

広報

おたん

新潟県津南町

No.770

2025

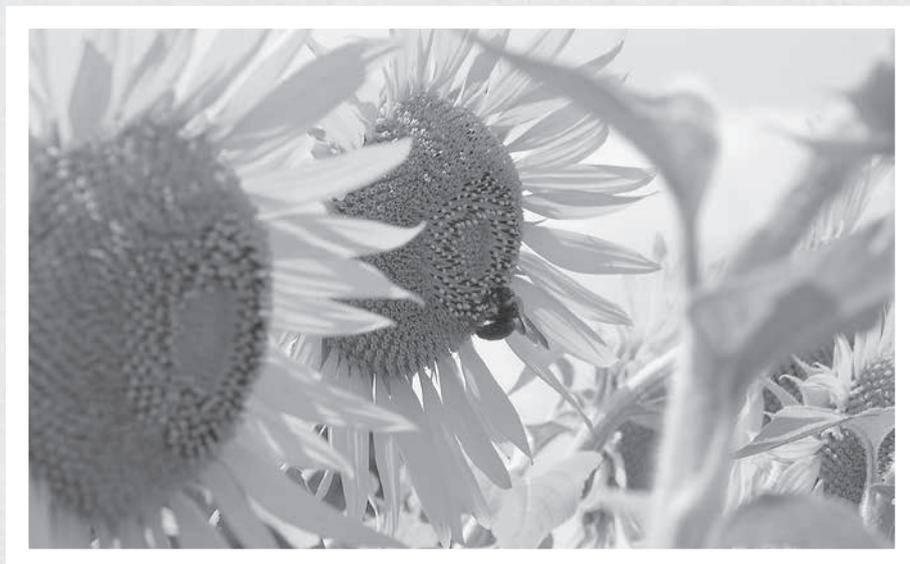
8.20

TSUNAN TOWN

影が寄りそう
夏祭り



つなんじかん



ひまわりとクマバチ

今年の夏も津南町では

多くのひまわりが咲き誇りました

そんなひまわりの間を飛び交う

クマバチも何匹か見かけました

津南のひまわりを楽しみにしているのは

人間だけではないのかもと感じました

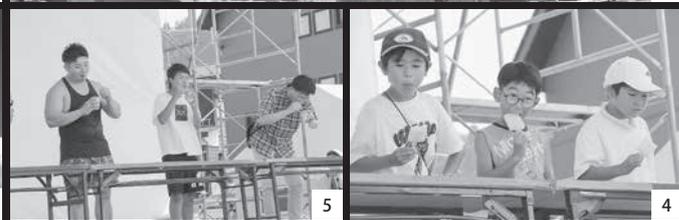
町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（TEL 765-3112）までお問い合わせください。

features

- 04 **【特集】津南まつり**
- 09 **おてつたびを活用したインターンシップ実施！
NHKラジオ「民謡をたずねて」
公開収録の観覧者を募集しています！**
- 10 **介護予防・日常生活支援総合事業**

regulars

- 06 見て・知って・得をする **かわらばん**
健康体力づくり 100日運動 議会コーナー
- 07 **大地の芸術祭**
「越後妻有 かぶかぶ楽団 2025 農具たちの祝祭！」公演
年金コーナー
- 08 **つなまちかどスケッチ**
- 12 **だんだんどうも！地域包括支援センターです**
- 13 **いきいき大好き津南町**
- 14 **つなんの文芸**
- 15 **地域おこし協力隊だより 農業の豆知識**
- 16 **Tapでいこう!! 継業サポートセンターからのお便り**
- 17 **広報ライブラリー**
- 18 **うもれあ日記 苗場山麓ジオパーク日本認定10周年**
- 19 **なじょもん通信**
- 20 **町長の部屋 つなちゃんねる クーリングシェルター
戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口**



①津南まつり名物の民踊流し ②大迫力の芦ヶ崎小学校の龍神太鼓 ③元気いっぱいの上郷小学校のよさこい ④みんなが頬張ったアイス早食い大会 ⑤ジューシーな肉に食らいついた露店名物早食い大会 ⑥チャンピオンが2連覇達成のラムネ早飲み大会 ⑦出川さんも参戦したじゃんけん大会



9



8



11



10



14



13



12



16



15



17

8 伝統と進化が融合したファッションを紹介した雪輪 9 禪をつないで町内を駆け抜けた心友懸走会 10 圧巻の一体感を披露したダンスパフォーマンス 11 力強く響かせたつなみ火焰太鼓 12 ボルダリングに挑戦 13 会場中を探し回ったつなっぺフレンズを探せ! 14 暖かい音色が会場を包んだ越後妻有かぶかぶ楽団 15 愉快地に大盛り上がりのおまつりパレード 16 豪華景品をかけて行われた大抽選会 17 今年も大盛況だった露店

暮らしの
情報満載

見て・知って・得をする

かわらばん

募集

郷土料理教室参加者募集!

町公民館では、「郷土料理教室」を開催します。対象者は老若男女、町内在住ならどなたでも参加できます。家族に喜ばれる料理ですので、お気軽に参加ください。

■日時(第5回目)

9月17日(水) 午後7時から9時

■講師

津南町生活改善グループ

■内容

煮なます

■参加費

500円

■持ち物

エプロン・三角巾・マスク

■場所

津南町総合センター 調理室

■参加申込

9月10日(水)までに町公民館(TEL765-3134)へ申し込みください。

■その他

10月の予定は、9月20日号の広報紙でお知らせします。

屋外広告物について

はり紙、広告板、ネオン・サインなどの屋外広告物は街にぎわいや活気をもたらす反面、無秩序に氾濫すると、街並みや自然の美しさを損ねてしまい、また、その管理がおろそかになると、広告物の落下事故など人々に危害を及ぼす恐れもあります。

そこで、新潟県では新潟県屋外広告物条例を定めて、良好な景観形成や公衆に対する危険防止を目的として、屋外広告物について必要なルールを定めています。

屋外広告物を幹線道路沿いや市街地などに設置する場合、大半は許可手続きが必要ですが、また、設置場所や広告物の種類に依り、位置や面積などの制限もあります。

■お問い合わせ

十日町地域振興局地域整備部または

新潟県土木部都市局都市政策課

TEL 025-280-5426

水道・下水道メーター検針

9月10日(水)から、町営水道及び下水道メーターの検針を行います。正確な検針のために、ご協力をお願いします。

■日程(予定)

9月10日(水)から12日(金)までの3日間

■検針期間中のお願い

・メーターボックスは地面に設置されています。メーターボックス上には物や車等が乗っていると検針できませんので、移動をお願いします。

・メーター付近に犬を繋いでいる場合、検針期間中は別の場所に繋ぐなどのご配慮をお願いします。

・メーターボックスが草や土で隠れてしまったり、メーターボックスの内部が土や水で埋まってしまうたりしないようにご協力をお願いします。

■お問い合わせ

建設課 上下水道班

TEL 765-3116

健康体力づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 8200日 中村チエ子(堂平)
- 4500日 大倉敏雄(小下里)
- 2400日 清水政利(大割野)
- 200日 桑原奈名子(貝坂)
- 100日 恩田朝夫(鹿渡)、宮澤節子(卯之木)

主な運動: テレビ体操、健骨体操、水中運動、ラジオ体操、ウォーキング、ゲートボール他

議会コーナー

＜実施された行事＞

〔7月〕

- 22日 議会だんだんよくなる住民懇談会
- 24日 第4回臨時会
- 28日 総文福祉常任委員会視察(妙高市)
- 29日 県議長会 全議員研修会
- 30日 津南地域衛生施設組合議会定例会(議長、組合議員)

〔8月〕

- 1日 昨年度主要事業現地監査(監査委員)
- 5日 全員協議会
- 5日 栄村議会との懇談会

7日 新潟県町村監査委員会定期総会・町村監査研修会(監査委員)

＜今後予定されている行事＞

〔8月〕

- 20日 一般質問通告期限
- 22日 議会だんだんよくなる住民懇談会

28日 県後期高齢者医療広域連合議会定例会(組合議員)

29日 議会運営委員会

〔9月〕

- 2日 全員協議会
- 4日 第3回定例会開会日(予定)

＜津南町議会だんだんよくなる懇談会＞

日 時: 8月22日(金) 午前10時~午後3時

場 所: 大割野 まちなかオープンスペースだんだん

参加議員: 村山郁夫、筒井秀樹、吉野 徹

テ マ: 「公共施設の今後に関すること ほか」

毎月22日に開催します。お気軽にご参加ください。テーマに限らずお話しただいて結構です。

大地の芸術祭「越後妻有 かぶかぶ楽団 2025 農具たちの祝祭！」公演



越後妻有かぶかぶ楽団

使われなくなった農具や民具を素材に、手作りした楽器を奏でる唯一無二の楽団です。音楽経験不問の呼びかけに集まったフツウの人々と、第一線で活躍する凄腕のプロが同じ地平に立ち、ともに作り上げるステージをお楽しみください。



■出演

- ・越後妻有かぶかぶ楽団
- ・岡 淳 (おかまこと)
- 【楽団長・テナーサククス・フルート】
- ・相川 瞳 (あいかわひとみ)
- 【パーカッション】
- ・植松 透 (うえまつとおる)
- 【パーカッション】
- ・岡部洋一 (おかべよういち)
- 【パーカッション】
- ・古木佳祐 (ふるまきけいすけ)
- 【ベース】

■公演日時

9月7日(日) 午後2時

■会場

越後妻有「上郷クローブ座」

■チケット料金

大人

1,500円(前売り1,000円)

小中学生 500円

未就学児 膝上鑑賞の場合は無料

※施設内の作品をご鑑賞される場合は、別途共通チケットもしくは入館料が必要です。

■チケット販売

下記二次元コードよりお申し込みください。



年金コーナー

年金生活者支援 給付金制度について

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下のかたに、生活の支援を図ることを目的として、年金に上乗せして支給されるものです。

■対象となるかた

【老齢基礎年金を受給しているかた】(次の要件を全て満たしている必要があります)

- ・65歳以上であること
- ・同一世帯全員が市町村民税非課税であること
- ・前年の公的年金等収入額とその他所得額の合計が約89万円以下であること

【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しているかた】(次の要件を満たしている必要があります)

- ・前年の所得額が約47.2万円以下であること

※障害年金・遺族年金等の非課税収入は判定に用いる所得には含まれません

■請求方法

新たに年金生活者支援給付金の支給対象となるかたには、令和7年9月頃から順次、日本年金機構から簡易な年金生活者支援給付金請求書(はがき型)をお送りする予定です。すでに年金生活者支援給付金を受給しているかたは、新たな手続きは不要です。

年金を受給しはじめるかたは、年金請求手続きとあわせて六日町年金事務所または役場で請求手続きをしてください。

※原則、お手続きいただいた翌月分から支給の対象となりますので、速やかな請求手続きをお願いします。

■お問い合わせ

給付金専用ダイヤル

Tel 0570・05・4092

六日町年金事務所

Tel 025・716・0008

(自動音声案内①を押しした後、②を押ししてください)

税務町民課 町民班

Tel 765・3113

NEWS 02

食推が創立50周年を記念してレシピ集作成

— 7月11日・15日 津南町保健センター —



↑調理を行う食推の皆さん

食生活を通じた健康づくりを目指して活動する津南町食生活改善推進協議会が創立50周年を記念して、これまで学んできたメニューをまとめたレシピ集を作成します。

実際に調理を行い、出来上がった料理の撮影が行われました。

NEWS 03

平和と歴史を学ぶ

広島平和記念式典派遣団壮行会

— 7月30日 津南町役場 —



↑派遣団を代表して意気込みを述べる滝沢俊太さん



↑千羽鶴などを受け取る派遣団の皆さん

津南中学校から広島平和記念式典に派遣される、派遣団の壮行会が開催されました。原爆養護ホームへの見舞金や津南中学校の生徒が折った千羽鶴が、4名の生徒に託されました。

つなん まちかど スケッチ



Tsunan Event Sketch.

NEWS 01

暑い夏を駆け抜ける

「笹沢駅伝」「町民マラソン」

—「第43回笹沢駅伝大会」7月6日 押付～旧三箇小区間—

—「第50回 町民マラソン大会」7月13日 中津川運動公園—



↑笹沢駅伝で一齐にスタートする走者



↑中津川運動公園のトラックを走る町民マラソンの参加者

7月6日に「笹沢駅伝」、7月13日に「町民マラソン」が開催されました。老若男女さまざまなランナーが参加し、盛り上がりました。どちらも暑い中での開催となりましたが、どのランナーも爽やかに駆け抜けていきました。

おてつたびを活用した インターンシップ実施!

6月30日から7月4日に、おてつたびを活用して、「つなんのインターンシップ」を実施しました。町外の大学生4名から参加していただき、町内の6事業所を見学してもらいました。

このインターンシップは大学生が事業所を見学し、参加事業所と町に対して新規雇用につながる取り組みの提案をしてもらうというものです。就職活動世代の学生が感じたことを聞くことができ、参加事業所の皆さまも町も大変参考になりました。

事業所見学では、普段なかなか見ることができない作業所や、あまり触れる機会がない作業現場での作業車に触れることができ、参加した学生も大変満足していました。



〇今回で協力いただいた企業様

- ・ゆきぐに信用組合様
- ・株式会社 高橋工務所様
- ・株式会社 ネオックス様
- ・株式会社 大阪屋商店様
- ・株式会社 池田鉄工所様
- ・ニュー・グリーンピア津南様

ご協力いただき誠にありがとうございました。

今回のインターンシップで提案いただいた内容を町でも検討し、今後の取り組みに活かしていきます。

津南町町制70周年記念

NHKラジオ「民謡をたずねて」

公開収録の観覧者を募集しています!

津南町とNHK新潟放送局では町制70周年記念事業の一環として「民謡をたずねて」の公開収録を実施します。

この番組は、日本を代表する民謡歌手が、民謡の魅力をつつぷりとご紹介する番組です。

出演(予定)

加賀山昭、小林よしえ、
木津かおり、寺崎美幸、
月岡祐紀子、加賀山紋 ほか

■日時 10月11日(土)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

終演予定 午後3時45分

■会場 津南町文化センター

■入場料 無料

事前のお申し込みが必要です。

NHK新潟放送局ホームページの専用申し込みフォームからお申し込みください。

その他詳細については、NHK新潟放送局ホームページをご覧ください。

締切 9月11日(木)

午後11時59分

<https://www.nhk.or.jp/niigata/getevent/>

■お問い合わせ

NHK新潟放送局

Tel 025-230-1616

津南町 総務課 企画財政班

Tel 765-3112



ご存じですか？ 介護予防・日常生活支援総合事業

(総合事業)

町では平成 29 年 4 月から介護予防・日常生活支援総合事業（以下、総合事業）を行っています。

総合事業ってなに？

住み慣れた地域で、本人の能力に応じて自立した自分らしい暮らしを続けることができるように支援する事業です。



サービス

●介護予防・生活支援サービス事業

名称	内容	対象者
訪問型サービス	現行相当サービス（※2） 同居家族の支援や地域の支えあい・支援サービスなどが受けられない場合、ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事・排泄・入浴などの身体介護や掃除・洗濯・買い物・調理などの生活援助を行います。	65 歳以上のかたで、下記のどちらかに当てはまるかた ・要支援 1 または要支援 2 の認定を受けているかた ・基本チェックリスト（※1）に該当したかた
	訪問型サービス B 同居家族の支援や地域の支えあい・支援サービスなどが受けられない場合、シルバー人材センター会員（介護有資格者など）が自宅を訪問し、調理・洗濯および掃除などの生活援助を行います。	
	訪問型サービス C 訪問看護師などの専門職が利用者の自宅を訪問し、生活機能の改善や病院から退院した際の体調確認などを目的として必要な相談や指導、支援を行います（おおむね 3 カ月）。	
通所型サービス	現行相当サービス（※2） 食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための支援を行います。利用者の目標にあわせた選択サービス（運動器の機能向上、栄養状態の改善、口腔機能の向上、生活機能の向上など）が受けられます。	
	通所型サービス C 安定した立位や歩行能力の向上など生活の中でできない動作を改善するために運動を中心とした栄養指導や口腔ケアの指導を行います（おおむね 3 カ月）。	

●一般介護予防事業

名称	内容	対象者
いきいきサロン	仲間づくりや認知症、寝たきり防止、高齢者の孤立、閉じこもりの解消のためにボランティアが中心に行っている交流活動です。	65 歳以上のかた
通いの場	公民館などに地域住民がつどい、交流や体操を通じてこころとからだの健康づくりに取り組みます。	

利用までの流れ

相談の前に

日常生活の困りごととはどんなことですか。

- 身体に関すること（運動やリハビリテーション、入浴や排泄の介助など）
- 日常生活に関すること（配食サービス、掃除や洗濯、買い物や調理など）
- 住環境に関すること（手すりの取り付け、ベッドなど介護用品のレンタルや購入）
- ものわすれに関すること（ものわすれや認知症の相談など）
- 預貯金の管理が心配（病気や認知症などによる金銭管理など）
- その他（日中の見守り、薬のことなど）



上記にチェックがつき、右ページのサービスを利用したいかたは、下記のとおり相談してください。

相談する

福祉保健課または津南町地域包括支援センター

☎ 765-3114

☎ 765-5455

介護申請

非該当

基本チェックリスト

認定

要介護1～5、
要支援1、2のかた
介護(予防)給付を利用できます。

該当

介護予防・生活支援サービス
事業を利用できます。
※要支援のかたも利用できます。

非該当

一般介護予防事業を
利用できます。

その他

認知症や持病・治療のことでお困りの場合は、かかりつけ医にご相談ください。

これ以外のサービスもございますので、日常生活でお困りごとがある際は、お気軽に福祉保健課または津南町地域包括支援センターへご相談ください。



※ 1 基本チェックリスト…国のガイドラインに沿って定められた 25 項目の質問事項。質問項目をご覧いただきたい場合は、町 HP もしくは福祉保健課または津南町地域包括支援センターへご連絡ください。

※ 2 現行相当サービスとは、要支援 1・2 のかたが対象となります。



地域包括支援センター をご存じですか?



地域包括支援センターです

津南町地域包括
支援センター
765-5455

●地域包括支援センターとは?

高齢者のみなさんが、住み慣れた津南町で安心して暮らせるように、役場福祉保健課内に設置されています。いろいろな相談を受け、高齢者やその家族を支えるお手伝いをしています。

こんなことで困ったら…



健康のこと

介護予防や社会参加の取り組み、高齢者サービスなどを紹介します。



介護のこと

心身の状態にあわせて、要介護認定の申請をご案内します。また、要支援の認定を受けたかたが介護保険のサービスを利用するための計画(介護予防ケアプラン)を作るお手伝いをします。



お金や財産管理のこと

判断能力が衰えた場合に備えて、「成年後見制度」を利用して後見人を選んでおくことができます。当センターでは、成年後見制度の利用を支援しています。詐欺などの被害についても、消費生活センターなどと協力し解決に努めます。



家族のこと

介護する人の負担や離れて暮らす家族の不安、ストレスを軽減するためのサービスの紹介や情報提供を行います。



近所の高齢者のこと

近所の高齢者のことで心配なことがある場合は当センターにご相談ください。訪問して様子を確認したり、必要な場合は関係機関と協力して解決に努めます。

また、虐待が心配されるかたがいる場合は当センターにご相談ください。早期に発見し、第三者が介入することで、問題の解決や虐待の深刻化を防ぎます。



このほかにも、高齢者に関する相談やお悩みを受け付けています。
津南町地域包括支援センター(Tel 765-5455)までお気軽にご相談ください。

アルツハイマー月間

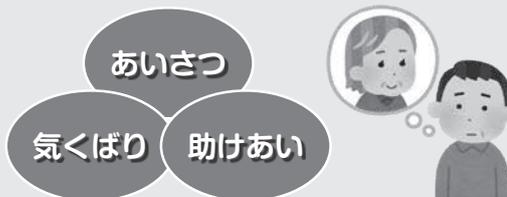
9月は認知症への理解、本人や家族への支援の充実を図るため、普及啓発などの活動が行われます。

アルツハイマー月間にあわせて、町図書館で認知症にまつわる本の紹介を行います。

2030年には高齢者の約4人に1人が認知症になると言われる時代。ご自身や家族のために、まずは知ることから始めてみませんか?



高齢者見守り月間



毎年9月と2月は【新潟県高齢者見守り月間】です。日常生活の中での見守りを通して、心配なことや気がかりなことがあれば、地域包括支援センターまたは民生委員などにご相談ください。

いきいき、
大好町
いきいき、
大好町

心を育む

こどもとの関わり方

今月は
清水 清蘭
保健師



五感を育てる 語りかけとスキンシップ

赤ちゃんは、生まれた時から五感を
持っています。

赤ちゃんのまわりにある全てのものは
視覚を、語りかけや抱っこは聴覚や触覚
を、授乳や食事は味覚や嗅覚を刺激し
ます。こうした日常にある穏やかな刺激
を繰り返し受けることで、脳も体も成長
していきます。

次に挙げるような関わりは、赤ちゃん
や子どもにとって、五感で『嬉しい！』し
あわせ！』と感じ、心の安定につながると
いわれています。

●おむつ交換の時は、赤ちゃんと目を
合わせて「おしっこがでたね」「おむ
つ替えようね」「スッキリして気持ち
ちいね」などと声をかける。

●授乳や食事の時は、動画を見せた
りせず、「おいしね」「生懸命飲
んで(食べて)えらいね」などと声
をかける。

●寝かしつけの時は、子守唄を歌っ
たり、体をトントンしたりする。

語りかけやスキンシップで大事なポ
イントは、『目をみながら、声をかけな
がら』行うことです。例えば、親の視線
はスマホで、体だけトントンしていても、
五感の刺激にはつながりません。

パパ・ママの一言や視線だけでも、大切
に思う気持ちはちゃんと伝わります。

今しか見ることがで
きない可愛い瞬間を
大切に！



メディアとのつきあいかた

スマホや動画が普及して、いつでもど
こでも楽しめる便利な時代になった現
代。大人にとっても必需品です。子ども
向けの動画やアプリも多くありますが、
ルールを決めて上手に活用しましょう。

こどもは、両親や大人の関わりを通
して愛着を形成します。この大切な時期
に、スマホやタブレット、ゲーム機などの
メディアに視線が奪われてしまうと、親
子でのやりとりが減り、言葉の発達やコ
ミュニケーション能力に影響を及ぼしま
す。また、視力の発達を妨げるともいわ
れます。下記のメディア漬けチェックで確
認してみましょう。

また、赤ちゃんの寝つきが悪い、生活
リズムが不安定などの要因の一つとして、
メディアの音や光による刺激の影響も考
えられます。

夕食以降は画面を消して、メディアか
ら離れ、睡眠に入る準備をしましょう。

メディアから離れることは少し大変な
ことかもしれませんが、家族の会話が増
えたり、こどもの成長に気づいたり、良い
変化も感じられるはずですよ。できること
から少しずつ始めてみましょう。



／こんな様子に注意！／

乳幼児の メディア漬けチェック

- あやしても笑わない、
表情が乏しい
- テレビや動画を
消すのを嫌がる
- 言葉の発達が遅い
- 生活のリズムが不規則
- 視線が合わない
- 自分でテレビや動画の
操作を行う
- 呼んでも振り向かない
- 小食で便秘がち、
夜更かしがある
- いきなり奇声をあげる
- 一時もじっとしていない

ほめる「ツ」は25%

家事や育児、働いていけば仕事に追わ
れ、余裕がなくなってしまうと、ついこど
もを急かしたり、叱ってしまうことはあ
りませんか。

そこで、『25%ルール』というほめ方
を紹介します。これは、こどもの行動に
100%を指さず、ほんの少しでもで
きたところに注目してほめる方法です。

例えば、着替えや歯みがきに取り
かかった時点で「もう始めたの？早い
ね！」などと伝えましょう。「あと少し
だね」と励ましたり、「着替えているね」
とシンプルに行動を言葉にするのも良
いでしょう。タイミングよくほめると、
こどもの気分が乗ってきて次の行動にも
移りやすくなります。

そして、ほめる言葉と一緒に頭をな
でたり、ハイタッチするとさらに効果的
です。こどもは肌でも幸せを感じるこ
とができます。1日1回、ほめるだけで
ぎゅーっと抱きしめるだけでもかまいま
せん。

そして、頑張っているパパ・ママも自
分自身を25%でほめてあげてください。
『完璧な育児』や『完璧な親』でなくて
大丈夫です。少し
で、大変な時はひ
とりで抱え込まず、
いつでもご相談く
ださい。



短歌

雪影

「この冬もお疲れさま」とつぶやいて
ファンヒーターのメンテする午後

板場麻実

幼子の手首の如く細い茎数
水不足にてか弱い姿に

山本光一

気がつけば畑の雑草青々と
春紫苑の花ピンクに咲けり

江村美智代

八月は人間ドック五月からの
菓子制限の前余計に食す

小島香代子

春晴れが続いた後の側溝の
水の深さが雪深さ知らず

江村大輔

花活ける師の一言で背筋伸び
われは一心に花と向き合いぬ

津端恵子

祭礼の祝砲筒を立てる音
カン、カン、と野に鋭く響く

貝澤圭子

川底まで透き通り見ゆ梓川
岩魚三匹見えかくれする(上高地)

恩田久美子

火葬後に頭の骨のみ戻り来ぬ
生ききりたる義母に献杯

丸山直子

絵はがきの山芍薬の白き蕾
一語のごとくやさしく語る

小野寺恒代

さざ波のたちたる湖に葉桜の
影ゆらめきておぼるとなりぬ

高橋春枝

名も富も誇るものなく年重ね
環状紋の太き吾が指

鈴木綾子

長生学園

茹るごと暑き今年もダイエット
必要もなく細くなれたよ

中村武子

毎夕の庭の水やり日課とし
朝風の中芙蓉に出会ふ

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会(七月)

栄村「トマトの国」吟行

床の間に何も置かざる涼しさよ

炎昼や幟褪せたる湯の館

房良

地すべりの爪痕隠す夏の草

両手に抱へ朝採りの胡瓜かな

守人

森ガイド蛇の種類を八ッほど

青嵐師は生業を廃せむと

緑

玄関より新聞の音明け易し

コンクリの隙間にも草早梅雨

壽子

県境の山に囲まれ夏句会

山の宿一人が目立つ細き道

渡舟

地域おこし協力隊だより



緒方 麻弥

「つなぐ」をカタチに 事業承継ネットワークが

動き出しました

津南町で事業承継支援に取り組む地域おこし協力隊として、町内外の金融機関や支援団体の皆さんと「事業承継ネットワーク会議」を開催しました。

「事業者にとって相談窓口が分かりにくい」「支援機関同士が連携できていない」といった現場の声を受け、立場の違いを超えて顔の見える関係づくりを目的に企画したものです。



会議当日の様子

当日は商工会や金融機関、県の支援担当者などが集まり、それぞれの取り組みを共有しながら、地域の課題や連携の可能性について意見交換を行いました。

普段は個別に活動されている皆さんが同じテーブルで話す貴重な機会となり、これからの支援体制づくりに向けた第一歩になったと感じています。津南町で「事業をつなぐ」「人をつなぐ」「仕組みを、これからも地道に形にしていけます。

農業の豆知識

農家の厄日「二百十日」とは

日本の曆には農作業の節目や目安を起源とするものが多くあります。収穫などの「お祝いの日」がある一方で「敬遠される日」もあり、代表的なものは農家の厄日ともされる「二百十日」（ひゃくとおか）と呼ばれる日です。

●台風への警戒の日

立春から数えて210日目（「二百十日」と呼ばれる日）で、現暦では9月1日頃にあたります。この日は昔から台風来襲の特異日とされ、稲の開花期とも重なるため、農家の三天厄日の一つとして警戒されてきました。実際はこの日に特別台風が多いという事実はないようですが、この時期の強風が倒伏や減収を招くことから、注意喚起の意味で厄日とされたようです。



●風の力を鎮めるため

収穫前の稲が風の被害に遭わないことを願い、二百十日の前後に各地で行われるのが「風祭（かきまつり）」と呼ばれる行事です。富山市の「おわら風の盆」が有名ですね。地域によっては村人が

寺社に籠って祈りを捧げ豊年を祈願する「風籠り」や、風の力を鎮めるとされる鎌を竹竿の先に結び、風上に刃先を向けて立てる「風切鎌」といった風習が残っています。



●文学作品にも登場

二百十日は夏目漱石の小説に登場しています。題名はそのまま「二百十日」です。二百十日の大嵐が迫る中、青年二人が阿蘇山を登ろうとする物語で、ごうごうと吹きすさぶ暴風雨の様子と、大自然の脅威の前にすっかり音を上げてしまう青年たちの様子が描かれています。他にも、宮沢賢治の「風の又三郎」にも二百十日が描かれています。

●防災の日でもある二百十日

9月1日は「防災の日」であることも忘れてはいけません。関東大震災にちなんで昭和35年に制定され、前年には伊勢湾台風が襲来しています。こうしてみると厄日「二百十日」は単なる迷信の類ではなく、先人の経験則に基づく教訓だということが分かります。現在のように天気予報がなかった時代、人々はこの日を恐れて警戒し、祈っていたのです。二百十日にはご用心…。



Tapでいこう!!



Tap 登山参加者募集

今回は湯沢町の萩川から登り小赤沢までのルートを登山します。苗場山麓ジオパークの象徴の1つでもある苗場山に登って、秋を堪能してみませんか？

■日時

9月14日(日) 午前5時30分役場集合

■対象

18歳以上の男女

■参加費

5,000円

■定員

20名 ※定員になり次第締切り

■お申し込み

9月5日(金)までに

Tap事務局

■その他

詳しい内容を知りたいかたは総合センターまでご連絡ください。



チョークアートを描いて

いただけるかたを募集しています

津南町総合センターは昭和46年に建築され、老朽化が進み長い廊下は薄暗くなっています。そこで、少しでもこの廊下を明るく楽しいものにしたいと、2年前に一部の壁を黒板に塗り替えました。現在、子どもたちを中心に活用しておりますが、年齢を問わずより多くの皆さまからチョークアートを体験してもらい、さらに施設を利用されている皆さんがそのアートを楽しむことを目的に、チョークアートを描いていただくかたを募集しています。

壁のサイズは260cm×780cmありますが、全面でも、半面でも、4分の1面でも構いません。チョークの貸し出しも行っております。ぜひ気楽にご相談ください。

■お問い合わせ先

NPO法人Tap(町総合センター内)

TEL 765・5776

継業

サポートセンター
からの便利

手から手へ受け継ぐ、

アンギン編み

〜今もこの地で編まれている伝統の糸〜

津南町に伝わる伝統的な編物技法「アンギン編み」。

カラムシと呼ばれる植物の繊維を使い、細かく裂いた糸を編み込むようにして布に仕上げる、古くからの生活の知恵です。

かつては津南町をはじめ、新潟県内の山間地域で衣類やおくるみなど、暮らしの道具として日常的に作られてきました。道具も、素材も、作業もすべてが手作業。自然の恵みと手の感覚だけで、実用的な布を生み出していたのです。

昭和28年(1953年)に津南・秋山郷で「幻の布」として再発見されたアンギン編み。その後、地域の有志による「ならんごしの会」が原料であるカラムシの栽培から糸づくり、編み上げまで一貫して手がける活動を続けています。また、平成24年には津南町の無形民俗文化財に指



残したいモノ
タレコミ大募集!
詳細はこちら



■お問い合わせ

継業サポートセンター(まちなかOSだんだん内) 担当: 緒方 TEL 070-9245-9754



少年とクスノキ
東野 圭吾

東野圭吾作の大人気クスノキシリーズでまさかの絵本!?今回は子どもが主人公の子ども向け絵本です。不幸続きに大切な人たちを失った少年は将来が不安で泣いていました。心配した旅人は、未来を見せてくれるクスノキの女神に会うよう勧めます。そこで見た少年の未来とは…。

…あっちうすけ
休んでいかなかい?…

まだまだ暑い日が続いています。そんな時にはぜひ公民館図書室にお立ち寄りください。クーラーが効いていて涼しくて快適ですよ。宿題に、読書に、調べものにどうぞご活用ください。

世は夏休み終盤です。皆様の夏はいかがだったでしょうか?公民館ではサバイバルキャンプも実施でき、子どもたちと楽しく津南の夏を満喫しました。



8月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『夏の不調を整える。』……………宝島社
- 『山と獣』……………農山漁村文化協会
- 『キラいな人がいなくなる方法』……あさ出版
- 『親にスマホをもっと使ってもらおう本』……………日経BP
- 『ふたり旅日和』……………秋川 滝美
- 『トットあした』……………黒柳 徹子
- 『災疫の季節』……………中山 七里
- 『夫婦じまい』……………あさの あつこ

【子どもの本】

- 『リトル☆バレリーナSP 3』……………Gakken
- 『うつし屋と大小屋』……………静山社
- 『知ると楽しい! カラーのすべて』……………メイツユニバーサルコンテンツ
- 『アニメコミックおしりたんてい18』……………ポプラ社
- 『ワニがしごとにてかけます』……………ジョヴァンナ・ゾーボリ
- 『トドランド』……………おおなり 修司
- 『ぎょうざがとなりにひっこしてきました』……………玉田 美知子
- 『ぎょうれつのできるサンドイッチやさん』……………ふくざわ ゆみこ

…【再掲】図書室のお休みのお知らせ…

8月25日(月)から29日(金)まで、蔵書点検実施のため図書室をお休みとします。8月25日(月)の公民館休館日と合わせた5日間、図書室の利用・貸出などはできません。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、予めご了承ください。

※8月25日の休館日を除き館内の他の部屋は通常通り使用可能です。休業期間中に図書の返却を希望されるかたは2階事務室にお持ちください。

※本来の貸出期間は2週間ですが、

返却期限日が休業日と重なる場合、期限日を休業明けの8月30日(土)に延長して貸し出しします。※「相互貸借サービス」で貸出をした図書は、期限日の延長は行いませんので、期限内に必ず返却をお願いします。

…季節の本コーナー…

来月の季節の本コーナーで掲載する本を紹介します。

9月21日は「世界アルツハイマーデー」ということで、福祉保健課とタイアップをして認知症や介護に関する掲示を行います。お困りごとがあるかたがいらっしゃいますら、

たら、ぜひ手に取ってみてください。



昨年の様子です。テーマに関する本も置いてあります。

休館日

8月25日(月)～29日(金)、9月29日(月)

津南町埋蔵文化財センター(5) うもれあ日記

「うもれあ」開館まで残すところおよそ2か月となりました。

展示は順調に進んでいて、たくさんの土器が並ぶ様子には、普段見慣れているスタッフでも圧倒されます。



津南町では、正面のショッピングセンターのあたりで、およそ3万年前(旧石器時代)の人の痕跡が発見されています。正面ヶ原D遺跡と名付けられ、人が磨いた石器などが出土しています。

それらも含め、私たちの祖先がその手で作った土器や住居跡などが、何万年、何千年の時を経て、現在の私たちが目にすることができるのは、奇跡のようなことです。

津南町には、人の営みを知り想像することのできる、たくさん出土品があり、これは世界に誇れる宝ものです。ぜひ、大勢のかたにご来館いただき、そのすばらしさを肌で感じていただきたいと思っております。

「うもれあ」は、たくさんのかたに気軽にご利用いただけるよう、スロープやエレベーターのほか、授乳室や誰でも使えるトイレなど設備も整えています。



■お問い合わせ

津南町埋蔵文化財センター

「うもれあ」準備室

TEL 755・7011

苗場山麓ジオパーク

日本認定10周年

苗場山麓ジオパークカレンダー
2026 予約受付開始!

苗場山麓の美しい景観や自然、里山の暮らしをテーマにした写真コンテストも回を重ねることに応募作品も増えています、この度、第10回の入賞作品による2026年のカレンダーが出来上がりました!

9月末まで早期予約期間として特別価格でご購入いただけます。毎年売り切れている人気商品ですので、ぜひこの機会にお申込みください。贈答用などにもお勧めです。
事前予約のお渡し・販売開始は10月末を予定しています。

初めてのかた大歓迎!

第11回苗場山麓ジオパーク
フォトコンテスト開催中!

第11回フォトコンテストを開催中です! 受賞作品はカレンダーの絵柄候補になったり、展示会などで飾られます。賞金や副賞もご用意していますのでふるってご応募ください!

■カレンダーのお申し込み

津南町観光協会

TEL 765・5585

■お問い合わせ

ジオパーク推進室(なじよもん内)

TEL 765・1600

苗場山麓ジオパーク
オリジナルカレンダー2026 11月上旬発売予定

1部 660円(税込・送料別)
9月末までに早期予約された方 600円(税込・送料別)

津南町観光協会 TEL 025-765-5585
栄村秋山郷観光協会 TEL 026-987-2200

●ご予約は

○秋季企画展「早津剛展－苗場山麓・秋山郷の民家－」

会 期:9月6日(土)～11月30日(日)

入場料:300円、中学生以下無料

全国の茅葺民家を描き続けている早津剛氏が描いた、津南町・栄村にかつて立ち並んでいた茅葺民家の絵画を展示します。描かれた当時の風景をご覧ください。



『大赤沢の家』

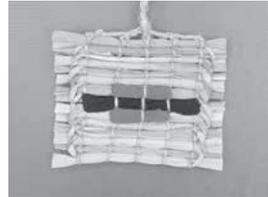
○「アイヌの花ござ編み」体験

開催日:9月20日(土) 午前9時30分～11時30分

9月21日(日) 午後1時30分～3時30分

体験料:1,000円 対 象:8才～大人

アイヌの伝統的なござ編みを学びます。



アイヌの花ござ編み

○「アイヌの刺繍～ピンクッション～」体験

開催日:9月20日(土) 午後1時30分～3時30分

9月21日(日) 午前9時30分～11時30分

体験料:800円 対 象:8才～大人

アイヌ文様を刺繍して、ピンクッション(針山)を作ります。



アイヌの刺繍
～ピンクッション～

○「石鏃と矢づくり」体験

開催日:9月23日(火)・27日(土) 午前10時～12時

体験料:700円 対 象:10才～大人

黒曜石を鹿角のハンマーで打ち割って鏃を作り、その鏃を着けた矢を作ります。



石鏃と矢づくり

9月		【なじよもん ☎ 765-5511】		予約受付中!当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日時	プログラム	金額	対 象		
6日(土)	13:30～15:00	勾玉づくり	500	低学年以上	
7日(日)	10:00～11:30	勾玉づくり	500	低学年以上	
13日(土)	10:00～11:30	勾玉づくり	500	低学年以上	
	13:30～15:00	勾玉づくり	500	低学年以上	
	13:30～15:30	琥珀の勾玉づくり	2,500	10才以上	
14日(日)	10:00～12:00	カラムシの糸撚り	1,000	中学年以上	
	10:00～12:00	陶芸 ～器づくり～	1,500	中学年以上	
15日(月・祝)	10:00～15:30	本格アングイン編み一日体験	1,500	中学年以上	
20日(土)	9:30～11:30	アイヌの花ござ編み	1,000	8才以上	
	13:30～15:30	アイヌの刺繍 ～ピンクッション～	800	8才以上	
21日(日)	9:30～11:30	アイヌの刺繍 ～ピンクッション～	800	8才以上	
	13:30～15:30	アイヌの花ござ編み	1,000	8才以上	
23日(火・祝)	10:00～12:00	石鏃と矢づくり	700	10才以上	
27日(土)	10:00～12:00	石鏃と矢づくり	700	10才以上	
28日(日)	10:00～12:00	火おこしと弓矢づくり	500	低学年以上	

戸籍の窓

すえながく おしあわせに



涌井 夏輝さん(外丸)
山田 恭香さん(正面)

おくやみ もうしあげます



- 瀧澤 節さん (100歳・正面)
- 高橋 孝男さん (85歳・見玉)
- 丸山 利平さん (92歳・外丸)
- 高波 厚造さん (76歳・穴山)
- 大西 ミイさん (102歳・陣場下)
- 藤ノ木松男さん (89歳・正面)
- 高橋チハヤさん (101歳・小島)
- 瀧沢 正次さん (97歳・押付)
- 根津佐智子さん (83歳・船山新田)

町長の部屋

～270ちゃんねる～



津南町長 桑原 悠

私がさあ、皆さまに
この話を伝えたい
と思います！

連日、灼熱の日々が続いています。この原稿は立秋の頃(8月7日)に書いていますが、皆さまの手に届く頃には、暑さが落ち着いているでしょうか。

町では渇水が著しく、農作物への被害が心配されるなか、8月3日には小泉農林水産大臣の視察を受け、早期、中期の対策を要望した状況にあります。大臣からは、底が見え始めた大谷内ダムを見ていただき、目の前で枯れていく作物に対し農業者の悲痛な叫びを聞いていただきました。

一般の災害級の渇水には、農業者の収入が心配されます。再生産、持続可能な農業経営の実現のために、収入減への早期支援と、今後すべての農業者が入れるようなハードルの低い、わかりやすいセーフティネットの創設を要望しました。また、抜本的には、貯水池や井戸の整備や増設といった、個々の力ではいかんともしがたく、公の力を必要とすることについても要望いたしました。

私は、昨今の世論から、国として農業だけを特別扱いできない風潮になっていることも感じておりました。他の産業で働く人との比較や、全ての国民、生活者・労働者を意識し、より大きな公益のために、農政も変わっていかざるを得ないのだろうと見ております。ただ、今回のように災害級にあっては、条件不利な過疎地の田畑が全国で荒廃することへの手立てをしっかりと講じ、次世代をも希望もてる、愛ある農政に声を大にして、中央にお伝えしているところです。



農業者、関係者の皆さまと要望しました

町では、農業者の皆さまがのびのびと、そしてますます創意工夫をしながら、津南町を元気にしていっていただきたいと考えており、今後も各種取組みを研いてまいります。

津南町指定暑熱避難施設 (クーリングシェルター) について

県内に熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、熱中症予防として冷房設備のある下記指定施設を無料で開放します。

開放時間はおおむね営業時間内ですが、詳細は町ホームページをご確認いただくか、福祉保健課または各施設へお問い合わせください。



施設名称	所在地	連絡先
津南町役場 (1階ロビー)	津南町大字下船渡戊 585 番地	025-765-3111
津南町公民館 (図書室)	津南町大字下船渡丁 2806 番地 3	025-765-3134
まちなかオープンスペースだんだん	津南町大字下船渡丁 4455 番地 3	080-3534-1296
クアハウス津南 (ラウンジ)	津南町大字芦ヶ崎乙 203 番地	025-765-3711
宮野原郵便局	津南町大字宮野原 10-2	025-766-2100
大割野郵便局	津南町大字下船渡戊 460-1	025-765-2070
秋成郵便局	津南町大字中深見甲 5650-3	025-765-2952
芦ヶ崎郵便局	津南町大字谷内 2090-13	025-765-2950
外丸郵便局	津南町大字外丸丙 1084-2	025-765-2953
下船渡郵便局	津南町大字下船渡甲 3959-2	025-765-2956

令和7年6月1日現在

津南町の人口

■人口8,301(-6) 男4,030(-4) 女4,271(-2)
8月1日現在()内は前月比 ■世帯数3,398(±0) ■転入/20 ■転出/15 ■出生/2 ■死亡/13 ■婚姻/1

表紙の写真 今年も民謡流しが国道405号で実施されました。一時は雨が降るなど天気が心配されましたが、無事開催されました。

この紙は再生紙を使っています

広報編集室 音楽を聴いているとき取れなくて、カラオケに行ったり歌詞を調べてみたときに初めて「ああ、こんなことを言っていたんだ」と知ることがあります。恥ずかしながら、子どもものころから踊ってきた津南あい唄の歌詞も、最近になつてきくと知りました。これからは歌詞も大事にしながら踊ろうと思います。

この紙は再生紙を使っています