

広報 **のちろん**

新潟県津南町

No.772

2025

10.20

TSUNAN TOWN

い
っ
ぱ
い
と
れ
ば
た
ぞ
ー
!

つなんじかん



津南中学校 体育祭

スポーツの秋を迎え

津南中学校では体育祭が開催されました

仲間を鼓舞し 相手を称え

正々堂々と戦う彼らの姿に

胸が熱くなりました

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（TEL 765-3112）までお問い合わせください。

features

- 04 **【特集】**
令和6年度 決算報告
- 14 **ニュー・グリーンピア津南施設
町民説明会のご報告**
- 19 **敬老の日**

regulars

- 10 見て・知って・得をする **かわらばん**
- 12 **健康づくり 100 日運動** **年金コーナー** **議会コーナー**
- 13 **ガンバレ！おらどこの津南のしょ**
- 16 **津南病院いろいろ発見！**
- 17 **いきいき大好き津南町**
- 18 **だんだんどうも地域包括支援センターです**
- 20 **令和7年度 魚沼基幹病院 病院セミナー**
- 21 **つなんの文芸**
- 22 **大地の芸術祭**
- 23 **地域おこし協力隊だより** **農業の豆知識**
- 24 **Tap でいこう！！** **継業サポートセンターからのお便り**
- 25 **広報ライブラリー**
- 26 **うもれあ日記** **苗場山麓ジオパーク日本認定 10 周年**
- 27 **なじょもん通信**
- 28 **町長の部屋** つな **270 ちゃんねる** **防災メール** **戸籍の窓**
広報編集室 **津南町の人口**

令和6年度 決算報告

令和7年9月に開催された町議会定例会で、令和6年度一般会計、特別会計、公営企業会計の決算が認定されました。

決算は、一年間にどれだけ収入があり、どのように使われたのかを分類集計したものです。皆様が納めた税金や地方交付税、国県支出金などの使いみちと、町の財政状況をお知らせします。

一般会計

一般会計の決算状況

令和6年度の一般会計決算額は、歳入が89億8,515万円で前年度比6億1,407万円の増(73%増)、歳出が84億716万円で前年度比4億9,718万円の増(63%増)となり、差引5億7,799万円で令和7年度に繰り越しました。

一般会計決算額は、歳入歳出ともに過去の決算額と比べ高い水準となりました。物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者や事業者を支援するための事業を実施したほか、令和7年2月の豪雪を受けて災害救助法が適用されたことにより、津南町豪雪等対策基金を活用し除排雪等に関する事業を実施しました。

歳入の増減要因

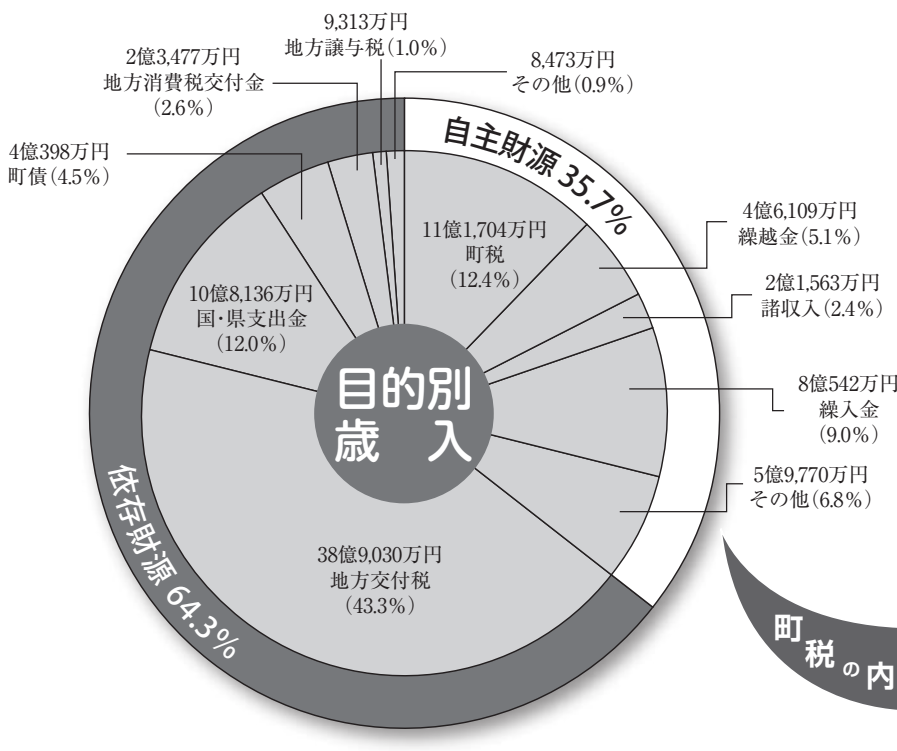
本町の自主的な収入である自主財源は31億9,689万円、前年度比6億6,816万円の増(26.4%増)となりました。

町税のうち個人町民税は2億8,055万円で前年度比2,943万円の減(9.5%減)、法人町民税は1億1,288万円で前年度比3,015万円の増(36.4%増)となりました。

固定資産税は前年度比349万円の減(0.6%減)、軽自動車税は前年度比62万円の増(14%増)、町たばこ税は前年度比245万円の減(35%減)、入湯税は前年度比18万円の減(34%減)となり、町税全体では11億1,704万円で前年度比478万円の減(0.4%減)となりました。

▼歳入合計

89億 8,515万円



歳出の増減要因

歳出を目的別に見てみると、ふるさと納税関連事業や定額減税補足給付金事業が増となり、総務費が前年度比5億5,150万円増(46.5%増)となり、増加額としては最も大きくなりました。

次いで、学校給食公会計化による給食材料費等の皆増により、教育費が前年度比1億6,655万円増(19.2%増)となっています。

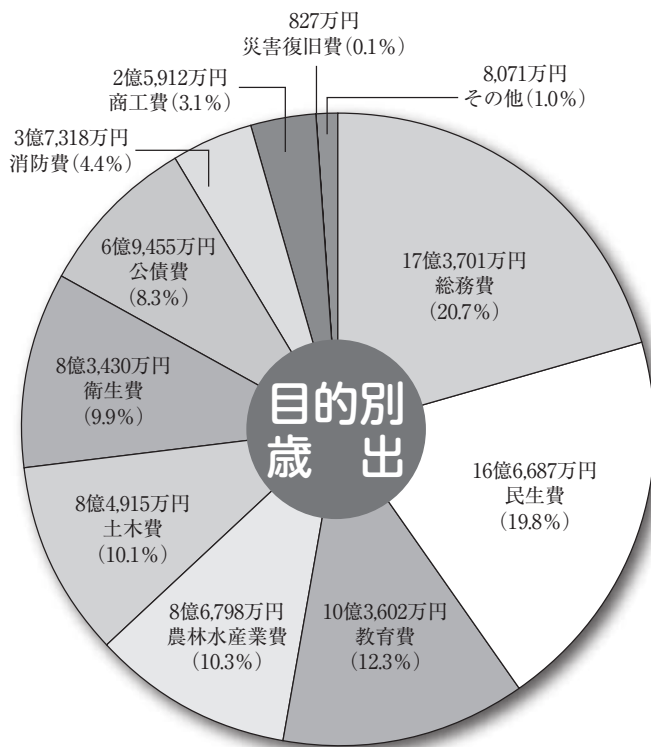
農林業関連補助事業が減となったことから、農林水産業費が前年度比2億3,770万円減(21.5%減)となり、減少額としては最も大きくなっています。

歳出を性質別に見てみると、津南病院への補助金や十日町地域広域事務組合・津南地域衛生施設組合などへの負担金である補助費等の割合が高く2億2,533万円で、前年度比1億4,732万円の増(78%増)となり、他の項目と比較しても全体に占める金額は最も大きいものとなっています。

2番目が職員の給与や各種手当、福利厚生費などの人件費14億4,152万円で、前年度比1億1,342万円の増(8.5%増)となっています。増減率は大きくありませんが、全体に占める金額は2番目に大きいも

▼歳出合計

84億716万円



のとなっています。

3番目が主に委託料や使用料などの物件費10億4,444万円で、前年度比1億4,753万円の増(16.4%増)となっています。

積立金は、財政調整基金積立金の増等により2億9,800万円の増(92.3%増)と大幅に増加となりました。

人件費、扶助費、公債費は任意に節減できない経費なので義務的経費と呼ばれ、この性質の経費が占める比率が大きいほど財政構造が硬直化するとされています。

性質別歳出

		前年度比
人件費	14 億 4,152 万円	8.5%
物件費	10 億 4,444 万円	16.4%
維持補修費	4 億 526 万円	27.6%
扶助費	5 億 3,102 万円	-17.5%
補助費等	20 億 2,533 万円	7.8%
公債費	7 億 1,455 万円	-0.5%
積立金	6 億 2,085 万円	92.3%
投資及び出資金・貸付金	3 億 7,222 万円	296.8%
繰出金	5 億 5,207 万円	-48.4%
普通建設事業費	6 億 9,163 万円	8.5%
災害復旧事業費	827 万円	284.2%
合 計	84 億 716 万円	6.3%

財政構造の硬直化
財源のうち、固定的に毎年支払わなければならない費用が増大してしまい、新規に予算を獲得することができない状態を言います。

特別会計及び公営企業会計

特別会計及び公営企業会計は、それぞれの会計で独立採算が原則です。必要な財源は、保険料や使用料などの歳入で確保しなければなりません。が、厳しい財政状況にあっても、基本的なサービス水準を維持するために、一般会計から財源を繰り出ししています。

簡易水道事業、特定環境保全公共下水道事業、農業集落排水事業会計には主に交付税措置された起債償還分を繰り出ししています。毎年の建設事業の量により大きく増減する会計です。

また、国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険の特別会計と病院事業会計は、法律や制度改正の影響を大きく受ける会計です。

会 計 名	歳 入	歳 出
国民健康保険	9 億 5,750 万円	9 億 1,315 万円
後期高齢者医療	1 億 4,876 万円	1 億 4,472 万円
介護保険	19 億 9,891 万円	18 億 1,769 万円
簡易水道事業	1 億 7,993 万円	1 億 6,828 万円
下水道事業	4 億 130 万円	3 億 6,830 万円
農業集落排水事業	2 億 5,930 万円	2 億 3,574 万円
病院事業	12 億 8,418 万円	13 億 9,835 万円
合 計	52 億 2,988 万円	50 億 4,623 万円

財政状況

国・地方とも厳しい財政状況が続いていますが、財政悪化を可能な限り早く把握し、財政改善に着手させるなどを目的として、平成19年に自治体財政健全化法が施行されました。

その法律で早期健全化基準と財政再生基準が定義され、2つの基準との比較で、自治体の財政状況をチェックします。

早期健全化基準を超えると財政健全化計画、財政再生基準を超えると財政再生計画の策定をしなければならず、さまざまな強制力や総務大臣の関与が法定されています。

実質赤字比率

15%以上だと

危ない!!

令和4年度	令和5年度	令和6年度
赤字なし	赤字なし	赤字なし

財政健全化法施行以来
17年連続黒字です

実質赤字比率とは、一般会計の歳入(収入)から歳出(支出)を差し引いた額の標準財政規模に対する割合です。

つまり、黒字か赤字かを判断する指標です。

本町は黒字のため指標は「なし」となっています。

連結実質赤字比率

20%以上だと

危ない!!

令和4年度	令和5年度	令和6年度
赤字なし	赤字なし	赤字なし

全会計を合わせても
黒字です

連結実質赤字比率は、全会計の歳入(収入)から歳出(支出)を差し引いた額の標準財政規模に対する割合です。

本町は連結して全会計の合計も黒字となっているため、指標は「なし」となっています。

実質公債費比率

25%以上だと

危ない!!

令和4年度	令和5年度	令和6年度
11.1%	11.6%	11.6%

公債費とは、町債(借金)の元利償還金であり、一般会計のほか簡易水道、特定環境保全公共下水道、農業集落排水及び病院会計にもあります。

また、消防(十日町地域広域事務組合)や清掃(津南地域衛生施設組合)など一部事務組合の会計でも元利償還金があり、町が相当分の負担金を支出しています。

これらを実質的に公債費ととらえ、標準財政規模に対する割合を指標としています。

町債の元利償還金にはその種類により交付税措置があるため、実質の公債費と標準財政規模から交付税措置相当分を差し引いて計算します。

本町の実質公債費比率は「11.6%」となっています。

将来負担比率

350%以上だと

危ない!!

令和4年度	令和5年度	令和6年度
27.8%	23.4%	16.6%

将来負担比率とは、背負っている借金等将来負担の標準財政規模に対する割合を指標としています。

背負っている将来負担には、町債現在高(全会計の現在高のほか、一部事務組合の借金のうち津南町の持分の現在高を含む)や将来の支出が決まっている経費、町職員がいつせいに退職したと仮定した場合の退職金(退職手当引当金相当額)などを合計します。

この合計額から、貯金である基金現在高や町債現在高に係る交付税措置予定額などを差し引いて実質的な将来負担を算出します。

本町の将来負担比率は「16.6%」となっています。

資金不足比率

資金不足比率なし

実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率の4つの指標を「健全化判断比率」と呼びます。

自治体財政健全化法では、これら健全化判断比率とは別に公営企業の経営健全化について定めています。

公営企業とは、本町の会計では「簡易水道」「特定環境保全公共下水道」「農業集落排水」「病院」の4つの会計が対象になります。

連結実質赤字比率では全会計を合計しましたが、資金不足比率は公営企業ごとの資金不足額(赤字額)の事業規模に占める割合を算出します。

「簡易水道」「特定環境保全公共下水道」「農業集落排水」は黒字のため、資金不足比率は「なし」となりました。

「病院」は、町から運営費を3億6,403万円補助することにより、令和6年度も資金不足比率は「なし」となっています。



町民一人当たり (一般会計)

■町民一人当たりに使われたお金は

※令和7年3月31日現在の
人口8,374人で換算

100万3,961円

項目別一人当たり金額

総務費		広報・財産管理・他一般事務などに 広域連携・交流・地域づくりなどに 税金の賦課徴収に 戸籍住民基本台帳管理に 選挙・統計・監査等に	13億 4,703 万円 2億 5,126 万円 5,857 万円 5,833 万円 2,181 万円	160,859 円 30,005 円 6,994 円 6,966 円 2,605 円
民生費		障害者等の社会福祉に 保育所運営等のこどもの福祉に 高齢者の福祉に 令和7年豪雪の対応に	5億 816 万円 5億 7,031 万円 5億 6,987 万円 1,854 万円	60,683 円 68,105 円 68,052 円 2,214 円
衛生費		健康づくり・検診・環境衛生などに ごみ・し尿の処理に 簡易水道施設費の償還などに 津南病院の整備などに	2億 4,748 万円 1億 7,178 万円 2,376 万円 3億 9,129 万円	29,553 円 20,513 円 2,837 円 46,727 円
農林水産業費		農業委員会・農業振興などに 林業振興・林道整備などに	8億 1,078 万円 5,720 万円	96,821 円 6,831 円
商工費		商工の振興に 観光の振興に	1億 5,211 万円 1億 701 万円	18,165 円 12,778 円
土木費		道路橋梁の整備・維持管理に 道路除雪に 河川の管理に 下水道整備に 町営住宅の建設・管理に	2億 683 万円 3億 1,278 万円 371 万円 3億 726 万円 1,857 万円	24,699 円 37,351 円 444 円 36,692 円 2,218 円
教育費		教育委員会事務・教員住宅管理などに 小学校教育に 中学校教育に 生涯学習・公民館活動・文化財などに スポーツの振興に	1億 2,020 万円 2億 2,805 万円 1億 5,254 万円 4億 6,559 万円 6,963 万円	14,354 円 27,233 円 18,216 円 55,600 円 8,315 円
議会費		議会活動に	8,006 万円	9,561 円
労働費		勤労者の福利・雇用創出に	65 万円	77 円
消防費		広域消防・防災・災害対策に	3億 7,318 万円	44,564 円
災害復旧費		災害の復旧に	827 万円	987 円
公債費		町の借入金(町債)の償還に	6億 9,455 万円	82,942 円

財産の状況

町の財産には役場庁舎や学校・保育園など土地・建物の不動産のほか、山林の立木、町内6箇所の温泉権、株券などの有価証券や貸付金・出資金などによる権利、貯金である基金、車両や事務機器などの備品があります。

基金には預金と中沢山の山林があります。預金である基金は財政調整のための基金のほか、地域経済活性化や地域福祉など、事業の目的ごとに設置され

ており、20種類の基金があります。令和6年度は、財政調整基金の4億4,000万円の取り崩しなどにより基金総額は前年比4億1,594万円減の23億741万円となりました。

区分	現在高	対前年度比
土地	4,987,706㎡	0.0%
建物	128,249㎡	-0.4%
山林面積	2,041,755㎡	0.0%
山林立木	16,396㎡	0.0%
物権(温泉権)	6件	0.0%
有価証券	5,985万円	0.0%
貸付金	2億2,406万円	-7.7%
出資による権利	1億8,662万円	-0.1%
基金山林面積	702,137㎡	0.0%
基金山林立木	26,410㎡	0.0%
基金預金	23億741万円	-15.3%
備品	車両・事務機器等	—

町債(借金)の状況

町債とは、町が事業を行うときに、歳入不足を補うため借り入れる長期間の借金です。

町債の元利償還金については、災害復旧のための借金が95%、過疎対策のための借金が70%、下水道整備のための借金が50%など種類により率は異なりますが、後年度に地方交付税として措置されます。

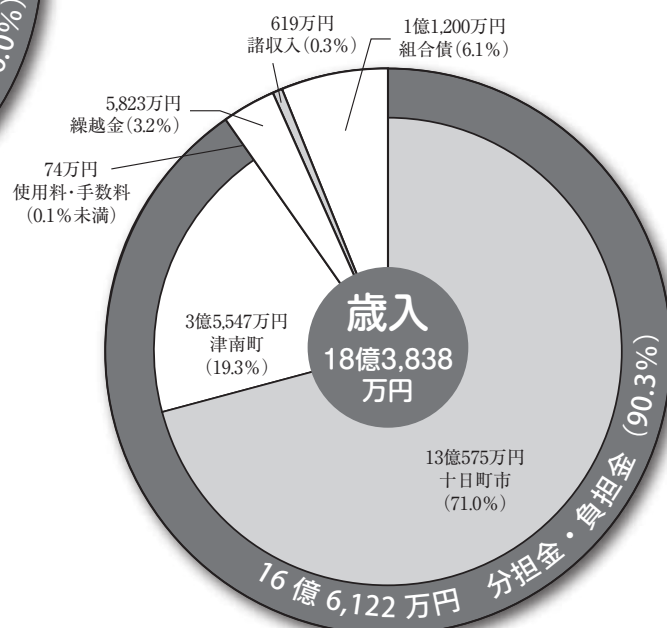
町の全会計の令和6年度末町債残高は88億9,811万円で、前年度比6億9,498万円の減(72%減)となり、町民一人当たりに換算すると約106万円になります。

会計別	現在高	対前年度比
一般会計	57億2,907万円	-4.9%
簡易水道事業会計	4億1,155万円	-2.2%
特定環境保全公共下水道事業会計	18億2,690万円	-10.0%
農業集落排水事業会計	8億8,559万円	-16.6%
病院事業会計	4,500万円	-23.5%
合計	88億9,811万円	-7.2%

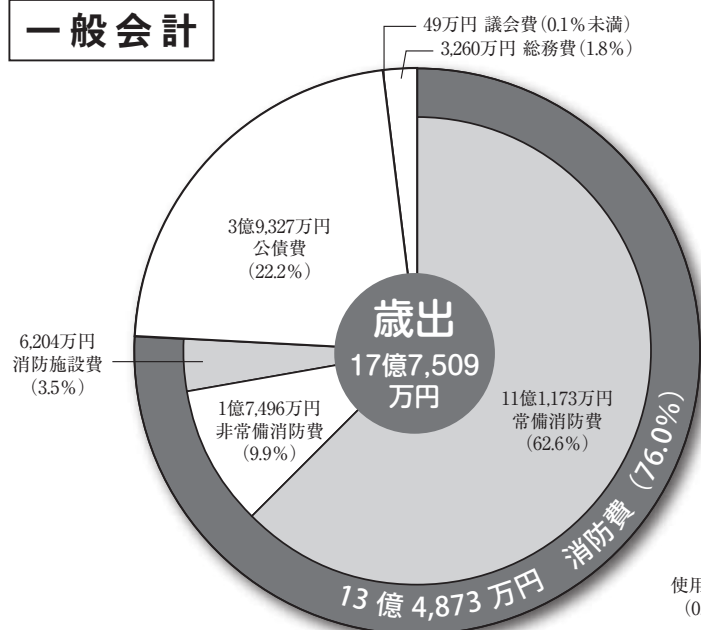
消防業務など

十日町地域広域事務組合

十日町地域広域事務組合は、十日町市、津南町が資金を出し合って消防や家畜指導診療所などの運営を行っている一部事務組合です。消防団の費用もこちらから支出しています。



一般会計



家畜指導診療所特別会計

(単位:万円)

歳入	歳出	繰越金
4,114	3,897	217

[年間利用実績]

斎場 287件(内:津南町195件)前年度比10件増
※火葬1件当たりの経費:90,450円(建設的経費を除く)

ごみ処理 ごみ搬入量:3,781トン(内:津南町3,275トン)前年度比1.3%減

燃えるごみ	3,110トン	埋立ごみ	65トン
金属ごみ	101トン	古紙	337トン
空びん	96トン	ペットボトル	26トン
空缶	46トン	白色トレイ	

※ごみ1トン当たりの処理経費:47,100円(建設的経費を除く)

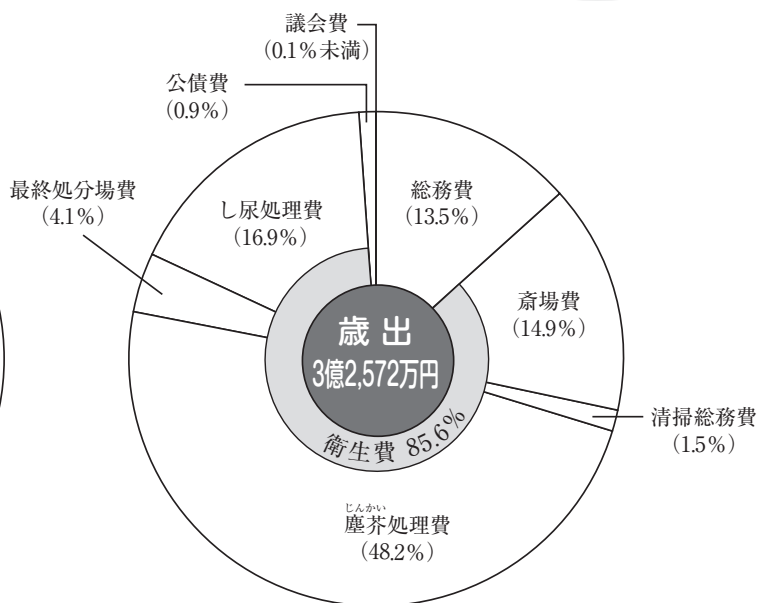
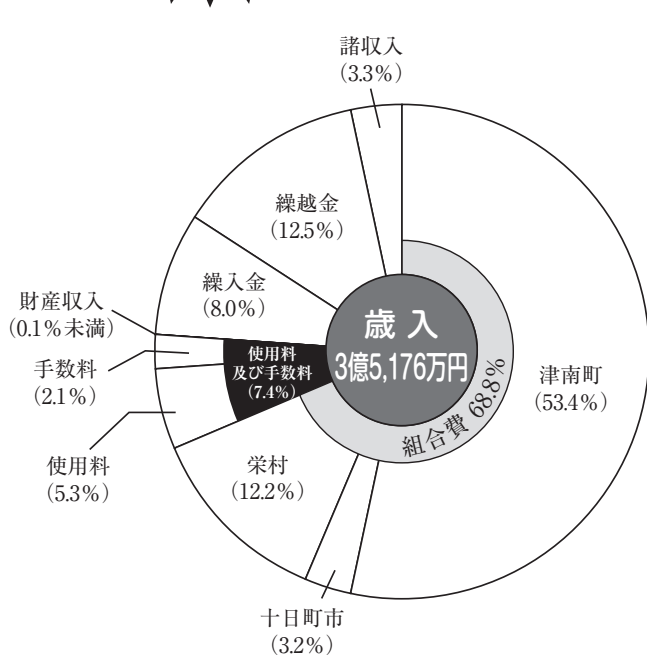
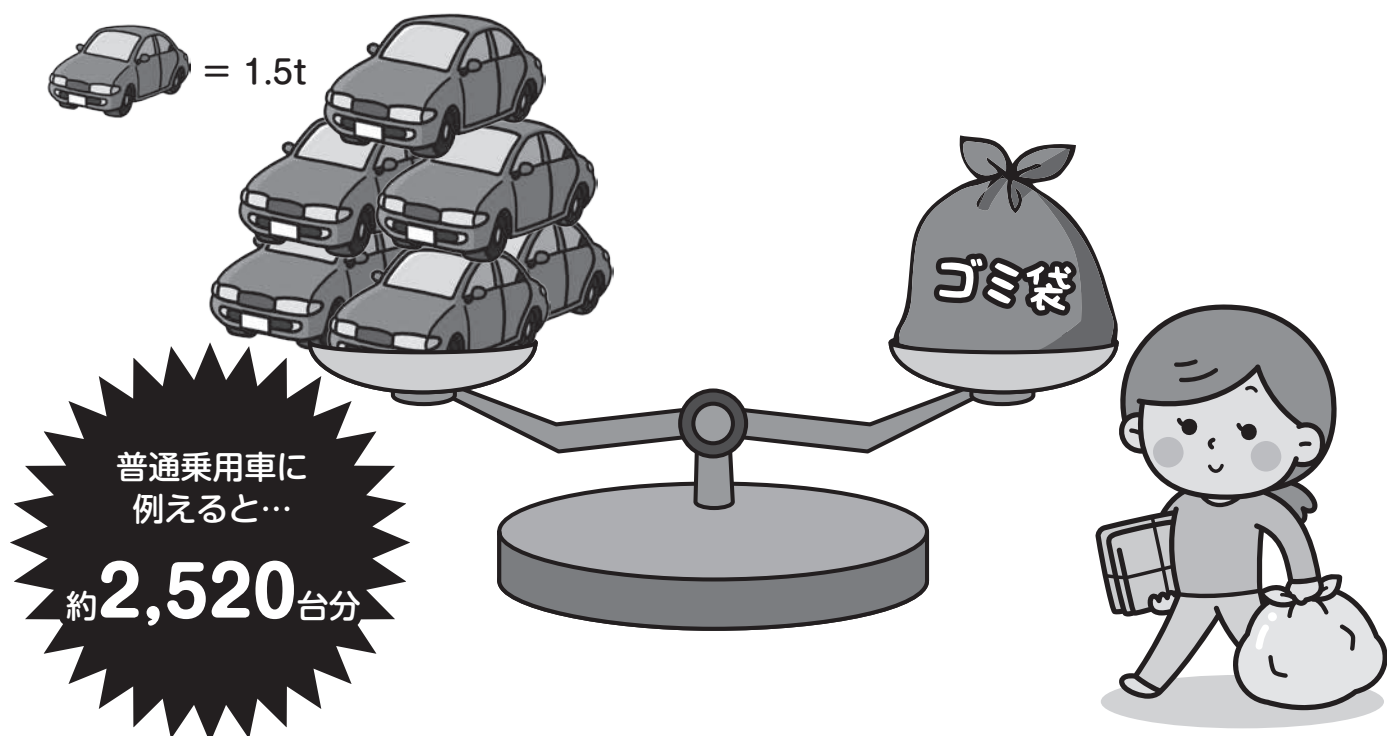
し尿処理 総搬入量:2,988kℓ(内:津南町1,887kℓ)前年度比8%減
※1kℓ当たりの経費:21,000円(建設的経費を除く)

津南地域衛生施設組合

津南町・十日町市(旧中里村・旧松之山町の区域)・長野県栄村の3市町村で構成し、火葬・ごみ・し尿等の共同処理を行っている「津南地域衛生施設組合」の令和6年度の一般会計決算について、その概要をお知らせします。

ごみ、し尿処理など

Q: 衛生施設組合で処理される年間のごみの量ってどれくらい?



暮らしの
情報満載

かわらばん

見て・知って・得をする

くらし

要援護世帯の除雪に対する援助

町では、一人暮らしのお年寄りや身体障害者のかた等に対して、屋根の雪下ろしや玄関先（避難路）の除雪費、融雪屋根の灯油代を援助する事業を行っています。今年度新たに援助を希望されるかたは、次のとおり申請してください。

■対象世帯

- ① 65歳以上のみの高齢者世帯
- ② 世帯主が身体障害1～4級の世帯
- ③ 配偶者のいない女性と義務教育修了前の児童で構成されている世帯
- ④ そのほか要援護に準ずる世帯

【次の要件に該当する場合は対象外となります。】

- ① 生活保護世帯
- ② 町民税課税世帯
- ③ 世帯員のどなたかが、世帯外のかたの税法上の扶養親族となっている世帯
- ④ 親戚などの協力が得られる世帯（子や孫の協力を優先してください。）

⑤ 現に居住していない住居

■援助内容

除雪利用券の配布または融雪屋根用の灯油代補助を行います。（併用はできません。また、補助額には上限があります。）

■申請方法

各地区担当民生委員がご自宅を訪問し、世帯の状況について伺いますので、民生委員へお申込みください。

■申請期限 11月7日(金)まで

■制度に関するお問い合わせ

福祉保健課 福祉班

TEL 765・3114

定額減税補足給付金不足額給付に係る「確認書」・「申請書」等の提出はお済みですか

町が給付金の対象となるかた宛に発送した、定額減税補足給付金（不足額給付）に係る「確認書」や「申請書」等について、提出期限が10月31日までとなっています。提出がお済みでないかたはお早めにご提出ください。期限までに提出がない場合は、給付金の支給

を辞退したとみなしますのでご注意ください。

■お問い合わせ

津南町定額減税補足給付金担当

TEL 761・7088（専用ダイヤル）

※専用ダイヤルとなりますので、おかけ間違いにご注意ください。

水道・下水道メーター検針

11月12日(水)から、町営水道及び下水道メーターの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

■日程（予定）

11月12日(水)から14日(金)までの3日間

■検針期間中のお願

- ・メーターボックスは地面に設置されています。メーターボックス上に物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。
- ・メーター付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。
- ・メーターボックスが草や土で隠れてしまったり、メーターボックスの内部が土や水で埋まってしまったりしないようにご協力をお願いします。

■お問い合わせ

建設課 上下水道班

TEL 765・3116

11月は「リチウムイオン電池による火災防止月間」です

環境省では、近年頻繁に発生しているリチウムイオン電池使用製品による使用時・廃棄時の火災事故を防ぐために令和7年9月から12月を「リチウムイオン電池による火災防止キャンペーン」期間とし、特に11月を「リチウムイオン電池による火災防止月間」と定めました。

これからの季節は、カイロや電熱ベスト等でリチウムイオン電池を使用した温熱器具を使用する機会が増える季節となります。この機会にリチウムイオン電池使用製品やご家庭に眠っているリチウムイオン電池使用製品を確認していただきたいと思っています。詳しくは、「リチウムイオン電池特設サイト」、または環境省ホームページをご覧ください。

■リチウムイオン電池特設サイト

■環境省ホームページ



■お問い合わせ

税務町民課 町民班

Tel 765・3113

人権擁護委員山田隆一さん 法務大臣表彰受賞

このたび、長年にわたり人権擁護委員として活躍されております山田隆一さん（津南町在住）が、法務大臣表彰を受賞されました。

人権擁護委員は、人権相談や人権侵害の救済のほか、小さなお子さんから高齢者まで幅広い世代に向け人権啓発活動を行っています。この地道な活動は、全ての人の人権が尊重される社会の実現に向けた大きな支えとなっております。

山田さんは、平成15年から長年にわたり人権擁護委員として活動をされ、人権教育や人権啓発に多方面から携わり、日々多くのことに尽力いただいております。

法務大臣表彰の受賞おめでとうございます。

これからも健康に気をつけられ、ともに協力しながら、全ての人の人権が尊重される社会を築いていただくと願っています。



イベント

津南町町制施行70周年 記念イベント 「第4回つなん軽トラ市」 を開催します

町制施行70周年記念事業の一環として、軽トラ市を開催します。軽トラ市では地元特産品、野菜、ハンドメイド作品等の販売を予定しています。

そのほか、除雪車展示・試乗体験、子ども向けのワークシヨップとして、津南町建築協議会による木工教室等も開催されます。ご家族で楽しめる内容となっておりますので、皆様からのご来場をお待ちしています。

■日時 令和7年11月3日（月・祝）

午前9時～午後1時

■場所 津南町役場前駐車場

※同日午後1時30分から津南町文化センターホールにて、「津南町町制施行70周年記念式典」を開催します。

事前申し込み不要ですので、ぜひご参加ください。

■お問い合わせ

・軽トラ市について

津南町商工会

Tel 765・2301

・除雪車展示・試乗体験について

津南町役場建設課

Tel 765・3116

懐かしのあの料理、教えます 郷土料理教室参加者募集！

町公民館では、「郷土料理教室」を開催します。対象者は老若男女、町内在住ならどなたでも参加できます。家族に喜ばれる料理ですので、お気軽に参加ください。

■日時（第7回目）

11月19日（水）午後7時から9時

■講師 津南町生活改善グループ

■内容 あんぼ

■参加費 500円

■持ち物 エプロン・三角巾・マスク

■場所

津南町総合センター 調理室

■参加申し込み

11月12日（水）町公民館

Tel 765・3134へ申し込みください。

さい。

シニアカー講習会について

シニアカー講習会を開催いたします。

シニアカーって歩行者？自動車？

シニアカーの普及が進む今、正しい乗車マナーを身につけてみませんか。

またシニアカーをお持ちでない、これから購入を考えているかたも試乗が

出来ます。ぜひご参加ください。

■日時

10月31日（金）午前10時から11時

■場所

津南町役場 第2駐車場

（内山司法書士様向かい側）

※雨天（役場3階大会議室にて、講話のみ）

■内容

・実技講習

・警察による講話

■定員

20名

■参加費

無料

■お申し込み・お問い合わせ先

総務課 総務班

Tel 765・3112

「飯山線を見たら 手をふろう」運動について

飯山線沿線地域活性化協議会では沿線住民のマイレール意識の醸成及び観光客の満足度向上を目的として、「飯山線を見たら手をふろう」運動を推進しています。このたび、対象駅の窓口で「手をふろう運動に参加します！」と宣言すると、飯山線デザインのうちわがもらえるキャンペーンを実施します。詳しくはホームページをご覧ください。

■実施期間

11月30日（日）まで

※予定数がなくなり次第終了

■対象駅

JR 飯山線

豊野駅、飯山駅、戸狩野沢温泉駅、

森宮野原駅、津南駅、十日町駅、

越後川口駅

■ホームページ

<https://iiyamasen-ensen.com/post-2124/>

■お問い合わせ

観光地域づくり課 商工観光班

Tel 765・545

飯山線沿線地域活性化協議会

観光部会事務局

(飯山市役所 商工観光課内)

Tel 0269・67・0731

健康体力づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

3200日 城澤作義(小下里)
2500日 藤ノ木良子(小下里)
1900日 桑原正(船山)
1500日 中澤久征(中深見)
100日 根津勝子(赤沢)

主な運動:ラジオ体操、リハビリ体操、エアロバイク
ウォーキング他



年金コーナー

国民年金保険料は全額が 社会保険料の対象です!

国民年金保険料は所得税および地方税法上、社会保険料控除として、その年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは、その年(1月1日から12月31日)に納められた保険料の全額です。(その年に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。)

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から、下記(図1)のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛に送付されます。お手元に届きましたら、大

事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。
なお、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

項番	対象者	送付時期
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付したかた	郵送 令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	項番①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行ったかた	電子送付 令和7年10月中旬から10月下旬にかけて順次
③	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付したかた(項番①の対象者は除きます)	郵送 令和8年2月上旬
④	項番③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行ったかた	電子送付 令和8年1月下旬から順次

【お問い合わせ】

・ねんきん加入者ダイヤル
(ナビダイヤル)

Tel 0570・003・004

※050から始まる電話の場合は、
(東京)03・6630・2525

・六日町年金事務所

Tel 025・716・0008

(自動音声案内②を押した後、②を押してください。)

・税務町民課 町民班

Tel 025・765・3113

議会コーナー

＜実施された行事＞

〔9月〕

22日 議会だんだんよくする住民懇談会
26日 十日町地域広域事務組合議会
定例会(議長、組合議員)
30日 第6回臨時会

〔10月〕

6日 議会広報特別委員会
7日 議会運営委員会
7日 全員協議会
7日 建築要望検証会
9日 県町村議会議長会
議長会議(議長)

15日 町内企業訪問
(産業建設常任委員会)

20日 議会だより発行

＜今後予定されている行事＞

〔10月〕

22日 議会だんだんよくする住民懇談会
29日 議会広報研修会

30日 町村自治に関する研修会(全議員)
〔11月〕

1日 十日町市新市誕生20周年記念式典(議長)
1日 県立津南中等教育学校20周年記念
式典(副議長)
3日 津南町町制施行70周年記念式典(全議員)
6日 全員協議会

＜津南町議会だんだんよくする懇談会＞

日 時: 10月22日(水) 午後1時～5時

場 所: 大割野 まちなかオープンスペースだんだん

参加議員: 久保田 等、風巻光明、石田タマエ

テ マ: 「ニュー・グリーンピア津南に関すること ほか」

毎月22日に開催します。
お気軽にご参加ください。
テーマに限らずお話し
いただいても結構です。



ガンバレ!

おらどこの津南のしよ

～津南町から全国へ! Breakthrough～

このコーナーは町内のかたで学術文化・スポーツの部門にて全国大会等に出場した人を紹介します。

令和7年8月22日～26日開催

(開催地: 東京都江東区)

第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 出場

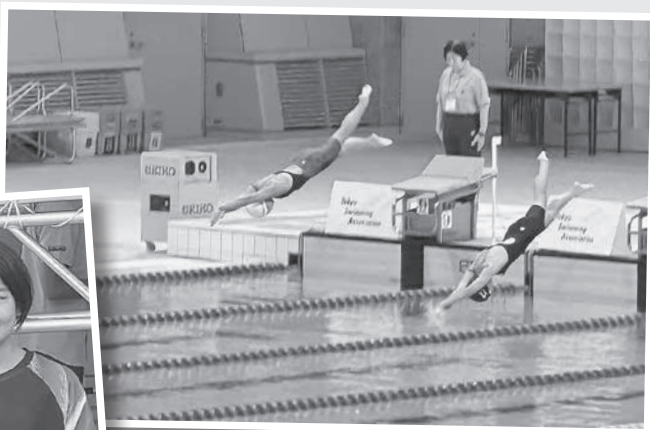


女子11～12歳自由形50m 49位
女子11～12歳自由形200m 26位

津南中学校1年

中澤

杏俐さん(十二ノ木)



レース飛び込みの様子



令和7年8月25日～31日開催

(開催地: 和歌山県田辺市)

第15回全日本大学女子硬式野球選手権大会 出場

新潟医療福祉大学2年

村山

晏さん(割野)



9番セカンドで2試合フル出場



令和7年9月3日～7日開催

(開催地: 埼玉県戸田市)

第52回全日本大学ローイング選手権大会 出場



準決勝進出

筑波大学3年

中澤

仁成さん(中深見)



COX (舵手) というポジションでチームとは逆向きに乗り込む。



◆情報提供をお待ちしています!

各方面で全国レベルの大会等に出場されるかたをご存じのかたは情報をお寄せください。

連絡先: 教育委員会 生涯学習班 (津南町公民館) TEL 765-3134

開催会場数

16

町内各地の公民館や
集会所で実施

開催日数

4

令和7年8月30日
から9月7日まで

参加者総数

574

延べ参加人数
(概算)

主要な質問・意見のテーマ

水源・環境保全

地下水や湧水の保護、自然環境への影響、水源保全条例の制定について多くの懸念が示されました。

雇用継続

現在の従業員約140名の雇用継続、改装期間中の処遇、転職支援について不安の声が上がりました。

企業の信頼性

イントランス社の財務状況、過去の実績、外国人社長の企業への懸念について質問が集中しました。

ニュー・グリーンピア津南施設 町民説明会のご報告

町では、ニュー・グリーンピア津南の民間譲渡について、町民の皆さまにご理解いただくため、町内16会場で説明会を開催しました。
各会場では、町長、副町長をはじめとする町職員が出席し、町民の皆

さまからの質問や意見にお答えしました。
また、説明会では、町民の皆さまから様々な角度からご質問やご意見をいただきました。特に多く寄せられた内容を四つに分類し、報告します。

01

水源・環境保全に関する質疑応答

最も多くの質問が寄せられたのは、水源や自然環境の保全についてでした。町民の皆さまの関心の高さが伺えました。

町民からの質問：中津川右岸一帯の湧水・水利関係の実地調査を行い、地下水保全条例を早急に制定してほしい。

町民からの質問：水源保全条例の制定に向けて動いており、水だけでなく動植物保全などの規制も検討中です。地元・ジオパーク等の知見を取り入れた現地調査や把握を進める意向です。必要な場合は追加調査・現地確認を行います。

町民からの質問：水源地は町が引き続き保有する予定とのことですが、地下水などを掘られることで、影響が出る可能性もあるのではないのでしょうか。

町民からの質問：地下水の保全に関する条

02

雇用継続に関する質疑応答

現在グリーンピアで働く約140名の従業員の雇用継続について、多くの不安の声が寄せられました。

従業員からの声：改装期間中の雇用・住居の保証をどうするのか。半分以上の従業員はいなくなると思う。

町民からの質問：イントランス社は面談を通じて従業員一人一人の意向に寄り添い、希望者は雇用継続に努めるとしています。改装期間中は周辺施設や同社の他事業での雇用調整や研修・トレーニングを行う予定です。町としても転職相談会の開催、職業紹介事業との連携強化を行う予定があるほか、国の支援策を照会しています。

今後の予定：従業員に対する説明責

例を今検討しています。イントランス社も環境保全・水源保全を明言しており、汚染防止や原状回復、定期モニタリングなどを契約や条例で盛り込む方向で検討します。
重要なポイント：津南原水源、秋成湧水、反里口湧水などの水源地は売却せず、町所有のまま賃貸する予定です。

従業員の構成

- 正社員：約 26 名
- パート・アルバイト・契約社員
- 定年後再雇用者

町の対応方針

- イントランスと現運営会社が面談を実施
- 従業員の希望を聴取して雇用継続に努める
- 町も転職相談会や職業紹介事業との連携でフォロー
- 国の支援窓口の活用

任は、現運営会社にあることを述べた上で、適切な時期に現運営会社の弁護士を通じて従業員向け説明会をすべく調整中です。

企業評価

企業概要

東証グロース上場の日本企業で、ホテル運営を主業とする事業会社。社長が中国名であっても日本が好きで若くして来日。日本の大学院を修了しており、日本語堪能な経営者。社内ガバナンスは日本人取締役が総責任を担う予定

財務状況への懸念

コロナ禍で宿泊業界全体が大きな打撃を受け、同社も影響を受けている。しかし 2023 年以降はホテル開業が進み、収益回復の見通しがあり、複数案件の実績・計画があることから投資回復フェーズにあると評価

投資計画

60 億から 100 億円規模の改修投資は、ブランドホテル導入・品質担保のためのもので、長期保有を前提としたプロジェクトファイナンスによる調達される。

03

イントランス社の企業評価に関する質疑応答

譲渡先の優先交渉権者として選定されたイントランス社について、財務状況や実績に関する質問が多数寄せられました。

町民からの質問：有価証券報告書に『継続企業の前提に重要な疑義が生じております』と書かれているが、このような会社と契約できるのか。
町の回答：全国のホテル事業はコロ

04

選定プロセスと情報開示に関する質疑応答

ナ禍で厳しかった状況でした。令和 5 年くらいから回復に向かっている状況となっており、イントランス社も 6 つのホテルを開業し、投資をしている状態で、経営状況は回復基調にあります。購入資金の 10 億円は、すでに準備ができています。

なぜイントランス社が選ばれたのか、選定プロセスの透明性について

多くの質問が寄せられました。町民からの質問：もう一社（B 社）の情報を開示してほしい。なぜ現運営会社のプランが示されないのか。
町の回答：応募は 2 社で、両者と面談を実施しました。評価過程は、議会報告をしています。次点となった側の資料は企業の機密や戦略情報が含まれるため通常は公開しません。ただし、評価内容は説明しており、今後も説明機会を増やしていきます。

選定理由：痛みのはげしい本施設に

対し、「抜本的な改修投資を実行する計画」「長期保有・大規模投資の意思」など事業計画を重視して評価しました。対案は最低限の修繕のみで、負債が継続され将来の再発リスクが残る点で差がありました。

前回のご説明は、10月5日号
広報つなんをご覧ください。

説明会資料
PDF



10月5日号
広報つなん



津南町役場 総務課
電話：025-765-3112

津南病院 いろいろ発見!

「肺がん」について

肺がんは、男女ともに高齢になるにつれてその発生率が高くなり、特に70歳以上で顕著に増加することがわかっています。また死亡率も年々増加しており、男性のがん死亡率では1位に位置しています。肺がんを早期に発見するために、津南病院人間ドックではオプションとして低線量肺がんCT検査が受けられます。

がん罹患数の順位（2020年）

	1位	2位	3位	4位	5位
総数	大腸	肺	胃	乳房	前立腺
男性	前立腺	大腸	肺	胃	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

がん死亡数の順位（2023年）

	1位	2位	3位	4位	5位
男女計	肺	大腸	膵臓	胃	肝臓
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

以下のリスクを持つ人には低線量肺がんCT検査の受診をおすすめします。

● 喫煙指数が600以上の人

「喫煙年数×1日の喫煙本数＝喫煙指数」です。
チェックしてみてください。

● 家族に肺がんの人がいる人

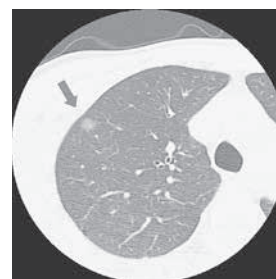
血縁者に肺がん歴がある人は、いない人に比べ、2倍の肺がんリスクがあるといわれています。

● 有害物質を取り扱っている人（粉じん作業者など）

● 肺がんが心配な人

40歳以上で胸部レントゲン検査しか受けたことがない人

● 受動喫煙が気になる人



＝検査の留意点＝

偽陽性のリスク：CT検査では、肺の結節が見つかることがありますが、必ずしもがんであるとは限りません。追加の検査が必要になる若しくは、経過を追う必要があることがあり、身体的な負担や医療費がかかる可能性があります。

CT検査は肺がんの早期発見において非常に重要な役割を果たしますが、検査を受ける際には利点とリスクを十分に理解しましょう。

いきいき
大好き
津南町

今月は
滝沢 琴音
保健師



毎年10月は がん検診受診率向上に向けた キャンペーン月間です

早期発見
早期受診

健康立県にいがた
5つのテーマ

県民みんなのキャッチフレーズ／

健診・検診で未来の
自分を見つめよう。

定期的に健診・検診を受診しましょう！

◆日本人の2人に1人はがんになるといわれています。がんは私たちにとって、とても身近な病気です。

医療の進歩により、早期に発見されたがんは、治る確率も高く、さらに軽い治療で済むようになってきました。

◆症状がないまま進行するがんを早期発見するには、定期的にかん検診を受けることが大切です。

がん検診は、職場や病院、人間ドック

のほか、町で実施するがん検診でも受けることができます。

今年の町のがん検診は11月が最後となっています。これまでがん検診を受けたことがないかたも、今年はがん検診を受けてみませんか？

◆11月の健(検)診のご案内

町の健(検)診をお申込みで、まだ受診されていないかたを対象に、左記の通り健康診査及びがん検診を実施します。なお、町の健(検)診をお申し込みでないかたであっても受診できる場合があります。詳細につきましては、お問い合わせ先までご連絡ください。

●健康診査及び胃がん肺がん・大腸がん前立腺がん検診

日時：11月7日(金)

午前8時30分～11時

11月8日(土)

午前8時30分～10時30分

会場：町総合センター

●乳がん子宮頸がん検診

日時：11月1日(土)

午前9時～11時

会場：町保健センター



■お問い合わせ先

福祉保健課健康班

TEL 765・3114

災害からいのちを守るために

みんなで考えよう！

『減災』ってなあに？

「減災」とは、災害による被害をできるだけ小さくする取り組みを表す言葉です。いつ発生するか分からない自然災害に対し日頃からの備えや対応を確認し、準備をしましょう。



土砂災害編

①住んでいる場所が

「土砂災害警戒区域」か確認

自分の家が、土砂災害のおそれがある区域かどうか町ホームページ「土砂災害ハザードマップ」や国土交通省「ハザードマップポータルサイト」などで確認しましょう。また、避難の際にどこにどのように逃げるのか、知っておきましょう。

②雨が降り出したら

「土砂災害警戒情報」に注意

土砂災害警戒情報は、都道府県と気象庁が発表する防災情報です。市町村

が警戒レベル4避難指示を発令する目安となる情報で、災害の切迫度が高まっていることを示しています。

都道府県ホームページなどで確認でき、テレビやラジオの気象情報でも発表されます。大雨による電波障害や停電などいざという時のために、携帯ラジオを持っておくとよいでしょう。

③「警戒レベル4」までに全員避難

土砂災害警戒情報が発表されたら、避難指示の発令に留意し、地域内の住民で声をかけ合い、早めに近くの避難所など安全な場所へ避難しましょう。高齢者や障害のあるかたなど避難に時間がかかる場合は、高齢者等避難の発令(警戒レベル3)に留意し、移動時間を考えて早めに避難させることが大事です。

新潟県防災ナビ

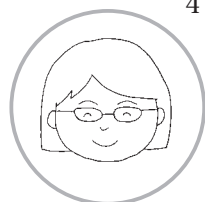
新潟県公式アプリ「新潟県防災ナビ」では地域ごとの災害危険度を調べることが出来ます。

■お問い合わせ先

福祉保健課 健康班

TEL 765・3114

今月は
星名由紀子
保健師





地域包括支援センターです

津南町地域包括
支援センター
765-5455

「さくら会」に 参加してみませんか

自分や家族、身近な人が認知症になったら、どのように生活したいと考えるでしょうか。

認知症は、脳の疾患により認知機能が低下し、日常生活に支障が生じる状態を言います。

身体が不自由な杖や歩行器、車イスを使って目的の場所に家族や友人と出かけることができるように、認知症のかたには目には見えない「支え」が必要なのだと思います。その「支え」は認知症を理解すること、自分や家族、身近な人が安心して過ごせる人がいる地域であることが望まれます。

認知機能が低下してくると、今まで当たり前でできていたことが上手く行えなくなり本人も周囲もおかしいな?と感じます。認知症への理解があれば、早めの受診相談や認知症予防の取り組みができ、経過を緩やかにし、良い関係を続けていくことができるようになります。



「さくら会」は認知症の人を支える家族の会として家族やご本人、関わってくださっているかた、介護を卒業したかたが集まってそれぞれの思いや悩みを話したり聞いたりする会です。

「さくら会」の中で話したこと聞いたことは外に持ち出さないことを約束にしています。

認知症のかたの思いや行動について思うまま話していただけます。その中で気持ちや軽くなったり、関わり方や声かけのヒントを見つかったり、話をする中で理解を深めています。併せて介護のこと、自身の健康についての話題も出ます。認知症のことや介護のことで気になることがあれば話をしに来てみませんか。

今後の予定

11月18日(火)、1月27日(火)、
3月24日(火)
会場は町文化センター研修室
午後1時30分～3時です。

認知症について知りたい、
関心あるかたへ

地域包括支援センターでは、認知症への理解を深め認知症のかたを地域で見守る「認知症サポーター養成講座」を行っています。認知症があっても、尊厳と希望を失うことなく、家族や友人ご近所の人たちと一緒に、地域の中で安心して暮らせる社会を考えてみませんか。



町内の介護事業所では、認知症のかたとの交流や事業所を知っていただくための活動として、地域のかたも参加いただける「認知症カフェ」を開催しています。関心のあるかたは包括支援センターへお問い合わせください。



敬老の日

くいつまでも
元気ぞく

津南町では18名のかたが今年度百歳を迎えられました。
9月15日の「敬老の日」には、訪問を希望されたかたのご自宅を十日町
地域振興局健康福祉部長の星野様と桑原町長が訪問しました。
星野様からは内閣総理大臣及び県知事からの祝状と記念品、桑原町長か
らは町長からの祝状と記念品が贈呈されました。
百歳を迎えられた皆様、誠におめでとうございます。

かりんの里

風巻 幸代さん (写真・右)
大口 フサさん (写真・左)



リバーサイドみさと

滝沢 幸さん



恵福園なかつ

小林ワカエさん



恵福園

田中 トミさん (写真・右)
瀧澤 ハツイさん (写真・中央)
大口 チカさん (写真・左)





令和7年度 魚沼基幹病院 病院セミナー

参加無料／申込不要

好きな食事を楽しみたい方へ 健診結果の見方 医師が解説します

健康診断の異常値には、腎臓病や泌尿器科がんのサインが隠れていることもあります。

今年度は「健康診断の異常値からみる腎臓病と泌尿器科がん」をテーマに、健診結果の見方や病気の治療について医師がわかりやすく解説します。質疑応答もありますので、気になることは医師に直接ご質問ください。

食欲の秋、健診結果を見直して、好きな食事を楽しみましょう。

2025 年

11月9日 日

14:00～15:50

(13:30 受付開始)

ハイブリッド開催



魚沼基幹病院1階 講堂・多目的ホール (定員:100人)



オンライン (Zoom) 配信 (定員:500人)

※ 視聴には、PC・タブレット・スマートフォンなどの端末とインターネット環境が必要です。

※ Zoomミーティングの参加に必要な情報は、開催日が近づいたらホームページに掲載します。

第一部



腎臓内科
(地域医療部長)
飯野 則昭医師

『腎臓の健診異常値*1の見方と 腎臓病のおはなし』

*1 血清クレアチニン・eGFR・
尿蛋白など

第二部



泌尿器科
(特別名誉顧問)
西山 勉医師

『尿潜血からわかる 泌尿器科がん*2のおはなし』

*2 腎がん・膀胱がん・前立腺がん

健診結果を
お持ちください



主催 新潟大学地域医療教育センター・魚沼基幹病院
〒949-7302 南魚沼市浦佐4132番地

お問合わせ 総務課総務係 TEL 025-777-3200 (代表)

後援 湯沢町／南魚沼市／魚沼市／十日町市／津南町

Zoom からの参加方法等、詳しい情報は
当院ホームページからご確認ください。

魚沼基幹病院 病院セミナー



短歌

雪影

朝焼けの角度が少し低くなり
光も優しちよつとずつ秋

板場麻実

小雨降る榛名神社の参道を
君と語らい歩み行くなり

江村美智代

夏過ぎて穫れたる新米子に送る
カレーにすればと野菜も入れて

小島香代子

新しくできた堤で練習す
合図に合わせ吾子走り出す

(風菜九歳)

江村大輔

アキアカネ群れて飛びかう青空に
上弦の月白く浮かびぬ

津端恵子

黄の蝶は吾の足音を聞きたるか
秋の藪より一斉に立つ

貝澤圭子

白く光る入道雲の空の中
鳶ゆつたり舞ふ昼下がり

恩田久美子

土塗れのはぜかけの稲を脱穀す
機械うなりて土ぼこり舞う

(2024・秋始末)

丸山直子

新藁と魚の焦げる匂ひして
刈田の道の辺ゆつくり歩む

小野寺恒代

雑草を抜きたる庭の一如
アズマイチゲの白の際立つ

高橋春枝

呼塩を加へわらびを戻しをり
吾も抜きたし人間の灰汁

鈴木綾子

長生学園

刺されたる蜂にジェットを噴射する
短き命に我らしく無く

中村武子

ポポーの実今年も歌友より届きたり
戦後に亡父の植えし木無くも

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会 (九月)

分けて置く今日の服薬をぞろ寒

縫いあげて白妙かるき菊枕

房良

蚕哀し己吐きつゝ時に惑う

工事夫のファン付ベスト膨らませ

緑

骨折の肘熱持ちて晩夏かな

数の減る準備の人や夏祭

壽子

新盆や僧侶読経の足袋白し

手花火の赤は川面で揺れにけり

守人

秋茄子をひと山置けど妻は亡し

こおろぎの声はすれども草深し

渡舟

大地の芸術祭通年プログラム「越後妻有 2025 夏秋」残りわずか！

雪が降る前に、
芸術祭を楽しもう！

大地の芸術祭通年プログラム「越後妻有 2025 夏秋」も11月9日(日)で閉幕となります。閉幕後、屋外にある作品たちは雪囲いされ、また来年の雪解けまで、会うことができません。まだ鑑賞できていない作品があるかたは、お早めにご覧ください。

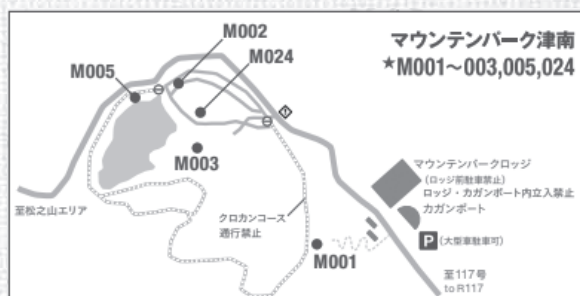
また、屋外作品があるマウンテンパーク津南では、駐車場に車を停めて、徒歩で5つもの作品を見て回ることができます。ぜひご家族いっしょにお楽しみください。



- ① 作品番号
- ② 作家名
- ③ 作品名



- ① M001
- ② 蔡 國強
- ③ ドラゴン現代美術館



※大地の芸術祭公式ガイドブック引用



- ① M003
- ② 本間 純
- ③ 森



- ① M002
- ② ゲオルギー・チャプカノフ
- ③ カモシカの家族



- ① M024
- ② イ・ジェヒョ
- ③ 0121-1110 = 109071



- ① M005
- ② 栗村 江利
- ③ 再生

地域おこし協力隊だより



増岡 陽一

こんにちは。中津地区担当の増岡です。昨年の9月に赴任しましたので、2年目に入りました。赴任期間は原則3年のため、あと2年を切りました。まだまだ、みなさまに知って頂いていないという思いがあり、焦りがございます。4月から始めました『かわら版』なんです、『それがキッカケで声をかけて頂いたり、『エジプト』の記事をご覧になってお茶飲みに呼んで頂きました。ありがとうございます。しかしながら、以前詰所の旧中津保育園にお顔を出して頂いたかたとお話して、「地域おこし協力隊って、どんな存在かご存知ですか?」とお聞きすると、「良く分からない。何か壁を感じる。」とコメントを頂き、『壁か〜』と泣きそうな気分になってしまいました。『地域おこし協力隊って、何をしに来ている』のか、良く分からないですよ?

広報誌7月号にてご紹介されましたが、協力隊の先輩の長井惇子さんが、協力隊サポーターとして旧蔵カフェさんの建物でご自身経営の飲食店と兼ねて『協力隊サポーター事務所』を立ち上げました。みなさまと地域おこし協力隊の交流を盛んにし、みなさま

のお役に立てるアイデアを模索していくようにしていきます。現段階の案では、毎週水曜日に、現役の地域おこし協力隊の誰かがサポーター事務所にいて、みなさまと交流を図る試みを致します。是非、ふら〜つとお立ち寄り頂けると幸いです。また、毎月第4金曜日午後6時から都度テーマを決めて、みなさまとお話をする機会を設けて参ります。(第一回は10月24日)そして、毎月第2土曜日午後1時30分からは、町民の皆さんとレクレーションやワークシヨップを通して交流を図る予定です(第一回は11月8日ボードゲームをします)。今後、企画を進めていく中で、みなさまの笑顔に接する企画を計画していきます。みなさまからも随時ご意見やご提案を頂戴したいです。

そろそろ雪の気配を感じ始める季節(ヘクサ虫が先ですかね...)ですが、雪

囲いの設置や雪掘りに関して、私が出来ることはお手伝いさせて頂きたいと思えますので、『かわら版』つなぐですんで』にございます連絡先にお問い合わせください。

農業の豆知識

「新米はおいしい」は本当?

食欲の秋。ぴかぴかの新米ごはんは秋の味覚が食卓に並ぶと、ついごはんをおかわりしてしまいますね。法律上、新米の表示ができるのは収穫した年内限りですが、年を越えたお米の味は新米より落ちてしまうものでしょうか。

●新米よりも前年産がおいしい?

新米は香り高く、水分が多いので光沢があり、粘りとコシがあります。糖切れも良いので水加減を間違えなければ最高においしいご飯ですね。しかしお米屋さんでは、「今はお米の管理が良いので新米よりも年明け後の方がおいしい」という意見も聞かれます。新米はまだお米が水っぽく、味が薄く感じられるものの、水分が落ち着いてくると旨みや甘みが引き立つてくるのが理由のようです。



●お米はいつからおいしくなる?

ある調査によると、料亭の料理人は、「水分が多いと甘みや味がぼけるため、水分が少し落ちついた2月頃のお米がおいしい」「熟成された魚は新鮮な魚とは別のおいしさがあるように、お米の

旨味を感じるのも年明けから」と、いずれも「お米は年明けからおいしくなる」との意見で一致したそうです。その差を私たち一般消費者が感じられるものかは分かりませんが、プロの味覚的にはそのような傾向があるようです。

●日本人は新米を心で味わう

初物を収穫の喜びと共に格別に扱うのは日本人の精神性を強く表しています。日本人は「炊き立ての新米の香り」に待ちわびた季節を感じ、豊穣に感謝しながら「新米を心でも味わう」感性があるのかもしれませんが。確かに、食事の時に「今日は新米だよ」と聞いた途端に改まってごはんの香りを嗅いだり、白ご飯だけで味わったり、ご飯への向き合い方がいつもより厳かになりますよね。



●それぞれの特徴を理解する

このように、味だけでみれば新米が「一番おいしい」とは一概に言い切れないようです。しかし、みずみずしさや香りなど新米は新米のおいしさがあり、何よりも初物をいただく感謝の気持ちで新米をよりおいしく感じさせているのかもしれない。新米も年を越えたお米も、その特徴と良さを理解しながら味わってみてはいかがでしょうか。

Tapでいこう!!



第6回津南町親善水泳大会開催

11月22日(土)クアハウス津南を会場に津南町親善水泳大会を開催します。この大会はクアハウス津南水泳記録会と津南町小学校親善水泳大会の記録を引き継いで開催します。

一般参加者募集のご案内

小学5年生から成人のかたで定期的な水泳の練習に取り組まれているかたを対象に一般参加者を募集いたします。

●日時：11月22日(土)午前9時～午後2時
●参加料金：1種目につき500円

●申込締切：11月2日(日)

その他詳しくはクアハウス津南までお問い合わせください。

昨年の大会の様子をYouTubeで配信(Tapつな)今年の大
会の様子も開催後に配信
予定です。



酸素カプセル

クアハウス津南では、酸素カプセルで農繁期疲れ解消キャンペーンを実施中。

怪我や疲労の回復、ストレス軽減、脳の活性化などの効果が期待できます。疲れの溜まっているかたやスポーツをしているかたにおすすめです。(対象は中学生以上)

■料金通常(キャンペーン価格)

一般(60分) 3,000円→1,500円
一般(40分) 2,000円→1,000円
中高生(60分) 1,500円→1,000円

■持ち物

バスタオル(大きいもの)

フェイスタオル(枕に敷いてください)

■その他 クアハウス津南へ電話または受付で予約が必要です。妊娠中や耳抜きができないかたなど使用することができない場合がありますので、心配なかたは予めご確認ください。



クアハウス津南休館日のお知らせ

施設修繕工事のため10月29日から10月31日の3日間、休館となります。

■各種お問い合わせはクアハウス津南

TEL 765・3711まで



各種情報はホームページでも掲載しています。QRコードからご覧いただけます。

継業

サポートセンター

からの便利

音楽は人を元気にする パワーがある

田畑で使われてきた鍬や桶、釜や茶箱。長年の役目を終えたはずの農具たちが、姿を変えて音楽を生み出す。

そんな驚きと感動を届けてくれるのが「越後妻有かぶかぶ楽団」です。

この楽団では、農具や民具を自らの手で組み合わせ、楽器としてよみがえらせています。演奏するのは音楽の専門家だけではありません。町に暮らす「地域の人々」も舞台上立ち、プロの演奏家と音を重ねること

で、不思議な一体感と、想像を超える「音の化学反応」が生まれ、会場は大きな拍手と笑顔に包まれました。

農具をただ使い捨てるのではなく、新しいかたちに変えて未来につなげる。そこには「暮らしを受け継ぎ、地域の歴史を未来に手渡す」という、まさに「継業」の精神が息づいています。

かつての生活を支えてきた農具に

は、地域の人々の知恵や工夫、そして日々の営みの記憶が宿っています。その道具が音楽として響き渡るとき、私たちは単なる音ではなく、土地に根ざした暮らしの記憶そのものを聴いているのかもしれない。楽譜を用いず、「ドンドン」「カブカブ」といった擬音でリズムを伝える演奏スタイルもユニークです。音楽の知識がなくても誰もが参加できるその場は、暮らしの延長に音楽があることを気づかせてくれます。音楽のプロである必要はなく、「誰もが一緒に音を楽しめる」場をつくる――

それがかぶかぶ楽団の魅力です。地域の多様な人々が集い、手作りの楽器で音を響かせ合うことで生まれる一体感と、その瞬間に音楽の「素晴らしさ」を感じずにはいられません。

農具が楽器となり、人と人をつなぎ、暮らしの歴史が音にのって未来へと手渡されていく。

かぶかぶ楽団の活動は、地域に息づく「暮らしの継業」を、音楽というかたちで表現していると感じました。

残したいモノ
タレコミ大募集！
詳細はこちら





逆境を打ち破るイチローの名言

桑原 晃弥

2025年にアジア人初の大リーグ殿堂入りを果たしたイチロー選手。そんな人が描いた夢を達成するために、積み重ねた努力や忍耐から紡がれた言葉を辿る。きっとあなたの生きていく支えになるはずです。

日増しに秋が深まり、朝晩は肌寒さを感じる事が多くなりました。寒さ対策を怠らずにお身体にお気を付けください。

10月は読書週間があります。「読書の秋」ということで、ぜひ公民館図書室をご利用ください。たくさんのかたのご利用を心よりお待ちしております。

「こころとあたまの、深呼吸」
：読書週間がはじまります：

10月27日から11月9日まで読書週間です。開催期間はもと「文化の日を中心とした2週間」として定められましたが、この運動が全国的に広がった影響を受けて、始まりの10月27日は2005年から「文字・活字文化の日」という記

10月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『アルツハイマー病の一族』..... 原書房
- 『人と人とのにんまりする話』..... 岩波書店
- 『令和米騒動』..... 日経BP
- 『精神科医が教える休みベタさんの休み方』..... すばる舎
- 『あんばん 下』..... 中園 ミホ
- 『国宝』..... 吉田 修一
- 『ブラックスワン』..... あいば ひで
- 『職分』..... 相場 英雄
- 今野 敏

【子どもの本】

- 『美しくない青春』..... さ・え・ら書房
- 『おばけたんてい花子さん』..... 講談社
- 『大谷翔平』..... ポプラ社
- 『それ犯罪かもしれない図鑑』..... 金の星社
- 『だじゃれいぞうこ!』..... うえだ しげこ
- 『パンダのたこやきやさん』..... 小川 かなこ
- 『パンどろぼうとスイーツおうじ』..... 柴田 ケイコ
- 『ミッケ! 9』..... ウォルター・ウィック

念日にもなっています。

「こころとあたまの、深呼吸」が今年の標語です。標語の応募者は「めまぐるしい日常に息が詰まる」と、私は本を開きます。心が震え、ため息をつく。ハッと気がつき、息をのむ。ひと息ついて、まためくる。そうしてこころとあたまに酸素が満ちたら、どこまでも遠くへ泳いでいける気がします」と思いを込めています。

面白いシーンを読んでいると、ついのもり込んでしまい、息をするのも忘れる。シーンが変わって、一息つく。まるで水泳の息継ぎみたいですね。「どこまでも遠くへ泳

いである」というのは物語の終わりでしょうか？それともこの先の人生の事でしょうか？そんなところの思いも聞いてみたいですね。

：読書週間の前史とはじまり：

「読書週間」の源流は、1924年(大正13年)になります。大量の出版物が消失した、関東大震災からの復興期に、日本図書館協会が、全国で読書の鼓吹・図書文化の普及・良書の推薦などを目的とした行事を展開し、のちに「図書館週間」と名付けられ、年中行事として定着しました。しかし、1939年(昭和14年)に戦時下発令の「一般週間

廃止令」により、その幕を閉じました。

そこから1947年昭和22年、終戦2年後、まだ戦火の傷痕がいたるところに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と公共図書館や新聞社などが決意をひとつにし、第1回読書週間が開催されました。そして今に至り、約80年間日本の国民行事として定着し、日本は世界有数の「本を読む国民」の国となりました。(読書推進運動協議会の発行誌の記述より引用)

■休館日

10月27日(月)、11月25日(火)

津南町埋蔵文化財センター(うもれあ)日記

10月18日(土)「うもれあ」がオープンしました。オープニングイベントの様子は、11月20日号でお伝えします。

今回は、「うもれあ」の活用方法について、ご案内します。「うもれあ」は、展示を見学するだけでなく、いろんな使い方ができます。ぜひ、お気軽にお越しください。

子ども会などの行事で利用

例えば、学芸員による館内説明のあとに、なじもんの体験を「うもれあ」で行うことができます。子ども会や老人会、学校行事などにいかがでしょうか？(事前にご相談、申し込みが必要となります)

専門図書の閲覧

約35000冊の蔵書を閲覧すること

ができます。本の貸し出しは行いませんが、閲覧室でゆっくりご覧いただけます。また、閲覧室にはコピー



図書閲覧室

機が設置されていますので、有料でコピーすることが可能です。図書検索システムを整備中で、いずれはホームページ上で図書検索もできるようにになります。

自学スペースで勉強や読書

1階コミュニティスペースの一角には、自学スペースがあります。開館中であれば、どなたでも自由に使用できます。



自学スペース

また、1階コミュニティスペースには本棚があり、絵本や貴重な図録などを自由にご覧いただけます。図書室の蔵書の中から定期的に入れ替えをして、たくさんのかたが本に触れる機会になればと考えています。

お問い合わせ

津南町埋蔵文化財センター
「うもれあ」 準備室
TEL 755・7011

苗場山麓ジオパーク

日本認定10周年

第7回苗場山麓ジオパーク

研究コンクール結果発表

学校外でも、子どもたち自らジオパークやふるさとについて学び、その良さや楽しさを多くの人達に伝えていけるような環境を整えることを目的とし、実施しているのが、苗場山麓ジオパーク研究コンクールです。

今年度も津南町・栄村の小・中学生から応募(共同出品あり)があり、創意工夫がなされた研究成果はすばらしいものばかりです。



説明を聞きながら審査をしました。

ク探求学習レポート集」が苗場山麓ジオパーク振興協議会長賞に選ばれました。

その他の受賞作品は以下のとおりです。

○苗場山麓ジオパーク振興協議会

副会長賞

津南小学校6年 樋口雄星さん

「火焰型土器」

○津南町教育長賞

津南小学校1年 本山未遥さん

「空の展望台と龍ヶ窪について」

○栄村教育長賞

栄小学校6年 山田駿介さん

「縄文時代の栄村」

○苗場山麓ジオパーク推進室長賞

芦ヶ崎小学校2年 半戸蓮太さん

「石図かん」

○苗場山麓ジオパーク賞

栄小学校5年生 杉浦仁さん

「今泉の地形と水」

○苗場山麓ジオパーク特別賞

上郷小学校6年 八重沢光さん

「秋山郷巡り」

芦ヶ崎小学校4年 涌井新太さん

「感動した中子の桜」

津南小学校6年 桑原龍禅さん

「探訪!!今井城」

お問い合わせ

ジオパーク推進室(なじもん内)
TEL 765・1600

○秋季企画展「早津剛展－苗場山麓・秋山郷の民家－」

会 期:9月6日(土)～11月30日(日)

入場料:300円、中学生以下無料

全国の茅葺民家を描き続けている早津剛氏が描いた、津南町・栄村にかつて立ち並んでいた茅葺民家の絵画を展示します。

当時の風景をどうぞご覧ください。

<ギャラリートーク> 11月8日(土) 午後1時30分～3時



展示の様子

○ドングリコーヒーづくり

日 時:11月1日(土) 午前10時～12時

体験料:500円 ※友の会会員は半額 対 象:小学3年生～大人

縄文時代の遺跡からも確認されているドングリ。

なじよもんのドングリでコーヒーを作しましょう。



ドングリコーヒー

○秋の自然観察会

日 時:11月8日(土) 午前9時～11時

体験料:500円 ※友の会会員は半額

対 象:小学1年生～大人

琥珀をピカピカに磨いて、勾玉のペンダントを作ります。



秋の自然観察会

○苗場山麓ぶらり旅 ～中津地区～

日 時:11月15日(土) 午前9時～12時

体験料:無料 対 象:小学3年生～大人

苗場山麓に精通した学芸員とともに、船山集落を歩きます。また、津南町歴史民俗資料館と10月にオープンした津南町埋蔵文化財センターも見学します。



苗場山麓ぶらり旅

○大人の石器づくり ～石槍～

日 時:11月16日(日) 午前10時～12時

体験料:500円 ※友の会会員は半額 対 象:小学5年生～大人

黒曜石を鹿角のハンマーで打ち割り、当時と同じ手法で作る本格体験です。



大人の石器づくり

11月 【なじよもん ☎ 765-5511】

予約受付中! 当日受付も可
※ただし定員になり次第締切ります

日 時	プログラム	金額	対 象
1日(土)	10:00～12:00	ドングリコーヒーづくり	500 中学年以上
2日(日)	10:00～12:00	琥珀の勾玉づくり	2,500 10才以上
3日(月・祝)	13:00～16:00	バト帯づくり	1,000 高学年以上
8日(土)	9:00～11:00	秋の自然観察会	500 低学年以上
9日(日)	10:00～15:30	本格アングイン編み一日体験	1,500 中学年以上
15日(土)	9:00～12:00	苗場山麓ぶらり旅～中津地区～	無料 中学年以上
16日(日)	10:00～12:00	大人の石器づくり～石槍～	500 高学年以上
22日(土)	10:00～11:00	木の実のリース	1,000 低学年以上
23日(日)	10:00～11:30	そば打ち	1,500 中学年以上
24日(月・休)	10:00～11:00	ろうそくのランタン	800 高学年以上
29日(土)	10:00～11:00	木の実のリース	1,000 低学年以上
30日(日)	10:00～12:00	アングイン編み初級編	1,000 中学年以上

この紙は
再生紙を
使っています