が必要です。

なお、2月13日(金)以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望される場合は、事前に相談日時等を電話予約いただく必要がありますので、予約なくお越しいただいても対応できません。

■書面による申告書等をご提出されるかた

令和7年1月以降、確定申告書等の控えに収受日付印の押捺を行わないこととしました。申告書等の提出年月日は必要に応じてご自身で記録・管理をお願いいたします。

なお、申告会場ではご自身で作成された申告書の検算や書面による申告書の作成は致していませんので、e-Taxまたは郵送等での提出をお願いします。

※スマホとマイナンバーカードがあれば、国税庁LINE公式アカウントや国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーから自宅で確定申告書を作成し、e-Taxにより送信（提出）することができます。

確定申告に関する詳細は1月20日号に掲載します。

## ■お問い合わせ

十日町税務署

Tel 025・752・3181

## 証明書コンビニ交付サービスに関するアンケート調査について

津南町では、令和5年2月13日から、マイナンバーカードを利用した住民票・印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスを開始しています。

利用者の満足度を調査し、サービスの認知度や利用率の向上に役立てるため、アンケートにご協力ください。ようようお願いいたします。

## ■回答方法

下記の二次元コードをスマートフォン等お読み取りいただき、ご回答をお願いいたします。

## ■回答期限

令和8年1月31日(土)

■お問い合わせ

税務町民課 町民班

Tel 765・3113



## 旅券（パスポート）のオンライン申請について

令和7年12月1日からマイナポータルで旅券（パスポート）の申請ができるようになりました。

詳しくは町ホームページをご確認ください。

## ■お問い合わせ

税務町民課 町民班

Tel 765・3113



## 募集

## 令和8年度会計年度任用職員の登録を開始します

会計年度任用職員とは、任期の定めのある非常勤の地方公務員です。

令和8年度に会計年度任用職員として町で就労を希望されるかたは、事前に登録が必要です。任用登録を希望されるかたは、お申し込みください。

## ■任用の概要

・登録申込みをすると、任用登録者名簿に登録されます。町が任用を必要



とする場合に選考を行います。

・名簿に登録されたすべてのかたが任用されるのではなく、選考により役場から連絡がいかない場合もあります。

・業務内容により、別途個別で募集を行うこともあります。

・この登録の有効期限は、令和9年3月31日までとなります。

### ■職種・報酬

①事務職（一般事務、介護支援専門員、遺跡発掘関係事務等）

月額177,580円

②保育職（保育士（要資格）、保育助手）

月額181,935円

③技能労務職（調理員、用務員、看護助手等）

月額179,709円

④学校技術職（栄養士（要資格）、支援員（特別支援を要する児童の補助）、学習支援員等）

月額197,806円

⑤自動車運転員

月額201,290円

⑥看護師

月額246,967円

※各報酬額は1日75時間×週5日勤務の場合です。勤務時間・勤務日数により報酬額は変わります。

### ■登録申込資格

(1)高校卒業程度の学力を有するかた  
(2)有資格職においては、その資格を有するかた

(3)どの職種とも次のいずれかに該当するかたは受験できません。

・拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでのかた

・津南町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しないかた

・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またこれに加入したかた

### ■登録手続き

(1)受付期間

令和7年12月22日(月)から  
令和8年1月16日(金)まで

※令和8年度を通じ、随時、申込書提出者を任用登録簿に登録し、各業務で任用が必要となった場合に登録者の中から選考を行います。

※そのため、受付期間後も申込書を受け付けますが、令和8年4月からの勤務に係る選考は、原則、受付期間内に提出いただいたかたの中から行います。

(2)提出書類

・津南町会計年度任用職員任用登録希望申込書（写真貼付）

・有資格職に応募する場合は、その資格証明書または免許証の写し

※申込書は総務課窓口で配布、町ホームページからダウンロード、郵送請求の場合は切手を貼った返信封筒を同封の上総務課へ。

(3)提出先

津南町役場 総務課 総務班

〒949-8292

(4)提出方法

持参または郵送

※持参の場合…土日祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで受付

※郵送の場合…封筒の表面に「津南町会計年度任用職員登録申込書と朱書き

ムページからダウンロード、郵送請求の場合は切手を貼った返信封筒を同封の上総務課へ。

(3)提出先

津南町役場 総務課 総務班

〒949-8292

(4)提出方法

持参または郵送

※持参の場合…土日祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで受付

※郵送の場合…封筒の表面に「津南町会計年度任用職員登録申込書と朱書き

(5)その他

・提出された書類は、任用の有無、理由を問わず返却いたしません。

・郵便事故等による未達については、責任を負いません。

■勤務条件

(1)任用期間

1会計年度（4月1日から翌年3月31日）の範囲内

(2)勤務場所

町役場庁舎、保育所等の各出先機関、町内各小中学校、津南病院 など

(3)勤務時間

原則、午前8時30分から午後5時までとなりますが、申込書の希望をもとに相談、調整します。

(4)休日・休暇等

・業務により交代制勤務などの変則勤務となる場合があります。

・休日・休暇等

・休日は原則、土曜・日曜・祝日・年末年始休業（12月29日～1月3日）ですが、交代制勤務の場合、休日が異なる場合があります。

・任用期間及び週当たりの勤務日数に応じて年次有給休暇、特別休暇などが付与されます。

(5)手当

・町の規定に基づき、支給条件を満たした場合、期末勤勉手当、通勤費用等が支給されます。

(6)社会保険等

・勤務時間等の一定の条件を満たす場合は社会保険（共済組合）、雇用保険の適用となります。

■お問い合わせ

総務課 総務班

Tel 765-3112

IT養成科1期ビジネスパソコン活用コース

令和8年2月入校生募集

対象

パソコンやIT分野の知識・技能を習得し、就職を希望する人

期間

2月6日(金)～6月5日(金)

時間

平日午前9時15分～午後3時50分

会場

キャリア・ステップ魚沼教室

(魚沼市佐梨631番地2)

定員

15人



■受講料 無料。但し、テキスト代、

受験料等 自己負担あり

■お申し込み

ハローワーク十日町

■締切 1月15日(木)

■お問い合わせ

県立魚沼テクノスクール

Tel 025・794・2410

## 新春娯楽大会参加者大募集!!

「eスポーツ・ジオかるた・

もちつき・囲碁・将棋・麻雀大会」

津南町文化センターでは年明けの1月に新春娯楽大会を開催します。種目は、ジオかるた・昔の遊び・囲碁・将棋・麻雀です。各種目の詳細については、次の種目ごとの案内をご覧ください。また、娯楽大会の中でもちつきを行いますので、お子さんと一緒にご参加ください。

■日にち 令和8年1月18日(日)

■会場 津南町文化センター

■申込先 津南町文化センター

Tel 765・3134

※お電話でお申し込みください。お申し込みの際には、氏名、集落名、電話番号、参加種目の他、小中学生は学校名・学年をお知らせください。eスポーツ・ジオかるた大会・もちつきの参加申し込みは不要です。囲碁・将棋の組み合わせは、名人戦

を一番上位戦とし、申込時の級及び段位を基に事務局で行います。

■申込期限 令和8年1月9日(金)

■参加費 無料

「種目ごとのご案内」

《eスポーツ大会》

■時間 午前9時から午後4時(予定)

■会場

津南町文化センター 1階研修室

※eスポーツの対象者は小学生のみで

1・2年生は保護者同伴とする。

《ジオかるた大会・昔の遊び》

■時間 午前10時から午前11時まで

■会場

津南町文化センター 2階研修室

《もちつき》

■時間 午前11時～11時30分(予定)

■会場

津南町文化センター1階ピロティ

《囲碁大会》

■時間 午前10時～午後2時(予定)

■会場

津南町文化センター 3階和室

■種目

名人戦／本因坊戦／棋聖戦

(参加人数により変更有)

《将棋大会》

■時間 午前10時～午後2時(予定)

■会場

津南町文化センター 3階和室

■種目

名人戦／王将戦

(参加人数により変更有)

《麻雀大会》

■時間 午前9時～午後4時(予定)

■会場

津南町文化センター 3階視聴覚室

■定員 先着20名

■参加資格 20歳以上のかた

■ルール

新春娯楽大会の麻雀大会は特別ル

ルに基づき行います。

※細かいルール等については、お問い合わせください。

## 健康体力づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介しします(敬称略)

4200日 石橋俊治(割野)  
4100日 大倉マツ(小下里)  
2500日 清水政利(大割野)  
600日 高橋ツギ(中深見)  
500日 涌井トリ(相吉)  
200日 石田セツ子(赤沢)

主な運動: 健骨体操、ゲートボール、ウォーキング他



## 議会コーナー

### ＜実施された行事＞

〔11月〕

22日 議会だんだんよくする住民懇談会  
25日 一般質問通告期限  
26日 全議員研修会  
28日 令和8年度建築要望回答会

〔12月〕

1日 町除雪隊結団式  
3日 議会運営委員会  
3日 全員協議会  
10日 第4回定例会  
12日 議会広報特別委員会  
16日 長生学園閉園式

19日 十日町地域広域事務組合議会臨時会

### ＜今後予定されている行事＞

〔12月〕

22日 議会だんだんよくする住民懇談会  
24日 津南地域衛生施設組合議会臨時会

〔1月〕

4日 町消防出初式  
5日 各界年賀交歓会  
6日 県町村議会議長会 議長会議  
7日 議会運営委員会  
7日 全員協議会

### ＜津南町議会だんだんよくする懇談会＞

日 時: 12月22日(月) 午前10時～午後3時  
場 所: 大割野 まちなかオープンスペースだんだん  
参加議員: 月岡奈津子、栗原洋子、江村大輔  
テマ: 「津南病院と保育園のこれから ほか」

毎月22日に開催します。  
お気軽にご参加ください。  
テーマに限らずお話し  
いただいて結構です。

いきいき、  
好南町  
大津

# 知らないと怖い！ 糖尿病性腎症

今月は  
大平裕加里  
保健師



## ■糖尿病性腎症とは？

「糖尿病腎症」は、「糖尿病網膜症」「糖尿病神経障害」と並ぶ糖尿病の三大合併症のひとつです。

糖尿病性腎症は、糖尿病を発症してすぐに生じるわけではなく、高血糖の状態が長く続き、腎臓の内部に張りめぐらされている細小血管が傷んでしまうことで発症します。

さらに重症化して末期腎不全に至ると、腎臓の機能を代行する治療である「人工透析」が必要になります。

## ■罹患者数が増加

近年、糖尿病性腎症の罹患者は全国的に増加しています。

また、新たに人工透析治療を受けはじめた人の約4割が糖尿病性腎症によると言われており、人工透析の原因疾患の第1位となっています。

平成29年度～令和4年度の、町の更生医療（人工透析）申請者の原疾患においても、糖尿病性腎症が最も多く、近年増加傾向にあります。

## ■進行すると回復が困難！？

多くの生活習慣病と同様に、糖尿病性腎症も自覚症状がなく、「手足のむくみ」「血圧上昇」「疲れやすさ」などの症状が現れた頃には、進行を抑えることが難しくなります。腎臓は一度悪くなると回復が難しいため注意が必要です。

## こんな人は要注意！

### ①健診を受けていない

健診を受けずにいると、数値に異常があっても気づくことができず、知らぬ間に進行してしまう可能性があります。年に1回は健診を受けましょう。

### ②健診で高血糖と診断されても放置している

高血糖状態を放置していると、腎臓は傷み続け、糖尿病や合併症の発症につながります。高血糖と診断されたら、生活習慣を改善し、適切な治療を受けましょう。

### ③自己判断で糖尿病の治療を中断した

糖尿病の治療中に「症状がない」「医療費がかかる」と自己判断で治療を中断してしまうかたが時折います。自己判断での中断は、糖尿病が重症化し重篤な合併症を引き起こします。自己判断せず主治医とよく相談しましょう。

## ■予防は

### 「血糖値が高め」の段階から

津南町の令和6年度の40～74歳の特定健康診査のHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）※1の有所見率※2は、町72.3%、県62.0%となっており、町は県に比べて、血糖値に何らかの異常がある人の割合が高くなっています。

糖尿病性腎症を予防するためには、体を感じる症状がない「血糖値が高め」の段階から生活習慣を見直し、改善していくことが大切です。また、すでに「糖尿病」と診断されている場合には、医師の指導のもとで食事療法や運動療法、薬物療法を続けていくことが重要です。

※1 過去1～2カ月の平均的な血糖値の状態  
※2 健診を受けた人のうち、何らかの異常所見があった人の割合

## ■糖尿病性腎症を予防するために今からできること

### 食事

#### ・腹八分目

満腹まで食べず腹八分目を心掛けましょう。炭水化物の摂りすぎは血糖値の上昇を招きます。

#### ・1日3食バランスよく

規則正しい食事が血糖値を安定させます。欠食をなくし、食事内容が偏らないようにしましょう。

#### ・塩分、脂肪を減らす

高血圧も糖尿病性腎症のリスクを高めます。塩分の摂りすぎに注意しましょう。

#### ・よく噛んで食べる

早食いは血糖値の上昇を招くため、よく噛んで食べる習慣をつけましょう。

### 運動

運動により、血液中のブドウ糖がエネルギーに変換され、血糖値を下げます。運動する時間がとりにくい場合でも、日常生活の中で体を動かすよう工夫しましょう。







# 日常生活自立支援事業と 成年後見制度の違いって??



この2つの制度は、地域で安心して自分らしい生活を実現するためのサポートをする制度です。

| 日常生活自立支援事業  |       | 成年後見制度   |
|---|-------|--|
| 精神上の障害（認知症、知的障害、精神障害など）により、判断能力が不十分だが契約内容を理解できる能力があるかた  | 対 象 者 | 精神上の障害（認知症、知的障害、精神障害など）により、判断能力が不十分または欠けているかた  |
| 本人が自らの意思に基づき社会福祉協議会と利用契約を結ぶ   | 利用方法  | 本人、配偶者、4親等内の親族、市区町村長等が家庭裁判所へ申立を行う  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>福祉サービス利用の手続き援助</li> <li>日常的な金銭管理（預貯金の出し入れ、公共料金支払いなど）</li> <li>重要書類の預かり、保管</li> </ul> | 内 容   | <ul style="list-style-type: none"> <li>財産管理全般（預貯金管理、不動産売買、相続手続きなど）</li> <li>身上保護（介護、福祉サービス等に関する契約、手続きなど）</li> <li>法律行為の代理権や同意権、取り消し権を持つ</li> </ul> |
| 市区町村社会福祉協議会の職員（専門員、生活支援員）   | 援 助 者 | 家庭裁判所より選任された後見人等（親族、弁護士、司法書士、社会福祉士の専門職、社会福祉法人）   |
| 本人と社会福祉協議会との契約  | 支援の根拠 | 家庭裁判所の審判に基づく   |
| 本人の意思を尊重し、きめ細やかな生活支援を行う。本人が契約内容を理解できなくなると解約、終了となる。  | 特 徴   | 法律に基づき、本人の権利を保護し、財産管理や契約を代理して行える。本人の判断能力が回復しない限り、原則終了しない。  |

**ポイント** 各制度でできること、できないこと ○=できる ×=できない △=手続支援のみ

|   |             |   |
|---|-------------|---|
| ○ | 福祉サービスの利用援助 | ○ |
| △ | 病院入院契約      | ○ |
| △ | 施設入所契約      | ○ |
| × | 医療行為の同意     | × |
| × | 身元保証人       | × |
| ○ | 日常生活の金銭管理   | ○ |
| ○ | 通帳や銀行印の保管   | ○ |
| × | 不動産の処分や管理   | ○ |
| × | 遺産分割        | ○ |
| △ | 消費者被害の取り消し  | ○ |

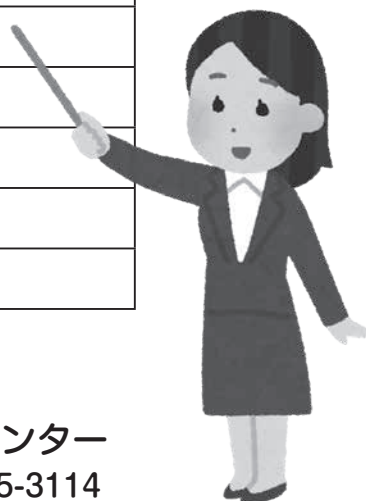


津南町社会福祉協議会  
Tel 765-3774

お問い合わせは…



津南町成年後見センター  
（福祉保健課内）Tel 765-3114



# 冬も元気に大地の芸術祭を巡ろう!!



Photo by Kanemoto Rintaro

## ▼冬プログラム「越後妻有の冬 2026」

大地の芸術祭通年プログラム「越後妻有 2025 夏秋」閉幕後も大地の芸術祭では、四季折々の越後妻有の魅力をアートを媒体にお見せします。

年明けの2026年1月から3月には、拠点施設の開館に加えて、企画展やミニイベントを「越後妻有の冬 2026」として開催します。

町内では、旧大赤沢小学校である「アケヤマ―秋山郷立大赤沢小学校―」が土日祝日に開館されますので、ぜひ冬の秋山郷とともにお楽しみください。また2月28日(土)には、当施設にてシンポジウムを開催します。詳細は広報つなん1月20日号にて掲載しますので、楽しみにお待ちください。

■会期 1月24日(土)～3月8日(日)

※祝日を除く火・水曜日定休

### ▼共通チケット

作品をお得に鑑賞できる共通チケットがおすすです。

#### ■料金

一 般 2,000円  
小中学生 800円

※津南町内の小中学校に通う生徒には、学校を通じて共通チケットを配布します。



## 年金コーナー

### 国民年金保険料の追納をお勧めします

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額になります。納付猶予や学生納付特例の期間は年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。

しかし、右記の期間の保険料を、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

※障害年金を受けている期間や生活保護の生活扶助を受けている期間などは、本人からの届出により国民年金保険料が全額免除(法定免除)されます。

#### ■申請方法

・追納申請用紙は、日本年金機構ホームページ、年金事務所窓口または、役場町民班にあります。  
お近くの年金事務所または、役場町民班に提出してください。

#### ■納付方法

・申請書を提出した後、日本年金機構から納付書が届きますので、納付書で保険料を納付してください。納付書を使用した国民年金保険料のお支払いには次の種類があります。

- ①金融機関、郵便局で納付する
- ②コンビニエンスストアで納付する
- ③電子納付で納付する
- ④スマホアプリで納付する

#### ■注意事項

- ・老齢基礎年金を受給中のかたは、追納できません。
- ・追納できる期間は免除・納付猶予を受けてから10年以内です。
- ・保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間のうち、原則古い期間のものから納めることになります。
- ・3年度以上さかのぼって保険料を納める場合は、当時の保険料に一定額が加算されますので、お早目の追納をお勧めします。

#### 【お問い合わせ】

- ・六日町年金事務所  
TEL 025-716-0008
- ・税務町民課 町民班  
TEL 025-765-3113





このコーナーは町内のかたで学術文化・スポーツの部門で全国大会等に出場した人を紹介します。

令和7年9月13日~14日開催(開催地 新潟県新潟市)

新潟日報杯

第19回新潟県フレッシュU10  
バスケットボール大会 出場 8位

津南町Bスリー

(津南町ミニバスケットボールスポーツ少年団)



4年生以下のフレッシュチームは4年生6人、3年生9人、2年生3人が所属しています。  
普段から5、6年生とトップチームと練習や試合をして、自分たちより強い高学年のプレーを肌で感じているそうです。  
バスケットボールが大好きで、向上心ややる気、負けん気がいっぱいな子たちです。  
目指せ次は新潟県チャンピオン!



情報をお待ちしております!

各方面で全国レベルの大会に出場されるかたをご存じのかたは情報をお寄せください。  
連絡先: 教育委員会生涯学習班(津南町公民館) Tel 765-3134



Tsunan all people

- 参加費  
Tap会員 440円  
非会員 550円
- 対象  
60歳以上の男女
- 定員  
20名
- 定員になり次第締切
- お申し込み  
1月9日(金)
- ※ただし、随時受付しております。
- お申し込み先  
NPO法人Tap  
(町総合センター内) Tel 765-5776



**貯筋運動参加者募集**  
貯筋運動とは加齢とともに低下しやすい足の筋肉を効果的に鍛える運動です。貯筋のテーマを歌いながら一緒に運動をしてみませんか?  
■日時  
1月13日~3月17日(全10回)  
午後1時30分~3時まで  
毎週火曜日

Tapでいこう!!



年末年始の予定

■総合センター

- ・ロコチャレ 12月26日(金)まで
- ・エアロビクス 12月22日(月)まで
- ・卓球 12月26日(金)まで

※新年は1月5日(月)から通常開催

■クアハウス津南※日付下は営業時間

- 12月31日(水) 午前10時~午後5時
- ※特別営業日

1月1日(木) 休館

1月2日(金) 正午~午後5時

1月3日(土) 正午~午後5時

1月4日(日)から通常営業。各種教室は1月5日(月)から開始します。

○詳しくはクアハウス津南

Tel 025-765-3711まで

お問い合わせください。

本年もありがとうございました

本年もさまざまなイベントや教室にご参加いただきありがとうございました。人と人が寄り集う場面で、会話が広がり笑顔があふれ「楽しかった」と声をいただくと、私たちスタッフもとても嬉しく、さわやかな気持ちになりました。Tapは理念である「つながり」を大切に、今後も取り組んでまいります。来年も変わらぬご愛顧をいただきますようお願い申し上げます。





# 地域おこし協力隊だより



山本 眞幸

津南町の皆様こんにちは。地域おこし協力隊の山本です。

今年も残すところあと僅か。津南町にも再び雪の季節がやってきました。今年の冬は果たしてどんな冬になるのか、不安半分、わくわく半分の気持ちで過ごしております。

そして、私の協力隊活動も残すところあと半年。時間の流れはとても早く感じるこの頃です。この町で2年半過ごしてきて私は素晴らしい経験をしている実感をしております。

しかしながら2年半という短い期間では津南町についてまだまだ知らないことも沢山あり、まだまだ日々勉強、刺激を受ける毎日です。こうした日々感じた津南町の魅力を発信するため、8月から月1回「私のイチオシ風景 in 津南町」という名のチラシを発行、皆様の元へお届け



しております。また、YouTubeチャンネルも開設し、ドローン映像をメインに、私の住む津南原地区をはじめとする津南町各所の風景を動画にして発信することも始めました。協力隊活動としての情報発信は残り半年しかありませんが、YouTubeでの活動は協力隊退任後も続けていく予定です。是非見ていただけると幸いです。

画像は11月、初雪が降り積もった後の津南原地区のものになります。

ドローンに関してこんなことをやってほしい、ドローンのこんな画像・映像が見たい等のご要望がございましたら、どんなことでも構いませんのでお気軽にご相談いただけます。ますと幸いです。



YouTube  
まさきチャンネル

## 農業の豆知識

### 「二宮金次郎」農業の功績

小学校にある銅像といえは「二宮金次郎」。薪を背負って歩き、本を読む少年像は、働きながら勉強に励む努力の模範として全国の小学校に建てられました。多くの人が名前を知る金次郎ですが、農業の発展に大きく貢献した農政家であることを存じでしょうか。

### ●金次郎像で有名な二宮尊徳とは

二宮尊徳(幼名金次郎)は、天明7年(江戸後期)小田原藩の農家に生まれました。幼少期に水害で農地を失い両親は他界、貧しい生活を強いられました。しかし、尊徳は働きながら勉強を重ね、ついに実家を再興させます。その努力と勤勉な姿から生まれたのが金次郎像です。



### ●協同組合の仕組みを制度化

そのころの農村は飢饉により困窮を極め、藩は財政難に苦しんでいました。尊徳の才を見込んだ藩は尊徳に再建を依頼します。尊徳は勤勉・儉約・互助を柱とした「報徳思想」を唱え、村人の節約によって積み立てた資金を元手

に種籾や農具を共同で貸し出し、助け合って生活を支える今日の協同組合の仕組みを広めました。これにより藩は再建し、尊徳の名は一躍有名になりました。尊徳が生涯で再建に携わった農村は600を超えるといわれています。

### ●渇水による水争いを解決

優れた才を開花させた尊徳が次に着手したのが、現在も栃木県を流れる穴川用水の改修でした。渇水による水争いが絶えなかったこの用水の堰を改修し、小水路「お助け堀」を築いたことで、渇水時も下流まで水が流れるようになり、農業が安定しました。

現在も、尊徳を祀る「報徳二宮神社」がその功績を伝えています。



### ●現代にも通じる金次郎の精神

尊徳が提唱し、実践した「勤勉に働き、無駄を省いて、共同で助け合う」その精神は時代を超えて私たちにも通じるものがあります。雪深い津南の農業が受け継いできた実直、節減、共栄の姿勢は、まさに尊徳と同じ精神の延長線上にあるといえるのではないのでしょうか。農業に大きな功績を残した勤勉な少年・金次郎。銅像を見かける機会があれば、その後の成長した姿と農業の功績にも思いを馳せてみてはいかがでしょうか。



継業  
けいぎょう

サポート  
センター

からの便利

## 200年つづく 川津屋の継業が決まりました

秋山郷の温泉宿「川津屋」は江戸時代の終わりごろから200年以上つづく宿です。昔から“医者いらず”と評判のお湯と、山の恵みを生かした料理で多くのお客様に親しまれてきました。しかし長いあいだ後継ぎが見つからず、宿の存続が心配されていました。

### ◆思いに寄りそい、継業バンクが橋わたし

役場と協力し「ニホン継業バンク」で後継者を全国に募集したところ「小さな温泉宿を守りたい」という夢を持つ 和田泰明（ひろあき）さん が川津屋と出会いました。豊かな自然や宿のあたたかな空気、受け継がれてきた料理に深く心を打たれ「この宿を残したい」と後継者になる決意を固めました。

### ◆四代目の技と心を受けついで

四代目の 吉野徹さんは先祖から守ってきた宿を託す大きな決断をしました。山菜料理や熊・鹿などのジビエ料理は、代々引き継がれてきた川津屋ならではの味です。山菜の半年分の仕込みや豪雪地帯での除雪など、宿の仕事は決して楽ではありません。和田さんは現在、吉野さんのもとで一つひとつ学びながら、200年の営みを未来につなげようとしています。

### ◆地域が力を合わせて支えた継業

今回の継業では町・金融機関・ニホン継業バンクが連携したネットワークが大きな役割を果たしました。資金面の支援も実現し地域全体で新しい後継者を後押しした形です。これからも地域の大切な仕事や文化を守り、次の世代へつないでいく取り組みを続けていきます。



五代目となる和田さんと四代目の吉野さん

【詳しい記事はこちら！】



#### ■継業サポートセンター

津南町下船渡戊 445-3

まちなかオープンスペースだんだん内  
継業エリアマネージャー 古池健二郎

Tel 070-9245-9754



短歌

雪影

ハイフンとアスタリスクを連打して  
進まぬ事務の気晴らしとする 板場麻実

早朝の山の谷間に立つ霧は  
風でゆつくり上へと昇る 江村美智代

留守の居間の炬燵に熊が頭入れて  
冬眠準備眠れるのかしら

(ニユースで福島の家) 小島香代子

初雪をパジャマ姿の吾子に知らず  
すぐに外に出て足跡つける 江村大輔

墨すりて心静かに紙に向かい  
般若心経書き進めるなり 津端恵子

音もなく誰か過ぎゆく気配して  
窓を開ければ牡丹雪降る 貝澤圭子

カタカタと土竜おどしの羽根鳴らし  
涼風吹きぬく我にもひと時 恩田久美子

七輪で焼きたる秋刀魚の加減良く  
トンダ片手にコロッと返す 丸山直子

「M!LK」とふ男の子らのうた  
「イイじゃん」の「じゃん」は  
きちんと終助詞らしい 小野寺恒代

花の葉に雪置きたる昨夜の雨  
小さき水の玉と光りて 高橋春枝

「また来るね、無理しないでね」と  
娘ら帰り住しき風のように残して 鈴木綾子

長生学園

家のまわり幾度取りても又生える  
草追ひかけて今年も暮れる 中村武子

立秋に待望の雨降り来たる  
干上がりし田畑皆が安堵す 島田真之

俳句

岩すげ俳句会(十一月)

柿の木に梯子かかりて何日も

長き夜やこけしの視線や、斜め

人の世の喧噪遠く稲穂垂る

よく見ればすめろぎ顔の蝗かな

秋の風ぶらんこ静かに揺らしけり

名月を雲の切間に待つ夕餉

秋天や鳶輪を閉ぢず向きを変へ

はらからのそれぞれの月見ておらむ

冬近し歩くと孫が背中押す

霜晴や畑へ続く道細し

壽子

房良

守人

緑

渡舟





ひとつばしきり  
一橋桐子(79)の相談日記

原田 ひ香

79歳の一橋桐子が老朽化団地の管理人となり、平均年齢60歳の住人たちの抱える孤独・貧困・医療・相続などの問題に向き合う。テレビドラマ「一橋桐子の犯罪日記」原作の高齢社会の現実と人との繋がりが温かく描かれた物語です。

早いもので今年も締めくくりの時節となりました。あつという間に時が経ち、今年も終わろうとしています。ご利用の皆様におかれましては、いつも公民館図書室及び移動図書室ひまわり号で1年間本を借りていただき、ありがとうございます。来年も沢山のご利用をお待ちしております。それではよいお年を！

・ひまわり号が  
キレイになりました！・

現在の移動図書室ひまわり号(2代目)は今年で12年目になりました。雨にも津南の雪にも負けず、町内のあちこちのかたがたに本を届けられました。頑張ってきた結果、車体の錆が目立ってきたため、この

12月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『アイラップで作る人気おかず200』.....宝島社
- 『フェイクに惑わされないための情報を見抜く技術』.....ナツメ社
- 『文藝春秋オピニオン2026年の論点100』.....文藝春秋
- 『一冊でまるごとわかる「里山」入門』.....ベレ出版
- 『ウロボロスの環』.....小池 真理子
- 『とどけチャイコフスキー』.....中山 七里
- 『ちゃぶ台ぐるぐる』.....群 ようこ
- 『白露』.....今野 敏

【子どもの本】

- 『いずみ、ナイスプレイ！』.....絵本塾出版
- 『おしりダンディ ザ・ヤング11』.....集英社
- 『「自分の気持ち」を表すことば図鑑』.....大和出版
- 『西遊記17』.....理論社
- 『100にんのサンタクロースの12かげつ』.....谷口 智則
- 『えっさほいさ』.....たなかひかる
- 『ゆき』.....三浦 太郎
- 『はらぺこえびすのおしょうがつ』.....はらぺこめがね

度、表面の塗装を綺麗に塗替えました。デザインは公募でいただいた素敵なものを引き続き使っています。ぜひ巡回の際にはピカピカに新装した新しいひまわり号にも着目してみてください。



・来年度の移動図書室  
ひまわり号の希望は  
ありませんか？...

毎月移動図書室ひまわり号をご利用いただきありがとうございます。

ます。図書室では来年度に向けてひまわり号の巡回コースや日程を検討中です。来年度、新たに私の集落にも来て欲しいというかたがいらっしゃいましたら町公民館(TEL 765-3134)に1月31日までにご連絡ください。

なお、これはあくまでコース検討の参考とするものですので、コースの都合上、日時・場所の指定はできませんし、ご要望に沿えない可能性もありますのでご了承ください。

・「再掲載」年末年始の  
返却期限について...

12月28日(日)～1月3日(土)は、公

民館と図書室がお休みになります。図書室の貸出期間は本来2週間ですが、返却期限日が年末年始の休館日に当たった貸出本は、返却期限日を休み明けの1月4日(日)に延長してお渡しします。ご自身の返却日がわからなくなったときは、発行したレシートをご覧ください。ただし相互貸借の本については返却期限厳守でお願いします。

■休館日

12月28日(日)～1月3日(土)  
1月26日(月)

## 苗場山麓ジオパーク 日本認定10周年

プレ再審査を実施しました。

ジオパークは四年に一度、再認定審査があります。前回の審査で指摘された課題などが四年間の活動でどのような改善されたか、ジオパーク活動を通じて地域にどのような効果があったかなどが評価されます。

苗場山麓ジオパークは来年、再認定審査を受ける年となっています。現在

ジオパークの

認定審査員を

されている、

鳥海山・飛鳥

ジオパーク専門

員の大野希

一氏をお招き

して11月12日

、13日に、プ

レ再審査を行

いました。



意見交換会の様子

苗場山麓ジオパークの課題として、

エリア外のかたに対して、よりこの地域を知ってもらえるような観光面での動きやそこに付随したガイドの質の向上などが指摘されています。

大野氏からは二日間を通して、三年間のなかで新たに整備したところや取

り組みをご覧いただきました。また、事務局を含め、ジオガイドとの意見交換を行い、これから目指していく方向性などを考える有意義な会となりました。苗場山麓ジオパークにしかない魅力を理解し、地域に貢献できる活動を展開していく必要があることを改めて認識する機会となりました。

大野氏からは遠いところ、苗場山麓ジオパークまで足を運んでいただき、感謝申し上げます。今回のプレ再審査で得たことをしっかりと来年につなげていきたいと思っています。



今秋完成したさかえ倶楽部スキー場の展望デッキ

### ■お問い合わせ

ジオパーク推進室（なじよもん内）

TEL 765・1600

## 津南町埋蔵文化財センター（9） うもれあ日記

10月18日に「うもれあ」がオープンしてから、およそ2か月がたちました。来館者数は、11月末時点でおおよそ2000人となり、遠くは北海道や九州から来られたかたもいらつしやいます。

町内や十日町市のかたのほか、観光でこの地域にいられて寄つてみたというかたや、何より縄文や歴史に興味があり、ここを目的に足を運んでくださったかたが多いように思います。

時間が足りず2回目ですというお声や、全部見られなかったのでもたまたまというお声もよく聞きます。自主学習する小学生や図書室で調べものをされるかたなどもおられ、さまざまなかたにご利用いただいています。



埋蔵文化

財センター

というと難

しい施設の

ように思わ

れるかもし

れませんが、

学校だった

ときのように、子ども

からお年寄

りまで誰でも気軽に足を運び、学びと

憩いのある場所、コミュニケーション

の場、自分の時間を過ごせる場所にな

ることを願っています。

また、玄関ホールには、AED（自

動体外式除細動器）も備えてあり、災害時

には中津地区の避難所となります。

今後は、地域のかたがたとの連携を

深め、講堂やピロティ、グラウンドを

使つてイベントなども計画していきたく

と考えています。

なじよもんとも連携し、大面ビオト

ープを含む周辺の自然観察や地域をめ

ぐる「苗場山麓ぶらり旅」などの体験

活動も行っていきます。

### ■お問い合わせ

津南町埋蔵文化財センター

「うもれあ」

TEL 755・7011





## ○第10回苗場山麓ジオパーク フォトコンテスト入賞作品展示会

会 期:1月17日(土)～ 3月15日(日)

入場料:無料

たくさんのご応募をいただきました「第10回苗場山麓ジオパークフォトコンテスト」の入賞作品26点を展示します。美しい苗場山麓の姿をぜひご覧ください。



展示の様子

## ○「和紙のあかり」体験

日 時:1月11日(日) 午後1時30分～ 3時30分

体験料:1,500円 ※友の会会員は半額

対 象:小学3年生～大人

コウゾの紙料を使って、柔らかい明かりのランプシェードを作ります。

※ライトは別途 950 円かかります。



和紙のあかり

## ○「スノーシュー～なじよもんの森へ～」体験

日 時:1月18日(日) 午前9時～ 11時

体験料:500円 ※友の会会員は半額

対 象:小学1年生～大人

スノーシューの履き方、歩き方の練習をしてから、起伏の少ないコースで自然観察を行います。自然観察の後は竖穴住居でのんびり過ごしましょう。



スノーシュー  
～なじよもんの森へ～

## ○「アンギン編み初級編」体験

日 時:1月18日(日) 午後1時30分～ 3時30分

体験料:1,000円 ※友の会会員は半額

対 象:小学3年生～大人

カラムシという植物からとった貴重な繊維と糸でアンギン編みのコースターを作ります。



アンギン編み初級編

## ○刊行図書のお知らせ

津南学叢書第48輯 研究解説書『苗場山麓の縄文土器』 3,000円

## ○年末年始休館日のお知らせ

12月27日(土)～1月4日(日)を休館とさせていただきます。

来年も皆さまのお越しをお待ちしています。



『苗場山麓の縄文土器』

| 1月     |             | 【なじよもん☎765-5511】       |  | 予約受付中！当日受付も可<br>※ただし定員になり次第締切ります |       |
|--------|-------------|------------------------|--|----------------------------------|-------|
| 日 時    |             | プログラム                  |  | 金額                               | 対 象   |
| 11日(日) | 13:30～15:30 | 和紙のあかり ※スイッチライトは別途950円 |  | 1,500                            | 中学年以上 |
| 18日(日) | 9:00～11:00  | スノーシュー ～なじよもんの森へ～      |  | 500                              | 低学年以上 |
|        | 13:30～15:30 | アンギン編み 初級編             |  | 1,000                            | 中学年以上 |

## 戸籍の窓

おめでとう  
おさいます

(出産)



関谷 六花(赤沢) 雄一さん  
まどかさん

桑原 風栴(貝坂) 和弥さん  
萌香さん

高橋 輝真(大割野) 友真さん  
麻弥さん

おくやみ  
もうしあげます

(死亡)



石澤 ハルさん (99歳・大赤沢)

桑原 政輝さん (83歳・貝坂)

涌井 サキさん (96歳・相吉)

中澤 タケさん (107歳・見玉)

瀧澤 久子さん (84歳・恵福園ほくぶ)

久保田まさいさん (95歳・大割野)

山田ミサオさん (88歳・船山新田)

小林キミ子さん (93歳・割野)

石沢 洋子さん (69歳・正面)

村山 広幸さん (76歳・割野)

中澤 義定さん (83歳・十二ノ木)

桑原 トシさん (99歳・船山)

藤木 アサさん (95歳・谷内)

丸山 正枝さん (82歳・小島)

藤木 定義さん (99歳・太田新田)

小島 直樹さん (62歳・芦ヶ崎)

櫻澤タキ子さん (75歳・船山新田)

桑原 富男さん (97歳・貝坂)

内山 篤さん (70歳・大船団地)

涌井 聖子さん (83歳・美雪町)

太田 幸成さん (71歳・上加用)

滝沢 千代さん (88歳・赤沢)

清水 忠さん (83歳・大割野)

## 町長の部屋

～270ちゃんねる～



津南町長 桑原 悠

私がさまでまな  
なことをお伝えして  
いきます！

この広報紙が届くころは、ちょうどクリスマスの前後でしょうか。サンタさんの存在を信じていた子どものころを懐かしく思い出します。

今年を少し振り返りますと、2月に強い寒波が襲来、4メートルの積雪の中、町は豪雪災害対策本部を設置し、雪への対応を図ってまいりました。7月に入るとまとまった雨が降らず、農業用ダムの貯水率が低下し、農作物への影響が懸念されたことから、温水対策事業を実施させていただきました。10月には、念願の埋蔵文化財センター「うもれあ」を開館し、町の歴史と文化を内外に発信、11月には、オーガニックビレッジを宣言させていただきました。

町民の皆さま、関係団体の皆さま、議会の皆さまなど、津南町に関するすべての皆さまのおかげで、様々な事業を進めることができましたこと、改めまして感謝申し上げます。

1月に入ると令和8年度予算の査定が始まります。町の明るい未来のため、そして、次世代に課題を残さないという強い思いを持って、「やりとげる予算」を編成し、町政を前に進めてまいります。

来年は午年です。馬は古来より神の乗り物として福を運ぶ存在とされています。今年に感謝し、来年も町民の皆さまにたくさんの「福」が降り注ぎ、ご健康で幸多き年でありますようご祈念申し上げます。



オーガニックビレッジ宣言の様子

## 広報無線を「聞き直し」できるようになりました！

直前に配信された無線音声で、電話で聞き直しできるようになりました。

■ 聞き直し電話番号

**TEL025-755-8026**

※通話料はお客様にご負担いただきます。ご了承ください。

※同時に聞き直しができるのは2回線までです。

電話が繋がらない場合はしばらく時間を空けてご利用ください。

■ お問い合わせ 総務課総務班 TEL 765-3112



### 広報編集室

大晦日の夜から鳴ら「除夜」という言葉の意味が気になったので確認してみました。「旧年を取り除き、新年を迎える『夜』とのことです。昔から年末年始は心機一転する良い機会だと考えられていたようですね。今年一年がよい年だったかたもそうでないかたも、良いお年をお迎えください。

樋口

### 表紙の写真

11月20日に十日町電気工事協同組合様が主催して、文化センター周辺の街灯清掃作業が行われました。今年一年の汚れが落とされ、爽やかに新年を迎えたいとがんばりました。

この紙は再生紙を使っています

### 津南町の人口

12月1日現在( )内は前月比

■人口8,248(−31) 男4,013(−13) 女4,235(−18)

■世帯数3,382(−18) ■転入/12 ■転出/18 ■出生/2 ■死亡/27 ■婚姻/1