



**人権について勉強したよ**

12月4日~12月10日は人権週間です

# つなんじかん



## ニイガタ除雪の達人選手権

10月22日に、「ニイガタ除雪の達人選手権」がミオン中里で行われました。

このイベントは、道路除雪オペレータの高齢化に伴い、安定した冬期道路交通確保の体制維持や技術の伝承が課題となっているため、担い手の確保、技術の向上を目的として令和2年度から開催されています。

除雪の腕前に自信のある5チーム20名が参加し、津南町からは「津南町除雪隊」が参加しました。この大会で「津南町除雪隊」は総合優勝しました。

### 【競技結果】

○団体の部

優勝：津南町除雪隊（津南町）

2位：中里JV・チームSOS（十日町市）

3位：新潟県建設業協会十日町支部（新潟県）

○個人の部

優勝：高村 孝（北陸地整）

2位：大口 善広（津南町）

3位：中沢 謙太（新潟県）

冬期の交通は、確かな技術で通行確保できるよう頑張っています。

興味のある若者をご協力をお願いします。

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。

お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課（Tel 765-3112）までお問い合わせください。

features

---

- 04 **マイナンバーカード  
各会場にて出張申請受付します！**
- 06 **元祖・スキー王国復活だ！**

regulars

---

- 05 **だんだんニュース 移住定住のとりくみ**
- 08 **見て・知って・得をする かわらばん**
- 12 **国保だより**
- 14 **いきいき大好き津南町**
- 15 **地域おこし協力隊 農業の豆知識**
- 16 **広報ライブラリー**
- 17 **つなんの文芸**
- 18 **ハートマッチにいがた 年金コーナー 議会コーナー  
健康体力づくり 100日運動**
- 19 **Tap でいこう!! 苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊!**
- 20 **なじょもん通信 戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口**



申請するのなひん!

# マイナンバーカード 各会場にて出張申請受付します!

申請時に各会場で顔写真を撮影し(無料)、本人確認と暗証番号の設定を行っていただき、後日、本人限定受け取り郵便でマイナンバーカードを自宅に郵送する方法です。

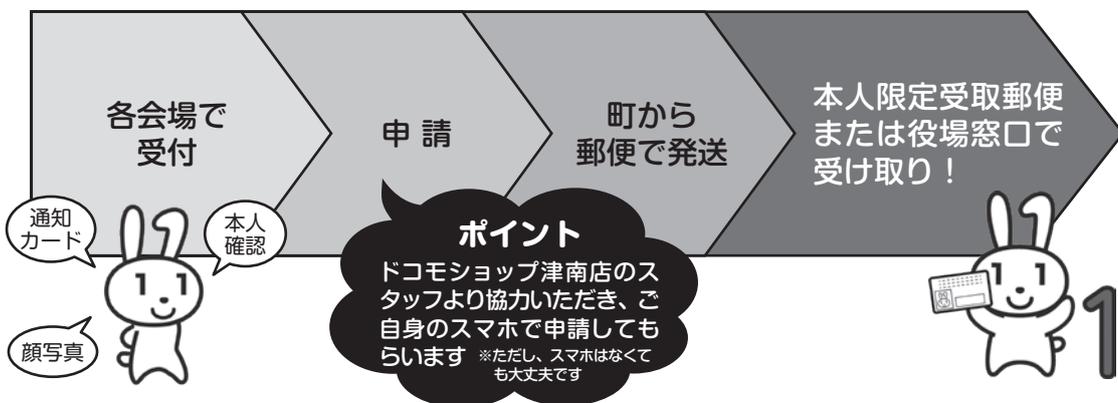
また、マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカード申請期限も「令和4年9月末」から「令和4年12月末」まで延長していますので、マイナンバーカードをお持ちでないかたは、この機会にぜひ申請をお願いいたします。

## Point スマホ・パソコンの 操作が苦手なかたも安心!

- ・スマホ、パソコンの操作が苦手なかたは、スタッフがサポートします。
- ・写真撮影もスタッフがサポートします。
- ・ドコモショップ津南店のスタッフより協力いただき、ご自身のスマホで申請してもらいますが、スマホを持っていないかたも申請できます。

### ●申請の流れ

1か月～1か月半程度



### ●手続きの方法

左記の実施日時で行います。必要なもの(下記参照)をご持参のうえ、おいでください。

実施日	会場	時間
令和4年 11月23日(水・祝)	結東克雪 管理センター	9:00~12:00
	旧中津保育園	13:30~16:30
令和4年 11月26日(土)	旧外丸小学校	9:00~12:00
	上郷クローブ座	13:30~16:30
令和4年 11月27日(日)	竜ヶ窪温泉 竜神の館	13:30~16:30

### ●当日の持ち物

- ・ご自身のスマートフォン(持っているかたは、無くても申請できます。)
- ・通知カード(QRコード付きの申請書が届いたかたはお持ちください。)
- ・本人確認書類(下記の「Aを1点」、または「Bを2点」。)
- ・住民基本台帳カード(所有しているかたは少ないと思いますが、お持ちのかたはご持参ください。)

### ●本人確認書類(下記の「Aを1点」、または「Bを2点」。)

A	B
<ul style="list-style-type: none"> <li>・運転免許証</li> <li>・住民基本台帳カード(顔写真付きのもの)</li> <li>・運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のもの)</li> <li>・パスポート</li> <li>・在留カード</li> <li>・身体障害者手帳 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康保険証</li> <li>・介護保険証</li> <li>・母子手帳</li> <li>・年金手帳(年金証書)</li> <li>・医療受給者証</li> <li>・社員証</li> <li>・学生証 など</li> </ul>

### ●注意

- ・申請は必ず本人がおいでください。代理人申請はできません。
- ・15歳未満の人、成年被後見人の場合必ず法定代理人が同行してください。当日の持ち物に加えて以下の書類が必要です。
- ① 法定代理人の本人確認書類(右記表の「Aを1点」、または「Bを2点」。)
- ② 代理権が確認できるもの【戸籍謄本(全部事項証明書)】
- ・会場では感染症対策を実施しています。マスクを着用してご来場ください。

### ●出張申請に関するお問い合わせ

総務課 総務班  
TEL 765-3112

まちなかオープンスペース

だんだん ニュース

利用者数などを公表します

オープンして

1か月がたちました

10月1日にオープンした「だんだん」ですが、最初の1か月の延べ利用者数は約1,200人でした。これを31日間で割り返すと一日当たりの平均人数は39人です。また利用者の内訳は学生が5割、大人が4割、小学生以下が1割でした。

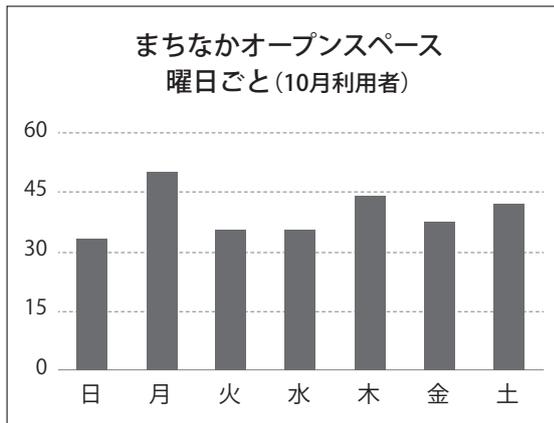
バス待ちにも便利です

まちなかオープンスペースは、十日町方面や越後湯沢行ききのバス停の近くにありますが、「だんだん」利用者のアンケート調査によると、町外の利用もみられ、関東地方や秋田、京都といったところから旅行や仕事で来られたかたがバス待ちや仕事で利用されています。

これからの冬期間は、寒さが厳しくなります。バス待ちや待ち合わせ、打ち合わせ、自習やテレワークなど多目的に、また置いてある本なども自由に読めますので、飲み物など持ち込みしながら、気軽にご利用ください。

曜日ごとの利用者数

当初は火曜・水曜を定休とする予定でしたが、当面は火曜・水曜日も比較的用户が多い午後開館し、利用状況を見ていきます。左の図は曜日別の一日の平均利用者数です。



曜日によって、ばらつきはありませんが、平日は夕方の時間帯が混雑する傾向です。土日は時間帯関係なく自習や待ち合わせといったご利用をいただいています。また、貸スペースで打ち合わせなども2日に1回くらいの頻度で使用されています。

会議室の予約などのお問い合わせ

観光地域づくり課 765-5454  
だんだん 080-3534-1296

移住 定住のとりくみ

移住サポーター募集中

町では「移住コーディネーター」と「移住サポーター」の協力体制から定住へのステップを円滑に進められる仕組みづくりをしています。

移住サポーターとは

令和3年度から募集を開始した移住促進に協力する登録制のボランティアで、下記の図のように移住コーディネーターと連携して、移住希望者をサポートしていきます。

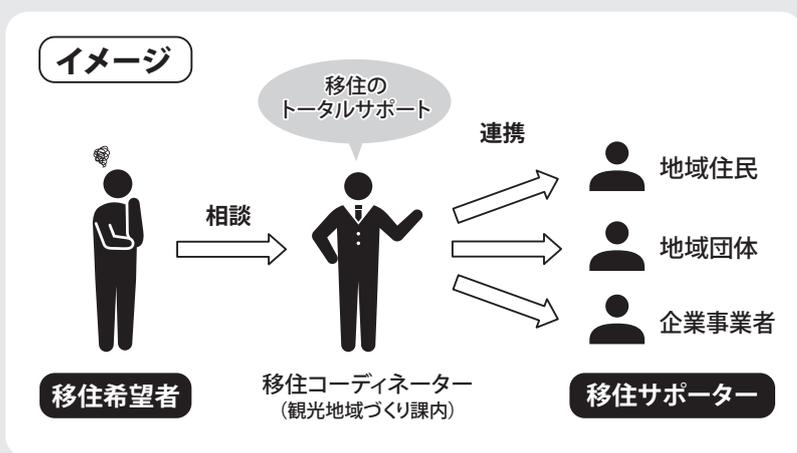
サポーターはそれぞれの専門分野・得意分野の知見を活かした活動を行い、コーディネーターだけでは網羅できない集落の独自ルールや行事などの情報提供、移住前後のサポートに協力いただくことを考えています。

また、移住希望者と地域の関係に移住前に構築し、ミスマッチを防ぐことで定住率アップを目指します。

サポーターを募集しています。

町内外問わず、津南町の移住に関するご協力いただける個人・団体。

企業を募集しております。移住希望者と地域をつなぎ、集落を盛り上げたいかたはぜひご登録ください。



詳しくは下記QRコードもしくは、津南町のホームページをご覧ください。



お問い合わせ

観光地域づくり課 765-5454

# 元祖・スキークイーン復活だ！

12月24日 ニュー・グリーンピア津南 スキー場オープン予定！

## スキークイーン シーズン到来！

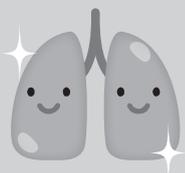
スキーにはこんな効果があるのをご存じですか？

### ① 山の上は視界良好！

転地効果が期待できます！

転地効果とは？

日常生活と異なった環境で自然の刺激を5感に受けることで、脳内物質の分泌や呼吸器系統、消化器官などの働きが整えられます。またホルモンバランスや自律神経の中枢に作用し、ストレス解消や病気療養にもプラスとなると言われています。その点、津南高原は視界良好。白銀の世界で、高い山々を眺めながらのスキーは格別ですね。



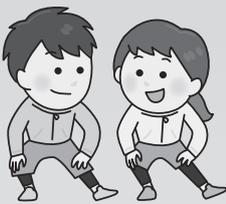
### ② 楽しみながら

下半身を鍛えられます！

冬の津南は雪かきがいい運動になりますね。スコップなどを使って上半身は鍛えられます。

しかし、もっとも加齢により衰えやすい足の筋肉は意識しないと鍛えられません。

その点でもスキーは有効な健康法です。楽しみながら運動できる。ぜひ冬場の運動不足解消にスキーはいかがですか？



### ③ 体を左右対称に使う

数少ないスポーツです！

スポーツは体を非対称的に使うものがほとんどです。左右対称に使うスポーツはスキーや水泳があります。どちらかに偏ることなく、まんべんなく体を鍛えましょう。



ニュー・グリーンピア津南  
公式マスコットキャラ『つなんぐりぐり』



※ニュー・グリーンピア津南のスキー場は町が指定管理者制度により(株)津南高原開発を指定管理者として管理運営をお願いしています。町では住民の健康づくりとスポーツ推進の場を提供するため、健康増進とスポーツの発展・振興を進めていきます。

スキー場を利用しよう！  
**元祖・スキー王国復活キャンペーン**



**耳より情報その1**

町民・町在勤者(家族含む)は  
 リフト1日券がなんと  
 500円！  
 大人も子どもも何度でも！

リフト券購入の際、町民のかたはリフト券売  
 所にて運転免許証、保険証、学生証等の住所が  
 わかるものを提示してください。また、在勤者  
 のかたは在勤証明書(様式は任意)をご持参く  
 ださい。家族のかたと同伴する場合は在勤者が  
 証明する世帯一覧表(様式は任意)をご用意く  
 ださい。  
 ※新潟県立津南中等教育学校に在籍する生徒も  
 同額とします。



**耳より情報その2**

スキーやウェアなどの  
 レンタル用品も  
 割引料金で利用できるよ！

例/スキーセット1日  
 3,600円↓3,200円  
 (レンタルコーナーにて免許証、保険証、学生  
 証等を提示いただきます。)  
 ※新潟県立津南中等教育学校に在籍する生徒も  
 同額とします。

なんといつでも地元にあるゲレン  
 デなので、天気がいい日を選んで行  
 けるね。スキー授業の前に練習した  
 り津南に遊びに来た友達と一緒に冬  
 のレジャーにスキーやスノーボード  
 はいかが？  
 リフト券やレンタル料金の割引で  
 手軽に行けるね！

**耳より情報その3**

ニュー・グリーンピア津南で  
 は毎日、空とぶ津南ランタンを  
 上げるよ！  
 電話で予約すれば、泊まらな  
 くてランタン打ち上げ体験が  
 できるよ！

3月31日まで



※ニュー・グリーンピア津南スキー場では新型コロナウイルス感染症の拡大防止に努めるべく、ガイドラインを策  
 定しております。お客様並びに従業員の健康を第一に考え、お客様に安全なウインタースポーツライフをお楽し  
 みいただけるよう対策を講じて参ります。



ニュー・グリーンピア津南

NEW GREENPIA  
tsunan

〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成12300  
 TEL.025(765)4611 <https://new-greenpia.com>

暮らしの  
情報満載



見て・知って・得をする

# かわらばん

くらし

12月3日から9日は  
障害者週間です

毎年12月3日から9日は「障害者週間」として定められています。

すべてのいのちは等しく尊いものがあり、かけがえのないものです。障害のある人もない人も、誰もがお互いの人格と個性を尊重し、支え合える共生社会の実現に向けて、私たちにできることを考えてみる機会としてはいかがでしょうか。

障害者差別解消法では、障害を理由とする差別の禁止について定められています。この法律では、国や市町村などの行政機関や会社・お店などの民間事業者に、障害を理由とする「不当な差別的取扱い」をしないことや、「合理的な配慮の提供」をすることが規定されています。

## ■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班  
TEL 765・3114

12月4日から10日は  
人権週間です

「部落差別解消推進法」をご存じですか。

部落差別問題は、ある特定の地域の出身あるいは特定の地域に住んでいることを理由に、結婚を反対されたり、就職や日常生活のうえで様々な差別を受けるという重大な人権問題です。今もなお各地で差別発言、差別待遇などの事案があり、近年はインターネットなどの普及によって情報の発信や取得が容易になる中で、部落差別につながる情報がインターネット上で拡散するなど新たな問題も発生しています。

「部落差別解消推進法」は、すべての国民が生まれながらにもっている基本的人権を保障する憲法の理念にのっとり、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会の実現を目指すことを目的として平成28年12月に施行されました。

あらためて、この法律の目的を考え、

お互いを認め、大切にし、一人ひとりの人権が尊重される、差別のない社会

の実現を目指しましょう。

## ■お問い合わせ

税務町民課 町民班  
TEL 765・3113

## 生分解性マルチ購入費 支援事業補助金のご案内

環境に配慮した資材の導入を加速させ、農作業の省力化を推進するために、生分解性マルチの購入費の一部に対して助成します。

### ■補助対象者

町内に住所を有し、町内ほ場で耕作をしている農業者等

### ■支援内容

令和4年4月1日から令和5年3月31日までに購入した、生分解性マルチ購入金額（税抜）と、同規格のポリマルチ販売金額（税抜）の差額に対して1/3（百円未満切り捨て）を助成します。

### ■申請書類

申請するかたは、農林振興課までお問い合わせください。

なお、J A 津南町、(株)大阪屋商店、(有)大地、(株)麓から生分解性マルチを購入されている農業者には、直接申請書類を郵送しています。

## ■お問い合わせ

農林振興課 農林班  
TEL 765・3115

## 肥料価格高騰に直面する 農家の皆さまを支援します

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆さまの肥料費を支援します。

### ■支援対象肥料

令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料（本年秋肥及び来年春肥として使用する肥料）

### ■支援内容

化学肥料低減の取組を行った上で前年度から増加した肥料費について、その85%（国70%、県15%）を支援金として交付

### ■お問い合わせ

事業の詳細や申請書の提出等については、お取引のある町内肥料取扱業者へお問い合わせください。

## 新型コロナウイルスと他の ワクチンの接種間隔について

厚生労働省では、今年から新型コロナウイルスとインフルエンザワクチンの同時接種を可能としており、摂取間隔を空けずに接種が可能です。

ただし津南町の医療機関においては、間違い接種を防止するためインフルエンザワクチンとの同時接種を行っていません。

なお、新型コロナウイルスとインフルエンザワクチン以外の予防接種は、片方のワクチンを接種してから2週間後に接種可能となります。

### ■お問い合わせ

福祉保健課 健康班  
TEL 765・3114



## 募集

### 津南病院栄養科 食器洗浄職員の募集

12月から津南病院配膳室での食器洗浄を行う会計年度任用職員を次のとおり募集します。

■勤務場所 津南病院

■勤務内容

栄養科配膳室における食器洗浄業務

■勤務時間

「平日・休日の午後6時30分から8時」及び「休日・祝日・年末年始の午前8時30分から10時30分」

※勤務時間について相談可能

■お申し込み先・お問い合わせ

津南病院 庶務管理班  
TEL 765・3161

## 相談

### 司法書士による

### LINE・電話相談会

新潟県司法書士会では、日本司法書士会連合会主催の「全国一斉年末借金・生活お困りごと36時間LINE・電話相談会」を実施し、返済の悩み等を抱えているかたがたの相談に応じます。

### ■日時

12月3日(土)午前10時から  
12月4日(日)午後10時までの36時間

### ■相談方法

・電話相談

TEL 0120・7832・36

(全国统一フリーダイヤル)

### ・LINE

友だち検索で「@378ifdy」を検索し、「日司連(司法書士36時間無料相談)」を友だち追加してご相談ください。

■相談料 無料

■相談例

- ・奨学金の返済が難しくなってきた。
- ・仕事を探しているがみつからず、生活費が底をついた。
- ・勤務先から解雇され、ローンの返済ができなくなった。

■お問い合わせ

新潟県司法書士会事務局  
TEL 025・244・5121

# 津南町防災メールに登録しよう！

津南町に関する防災・気象情報の他、火災・道路・クマの目撃情報等をメールにて配信！

### ■登録方法

QRコードを読み込むか  
下記のメールアドレスへ空メールを送信。  
※迷惑メール設定の指定受信アドレス  
info-tsunan@mail-mag.net



QRコード



### ●防災メールの例

実際に送付したものです。

#### 大雪警報が発令中です

新潟地方気象台によると、現在津南町に発表されている大雪警報は16日にかけても継続して発表される見込みです。  
県内では除雪作業中の負傷事案も発生しています。除雪作業の際は注意して作業をお願いします。  
また、交通情報を確認し、時間にゆとりを持って出かけください。  
今後も最新の気象情報に留意していただきますようお願いいたします。

津南町役場総務課 (025-765-3112)

---  
※登録変更は↓に空メールを送ってください  
mod-tsunan@tsunan.mail-mag.net  
※登録解除は↓に空メールを送ってください  
out-tsunan@tsunan.mail-mag.net

[登録用メールアドレス] reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net

# 令和5年度津南町職員募集

令和5年4月に採用する津南町職員を次のとおり募集します。

## 【第3回職員採用試験(再募集)】

### 1 職種及び採用予定人員

(1) 保育士 1名程度

(2) 土木技師(高校卒業程度) 1名程度

### 2 受験資格

#### (1) 保育士

昭和62年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を有する者または令和5年3月31日までに同資格取得見込みの者

#### (2) 土木技師(高校卒業程度)

① 昭和57年4月2日以降に生まれ、大学、専門学校等の土木の専門課程を履修または令和5年3月31日までに履修見込みの者

② 昭和57年4月2日以降に生まれた者で、土木施工管理技士の資格を有する者または令和5年3月31日までに同資格取得見込みの者

③ 上記どの職種とも次のいずれかに該当する者は受験できません。

・日本の国籍を有しない者

・禁こ以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの者

・津南町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

・日本国憲法施行の日以後において、

日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

### 3 試験日時及び会場

#### (1) 第1次試験

#### ① 対象者

保育士、土木技師の受験申込者

#### ② 期日

令和5年1月22日(日)

#### ③ 試験場

津南町役場(中魚沼郡津南町大字下船渡戊585番地)

#### ④ 試験の方法

ア 地方公務員として必要な一般的知識及び知能について教養試験、職務基礎力試験として択一式による筆記試験を行います。

イ 専門知識及び能力について択一式筆記試験を行います。

ウ 保育士の受験者については性格特性検査、土木技師の受験者については事務適正検査を行います。

⑤ 教養試験及び職務基礎力試験、専門試験の科目別の出題分野は、次のとおりです。

・教養試験  
時事、社会・人文、自然に関する一般知識及び文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力を問う問題

・専門試験  
(保育士)

(保育士)

社会福祉、児童家庭福祉(社会的養護を含む)、保育の心理学、保育原理、保育内容及び子どもの保健(精神保健を含む)。

#### (土木技師)

数学・物理・情報技術基礎、土木基礎力学(構造力学、水理学、土質力学)、

土地構造設計、測量、社会基礎工学及び土木施工

#### ⑤ 合格発表

2月上旬に決定し、受験者全員に結果を通知します。

#### ② 第2次試験

① 対象者  
保育士、土木技師の第1次試験合格者

#### ② 期日等

2月下旬に津南町役場で実施する予定です。試験の日時、場所等については、決定次第対象者に通知します。

4 受験申込期間及び場所

(1) 申込期間  
令和4年11月21日(月)から  
令和4年12月9日(金)まで

⑥ 1 郵送の場合は、12月9日必着分まで受け付けます。

⑥ 2 持参の場合は、午前8時30分から午後5時15分まで(ただし、土・日曜日及び祝祭日を除きます。)受け付けます。

(2) 申込場所  
津南町役場 総務課

津南町役場 総務課

## 5 受験手続

### (1) 申込書の請求先

津南町役場 総務課総務班  
〒949-8292

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊585番地  
TEL 025-765-3112  
(内線222)

※津南町のホームページで様式をダウンロードできます。

(2) 申込方法  
受験申込書に所要事項を記入、押印し、写真(縦4cm、横3cm)1枚を貼り、他に2枚を添付して提出してください。

### ■お問い合わせ

総務課 総務班  
TEL 025-765-3112

お問い合わせ

総務課 総務班

TEL 025-765-3112

# 個人事業者向け所得税等決算説明会

税務署では、所得税及び消費税の一般的な決算の仕方並びに確定申告に当たっての留意事項について、次のとおり説明会を開催します。

## ◆事業所得を有するかた

対象者	開催日	開催時間	会場	定員
青色 申告者	12月2日(金)	午後1時30分～ 午後3時30分	津南町役場 3階大会議室	各会場 20名程度 【事前予約制】
	12月5日(月)	午後1時30分～ 午後3時30分	十日町市松代総合センター 3階ホール	
	12月6日(火)	午後1時30分～ 午後3時30分	十日町税務署 会議室	
	12月9日(金)	午後1時30分～ 午後3時30分	十日町税務署 会議室	
白色 申告者等	12月6日(火)	午前10時～正午	十日町税務署 会議室	
	12月9日(金)	午前10時～正午	十日町税務署 会議室	

## ◆農業所得を有するかた

対象者	開催日	開催時間	会場	定員
青色 申告者	12月7日(水)	午後1時30分～ 午後3時30分	十日町農業協同組合本店 大会議室	各会場 30名程度 【事前予約制】
白色 申告者等	12月2日(金)	午前10時～正午	津南町役場 3階大会議室	
	12月7日(水)	午前10時～正午	十日町農業協同組合本店 大会議室	

## ◆お申し込み先・お問い合わせ

十日町税務署・個人課税部門 TEL 025-756-6001(直通)

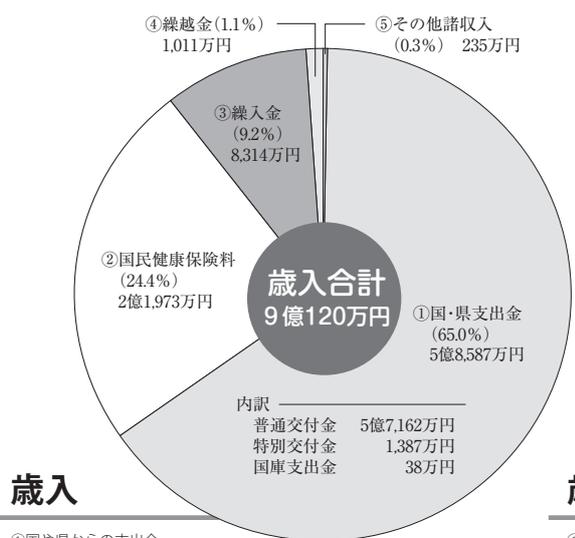


## 令和3年度 国民健康保険事業 特別会計決算概要

令和3年度の国民健康保険事業特別会計決算における歳入総額は9億120万円（対前年度比335%増）、歳出総額は8億8,009万円（対前年度比21%増）で収支差引は、2,111万円となり次年度国民健康保険特別会計へ繰越しをしました。

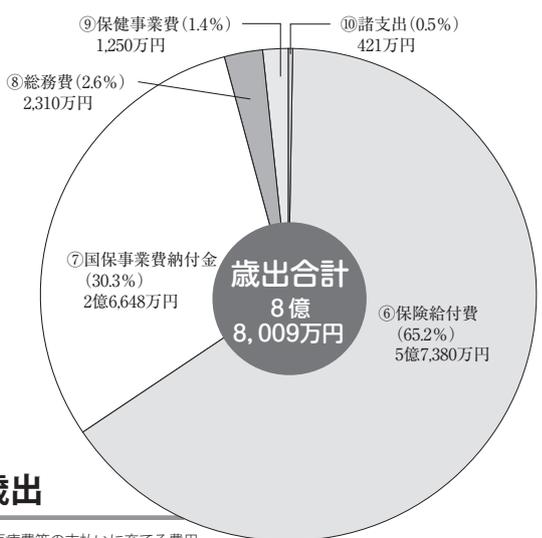
国民健康保険料（現年度）の収納率は98.68%で、前年度と比べて0.12%増加しました。国民健康保険は、被保険者の皆さんの支え合いによって成り立つ制度であり、国民健康保険財政の安定した運営を担うためにも保険料の納付について、ご理解とご協力をお願いします。

### 令和3年度歳入・歳出の主な割合



歳入

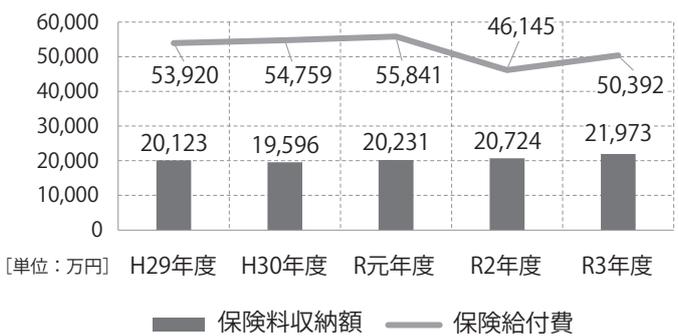
- ①国や県からの支出金
- ②納めていただいた保険料
- ③一般会計からの繰入金
- ④前年度からの繰越金
- ⑤健診自己負担金、第三者納付金など



歳出

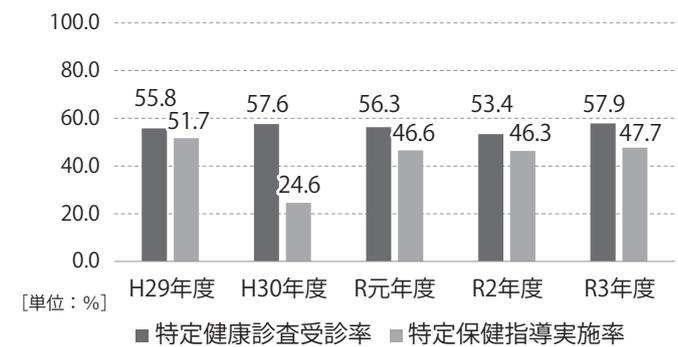
- ⑥医療費等の支払いに充てる費用
- ⑦県が県全体の医療費を見込み、これを基に算定した納付金
- ⑧人件費・事務費など
- ⑨人間ドックの助成金、特定健診に係る費用
- ⑩保険給付費等交付金返還金、過去に誤って収めた保険料の還付金など

### 保険料収納額と保険給付費等(医療費)の推移

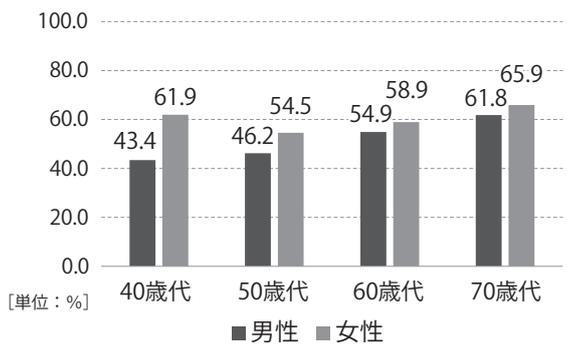


- 被保険者数と世帯数(年度平均)
  - 被保険者数 **2,243人** (前年度比27人減)
  - 世帯数 **1,368世帯** (前年度比3世帯増)
- 1人当たり医療費(療養諸費費用) **224,663円** (前年度比21,382円増)
- 1人当たり保険料(令和3年度調定額) **97,963円** (前年度比6,667円増)

### 特定健康診査受診率及び特定保健指導実施率



### 令和3年度特定健診受診率



## 特定健診を受診しましょう

40歳から74歳までの国民健康保険加入者の方を対象に、毎年町民健診を実施しています。自己負担1,500円（非課税者：1,000円）で受診できます。

### ●特定健診とは

メタボリックシンドロームやその他予備群の方を早期に発見し、特定保健指導による改善を行うための健診です。



### ●特定健診を受けると

- ①健診結果に合わせた保健指導が受けられます
- ②保健指導で生活習慣改善ポイントがわかります
- ③毎年の受診で、継続した健康管理ができます
- ④病気を予防することで医療費を抑制できます

### ●特定保健指導とは

特定健診の結果で、血圧・脂質・糖質のいずれか1つ以上と腹囲が基準以上になった場合、保健師による保健指導が行われます。特定保健指導では、対象者の日常生活の状態を聞きながら運動や食生活を中心とした改善をアドバイスします。

### ●年に1度は特定健診を

メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病は、気づかないうちに進行します。年に1度の特定健診で、健康状態のチェックをください。



## 柔道整復師(整骨院・接骨院)の正しいかかり方

整骨院や接骨院の柔道整復師による施術は、国民健康保険が使用できる範囲が限られています。国民健康保険が使用できない場合、施術料は全額自己負担となります。柔道整復師への正しいかかり方を理解し、適切に受診してください。

### ●保険証が使えるもの

- ・打撲、捻挫、挫傷(肉離れなど)
- ・医師の同意がある骨折、不全骨折、脱臼の施術

### ●負傷の原因は正確に伝えましょう

どのような原因で負傷したかを柔道整復師に正確に伝えてください。外傷性でない場合や、負傷原因が労働災害の場合は、保険証が使えません。



### ●施術が長期にわたる場合は医師の診断を受けましょう

症状が改善しない場合は、病気などの内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けましょう。

### ●医療機関との重複・並行受診はできません

同一部位の負傷について、医師と柔道整復師へ重複・並行的にかかった場合は、原則として柔道整復師の施術には保険証は使えません。

### ●保険証が使えないもの

- ・慢性的な肩こりや筋肉疲労
- ・スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛
- ・病気が原因の痛みやこり
- ・症状の改善がみられない長期の施術
- ・外科、整形外科で治療中の負傷

### ●療養費支給申請書の内容を確認してから、委任欄に署名しましょう

柔道整復療養費は、本来患者が費用の全額を支払った後、自ら保険者へ請求をおこない支給を受ける「償還払い」が原則ですが、柔道整復については、例外的な取扱いとして、患者が自己負担分を柔道整復師に支払い、柔道整復師が患者に代わって残りの費用を保険者に請求する「受領委任」という方法が認められています。

このため、多くの整骨院・接骨院等の窓口では、病院・診療所にかかったときと同じように自己負担分のみ支払うことにより、施術を受けることができます。

柔道整復師が患者の方に代わって保険請求を行うため、施術を受けるときには、必要書類に患者の方のサインをいただくことが必要となります。

## 医療費の適正化に向けて

- ◆増え続ける医療費の適正化を図り、健全な国民健康保険財政を運営していくためには、一人ひとりが健康に努め、健康の維持増進を心がけていくことが必要です。
- ◆町では医療費の節減のため、低価格で、安全性や効き目は新薬と同等と認められている後発医薬品(ジェネリック医薬品)の使用を推

進しています。医師や薬剤師と相談しながら、ジェネリック医薬品で薬代の負担を軽くしましょう。

- ◆同じ病気でお医者さんの掛け持ちや、受診日数が多いかたを対象に、町の保健師が健康に関する助言のため、訪問・指導を実施しますので、ご協力をお願いします。

■お問い合わせ 津南町役場福祉保健課 保険班 TEL765-3114

## 子育てをがんばるママ・パパ 思い当たることはありませんか？

- イライラして、子どもにあたってしまうことがある
- 感情的になって怒鳴ってしまうことがある
- 子どもが愛おしく感じられないときがある
- 子どもの悪いところばかりに目がいく
- 忙しくて子育てがおろそかになっていると感じる
- 身近に相談できる人がいなくて心細い



「もしかして？」  
ためらわないで！

189 (いちはやく)

11月は「児童虐待防止推進月間」です



今月は  
小林明日香  
保健師

◆ たたかかれていい子どもなんて、  
いないんだよ。

上記のような不安や悩みを抱えたまま育児をしていると、気がつかないうちに子どもを傷つけてしまうことがあります。

子どもに対して否定的な感情が生じたときは、まず自分がそういう気持ちに気づき、認めることが大切です。少しでもストレスの解消につながりそうな自分なりの工夫を見つけれられるといいでしょう。

大切な子どもとの時間を笑顔で過ごすために、どんなことに気をつけたらよいか考えてみましょう。



◆ 普段からの  
コミュニケーションを

言葉の意味が正しく伝わらなかったり、イライラして感情的な言い方になってしまったり、小さな誤解や無意

識の言葉によって子どもの心を傷つけてしまうことがないように、普段からのコミュニケーションを大切にしましょう。

◆ 「面前DV」とは

子どもの目の前で親がパートナーに暴言や暴力をふるうことを「面前DV」といい、夫婦げんかが高じて起きることもあります。子どもに心理的苦痛を与える行為で、直接的な危害を加えなくても、虐待行為を行っていることとなります。



◆ こんな言葉を  
かけてはいけません

子どもにとって親の言葉はとても強い影響力を持っています。たとえ冗談のつもりでも、「そんなこともできないなんてダメな子ね」「○○ちゃんはできるのに…」などという言葉は、子どもの劣等感をあおったり、自尊心を傷つけたり、心に大きなダメージを与えてしまいます。



### 連絡先



子どもも保護者も一人で抱えず相談しましょう。

ご自身が出産や子育てに悩んだり、子育てに悩む人がいたら、ご相談ください。子育てのこと、頼れる場所があります。

児童虐待かも・・・と思ったら、すぐに電話ください。あなたの電話で、守れる命があります。

（児童相談所）相談専用ダイヤル

いちはやく おなやみを

**0120-189-783**

通話料  
無料

（児童相談所）虐待対応ダイヤル

いちはやく

**189**

通話料  
無料

# 地域づくり協力隊だより



南雲一人

こんにちは。地域おこし協力隊、観光協会所属情報発信担当の南雲一人です。「つなすみチャンネル」というYouTubeチャンネルで自分たちの津南での生活の様子を中心に映像でお伝えしています。

朝晩を中心に冷えこむ日が増えてきました。少しずつ雪の気配の感じる今日この頃。

自宅の雪囲いの準備を始めるにあたり、昨年この部分はここまで埋まったから今年はどうしようと考えた様になってきました。

津南に来てから3回目の冬。ちよつとずつ雪が積もった状態を想像しながら対策を練れる様になってきたことが自分の中の一步です。

夏場は田んぼや畑でお米や作物を育てて冬場は雪を掘る年間のサイクル。

近所の人たちと話していると、「また雪が降って大変だ」という思う声と、田んぼであれだけ苦労しても雪が降って消える頃には、さあまた田んぼやろうという気持ちになるとい声があつて、夏と冬の全く違う季節の過ごし方がうまく繋がっているように感じました。

今年も自分でも田んぼを借りてお米を育ててみました。

時折、珍しがって手伝ってくれる子ども達。稲刈りでは田んぼの真ん中で上半身裸で相撲を取り始めて、今が本場に大切な時間なんだと改めて実感。

もちろん楽しい面だけではなく大変な面と両方を感じることができたのですが、楽しい面が楽しすぎました。出来上がった新米を食べてみた時に感じた自分自身の達成感は大きく子ども達の「うまかったー」の音が印象的で、田んぼをやってみてよかったです。感じるこの頃です。

つなすみチャンネルの映像はYouTubeのほか、津南町役場のロビー、観光協会でもテレビモニターで流れています。スマホやパソコンを使わずにご覧いただけますので、足を運んだ際には是非その場でご覧になってみてください。さい。



## 農業の豆知識

肥料など価格高騰に  
対する営農継続に  
向けた支援策について

### 1、営農継続事業補助【町事業】

コロナ禍により町内農業者の皆さまが農業資材などの価格高騰の影響を大きく受けている中、負担を軽減し継続的な営農を可能とするため、農業経営に要する経費の一部を支援します。

#### ■助成単価

水稲 1,300円/10a  
園芸など畑作 2,800円/10a

#### ■支援対象

販売農家（自家用のみを生産しているかたは対象となりません）

今後、具体的な申請方法などが固まり次第、各種広報などでご案内いたします。

### 2、肥料価格高騰対策事業

#### 【国・県事業】

肥料価格の高騰による農業経営への影響を緩和するため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆さまの肥料費を支援します。

#### ■支援対象肥料

令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料（本年秋肥及び来年春肥として使用する肥料）

#### ■支援内容

化学肥料低減の取組を行った上で前年度から増加した肥料費について、その85%（国70%、県15%）を支援金として交付

この事業は、5戸以上の農業者グループで申請する必要があります。また、申請先は町内肥料取扱業者になりますので、詳しいことは購入先の町内肥料取扱業者にお問い合わせください。

### 3、環境保全型農業拡大緊急支援事業【県事業】

令和5年産特別栽培農産物の作付面積を、令和4年産より拡大するために要する有機質肥料等の購入費用を緊急的に支援します。

#### ■助成単価

定額（6,000円以内/10a）

令和5年産の特別栽培農産物の作付拡大面積に応じて助成

#### ■支援対象

有機質肥料等の購入費

令和5年産の特別栽培農産物の作付面積を拡大する予定があり、この支援事業を受けたいと考えている農業者のかたは、11月中旬に農林振興課までご相談ください。



感動が人を変える  
心が震えるエピソード50選  
坂本 光司

「人を大切にする経営学会会長」である坂本光司氏が8000社を視察したのち、50社の心温まる感動エピソードを収録しました。光司氏は「感動が人を変え、その力が人を大切にする経営の起動力となる。」と考えています。現代ならではの経営者のもとより、一社員として、人としての生き方のヒントがもらえる一冊です。

そろそろこたつが恋しい季節となり、公民館でも暖房が活躍はじまりました。皆様の手元に渡る頃にはいよいよ津南で初雪が降り、冬本番が始まろうとしているかもしれません。

寒さに負けず、皆様もお元気に過ごしてください。公民館図書室はいつでも皆様のご利用をお待ちしております。

●ひまわり号は  
冬の雪にも負けません! : :  
今月から「移動図書室ひまわり号」は冬タイヤです。たとえ雪がたくさん積もっても、しっかりと本を届けに行きますので楽しみにしててください。

図書担当風巻も真っ白に包まれた雪景色を眺めながら、皆様にお

11月の新着図書 (HPでも検索できます)

\*変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『宿命』 ..... 文藝春秋
- 『60分でわかる! インボイス&消費税超入門』 ..... 技術評論社
- 『女人京都』 ..... 小学館
- 『村八分』 ..... 河出書房新社
- 『奇跡を蒔くひと』 ..... 五十嵐 貴久
- 『夏日狂想』 ..... 窪 美澄
- 『仕掛島』 ..... 東川 篤哉
- 『烏の緑羽』 ..... 阿部 智里

【子どもの本】

- 『いろいろな人に聞いてみた  
「なんで勉強しなきゃいけないの?」』 ..... 金の星社
- 『マスク越しのおはよう』 ..... 講談社
- 『ルルとララのティラミス』 ..... 岩崎書店
- 『アニメコミックおしりたんてい13』 ..... ポプラ社
- 『ぼくとお山と羊のセーター』 ..... 飯野 和好
- 『ピカチュウとよるのたんけん』 ..... まつお りかこ
- 『おばあちゃんスプーン』 ..... ふくだ じゅんこ
- 『へいおまち!』 ..... 彦坂 有紀

会いできるのを楽しみにしております。ひまわり号冬の部もどうぞよろしく願います。

●ひまわり号は、毎月町内の福祉施設や保育園、小学校等の26ステーションを回りますので皆様ぜひご利用ください。

●公民館図書室からお願い : :  
本が乱雑に戻されていたり、元

あった場所ではないところに置かれていたりすることが多々見受けられます。特に、最近絵本コーナーで見受けられます。元の場所から別の場所に戻されますと他の利用者も職員も探しづらくなってしまいます。もし手に取った本が

どこに置いてあったのか分からなくなつた場合は、職員にお渡しください。

図書室は、他のご利用者もたくさんおられますのでお互いが気持ちよく利用できるようご協力願います。

●年末年始の返却期限について : :  
12月28日(水)~1月3日(火)は、公

民館と図書室がお休みになります。図書の出借期間を休館日の2週間前に貸出する図書については、返却期限日を休み明けの1月4日(水)に延長してお渡します。

津南町公民館の一階は、新型コ

ロナウイルスのワクチン接種会場となつている日がございますが、図書室は通常通り開室しておりますので、気兼ねなくご利用ください。

駐車場は、時間帯によっては混雑することをご了承ください。何かと不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。皆様のご利用を心よりお待ちしております。

●休館日  
11月28日(月)、12月26日(月)  
12月28日(水)~1月3日(火)

津南町公民館の一階は、新型コ

短歌

雪影

八月に色鮮やかに花咲かせし  
その畑からスイカもらいぬ(同級生の母より)

風巻淳子

靴下を履く心地良さ感じた日  
湯舟温かき秋分の夜

江村美智代

迷い猫青い首輪に『セキ』の名が  
ひと月過ぎてても飼主わからず

小島香代子

白線に片足かけて前を向き  
合図を待ちて吾子は駆け出す

(吾子風葉初めての運動会)

江村大輔

亡き母の煮っころがしを懐かしみ  
里芋の皮いそいそ剥きぬ

津端恵子

わが櫛は細く容易く折れそうで  
振り向けば友は漕ぎ続けている

貝澤圭子

柔らかき豆炭炬燵の温もりは  
この地に住みて知る心地よさ

関谷郁子

玄関のガラスに残りし拭き跡を  
射し込む陽射しは浮き立たしをり

恩田久美子

師の文字の「雪影」いくたびもなぞりぬ  
託されし思い叶えんがため

丸山直子

ラジオより幽く流るる夜想曲  
ときに小川の水音に紛る

小野寺恒代

終刊となれる『砂丘』誌を繰り返し  
読めば懐かし秋の夜長に

麻績初恵

花桃の紅色の蕾春に咲き  
緑の実四つ枝中に成りぬ

高橋春枝

雨暗き吾が軒に咲く金木犀  
傘の内にも香り満ちくる

鈴木綾子

前月号訂正

どこまでも澄み渡りたる今日の空  
季節早くも秋の色なり

高橋春枝

長生学園

子の師なる九十八翁の出棺を  
見送る人びと小春日和に

中村武子

木漏れ日の中に芋莖の皮をむく  
妻の姿に亡母を思へる

島田眞之

俳句

岩すげ俳句会(十月)

秋日射す鏡に百面相して手術

千年雄

テレビ観て座布団を着る夜寒かな

渡舟

新涼や本の葉のはらり落つ

芳司

耳遠き四人相部屋秋深し

房良

上棟の菓子撒く習慣天高し

緑

塗り箸に里芋にげて国葬論

守人

秋澄むや倉の小窓の壁厚し

壽子

# ハートマッチにいがた

新潟県では、独身男性、独身女性の出会いをサポートをするために、婚活マッチングシステム「ハートマッチにいがた」を導入しました。

結婚を希望する 20 歳以上の独身で、新潟県に在住のかた、県内にお勤めのかた、または新潟県へ移住を希望するかたならどなたでも登録することができます。

興味があるかたは  
こちらのQRコードから、  
ホームページをご覧ください。



## 年金コーナー

11月は、ねんきん月間

この機会に「公的年金」について考えてみませんか。

六日町年金事務所では、取組内容として年金セミナーや制度説明会、出張年金相談会を実施します。

※詳しくは11月5日号の広報つななお知らせ版と一緒に配布された、ねんきん月間のチラシをご覧ください。

### 『年金生活者支援給付金』制度

これは、公的年金等の収入やその他の所得が、一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

#### ■対象となるかた

【**老齢基礎年金を受給しているかた**】  
(次の要件をすべて満たしている必要があります)

- ・ 65歳以上である
- ・ 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

【**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しているかた**】  
(次の要件を満たしている必要があります)

- ・ 前年の所得額が約472万円以下である

#### ■請求手続き

新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができるかたには、簡易な請求書（ハガキ）が日本年金機構より9月1日(木)から順次送付されています。同封のハガキ（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

※世帯構成等が変更になった場合などは受給できる可能性がありますので、年金事務所または役場税務町民課にご相談ください。

※手続きが遅れると、10月分からの給付金を受け取ることができなくなってしまう可能性があります。

#### 【お問い合わせ】

- ・ **給付金専用ダイヤル**（ナビダイヤル）  
Tel 0570・05・4092
- ・ **六日町年金事務所**  
Tel 025・716・0008  
(自動音声案内①を押した後、②を押してください。)
- ・ **税務町民課 町民班**  
Tel 765・3113

## 健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 3700日 志賀 春信(船山)
- 1900日 涌井 和子(割野)
- 1700日 藤ノ木良子(小下里)
- 1600日 山田三重子(所平)
- 1400日 石沢由美子(十二ノ木)
- 200日 小林恵津子(足滝)
- 100日 磯部 幸枝(割野)

主な運動:ウォーキング、ラジオ体操、テレビ体操、健骨体操他



## 議会コーナー

### ＜実施された行事＞

- 〔10月〕
- 26日 町村監査委員全国研修会(監査委員)
  - 31日 第7回臨時会
  - 31日 令和5年度建築要望事項検討会(総文・産建常任委員会)
- 〔11月〕
- 1日 県町村自治に関する研修会(新潟市・全議員)
  - 1日 町村長と町村議会議長懇談会(議長)
  - 2日 議会運営委員会

- 4日 全員協議会
  - 4日 議員勉強会
  - 9日 町村議会議長全国大会・実行運動(議長)
  - 11日 令和5年度建築要望申入れ会
- ＜今後予定されている行事＞
- 〔11月〕
- 22日 一般質問の切日(午後3時)
  - 30日 令和5年度建築要望回答会
- 〔12月〕
- 1日 議会運営委員会
  - 1日 全員協議会
  - 7日 第4回定例会開会



「とってもスペシャルなTap  
クリスマスパーティー」のご案内

子どもたちが楽しみにしている冬のイベント!「クリスマス」Tapでは今年もクリスマスパーティーを計画しています。

親子が一緒に楽しめる内容を準備してお待ちしています。パーティーの詳細は小学校・保育園・子育て支援センターでお配りする案内をご覧ください。

■日時

12月17日(土) 午後6時～7時半頃

■場所 津南町総合センター

■対象 町内の小学生・保育園児・未就園児とその保護者

■定員 80名 ※定員になり次第×切り

■お気軽にお問い合わせください

総合センターTap事務局

TEL 765・5776

「クアハウス津南・温泉のご案内」

今年もまた寒い冬がやってきました。クアハウス津南の温泉で身体を温めたり、運動不足解消に温かい温泉のプールで歩いたり泳いだりしてみませんか?温泉の他にもトレーニングジムやクライミングもご利用いただけます。

一般料金の他に大変お得な会員料金もあります。ぜひ皆様の健康増進にクアハウス津南をご活用ください。

●営業時間 午後2時～8時半

●詳しくはクアハウス津南

TEL 765・3711までお問い合わせください。

一般料金	大人 (中学生以上)	小人 (3歳～小学生)
温泉	500円 (月曜300円)	300円 (月曜200円)
プール+温泉	1,000円	500円

会員区分	会費
個人チケット1年 (チケット50枚付)	15,000円
家族チケット1年 (チケット100枚付)	30,000円
プール/バーデ1年 (温泉+プール入り放題)	40,000円
プール/バーデ4ヶ月 (温泉+プール入り放題)	15,000円
トレーニング4ヶ月 (ジム使い放題)	10,000円

苗場山麓ジオパーク  
かくれた魅力、  
発見し隊!

苗場山麓ジオパークの大地・動植物・人の暮らしなど様々な魅力が再発見できるフォトコンテスト。現在、第8回フォトコンテストの作品を募集しています。

ジオサイトの迫力ある景観やそれを楽しむ人の姿、ジオサイトと共に暮らす人の営みや伝統文化・行事・祭り、ジオサイトに生きている動植物のたくましい生命力などをとらえたとしておきの一枚をご応募ください。

〈賞および副賞〉

- ◆最優秀賞……………現金3万円
- ◆春部門優秀賞
- ◆夏部門優秀賞
- ◆秋部門優秀賞
- ◆冬部門優秀賞
- ……………1万円分相当の商品
- ◆暮らし・生活部門スポンサー賞
- ◆祭り・伝統部門スポンサー賞
- ◆動植物部門スポンサー賞
- ◆学生部門 (高校生以下) スポンサー賞
- …スポンサーの提供商品

〈応募締切〉12月27日午後5時

応募に関する詳細につきましては、苗場山麓ジオパークのホームページまたは、役場・観光協会・なじよもんに置いてあるフォトコンテストチラシをご覧ください。

また、昨年行われた第7回フォトコンテストの入賞作品28点の展示会を農と縄文の体験実習館なじよもんに開催します。

期間・12月3日(土)～12月25日(日)まで

\*月曜休館・入館無料

観覧時間・午前9時～午後5時

■お問い合わせ

ジオパーク推進室  
TEL 765・1600



昨年のなじよもんでの展示会の様子

# 戸籍の窓

## おめでとう おさいます (出産)

庭野 琉璃(卯之木) 祐太郎さん 麻理さん  
 志賀 維月(大割野) 文也さん 莉那さん

## すえながく おしあわせに (結婚)

高野 健さん(正面) }  
 山田 佳奈さん(十日町市三和町) }  
 大平 和幸さん(割野) }  
 中村 千尋さん(糸魚川市大字能生) }

## おくやみ もうしあげます (死亡)

山田 キクさん (93歳・朴ノ木坂)  
 内山 實さん (93歳・谷内)  
 山田 佐内さん (97歳・大割野)  
 江口 キヨさん (94歳・十二ノ木)  
 関谷 榮子さん (99歳・赤沢)  
 大平 正文さん (97歳・割野)  
 小林 キノさん (91歳・船山)  
 村山 正さん (87歳・十二ノ木)  
 藤ノ木寅一さん (96歳・太田新田)  
 島田 常雄さん (98歳・宮野原)

## ●第7回フォトコンテスト入賞作品展示会

会期:12月3日(土)~12月25日(日)

たくさんのご応募をいただきました「第7回苗場山麓ジオパークフォトコンテスト」の入賞作品28点を展示します。美しい苗場山麓の姿をぜひご覧ください。



第7回フォトコンテスト入賞作品展示会

## ●「第13回Myコレクション展」作品募集中

令和5年1月14日(土)~2月26日(日)の会期で、Myコレクション展を開催します。あなたの秘蔵のコレクションを、なじよもんに展示してみませんか？

詳しくは、なじよもんのホームページ、またはお電話でお問い合わせください。



昨年のMyコレクション展

## ●「注連縄(しめなわ)づくり」体験

日時:12月3日(土) 午後1時~4時

体験料:1000円

対象:小学3年生~大人

自分で作った注連縄で新年を迎えましょう。



注連縄づくり

## ●「手漉き和紙の年賀状」体験

日時:12月11日(日)・17日(土) 午前10時~12時

体験料:1000円

対象:小学1年生~大人

なじよもんで育てた和紙の原料のコウゾを使って年賀状を作ります。



手漉き和紙の年賀状

## ●「木の実のオーナメント」体験

日時:12月24日(土) 午前10時~11時

体験料:500円

対象:小学1年生~大人

いろいろな木の实を使ってクリスマスの飾りを作しましょう。



木の実のオーナメント



広報なじよ No.737 令和4年11月22日発行 発行/津南町役場 〒949-8292 FAX:025(765)4625 ホームページ/ https://www.town.tsunan.nigata.jp/ 電子メール/ info@town.tsunan.nigata.jp 編集/総務課総務班

表紙の写真 11月11日に北部保育園で行われた人権教室の様子です。人権擁護委員のかたから、人形を使ったお芝居や紙芝居、人権まもる君のアニメーションを見せてもらい、楽しく勉強しました。

この紙は再生紙を使っています

広報編集室 10月、11月はイベントが多く、たくさんの方の写真を撮りに行きました。ページの都合で広報紙に掲載できなかったイベントがいくつかあり残念です。もうそろそろ雪が降ってきますが、雪の準備は万全でしょうか？我が家はまたストーブを出しただけです。雪が降るまでになんとか反り目直史

12月 【なじよもん ☎ 765-5511】 予約受付中！当日受付も可 ※ただし定員になり次第締切りです

日時	プログラム	金額	対象
3日(土) 13:00~16:00	注連縄づくり	1,000	中学年以上
4日(日) 10:00~12:00	アンギン編み 初級編	1,000	中学年以上
10日(土) 10:00~11:30	小枝のクリスマスツリー	700	低学年以上
11日(日) 10:00~12:00	手漉き和紙の年賀状	1,000	低学年以上
17日(土) 10:00~12:00	手漉き和紙の年賀状	1,000	低学年以上
18日(日) 10:00~11:00	木の実のリース	1,000	低学年以上
24日(土) 10:00~11:00	木の実のオーナメント	500	低学年以上
25日(日) 10:00~11:00	千成ひょうたんのランプシェード ※シェードのみ	500	低学年以上

津南町の人口 ■人口8,918(-13) 男4,337(-8) 女4,581(-5) 11月1日現在( )内は前月比 ■世帯数3,468(±0) ■転入/16 ■転出/19 ■出生/4 ■死亡/14 ■婚姻/4