



白銀を駆ける

features

- 03 早く買うとお得！
大地の芸術祭パスポート
- 04 【特集】町民の皆さまとの対話会
- 08 第51回 津南スキー選手権大会 兼
第55回 津南町小学校スキー大会結果
- 09 第48回 つなん雪まつり開催!!

regulars

- 10 見て・知って・得をする かわらばん
- 12 だんだんどうも！地域包括支援センターです
- 13 いきいき大好き津南町
- 14 地域おこし協力隊だより 農業の豆知識
- 15 広報ライブラリー
- 16 つなんの文芸
- 17 ハートマッチにいがた 年金コーナー
健康体力づくり 100 日運動 議会コーナー
- 18 Tap でいこう!! 苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊！
- 19 なじょもん通信
- 20 町長の部屋 つなん 270 ちゃんねる 広報無線聞き直し
戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口

早く買うとお得！

大地の芸術祭パスポート

今夏から始まる「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ 2024」の作品鑑賞パスポート引換券の販売が3月から始まります。このパスポートがあると約300点の作品を鑑賞することができます（一部割引となる作品あり）。また、飲食店等でパスポートを提示するとお得な特典を受けることができます。

芸術祭が開幕する前日までにパスポートを購入すると1,000円安く購入できますので、前売り料金で購入することをオススメします！

▼作品鑑賞パスポート（前売）

■料金 ※税込

一般・大・専 3,500円
小中高 1,000円

■販売期間 引換券 3月1日～

実券 6月10日～7月12日

※7月13日以降は通常料金で販売します。

■実券への引換期間

6月10日～11月10日

■販売場所

津南町観光協会、
オンライン（アソビューー）ほか



※写真のパスポート実券は前回イメージ

▼ご購入～ご利用の流れ

※引換券の場合

①3月1日～6月9日

オンライン、または販売場所にて引換券をご購入ください。

②6月10日～11月10日

販売場所にて黄色いパスポート実券と引換えてください。

※6月10日よりパスポート実券を販売予定です。

③7月13日～11月10日

（トリエンナーレ会期中）

実券を各作品の受付でご提示いただき、ご鑑賞ください。

▼オンライン購入は「アソビューー」で！

「アソビューー」とは、日本

全国の遊びをかんたんに予約・購入できる休日の、便利でお得な遊びの予約サイトです。

大地の芸術祭パスポートも購入できますので、オンラインで

のご購入の際は

「アソビューー」

をご利用ください。



アソビューー！はこちら

イベント情報

越後妻有里山現代美術館 MonET 企画展
鈴木康広「水平の人 | 雪を見る」



photo : Nakamura Osamu

「雪を待つ」をコンセプトに、MonETの池や回廊に巨大な人が出現。

自然に降ってくる雪を見上げる体験を通して、雪と向き合い、自然からの贈り物を全身で感じるひとときをお楽しみください。



3月10日閉幕！

1月13日から始まった「越後妻有2024 大地の芸術祭 冬」が3月10日で閉幕します。まだまだ各種イベント開催中です。すでに行ったかたもまだ行っていないかたも越後妻有の冬を楽しみましょう！

「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2024」開幕まで

大地の
芸術祭
越後妻有アートトリエンナーレ 2024

【会 期】 令和6年7月13日(土)～11月10日(日)
火・水曜日定休
全87日間
【会 場】 越後妻有地域（十日町市・津南町）

あと
144日

町民の皆さまとの対話会

とともに歩もう、この先の津南へ

Q & A

桑原町長の「日々の町民生活を守り、津南の将来人材を育成する」という町政運営の理念のもと、行政に対するご意見やご提案に耳を傾ける場として「町民の皆さまとの対話会」を開催しました。

町では、町民の皆さまからいただいたご意見やご提案を町政運営に活かせるように、十分に検討をさせていただきます。

対話会はず、人口減少と高齢化」「町の歳入と歳出」「津南町の産業」「稼げる町政の取り組み」「津南町が直面している課題」「新年度予算に求められる施策」以上の6項目について、桑原町長が説明をしました。その後は、参加いただいた町民の皆さまからご意見や質問を伺い、意見交換を行いました。今回は皆さまからいただいたご意見の内容の一部を紹介します。

12月9日開催

上郷クローブ座

参加者21人



上郷クローブ座の様子

Q

津南町の基幹産業は季節産業であるため、通年稼げる産業がないと厳しいと思うが、どうお考えか。

A

農業以外の産業をというところで、通年で稼ぐために工業系の工場を誘致した経過があります。そのことが現在に生きています。今後

桑原悠町長が町内6地区に出向き、多くの町民の皆さんと町政について語り合う「町民の皆さまとの対話会」を令和5年12月9日・10日に開催しました。各会場の様子を紹介します。

■お問い合わせ 総務課総務班 Tel 025・765・3112

も工業は伸びていく産業であるため、これらを町としても支えていきたいと考えています。また、現在も今後も電子産業も有力産業になっていると考えています。

Q

国民健康保険の広域化に伴い、保険料金の負担が増加するのは、仕方がないのか。

A

急激な保険料の増額とならないよう町として取り組んでいます。また、医療資源が少ない地域であるため、あわせて解決に向けた働きかけを行っています。負担が変わりすぎないよう取り組んでいます。広域化の中で理解をお願いする部分はあります。

Q

結婚支援、出会いの場が少ない状況である。施策を行っている市町村を参考に支援する必要があると考えるが、どうお考えか。

A

婚姻の数は全県を見ても減少傾向にあります。また、町村から都市部へ若い人の流出が進んでいます。津南町の魅力を若い人達に伝える必要があります。産業の活性化、

教育環境の充実など若い人達が魅力を感じる町づくりをする中で、支援をしていきたいと思っています。

Q

空き家問題、空き家バンクの実績について知りたい。

A

空き家についての問い合わせは非常に多い状況です。専門家の知見等も踏まえながら検討していきます。危険空き家については、費用を回収できないこと等を踏まえると強制代執行が難しい状況です。未然に防ぐ等の周知を行っています。

Q

外国人労働力について、今後必要になってくると思う。しかし、これに伴う諸課題に検討・対応をしなければならぬと思うが、どうお考えか。

A

外国人との共生は非常に重要であると思っています。町としても外国人労働者の件について、整理していければと考えています。



12月9日開催

押付公民館

参加者8人

Q 町内の福祉サービス事業所が減ってきている。町外の実業所からのサービスも停止が決まっているところもある。高齢者が増加しているなかで、何とか町内で対応できる体制がつかれないか。町長や議員からも現場を見てもらいたい。利用者からも不安の声が上がっている。

A 町内の福祉事業所と話し合いを進めます。津南病院の役割が重要となってきたおり、体制を考えていきたいと思っています。

Q 津南病院の小児科医師は常勤か。子どもが幼いときに夜間に電話した際、担当が内科医のため受診を断られたことがあった。遠くへ行かなくても受診できる体制を整えてほしい。

A 現在は慈恵医大の医師に毎日きてもらっていますが、小児科医の常勤化はかなり難しい状況です。川西診療所が休日対応しているため利用していたきたいです。また、定年退職したセカンドキャリアの医師を探していきたいと考えています。



Q 空家について、町で条例をつくり町の判断で撤去できないのか。

A 公金を使って人の家を壊すことについては、難しい面があると考えています。空家バンクへの登録を勧めるなどで対応していきたいと思っています。

Q どうしたら子どもが増えるのか。結婚のための相談員を配置するなど、とにかく結婚できるような体制をつくってもらいたい。結婚する人が増えれば人口は増えるはず。

A 若者からの声が出てにくい状況です。子どもを産む世代からの意見を聞く場を積極的に設けていきたいと考えています。



Q 米食味分析鑑定コンクールに対する意見についてどう考えているか。町はもつとそのコンクールを活用できたのでは。PRが足りなかったと感じる。何かイベントがあれば積極的に町を売り出してほしい。

A これまでの大会を見てきた関係者からは大変良い評価をいただいています。これをこの先どう繋げていけるかが重要です。振り返りをしっかりと行いたいと思います。

12月9日開催

反里口公民館

参加者17人

Q ふるさと納税の返礼品は誰でも登録できるのか。役場窓口で一度PCを持って行って手続きの流れを聞いたが、作業が全てPCのためその後自らやろうとしても困難。一括で役場で行っていただけませんか。

A 誰でも産品を出品することができそうですが、全国に知っていただくために特色あるものを出品いただきたいと思っています。寄附のサイトに登録が必要になるため、PCでの作業は必ず必要になってしまいます。出品者で対応いただいております。ご理解いただきたいと思います。

Q 保育園については今どうなっているのか。民営化すればいいのでは、との意見もあるがどうか。その場合も不安材料は出てくると思う。

A これまでよりも規模は小さなが1園の方向で考えています。民間事業者が町内にいないということもあり、現時点では民営化は考えていません。民営化の良さはあると理解はしていますが、町営の良さ・行政の機動力を活かしてやっていきたいと考えています。

Q 田舎の特長を活かして移住などの都会から引っ張ってくる施策をもつとやってほしい。

A 津南の特長を活かしてジョパークなども絡めて進めていきたいと思っています。小さい子育て向けの施策ではなく、もう少し大きくなった子どもたち向けの方法を考えていきたいです。

Q 給食について、農家で余っている野菜を使ってみてはどうか。

A 今も使わせていただいております。ボランティアで成り立っており、そのおかげで給食費の値上げをせずにきています。



Q 説明の中で「人が育つまちづくり予算」という説明があったが、どんなことに予算を使っているのか。

A 町民の皆さまにも課題や問題と共有し、一緒に乗り越えることにより、町も町民の皆さまも育つというところでこのような表現をしています。

12月10日開催

大赤沢民芸館

参加者13人

Q 大赤沢に限ったことではないが、子どもが少ない。大人も少なくなってきたため、普請などの作業が大変になってきている。

A 集落同士で助け合える体制（地区振興協議会など）を強化していきたいと思います。来年は大地の芸術祭が開催されます。より力の入った作品が大赤沢で作成されると思いますので、皆様からも協力をお願いします。



大赤沢民芸館の様子

Q デマンドタクシーは大変ありがたいが、現状は途中で乗り換えがあり、乗り降りがしんどい。どうにかならないか。

A ライドシェアなど国で改革が始まっているため、そこを勉強していきたいと思っています。よりよい公共交通について検討をしていきます。



Q 秋山郷地区の国道405号は道幅が狭かったり、ガードがなくて怖いところがある。地元の人にしかわからない箇所もあるため、秋山郷地区に限ったことではなく、住民にアンケートをとって、そういう箇所を改善していつてもらいたい。

A 暮らしている人にしかわからないところはあると思いますが、皆さまのご意見をお聞かせいただきたいと思います。

Q 集落に人が少ないにもかかわらず、役場からの仕事の依頼（〇〇委員など）が多い。協力隊の人などを充てることはできないか。

A 集落支援員という制度もあるため、大赤沢で受け入れ可能であれば、募集することができそうです。そのほかにも何かいい案がないか研究していきたいと思っています。

Q 多面的機能支払事業は、大変助かっており、ありがたい。今後もぜひ事業を継続してほしい。

A 国でも終了の話はでていないため、これを活用して引き続き農地の維持管理をお願いします。

12月10日開催

まちなかオープンスペース

だんだん

参加者21人

Q 農地の地域計画について、航空写真を確認すると荒れた田畑が目立っている（基盤整備したところは除いて）。いかに農地を有効利用するかが重要だと考えている。所有者にも、自らが所有している土地を把握してもらうことに努めてもらうように働きかけてもらいたい。

A 地域計画で大変苦労してもらっているとお認識しています。それぞれの地域で様々な悩みがあると思うので町も寄り添っていききたいと考えています。

Q 大割野の商店街はシャッター通りになってしまった。役場があり、町の中心地であるにもかかわらず、閑散としている。

A 同じような声が増えていますが、画はありませんが、10～15年先の整備プランを作り始めたいと考えています。より若い世代も参加してもらいたいと思います。





Q ふるさと納税で津南町にはどのくらい寄付がされているか。寄付を募る際にかかる経費は。返礼品にはコシヒカリ以外には何があるか。寄付金はどのように使われているか。

A 昨年は約2億円の寄付がありました。募集にかかる経費は寄付額の半分です。コシヒカリ以外の返礼品は酒、野菜、花など色々あります。寄付金の使い道については、寄付者がいくつかの項目の中から選ぶようになっていて、選ばれたもので使わせてもらっており、「町長に任せる」という項目を選ぶ人が多くなっています。

12月10日開催

赤沢集落センター

参加者12人

Q 保育園について統合された場合、送迎が大変になる。そういったところも含めてしっかりと検討いただきたい。

A 園児バスの運行を含め検討するとともに、地域の皆さまとも話し合っていきたいと考えています。

Q 高齢者の带状疱疹ワクチンについて、非常に高額であるため、町から助成をしていただくことはできないか。

A 高齢で罹患した場合、症状が重くなることなども含めて、近隣の自治体の状況なども確認しながら、研究をしていきたいと思います。

Q 津南病院について、医師確保が重要であると考えており、町からも様々な形で動いてもらっているが、病院の中長期計画の進展はどうなったのか。

A 昨年度策定させていただき、今年度から計画に基づいて動いているところです。医師確保についても盛り込まれており、その数値を達成できるように努めています。



Q 農業について、11月から地域計画の作成が始まった。行政がしっかりと先導して、地域での話し合いを進めてもらいたい。

A 農地の維持等を含めて、今後の地域農業のありかたについて、一緒に考えていきたいです。大規模農家だけでは、農業を継続していくことは困難であるため、小規模な農家も一緒に良くなっていけるように考えていきます。

Q 課題は沢山あるが、こうした話し合いの場を持ちながら、少しずつ解決を図り前に進めていくことが大切であると思うので、引き続き頑張してほしい。

A このような機会を設けていくような、引き続き努めていきます。小さなことでもいいので、お気軽に意見をいただきたいと思います。

いただいた

ご意見やご質問について

今回の町民の皆さまとの対話会は、6会場合計で92名の町民の皆さまから参加していただきました。当日に予定が合わずに来られなかったかたもいるかと思っています。今後も開催方法や周知方法、時間や場所などを検討し、より多くの町民の皆さまから参加していただけるよう、検討を重ねてまいります。また、この記事ではご意見やご質問の一部を紹介していますが、町ホームページにて、全部を公開しております。左記のURLか、QRコードからアクセスして、ご覧ください。

<https://www.town.tsunan.niigata.jp/soshiki/somu/taiwakai.html>



第51回 津南スキー選手権大会兼 第55回 津南町小学校スキー大会結果

2月11日(日)、時折雪が降る天気の中、津南町のスキー大会が開催され、多くの選手が優秀な成績を残しました。各学校の入賞者をお知らせします。



男子クラシカル

4年以下2 km ①涌井翔太
(津)②桑原兵悟(芦)③中島旦
暖(上)④涌井維月(芦)⑤江村
結弦(津)⑥桑原健伸(津)⑦八
重沢光(上)⑧金子遥馬(芦)⑨
樋口唯生(津)⑩涌井遥人(芦)
5年3 km ①涌井遥翔(津)②
田村空(上)③鈴木悠太(芦)④

中澤凌央(津)⑤福岡綜士(津)
⑥吉樂新太郎(津)
6年3 km ①石田幹(芦)②山
本理翔(津)③桑原一瑳(津)④
関沢晴(芦)⑤桑原拓海(津)⑥
石橋陸空(津)
3×2 kmリレー ①津南小B
(中澤凌央・涌井遥翔・福岡綜
士)②芦ヶ崎小A(関沢晴・鈴
木悠太・石田幹)③上郷小A
(田村空・瀧澤展・高波朋樹)④
津南小A(山本理翔・桑原一
瑳・石橋陸空)⑤芦ヶ崎小B
(桑原兵悟・涌井遥人・涌井維
月)⑥津南小C(江村結弦・桑
原健伸・矢萩湧斗)
中学生6 km ①若井陸(津南
中3年)②宮崎出(津南中2
年)③滝沢俊太(津南中1年)
④太田優芽(津南中1年)⑤鈴
木翔(津南中1年)

男子アルペン(大回転)

4年以下 ①ダードリン陽



(津)②草津安吾(芦)③福島純
(芦)④篠原蒼太(津)
6年 ①島田智仁(上)②福島
秀俊(芦)③藤ノ木陸斗(上)④
藤ノ木結斗(上)⑤馬場博太
(津)
中学生 ①小島啓(津南中2
年)

女子クラシカル

4年以下2 km ①半戸栞菜
(芦)②桑原快寧(芦)③関沢菜
那(芦)④高橋もも(津)⑤島田
唯衣(津)⑥関沢雪乃(芦)⑦太
田妃織(津)⑧瀧沢心那(津)⑨
藤木柊叶(津)⑩磯部光南(津)
5年2 km ①関谷優美(芦)②
吉野瑠華(津)③島田想愛(芦)
④島田侑愛(芦)⑤福原円果
(津)⑥藤木明桜(津)
6年2 km ①関沢すみれ(芦)
②山田音羽(上)③石橋葵(津)
④桑原いつか(芦)⑤樋口莉乃
(津)⑥小林ゆかり(津)
3×2 kmリレー ①芦ヶ崎小
A(桑原いつか・関沢すみれ・
関谷優美)②上郷小(山田音
羽・橋野加奈・竹内ひかり)



③津南小A(磯部美響・樋口莉
乃・吉野瑠華)④芦ヶ崎小B
(半戸栞菜・桑原快寧・関沢菜
那)
中学生3 km ①久保田朱花
(津南中1年)
女子アルペン(大回転)
4年以下 ①草津和佳子(芦)
②大口知紗(津)
6年 ①篠原里沙(津)②野田
愛未(芦)③藤ノ木仁菜(上)
中学生 ①鈴木愛琉(津南中
等1年)②篠原咲良(津南中2
年)
※(津)：津南小 (芦)：芦ヶ崎小
(上)：上郷小

第48回 つなん雪まつり 開催!!

いよいよ開催が迫りました「つなん雪まつり」。ニュー・グリーンピア津南会場・大割野特設会場ともに、いろいろなイベントを企画しています!

イベント情報 ※詳細は「つなん雪まつり」で検索 または www.snowfes.info
※少雪により、イベント内容が変更になる場合があります。



開催日／3月9日(土)

ニュー・グリーンピア津南会場

11:30 ~ 露店市、かまくら、体験イベント、
SNOWWAVE ステージイベント
19:15 ~ スカイランタン打上げ・花火

大割野特設会場

11:00 ~ 露店オープン
12:00 ~ ステージ、体験イベント
18:30 ~ 花火

シャトルバス（臨時バス停以外では乗降不可）の運行

ニュー・グリーンピア津南会場は、許可車両以外は入場できません。3月9日はシャトルバス（有料）をご利用のうえ、ご来場ください。

●バス乗車券：中学生以上 1,000 円（小学生以下は無料）

※1度乗車券を購入いただくと、すべてのエリアのシャトルバスに何回でも乗車できます。

●シャトルバスの利用方法

3月9日はシャトルバス専用臨時バス停を設置します。バス停で乗車券を購入し乗車してください。

*臨時バス停付近に駐車場はありませんので、バス停までは送迎または徒歩でお越しください。また、役場周辺は混雑しているため、バス停への送迎は、役場以外のお近くのバス停へお願いいたします。

*シャトルバス利用者の町民向け駐車場は、こばと保育園（正面）、農協低温倉庫（美雪町）、津南中等教育学校第2グラウンド向かい上村建設工業駐車場（陣場下 ※上村建設工業本社駐車場ではありません。）です。駐車スペースに限りがあるため、乗り合わせでのご利用をお願いいたします。また、駐車場には看板・スタッフは配置していませんのであらかじめご了承ください。

ニュー・グリーンピア津南会場

- 許可車両以外、会場へ入れません。送迎のみであっても入場できませんので、ご注意ください。
- 帰りのシャトルバスは、混雑し乗車待ちが予想されます。防寒対策をしてお越しください。ランタンの打上げや観賞をされるお子様は、帰りが遅くなるため、保護者とのご来場をお願いいたします。
- 日帰りでスキーへ行くことは可能ですが、通行規制がありますので、津南町観光協会へお問い合わせください。

大割野特設会場

- 会場周辺で車両通行止めがあります。また、役場周辺から大割野特設会場にかけて、歩行者も大勢いますので、通行にはご注意ください。

会場及びシャトルバスの詳細については3月5日号でお配りするパンフレットをご覧ください。

■お問い合わせ 津南雪まつり実行委員会（津南町観光協会内）(Tel 765-5585)

■ホームページ「つなん雪まつり」で検索 または www.snowfes.info

暮らしの
情報満載



見て・知って・得をする

かわらばん

くらし

灯油購入費助成事業の 申請はお済みですか？

町では、物価高騰の影響により、厳しい生活状況にある低所得世帯へ灯油購入費の一部を助成します。要件に該当し、申請がお済みでないかたは、早急に申請をお願いします。

■対象者

給付基準日（令和6年1月1日）において津南町の住民基本台帳に登録されているかたで、次の①または②に該当する世帯

- ①令和5年度における、世帯員全員の住民税（均等割）が非課税である世帯
- ②予期せず令和5年1月から令和5年12月の収入が減少し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※ただし、次の場合は除きます。

- ・社会福祉施設等に入所又は入院している等で在宅での生活実態がない世帯

- 給付額 1世帯につき2万円
- 申請手続き

該当になると思われるかたに1月24日に町から申請書類を送付しています。助成対象と思われるかたで、申請書類が届いていない場合は、福祉保健課までご連絡ください。受け付けた申請書を審査し、申請書に記載した指定口座に後日入金します。

- 申請期限 2月26日まで（必着）

■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班
TEL 765・3114

雪崩に注意しましょう！

降雪が続いたり、融雪期には雪崩が起きやすくなります。山肌や道路脇に亀裂を発見した場合は、すぐに避難して、役場建設課へご連絡ください。

雪崩が発生しやすい場所には近づかないようにしましょう。

■お問い合わせ

建設課 土木班
TEL 765・3116

献血実施のお知らせと ご協力をお願い

高齢化の進行により、献血可能人口が減少している一方、医療の高度化に伴い、献血事業の一層の推進が望まれています。長期保存のできない血液を安定的に供給するため、皆様の継続的なご協力をお願いします。

なお、48時間前に新型コロナウイルスワクチン接種を受けたかたは、献血をご遠慮いただいています。

また、献血に際しては感染症対策を十分とりながら実施させていただきま

■献血バス（全血献血）

3月14日（木）

・津南町役場

午前10時～12時30分

・津南町保健センター

午後2時30分～4時

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班
TEL 765・3114



「町立津南病院 経営強化 プラン（案）」に対する 意見公募の結果について

令和6年1月に実施しました「町立津南病院 経営強化プラン（案）」に対する意見公募では、3名のかたからご意見をいただきました。個人情報報告を除く、意見の概要と回答を公表します。ご協力ありがとうございました。

■公表資料

町立津南病院 経営強化プラン（案）に対する意見公募の結果

■閲覧・公表場所

津南町ホームページ

<https://www.town.tsunan.niigata.jp/>

福祉保健課、津南病院

■公表期間

2月20日（火）～3月31日（日）

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班
TEL 765・3114

町の福祉関係各計画の 意見公募（パブリックコメント） の実施について

津南町では次に挙げる町の福祉に係る各計画を令和6年3月に策定する予定です。これらの計画はアンケート調査や関係機関への聞き取り調査等を実施し、それぞれの策定委員会により検討されています。

つきましては、皆さまの意見を参考とするため次のとおり意見公募を実施します。

■意見公募をする計画

①第9期津南町介護保険事業計画：介護保険サービス等の見込量及びサービス確保の方策等を示すものです。

②津南町障害者計画：町の障害者施策全般について基本的な取り組み等を定めるものです。

③第7期津南町障害福祉計画・第3期津南町障害児福祉計画：障害福祉サービス等の見込量及びサービス確保の方策等を示すものです。

※②③は併せて1冊となっています。

■閲覧期間・意見募集期間

2月15日(木)から2月29日(木)まで

■閲覧場所・時間

・津南町役場1階福祉保健課

（平日の8時30分～午後5時15分）

・町ホームページ

■意見を提出できるかた・団体

・町内に在住、在勤または町内で事業を営むすべてのかた
・町内に事務所を有する法人その他団体

・その他、案件に利害関係を有するかた、団体

■提出先・提出方法

福祉保健課窓口に必要な事項を記入のうえ、「意見提出用紙」にて提出してください。様式は町ホームページからダウンロードできます。任意の様式に「○○計画パブリックコメント」と記入し、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、提出していただくこともできます。

なお、電話などによる口頭での意見提出はできません。

○郵送…〒949-8292

津南町大字下船渡戊585番地

津南町役場 福祉保健課宛

○FAX…765-4625

○電子メール：fukushihoken@town.

tsunanitai.jp

■お問い合わせ

福祉保健課

Tel 765-3114

軽自動車の廃車手続きはお済みですか？

令和6年度の軽自動車税（種別割）は令和6年4月1日時点で登録がある車両の所有者に対して、課税されます。解体した、他人に譲った等の車両がある場合は、速やかに届け出を行ってください。なお、届け出先は、ナンバープレートによって異なりますので下記をご覧ください。

届け出先

○【津南町】ナンバーの場合

届出場所…津南町役場 税務町民課税務班（役場1階2番窓口）

持参するもの…ナンバープレート、届出者様の本人確認書類

（ナンバープレート紛失の場合、弁償金300円が必要となります。）

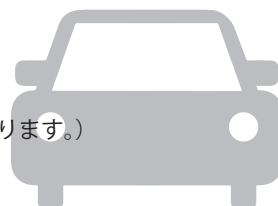
○【長岡】ナンバーの場合

自動車販売業者、行政書士に委託できます。

届出場所…軽四輪→軽自動車検査協会長岡支所（050-3816-1851）

小型二輪・軽二輪→長岡自動車検査登録事務所（050-5540-2041）

持参するもの…各車両によって異なるため、事前に電話確認をお願いします。



●口座振替のオススメ

【納税には、安全・便利で確実な口座振替をご利用ください】

口座振替は以下の金融機関でご利用いただけます。口座振替を希望する「通帳」と「通帳の届出印」をご用意いただき、振替を希望される金融機関でお手続きください。

第四北越銀行 ゆきぐに信用組合
魚沼農業協同組合 大光銀行
新潟県労働金庫 ゆうちよ銀行



誰でもできる! 3つの見守り行動

～2月は「新潟県高齢者見守り強化月間」です!～

新潟県では、一人暮らし高齢者や認知症高齢者が増加するなか、毎年9月と2月を「新潟県高齢者見守り月間」と定めています。

津南町においても、一人暮らし高齢者は年々増加しています。また、家族と同居していても日中は高齢者だけとなる世帯も多く見られます。高齢者に何らかの異変があった場合に速やかに支援につなげるためには、日ごろからできるだけ多くの目で見守ることが大切です。

① あいさつ

日ごろから
ご近所で声を
かけあいましょう



- ・本人や家族の
怒鳴り声が聞こえる
- ・不自然な時間に
出歩いている
- ・衣類の汚れが目立つ
- ・急に痩せた様子がある
- ・体に傷や怪我がある

- ・夜になっても電気がつかない
- ・雪が積もったまま
- ・洗濯物が干しっぱなし
- ・姿を見かけることが
少なくなった



身の回りの高齢者にこんな 【異変】はありませんか？

② 気づき

高齢者を
さりげなく
見守りましょう

- ・何度も同じ話をする
- ・見慣れない人が出入りしている
- ・未開封の荷物などがいっぱいある
- ・新聞や郵便物がたまっている



③ 助けあい

ささいなことを
気軽に助けあえる
地域にしましょう



日頃から高齢者や家族に対して、声を掛け合い、見守ることで認知症や病気の早期発見、消費者被害の防止、虐待の予防や早期発見などに繋がります。ちょっとしたサインに気づき、支え合うことのできる地域の輪をつくりましょう!!

いつもと様子が違うと感じた時は…

倒れている人を見つけた場合…
事故の可能性が高い場合…

地域包括支援センター・
町福祉保健課へご相談ください!

※秘密は固く守られます。

救急要請や警察へ
通報してください!
(救急 119 番、警察 110 番)



更年期って何が起こるの？

～毎年3月1日から3月8日は女性の健康週間です～

厚生労働省は、毎年3月1日～3月8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

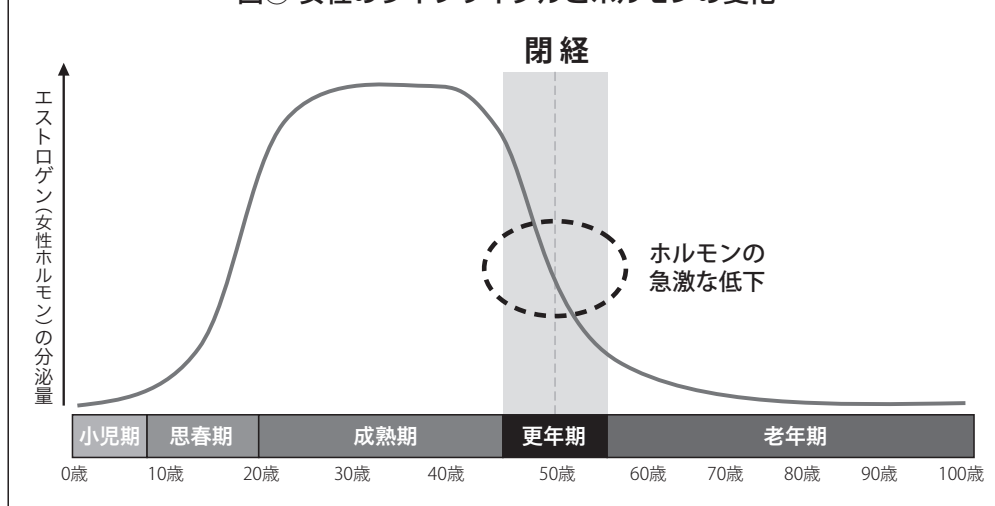
女性のからだは、女性ホルモンの影響により一生を通じて大きく変化します。更年期は、女性ホルモンの働きが急激に減り、体の不調を起ししやすい時期です。女性ホルモンの仕組みと働きを知り、自分の体の変化と上手に付き合しましょう。

今月は
滝沢 琴音
保健師

いきいき
大好き
津南町



図① 女性のライフサイクルとホルモンの変化



◆更年期とは

一般に閉経を迎える前後5年間の事を「更年期」といい、女性であれば誰もが迎える節目です。日本人の平均閉経年齢は約50歳ですが、個人差が大きく、早い人では40代前半、遅い人では50代後半に閉経を迎えます。女性の体は、閉経に向かう過程で女性ホルモンの分泌が減少します(左図①参照)。女性ホルモンが減少すると脳の反応として、自律神経や精神状態の乱れが起こり、更年期症状として現れます。

◆更年期の症状

更年期には、ほてりやのぼせといった自律神経系の症状や、イライラや不安など精神面の症状など、様々な症状があらわれます(右図②参照)。症状の出方や程度は人によってさまざまで、なかには全く症状を感じない人もいます。一方で、日常生活に支障をきたすほどの強い症状があることを「更年期障害」といいます。日常生活に支障をきたすほどの強い症状がある場合には、我慢せず医療機関(婦人科)を受診しましょう。また、原因が更年期であることに気づかないと、色々な診療科を受診しても原因不明で適切な治療にたどりつけない場合もあります。



図② 更年期にあらわれる症状の例

◆生活習慣をととのえて更年期対策！

更年期による不調は、生活習慣を見直すことで症状が和らぐ場合もあります。



◎30分程度の有酸素運動

自律神経を整えるためには、適度な運動が効果的です。軽めのウォーキング、ヨガ、ストレッチなどで体を動かしましょう。

◎冷えを予防

顔は熱いのに手足は冷たい「冷えのぼせ」がある人は、足湯や半身浴で体をあたためましょう。



◎バランスの取れた食事

更年期はエネルギー、脂質、骨の代謝も変化し、栄養が過剰または欠乏状態になりやすくなるため、バランスの取れた食事をとることが大切です。特に「大豆」は、女性ホルモンと似た働きをするほか、カルシウムや食物繊維も豊富な食材なので、積極的に取ることがお勧めです。



◎質の高い睡眠

更年期では、交感神経と副交感神経のバランスが乱れやすくなります。そのため、寝つきが悪くなったり眠りが浅くなったりすることもあります。

寝室の室温は24～26℃、湿度は50%前後を目安として、月明り程度の明るさが眠りやすいとされています。



地域おこし協力隊だより



長井 惇子

こんにちは。秋山郷地区担当の長井です。雪が少なく、落ち着いた冬ですね。雪景色が好きな私としてはもう少し降ってくれてもいいなあなんて思っています。

先日、第3回目の秋山郷地域交流ツアーを行いました。交流やお話しすることをメインに、冬の秋山郷を見てほしい、ぜひ結束の道ろく神まつりにも参加してほしいという想いで小正月に合わせ日程を設定し、3名のお客様をお迎えしました。雪が少なく、雪壁を見てほしかった私としては思うようにはいかなかったこともありましたが、当日の天気は1日目雪、2日目は快晴という素晴らしいバランス。降り積もった次の日の、木に咲く雪の華や山の白と空の青のコントラストが大好きな私は、それを見てもらえることが本当にうれしかったです。雪の1日目は山源木工にお邪魔し、社長の石澤哲さんにたくさんお話を伺ったり、結束で、地域のかたを数人お呼びしてお茶飲みをしたり。木の話、冬の暮らしや春の山菜の話、山で採れるおいしい木の实の話を、私も含め皆さん熱心に聞いていました。なかにはメモを取るかたもいたほどです。夕食

の時間が迫り切り上げたほど話は尽きず、交流をメインと考えていた私としては嬉しい光景でした。

感想を聞いたところ、「この地域で仕事をされているかたがた、生活者のかたがたのそのままのお話を聞く時間が多くあったのが良かった」「冬の秋山郷は幻想的」「秋山郷の魅力は、その地域に自然にあるものを循環させていく暮らしがもともとであり、今もその価値観が人々の中に残っていることにあると感じた」「2日目の朝に見た川津屋からの美しい雪景色が忘れられない」とおっしゃっていました。また、1人のお客様は「また3月に来ます」と言ってくださり、今後の繋がりもできたかなと思います。

前回のツアーでも感じたことですが、外からの声で新鮮で貴重。それぞれの好みや知識で、出てくる質問が全く違うことが本当におもしろい。今まで聞いていなかった秋山郷の話が聞けて、私にとっても楽しいツアーでした。



農業の豆知識

農政の基本理念や政策の方向性を示す「食料・農業・農村基本法（以降、基本法）」について、制定から約20年が経過し、世界的な食料情勢、特に食料安全保障上のリスクの高まりや地球環境問題への対応、海外市場の拡大など、我が国の農業を取り巻く情勢が大きく変化していることを踏まえ、国では、今国会にその改正案を提出しています。このたびの基本法改正については、これまで大きく3つの観点から見直しの議論が行われ、次のような考えかたが基本理念や基本的施策に盛り込まれる見込みです。

【食料安全保障の抜本的な強化】

- ① 食料安全保障を柱として位置づけ
- ② 食料安定供給の基本的考えかたを堅持し、輸入の安定確保に関する新たな位置づけ
- ③ 農産物の輸出に関する政策的意義について位置づけ
- ④ 生産から消費までの関係者の連携促進
- ⑤ 適正な価格形成の促進と消費者の役割の明確化
- ⑥ 円滑な食品アクセスに関する新たな位置づけ

食料・農業・農村基本法 改正の動きについて

【環境と調和のとれた産業への転換】

- 環境と調和のとれた食料システムの確立を柱として位置づけ

【人口減少下における生産水準の維持・発展と地域コミュニティの維持】

- ① 生産基盤の確保に向けた担い手の育成・確保とそれ以外の多様な農業人材の役割の明確化
- ② 農業法人の経営基盤の強化を新たに位置づけ
- ③ 将来の農業生産の目指す方向性の明確化
- ④ 近年増大する食料・農業のリスクへの対応の明確化
- ⑤ 農村振興の政策の方向性の明確化

この基本法改正を含む関連法案については、現在国会において審議中です。基本法関係の情報をお知りになりたいかたは、農林水産省ホームページをご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/j/basiclaw/index.html>

■お問い合わせ

農林振興課農林班

Tel 765・3115



ゆきおんな

いもと ようこ

可愛くて素敵な絵で描かれるいもとようこさんの日本むかしばなしシリーズに、有名な冬のおはなしが新登場。ちょっぴり怖くて切ないゆきおんな。冬にたくさん雪の降る津南では身近に感じるお話です。

今年是小雪で公民館ではまだ一度も大きな雪かきをしていません。毎年図書室のエアコンの室外機を掘り起こしていたのが嘘のように感じます。それでもまだまだ寒い日が続いています。しかし、暦では2月は春になります。皆様の元に届くころには早々と春の訪れを感じるかもしれませんね。

・・・季節の本コーナー・・・

来月の季節の本コーナーで紹介している本を紹介いたします。3月ということのでひな祭りや桜などに関連する本、春の小説や絵本を掲示します。



2月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『即効！手指ほぐし』……………河出書房新社
- 『老いの上機嫌』……………中央公論新社
- 『奔流』……………講談社
- 『「限界」に向かって跳ぶ羽生結弦の言葉』……………リベラル社
- 『余白の迷路』……………赤川次郎
- 『東京都同情塔』……………九段理江
- 『ともぐい』……………河崎秋子
- 『八月の御所グラウンド』……………万城目学

【子どもの本】

- 『あたしデイズ』……………新日本出版社
- 『太陽系の学校』……………ニュートンプレス
- 『エグい星ずかん』……………すばる舎
- 『学級委員は負けない』……………ほるぷ出版
- 『オニのサラリーマン じごくのしんにゅうしゃいん』……………富安陽子
- 『おまえうまそうだな さよならウマソウ』……………宮西達也
- 『ようかいむらのだいすきバレンタイン』……………たかい よしかず
- 『ゆきのひのぼりす』……………ディック・ブルーナ

・・・今年の古本市について・・・

今年も待望の「古本市」を開催します。これは、図書室で一定年数以上貸し出しのなかった本や、古くなって貸し出しに耐え切れなくなった本、重複した寄贈本などを無料で差し上げるイベントです。早いもの勝ちですので、公民館が開く前から待っている人もいるくらい人気があります。

■実施期間 3月11日(月)～22日(金)

※本がなくなり次第終了です

■場所 津南町公民館1階ロビー

古本市は図書室利用者カードをお持ちでないかたでもご利用いただけます。ご家族、お友達と一緒に

ぜひお越しください。

もちろん、これを機に利用者カード作成もいかがですか？(カード作成無料、津南・十日町・栄村在住・在勤・在学者作成可)

■注意喚起

近年、個人の要らなくなった本を勝手に棚に置いていくかたが見受けられます。古本市は公民館図書室の要らなくなった本を差し上げるイベントです。個人の要らない本を持ちよって出展する場ではございませんので、個人の要らなくなった本を置いていかれるのはお控えください。

もし、要らなくなった本を捨て

るのが勿体ないと感じているかたがいましたら、まずは公民館図書室に寄贈してください。こちらで最大限有効活用させていただきます。(※ただし所蔵の是非・処分等の取扱については一任させていただきます。)

・・・今月の新刊について・・・

今月の新刊で紹介している『東京都同情塔』は芥川賞受賞、『ともぐい』、『八月の御所グラウンド』は直木賞受賞の作品となっています。人気の作品ですので、ぜひ手に取って読んでみてください。予約も大歓迎です。お待ちしております。

■休館日 2月26日(月)、3月25日(月)

短歌

雪影

夜開く三年日記の三年目
父在りし昨年母在りしおとし (二〇二二年)

板場麻実

閉ざされし池の水面は静寂の
雪原となり雪解を待つ

山本光一

「平凡な日日を送るが一番」と
友言いし言葉胸に刻みぬ

江村美智代

丸く光る三重の輪にまどわれて
十五夜の月明る過ぎるほど

小島香代子

せせらぎと匂いに気づき自転車
漕いで渡りぬ信濃川橋

江村大輔

看護師の笑顔とやさしき声掛けに
落ち込みし気持ち軽やかになる (入院生活の中で)

津端恵子

初めての果実であればポポーの実
眺めて嗅いで口に運びぬ

貝澤圭子

わが配慮行き届かず二鉢の
シクラメンの赤寒波に凍る

関谷郁子

夜なべして雑煮の大根切りし母を
思ひ出しつつ今はわが切る

恩田久美子

雑草に全て名前があるというも
親しみ持てず畑の草には

丸山直子

紅き実の「クリスマス・ホーリー」瓶に挿し
雪降る静夜の窓辺に置きぬ

小野寺恒代

晩秋の木洩れ日差せる軒下に
太く枝張る山茶花の赤

高橋春枝

霊界に帰る時迄健やかに
暮らせませす様祈りつつ「生く」

麻績初恵

小中高大学をサッカーにて鍛へし
社会人康太今は監督

鈴木綾子

長生学園

今日用も行く先も無き身となりて
掛け声かけつつ初場所を見る

中村武子

福は内鬼は外へと追ひ払ふ
老若男女で今宵賑はふ (集落公民館行事)

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会 (一月)

遠ざかる後ろ姿に雪降れり
隙間風入り来る隙間睨みけり

房良

だいすきと幼き文字の賀状来る

原発の海に地震あり初日記

緑

老猫と共に年取るお正月

守人

炬燵入り母子二代の古絵本

財布にはレシートふくれ年の暮

佐助や昔の友の部屋の棚

壽子

初句会俳句は生きている限り

初句会妻を忘れて皆楽し

渡舟

ハートマッチにいがた

新潟県では、独身男性、独身女性の出会いをサポートをするために、婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」を導入しました。結婚を希望する 20 歳以上の独身で、新潟県に在住のかた、県内にお勤めのかた、または新潟県へ移住を希望するかたならどなたでも登録することができます。津南町は登録料金の補助を行っています。補助の詳細は右記 QR コードからご覧ください。

登録補助の詳細はこちら



登録はこちら



年金コーナー

所得税および

住民税の申告において

必要な書類はご確認を

公的年金等の源泉徴収票

1月9日(火)～16日(火)にかけて年金機構から順次発送されています。

※所得税および復興特別所得税の課税対象ではない障害年金、遺族年金および年金生活者支援給付金については、源泉徴収票は送付されません。

※源泉徴収票の電子送付サービスが令和5年1月から開始されています。利用方法など留意点は年金機構ホームページ等でご確認ください。

お問い合わせ

・六日町年金事務所

TEL 025・716・0008

(自動音声案内①を押した後、②を押してください。)

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書

控除証明書

年金機構から下記図1の対象者へ送付が開始されています。

これら「源泉徴収票」や「控除証明書」など確定申告に必要な

図1

対象者		送付時期	
①	令和5年1月1日から令和5年10月2日までの間に国民年金保険料を納付されたかた	郵送	令和5年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行ったかた	電子送付	令和5年10月中旬から10月下旬にかけて順次
③	令和5年10月3日から令和5年12月31日までの間に国民年金保険料を納付されたかた(①の対象者は除きます。)	郵送	令和6年2月上旬
④	③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行ったかた	電子送付	令和6年1月下旬

書類を紛失等された場合は、年金事務所までご連絡いただき、再発行の手続きを行ってください。予め、電話等で年金事務所へ確認することをおすすめします。直接年金事務所へ行かれる際は、本人確認ができる免許証や、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。本人以外の人が再発行で年金事務所へ行かれる場合は委任状が必要です。

お問い合わせ

・六日町年金事務所

TEL 025・716・0008

(自動音声案内②を押した後、②を押してください。)

・税務町民課 町民班

TEL 025・765・3113

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーで紹介いたします(敬称略)

2600日 城澤作義(小下里)
2100日 藤ノ木良子(小下里)
100日 桑原はつ江(貝坂)

主な運動:散歩、リハビリ体操、ラジオ体操他



議会コーナー



<実施された行事>

[1月]

24日 第1回臨時会
25日 津南町農協・町農業委員会・産業建設常任委員会による情報交換会

[2月]

1日 総文福祉常任委員会
7日 全員協議会
10日 だんだんよくする議員懇談会
13日 臨時全員協議会
14日 病院運営審議会

14日 一般質問通告期限

19日 国保運営協議会(副議長)

<今後予定されている行事>

[2月]

20日 議会運営委員会
20日 津南地域衛生施設組合議会定例会(議長・組合議員)
22日 県町村議会議長会定期総会(議長)
22日 十日町地域広域事務組合議会定例会(議長・組合議員)
29日 第1回定例会開会日



ストレッチ教室 「ボディ・ストレッチ」

[毎週火曜日] 午後2時15分～3時
[毎週金曜日] 午後6時30分～7時15分
[参加費] 600円 (会員 300円)

「クアハウス津南・温泉のご案内」
クアハウス津南は会員以外のかたでもいつでもご利用いただけます。温泉やサウナで身体を温めた後はストレッチ教室で筋肉を伸ばして、身体の調整を行ってみませんか。
温泉入浴料は大人500円、サウナやプールもご利用の場合は大人1,000円でご利用いただけます。

Tapでいこう!!



■営業時間 午後2時～8時半

※日曜日は午前10時～午後8時半

スポーツ振興くじの助成を受けたマイクロバスを運行しています

交通手段の確保は運動やスポーツを行う際に欠かせません。Tapではスポーツ振興くじの助成を受けてマイクロバスを購入し、各種事業で運行しています。

主に町事業の「水中運動教室」や町スポーツ少年団等の子どもたちの送迎に活用しています。これからも町民のかたがたのスポーツ活動や健康づくりの送迎でのサポートを続けていきます。



■お問い合わせ

クアハウス津南

TEL 765・3711

苗場山麓ジオパーク

かくれた魅力、発見し隊!

「震災の記憶をつなぐ」

1月15日、上郷小学校5・6年生を対象とした防災学習が行われました。授業を担当したのは津南中等教育学校で防災をテーマに活動している「チーム・ネクサス」。今年度、各小・中学校をまわり、出前授業を行いました。

東日本大震災、長野県北部地震からもうすぐ13年。今の小学6年生が生まれた年の出来事です。最近では能登半島地震について甚大な被害があったことが連日報道されますが、大きな地震を知らない人たちに「伝える」ことで、「過去の事にしない、させない」活動を進めています。

大きな地震のとき「行動」できるよう

に。自分の身は自分で守れ



児童と対話しながら授業を進めるネクサスのメンバー

ネクサスとは?

英語のNEXUS II「つながり」を語源として、防災を通じて、町の人たちと自分たちが「つながる」、震災の記憶を「つなぐ」という意味から名付けられ、代々防災について探究するチームがその名前を引き継いでいます。

■お問い合わせ

ジオパーク推進室(なじよもん)

TEL 765・1600



机の下に隠れて手で固定するサルのポーズ

るように。普段から何に気を付けて過ごすか、子どもたちで話し合いながら意見を出し合いました。

- 過去の地震から伝えたいこと
1. 同じ過去を繰り返さない。
 2. 前から準備しておく。
 3. 自分の身を守る行動ができるように。

○第14回 Myコレクション展

会 期:1月20日(土)～ 3月3日(日)

入場料:無料

今年もさまざまなジャンルの個人コレクションが集まりました。
宇宙戦艦ヤマトグッズ・絵葉書・ハッピーセットのリカちゃん人形・干支木目込み人形・鉱物など、秘蔵のコレクションの数々をどうぞお楽しみください。



宇宙戦艦ヤマトグッズ

○カモシカウォッチング ～秋山郷～

日 時:3月3日(日) 午前9時～午後3時

体験料:1,000円 ※友の会会員は半額

対 象:小学3年生～大人

秋山郷をスノーシュー（西洋かんじき）を履いて散策します。
カモシカに遭遇できる確率の高い人気の体験です。



カモシカ

○「春木山」体験

日 時:3月17日(日) 午前9時～11時

体験料:500円 ※友の会会員は半額

対 象:小学5年生～大人

雪のしまった春に切り出した木をヤマゾリで運ぶ「春木山」は、春の訪れを感じる風景でした。雪国ならではの知恵を体感できる体験です。



春木山

○本格アンギン編み一日体験

日 時:3月24日(日) 午前10時～午後3時30分

体験料:1,500円 ※友の会会員は半額

対 象:小学3年生～大人

アンギン編みの基本的技術である縁の結びや留め方を一日かけて学びます。



アンギン編み体験

○「ならんごしの会」会員募集

カラムシなどの植物繊維をもじり編みで編んだアンギン編みは、縄文時代の遺跡からも発見されています。「ならんごしの会」は、アンギン編み技術を後世に伝承する活動を行っていて、その技術は津南町の無形文化財に指定されています。

ぜひ、あなたも一緒に活動しませんか？興味をお持ちのかたは、なじよもんまでご連絡ください。

3月		【なじよもん ☎ 765-5511】		予約受付中！当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切ります	
日 時		プログラム	金額	対 象	
3日(日)	9:00～15:00	カモシカウォッチング ～秋山郷～	1,000	中学年以上	
10日(日)	10:00～12:00	スノーシューとせんべい焼き	500	低学年以上	
17日(日)	9:00～11:00	春木山	500	高学年以上	
20日(水・祝)	13:30～14:30	千成ひょうたんのランプシェード ※シェードのみ	500	低学年以上	
24日(日)	10:00～15:30	本格アンギン編み一日体験	1,500	中学年以上	
30日(土)	13:30～14:30	ろうそくのランタン	800	高学年以上	
31日(日)	10:00～11:30	勾玉づくり	500	低学年以上	
	13:30～14:30	ひょうたん細工	300	低学年以上	

おめでとう
お祝いします

樋口 千晃(城原) 直也さん
陽子さん

ジャックマン秋山 友安(大割野)
マシューさん
望さん

滝沢 光聖(赤沢) 祥太さん
春香さん

風巻 茉那(陣場下) 竜飛さん
理奈さん

石川 海(相吉) 津さん
麻衣子さん

すえながく
おしあわせに

反り目直史さん(中深見)
高澤 初夏さん(新発田市三日市)

おくやみ
もうしあげます

島田 トクさん (97歳・赤沢)

涌井 雅彦さん (92歳・相吉)

丸山 昭子さん (95歳・恵福園)

麻績 いつさん (95歳・中子)

鈴木 康二さん (87歳・相吉)

藤ノ木重作さん (100歳・太田新田)

阿部 ミチさん (97歳・恵福園)

米澤 好子さん (91歳・正面)

瀧澤 チヨさん (102歳・割野)

大口 章子さん (84歳・米原)

江村 帛善さん (94歳・押付)

大倉 秀己さん (63歳・小下里)

町長がさまざまなことをお伝えしていきます！

町長の部屋 ～つなぐ270ちゃんねる～ 津南町長 桑原 悠

今のところ大雪とならず、フットワークの軽い今日この頃です。町民の皆さまのなかには、ウォーキングを習慣にされているかたが、多くいらっしゃいます。健康づくりのみならず、毎日決まった所作・動作を取り入れることで、心の安定にもつながるので、とても良いですね。私も、時間を見つけてときどき歩いています。初めて言葉を交わした日の「その瞳を～」とユーマンさんを歌ったり、手も上下左右に動かします。各地で行われている健骨体操も良いですね。高齢になり、転倒などで骨折すると5年生存率が下がってしまい、今日では、がんの5年生存率より低いというデータもあります。週1回の運動では足りないとも言われています。ぜひ、毎日継続できる何かを取り入れ、筋力を維持し、転倒予防をしていこうではありませんか。

先日、新年度の当初予算案(概要)を発表しました。少子高齢化にもれなく対応し、産業を活性化させ、ブランドを再発信する＝時代の変化を乗り切るために、「子どもから大人まで、人が育つまちづくり予算」としました。新年度、外せないこととしては、第9回大地の芸術祭の盛り上げ、ふるさと納税のさらなる拡大、製造業など産業の認知度向上、お米や農産物の宣伝広報に取り組み、これらを通じて、環境変化が非常に大きいなか、町が長期で運営できるよう実力をつけていく年にしたいと考えております。生活に密着したものとしては、地区振興協議会や集落連携での新規事業への支援、高齢者の生活の足としてタクシー利用助成、空き家の除却費用への支援拡大、除雪ボランティアへの活動支援、妊娠から出産・育児までの相談や経済的支援などを計画しています。

国もまさにそうですが、地方も、過去の人口拡大・経済成長の段階における運営と今の運営は明らかに異なります。近視眼的な判断の積み重ねで、課題を積み増し、先送りにするような意思決定は、いわゆる閉塞感となってしまう、新たな産業は生まれにくく、将来人材への投資は進まず、人材も呼び込めない、現状維持さえ困難になってしまいますので、それではいけないと、皆さまのお声に応えられるよう全庁一丸となり力を尽くします。

広報無線を「聞き直し」
できるようになりました！直前に配信された無線音声、
電話で聞き直しできるようになりました。

■聞き直し電話番号

TEL 025-755-8026

※通話料はお客様にご負担いただきます。

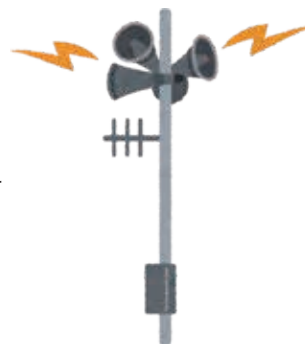
ご了承ください。

※同時に聞き直しができるのは2回線までです。

電話が繋がらない場合はしばらく時間を空けてご利用ください。

■お問い合わせ

総務課総務班 TEL 765-3112

広報
編集室

今年の雪が少なく、穏やかな冬となっている。春かと思うほど温かい日もあり、驚いています。スキー大会の撮影に行きましたが、自分が小学生のころを思い出して、久しぶりに滑りたいと思いました。シーズンオフまでに1回は行きたいと思っています。

反り目直史

津南町の人口

2月1日現在()内は前月比

■人口8,658(－14) 男4,203(－8) 女4,455(－6)

■世帯数3,426(+1) ■転入/13 ■転出/17 ■出生/5 ■死亡/15 ■婚姻/1