

広報 **おたよん** 新潟県津南町

No.735

2022

9.20

TSUNAN TOWN

「だんだんどうも」で
あふれる場所へ

だんだん

つなんじかん



夏の終わりの花火

夏の夜空を彩る花火

いろいろな見た目の花火があります

この花火はススキにそっくり

色とりどりの花火が開いて消えていくのを見ていると

少し切ないような悲しいような気分になります

夏の終わりに津南の夜空を彩りました

(9月1日撮影 芦ヶ崎集落秋季祭礼奉納花火)

町では津南音声訳の会に広報つなんの音声訳を委託しています。
お聞きになりたいかたはホームページをご覧ください。詳しくは総務課 (Tel 765-3112) までお問い合わせください。

features

- 04 DMO推進室だより
まちなかオープンスペース特集
- 06 大地の芸術祭2022
芸術祭で秋山郷を巡る

regulars

- 08 見て・知って・得をする かわらばん
- 14 つなまちかどスケッチ
- 15 だんだんどうも！地域包括支援センターです
- 16 いきいき大好き津南町
- 18 国保だより
- 19 地域おこし協力隊だより 農業の豆知識
- 20 広報ライブラリー
- 21 つなんの文芸
- 22 津南町防災メールに登録しよう！
年金コーナー 議会コーナー 健康体力づくり100日運動
- 23 Tap でいこう!! 苗場山麓ジオパークかくれた魅力発見し隊!
- 24 なじょもん通信 戸籍の窓 広報編集室 津南町の人口

〈津南町テレワーク交流施設〉

まちなかオープンスペース

「だんだん」完成!

〈オープン〉令和4年10月1日

〈開館時間〉午前10時～午後7時30分

〈休館日〉火曜・水曜（ただし貸し切りイベント時は開館）および年末年始

交流スペース、コワーキングスペースは当面の間、予約なし・無料とします。
ミーティングルームは予約制です。通常開館時間以外への利用には予約が必要です。

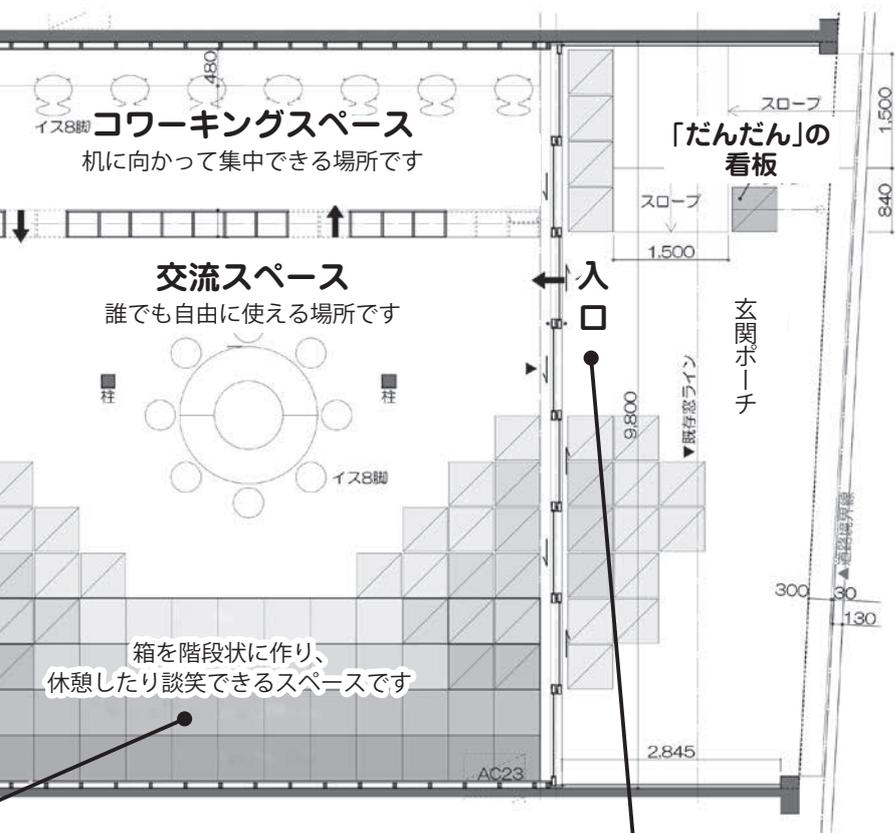
まちなかオープンスペースの
愛称が「だんだん」に
決まりました!

応募総数 42 件の中から
選ばれたのは「だんだん」
応募者：吉田慶嗣さん（秋田市在住）

「だんだん」は津南の言葉で
「だんだんども、いつもありがとう」の頭語。
そして、日本一の河岸段丘の眺望を誇る町で
あることから「段丘」。
さらにまちなかオープンスペースの活用により
町が「だんだんと」活性化していく
様子を表現。

国道117号線

※駐車場は国道挟んで
反対側の町営駐車場
もしくは町役場駐車
場をご利用ください。



玄関ポーチ

今までの店舗時よりも2mほど内側に入口を引っ込ませることで、新たに玄関部分のポーチとして空間が生まれました。バス停も近いことから、雨風除けができるスペースです。またチャレンジショップなど開催も可能です。扉はガラス張りで、中と外が繋がっているように見える仕掛けがあり、入りやすさと解放感を高めています。



※ (2) コイン式コピー機

モノクロ・カラーコピーができます。
モノクロコピー 10円/枚 カラー 50円/枚
事務所として利用する場合は別料金でプリンターとしても使えます。

ミーティングルーム



個室になっており、壁一面を白にしてプロジェクターも映るようにしました。壁は、一部分がホワイトボードになっています。会議の際にぜひ活用してください。

またロールカーテンがついているので、プライバシーが守られるのと、小さい子ども向けのイベントの際には、プレイングルームとしても使えます。

〈使用料〉 1時間 200円

書架スペース



もともと本屋さんだった場所ということもあり、この場所をオープンスペースとして利用を検討した際に貸し本棚としての利用が発案されました。棚一つひとつを誰でも借りることができ、本を置くもよし、何か自分の趣味や企業のPRなどにもお使いいただけます。この棚から新たなつながりが生まれるといいですね。

〈使用料〉 1区画 1か月 500円

1区画はおおよそ縦 35cm 横 35cm 奥行 35cm

ワーキングスペース



コロナ禍でのテレワーク（※1）需要に対応し web 会議や研修、学習スペースとして利用できます。

席は8席。自販機はありませんが、お近くのお店でテイクアウトした飲み物も持ち込み可能です。

企業向けのセキュリティの高い Wi-Fi も完備しています。

コイン式のコピー機（※2）もあります。

Q & A

Q 週休2日なのはなぜですか？

A 運営について、観光で町を訪れたかたや、交流スペースとしては、土曜日と日曜日を閉館した上で、運営上の都合から、火曜と水曜を休みにしています。

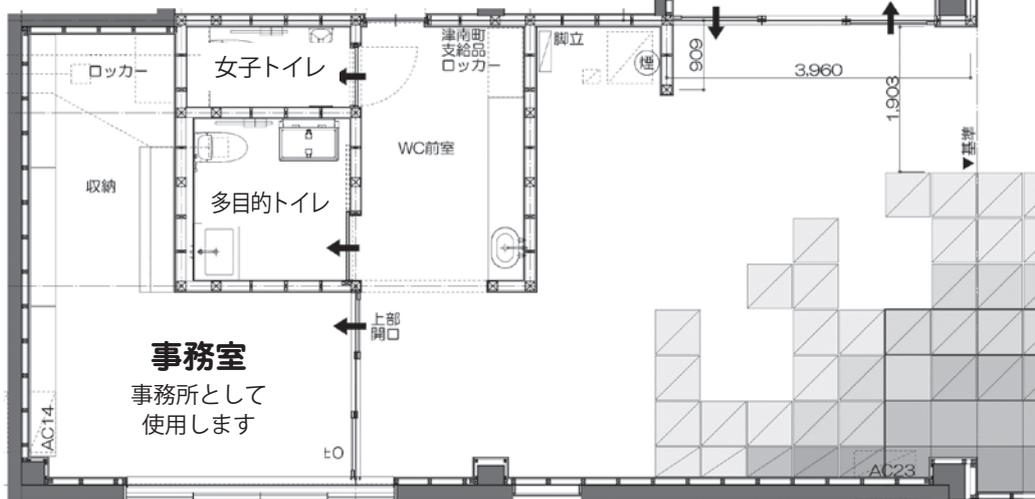
ただし、オープンスペースとしては休館となりますが、まとまった貸し切りでの使用を想定しています。

オープンスペースは基本的に入りが自由です。フリーなスペースを貸し切って、絵画、作品展などを開催できるように、オープンスペースをお休みにします。

Q 閉館時間は7時半なのですか？

A 平日は十日町に向かう最終バスの時間に合わせました。

また、それ以降の時間は予約制で貸し切りにして会議などに使うことができます。



まるで河岸段丘のような“だんだん”

ベースとなる土台の上に、さらに、移動可能な木製のイスをたくさん置くことで、津南を象徴する河岸段丘を表現。これらのイスは津南中学校、中等教育学校、町民のみなさんから手伝ってもらい組み立てや塗装などを行いました。このイスを作る取り組みは、森林環境贈与税の一部を活用しています。

■お問い合わせ先

観光地域づくり課 TEL 765-5454

用語解説

※（1）テレワークとは

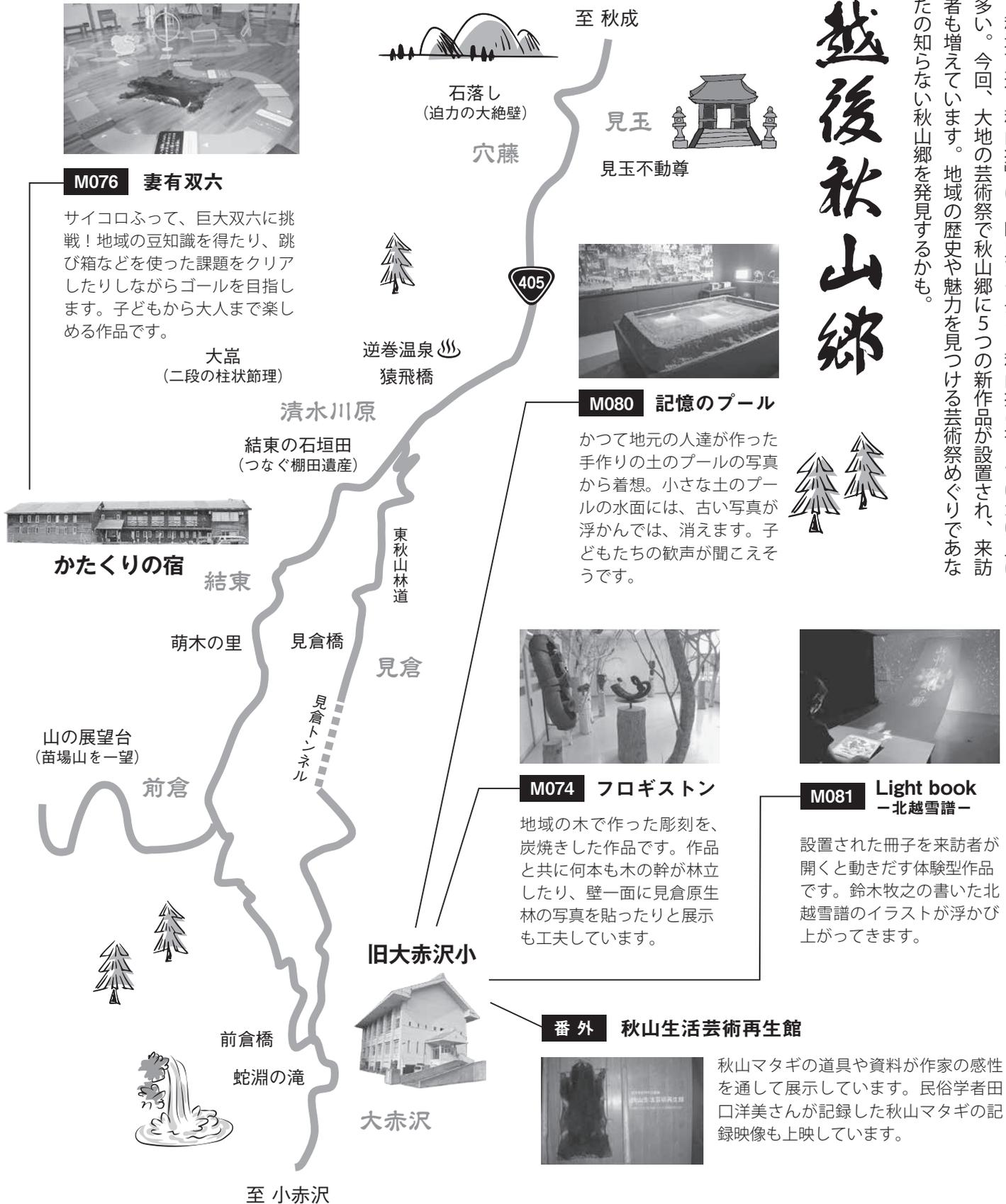
多様化する働き方に対応するため、時間や場所を選ばず柔軟に働く形態をいいます。まちなかオープンスペースでは、テレワーク対応となっている社員が自宅での仕事ができない場合に事務所としてまとまった期間使用することも可能です。

知ってるようで
知らない？

芸術祭で秋山郷を巡る

越後秋山郷

秘境百選「秋山郷」は、町民でも長らく秋山郷に行っていない人は多い。今回、大地の芸術祭で秋山郷に5つの新作品が設置され、来訪者も増えています。地域の歴史や魅力を見つめる芸術祭めぐりであるの知らない秋山郷を発見するかも。



M076 妻有双六

サイコロふって、巨大双六に挑戦！地域の豆知識を得たり、跳び箱などを使った課題をクリアしたりしながらゴールを目指します。子どもから大人まで楽しめる作品です。

大赤沢
(二段の柱状節理)

M080 記憶のプール

かつて地元の人達が作った手作りの土のプールの写真から着想。小さな土のプールの水面には、古い写真が浮かんで、消えます。子どもたちの歓声が聞こえそうです。

M074 フロギストン

地域の木で作った彫刻を、炭焼きした作品です。作品と共に何本も木の幹が林立したり、壁一面に見倉原生林の写真の写真を貼ったりと展示も工夫しています。

M081 Light book -北越雪譜-

設置された冊子を来訪者が開くと動きだす体験型作品です。鈴木牧之の書いた北越雪譜のイラストが浮かび上がってきます。

番外 秋山生活芸術再生館

秋山マタギの道具や資料が作家の感性を通して展示しています。民俗学者田口洋美さんが記録した秋山マタギの記録映像も上映しています。

芸術祭と私

その5

かたくりの宿 渡邊泰成さん

大地の芸術祭の作品や施設の管理などを担うNPO法人越後妻有里山協働機構の職員として、かたくりの宿の支配人に就いた渡邊泰成さんは、津南の住民がもつと芸術祭に関わってもらいたいと活動されてきました。

―大地の芸術祭を知ったのは？

僕は神戸の出身で、京都の大学で美術を学んでいた当時、大地の芸術祭が始まったのですが、美術界では知らない者がいない大きな話題でした。興味はあったんですが、なかなか越後妻有に行く機会はありませんでした。

―津南に来たきっかけは？

十日町市の知人が芸術祭に関わっている、「NPOが管理を引き受けることになったかたくりの宿を経営してくれる人を探している。」と教えてくれたんです。当時、芸術祭は十日町で行っているものと思っていて、津南というイメージは無かったんですが、応募して妻と二人移住しました。

―秋山郷の生活はどつですか？

それまで長野の山小屋で働いていたので、山あいの生活そのものは慣れていました。旅館の経営は教えてくれる人もいなくて、苦労しました。今は旅館の経営にも慣れてきましたし、子どもたちも生まれ、何とかやれています。

―秋山郷の魅力はなんでしょう？

やはり「人」だと思います。豊かな自



然はもちろんですが、それは他地域にもあります。でも秋山郷に生きている人たちの話は、この雪国での生きざまを聞くだけで面白いですし、ここでしかないものです。今回大赤沢の藤ノ木幸博さんが、大赤沢小学校で来訪者に案内をしてきていますが、それだけでぜんぜん違うと思います。

―かたくりの宿は芸術祭の作品もありますが、どう運営していきたいですか？

少しずつ宿泊客も増えていますが、芸術祭の年は多くなります。食が大事だと思います。地元の食材はすごい力を持っているので、それをうまく引き出して魅せるようにしています。

芸術祭 11/13 日まで開催中!!

～秋でも見られる作品の公開日～

作品番号	作品名	公開日	場所
M001	ドラゴン現代美術館		マウンテンパーク津南
M002	カモシカの家族		マウンテンパーク津南
M003	森		マウンテンパーク津南
M005	再生		マウンテンパーク津南
M011	かさざぎたちの家		上野集落
M019	「記憶 - 記録」足滝の人々		足滝集落
M024	0121-1110=109071		マウンテンパーク津南
M026	時を超える旅		上野公民館
M028	国境を越えて・山		穴山集落
M052	越後妻有「上郷クローブ座」	土日祝のみ公開	上郷クローブ座
M057	「上郷クローブ座」看板ロゴタイプ	土日祝のみ公開	上郷クローブ座
M063	上郷バンドー四季の歌	土日祝のみ公開	上郷クローブ座
M065	香港ハウス (建築設計)	土日祝のみ公開	香港ハウス
新 M068	シネマ上郷	土日祝のみ公開	上郷クローブ座
新 M069	部屋とピアノの為のコンポジション「偽ハルモニア論」	土日祝のみ公開	上郷クローブ座 レッスン室
新 M073	Invisible Grove ～不可視の杜～	火・水曜以外公開	苗場酒造
新 M074	フロギストン	土日祝のみ公開	大赤沢小学校
新 M076	妻有双六	火・水曜以外公開	かたくりの宿
新 M077	自然。共話。	土日祝のみ公開	香港ハウス
新 M080	記憶のプール	土日祝のみ公開	大赤沢小学校
新 M081	Light book - 北越雪譜 -	土日祝のみ公開	大赤沢小学校
新 番外	秋山生活芸術再生館	土日祝のみ公開	大赤沢小学校

【TV ドキュメンタリー放映のお知らせ】

9月30日(金) 午後7時30分～ NHK「金よう夜 きらっと新潟」
越智良江さん演出、津南の子どもたち出演の芸術祭の演劇を追いました。

インフォメーション

●ニブロール公演「距離のない旅」

〈開催日〉 10月7日(金)～10月10日(月)

各日 午後4時開演(開場は30分前)

〈会場〉 越後妻有上郷クローブ座

〈料金〉 一般 前売り1,500円

(当日2,000円)

小中高生 800円

〈定員〉 各回30名

大地の芸術祭ホームページからオンライン購入できます。また上郷クローブ座やMonEでもチケット販売。



「コロナじゃなかったらああしてたのに、っていうどこかに行っちゃった時間たちの旅に出ます。元上郷中学校全体を舞台にした回遊型パフォーマンスです。ダンスや演劇、美術、映像、音楽などが紡ぎ出す時間と場所へ、一緒に距離のない旅に出しましょう。」
(作家コメント抜粋)

Information

暮らしの
情報満載



見て・知って・得をする

かわらばん

くらし

「愛の協力運動」新潟県 保護観察協会会費について

7月を強調月間として行われた法務省主催の「社会を明るくする運動」並びに「愛の協力運動」新潟県保護観察協会会費募集について、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございました。

今年度皆さまからお寄せいただいた「会費」は、8月末日現在、**524,638円**です。

皆さまから拠出いただきましたご浄財は、犯罪や非行のない地域づくりに広く活用させていただきます。今後もこれまでどおりのご支援、ご協力を心からお願い申し上げます。

■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班
TEL 765・3114

後期高齢者医療保険に加入の 皆様に新しい保険証を交付します

10月1日から医療費の窓口負担割合が見直しとなります。そのことに伴い、新しい保険証を9月下旬までにお手元に届くようお送りします。窓口負担についての詳細は、保険証に同封してあります「後期高齢者医療制度のしおり」をご覧ください。

■新しい保険証の変更内容

- ①色 オレンジ色
 - ②有効期限 令和5年7月31日
 - ③交付年月日 令和4年10月1日
- ・7月に交付した空色の保険証は、町役場に返送していただくか、細断し処分をお願いします。

※注意事項

「限度額適用・標準負担額減額認定証（緑色の証書）」「限度額適用認定証（紫色の証書）」に変更はありませんので、引き続きご利用ください。

■お問い合わせ

福祉保健課 保険班
TEL 765・3114

もしも・・・に備えて

「人生会議」をしてみませんか

誰も必ず歳をとり、やがて死を迎えます。あなたならどんな最後を迎えたいですか？あなたが望む医療やケアについて、普段の生活の中で身近な人と考えてみましょう。

- 日時 10月9日(日) 午後2時～4時
(受付 午後1時30分～)

■場所

越後妻有文化ホール「段十ろう」

WEB (Zoom) 併用開催

■内容

講演「いい塩梅で人生を。地域で安心して暮らせる未来を創ろう！」

講師・ふじ内科クリニック院長

内藤いづみ氏

- 申込締切 10月3日(月)

■お申し込み先

十日町市中魚沼郡医師会

TEL 752・3606

または次のQRコードから



■お問い合わせ

福祉保健課 保険班
TEL 765・3114

犬・猫に関する講演会

動物の愛護と適正な飼養について、関心と理解を深め広く住民の間に動物愛護の気風を招来し、生命尊重の涵養を図ることを目的に講演会を開催します。

- 日時 10月2日(日)

午後2時15分から3時45分

■会場

千手中央コミュニティセンター
(千年の森ホール)

■対象 犬や猫の飼い主

■参加費 無料

■定員

先着30名(定員に達し次第受付終了。)

■内容 犬・猫の病気や介護について

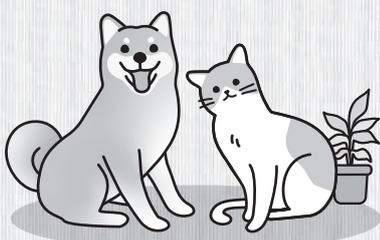
■主催

十日町市動物愛護推進大会実行委員会

■お申し込み先・お問い合わせ

十日町保健所 衛生環境課

TEL 757・2707



電気柵撤去の お手伝いをします！

電気柵撤去に関して、お困りのかたがいましたら、ご相談ください。

5月に有害鳥獣対策担当として着任した地域おこし協力隊がお手伝いします。

■お問い合わせ

農林振興課 農林班
TEL 765・3115

令和4年度住民税非課税世帯 等に対する臨時特別給付金に 係る「支給要件確認書」の返送 はお済みですか

町が7月7日に給付金の対象とならうる世帯の世帯主宛に発送した、令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金に係る「支給要件確認書」について、返送期限が10月7日までとなっております。返送がお済みでないかたはお早めにご返送ください。期限までに返送がない場合は、給付金の支給を辞退したとみなしますのでご注意ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる家計急変世帯の給付金申請期限は9月30日です。次の判定基準を参考に、対象

の可能性がある場合は福祉保健課福祉班にお電話ください。申請書を送付いたします。

なお、これらについては、町の職員が給付金を支給するためにATMの操作等をお願いすることは絶対ではありません。不審な電話や郵便物が届いたら、町や警察署にご連絡ください。

■お問い合わせ

福祉保健課 福祉班
TEL 765・3114

【判定基準】

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額 ※給与収入の場合	参考： 月額の日安限度額
単身又は扶養親族がいない場合	93.0万円	7万7500円
配偶者・扶養親族（1名）を扶養している場合	137.8万円	11万4833円
配偶者・扶養親族（計2名）を扶養している場合	168.0万円	14万円
配偶者・扶養親族（計3名）を扶養している場合	209.7万円	17万4750円
配偶者・扶養親族（計4名）を扶養している場合	249.7万円	20万8083円
障害者、未成年者、寡婦、ひとり親の場合	204.3万円	17万250円

畑地の土づくり事業補助金

園芸品目の良食味・安定生産や、化学肥料を減少させた栽培方法の拡大に向けて、畑地における堆肥散布作業委託料について、次のとおり補助します。

■補助対象者

- 次のすべてに該当する農家
- ① 町内に住所を有している
 - ② 町内に畑地を有している
 - ③ 4月～11月末までに堆肥散布作業を委託した農家

■補助対象経費および補助率

畑地への堆肥散布作業を委託した農家に対して、委託費（税別）の3分の1を補助する。

■提出書類

- ・ 申請書
 - ・ 領収書等の根拠資料
- ※申請書様式等については、町ホームページからダウンロードいただくか、農林振興課までお問い合わせください。

■申請期限

令和4年12月28日まで

■申請書等提出先・お問い合わせ

農林振興課 農林班
TEL 765・3115

あなたも里親になってみませんか？

10月は里親月間です。「里親制度」をご存じですか。

様々な理由で家族と暮らせない子どもを家庭に迎え入れ、愛情をもって心身の成長を支え育ててくださるかたを「里親」といいます。里親には次のような種類があります。

- ・ 養育里親：家族の病気や育児疲れによる短い期間や、その子どもにとって必要な一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する
- ・ 養子縁組里親：養子縁組によって養親になることを前提として子どもを養育する

協力したい、詳しく話を聞いてみたいというかたは、南魚沼児童相談所へお問い合わせください。

■お問い合わせ

南魚沼児童相談所
TEL 025・770・2400



相談

弁護士による無料法律相談

法律にかかわる問題、悩みについて、弁護士による法律相談を開催します。相談料は無料で、おひとり（一組）30分までとなります。一人で悩まず、弁護士さんに相談する機会をご利用ください。

事前申し込みとなりますので、左記開催日の前週の金曜日までに申し込みください。なお、定員に達し次第、締め切りとなります。

■開催日 原則毎月第2水曜日

※今後3か月の開催予定日

10月………12日(水)

11月………9日(水)

12月………14日(水)

■時間 午後1時30分～3時30分

(11月は午後4時まで)

■場所 津南町役場 3階

■相談内容

借金、近隣トラブル、不動産、交通事故、労務問題、相続、離婚、家庭内トラブル、インターネット関連のトラブル、悪質商法など

■お申し込み先

税務町民課 町民班

TEL 765・3113

司法書士無料相談週間

新潟県司法書士会では、10月1日「法の日」に因んで、会員各事務所において左記のとおり無料で相談に応じます。

■期間

10月3日(月)～10月9日(日)まで

(土曜、休日に相談希望の場合は、事前に相談場所へお問い合わせください)

■時間 各事務所執務時間内

■場所 新潟県内の各司法書士事務所

■内容

町民生活一般に関する法律相談（登記・訴訟・相続・成年後見・多重債務・悪徳商法等）

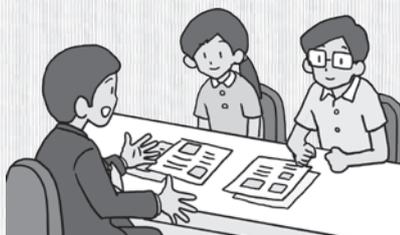
■その他

事前にお電話で予約等をされることをおすすめします。

■お問い合わせ

新潟県司法書士会

TEL 025・244・5121



子育て

令和5年度保育園入所受付

来年度の保育園入所申し込みの受付を行います。入所を希望するかたは、教育委員会子育て教育班または各保育園から申込用紙等を受け取り、提出してください。（申込用紙等は町ホームページからもダウンロードできます。）

■受付期間

10月3日(月)～10月20日(木)

※次年度の保育士配置及び予算編成の関係上、受付期間がこの時期となりますがご了承ください。

■保育園の定員等

・下表のとおりです。ただし、入所対象児童は、令和5年4月1日での満年齢です。

・乳児保育は8ヶ月以上1歳未満児が対象です。

・定員を超えた場合は、入所選考があります。

■年度途中入所について

出産予定で令和5年度途中に仕事復帰が決まっているなど、途中入所を希望するかたも、必ず受付期間内に申込みください。

※近年3歳未満児の入所が急増しており、年度途中の3歳未満児の入所は、保育士の配置が決定している（追加で未満児に保育士を割り当てるこ

とが難しい）ため、保育園に入所できない場合があります。

■入園の基準・手続きについて

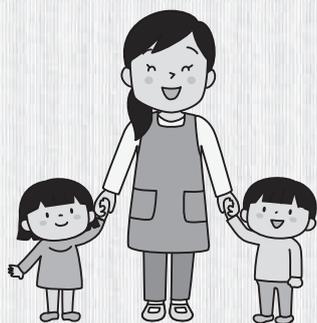
入園の基準や手続きなど、詳しい内容は、入所申込書に同封するお知らせ、または町ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ

教育委員会 子育て教育班

TEL 765・3118

給食	保育料	入所対象児童	施設名・(所在地)・定員				
			こぼと保育園(正面)	わかば保育園(谷内)	上郷保育園(上郷逆巻)	北部保育園(十二ノ木)	ひまわり保育園(大割野)
あり(3歳以上児は主食持参)	父母の所得に応じた住民税合算額等により決定	全就学前児童(0歳～5歳)	70人	60人	60人	70人	120人



募集

令和5年度津南町職員募集

令和5年4月に採用する津南町職員を次のとおり募集します。

【資格免許職（追加募集）】

1 職種及び採用予定人員

(1) 理学療法士 1名程度

(2) 看護師（准看護師含む） 若干名

(3) 看護助手 1名程度

2 受験資格

(1) 理学療法士

昭和57年4月2日以降に生まれ、理学療法士の資格を有する者、または令和5年3月31日までに同資格取得見込みの者

(2) 看護師（准看護師含む）

昭和47年4月2日以降に生まれ、看護師等の資格を有する者または令和5年3月31日までに同資格取得見込みの者

(3) 看護助手

昭和47年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する者

① ホームヘルパー2級以上の資格を有する者

② 介護職員初任者研修を修了した者または令和5年3月31日までに修了見込みの者

(4) 上記どの職種とも次のいずれかに該当する者は受験できません。

・日本の国籍を有しない者（看護師（准看護師を含む）、看護助手を除く。）

・禁以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、または執行を受けることがなくなるまでの者

・津南町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

3 試験日時及び会場

(1) 面接試験

(1) 対象者

理学療法士、看護師（准看護師）、看護助手の受験申込者

(2) 期日等

11月中旬に町立津南病院で実施する予定です。試験の日時、場所等については、決定次第対象者に通知します。

4 受験申込期間及び場所

(1) 申込期間

令和4年9月21日(水)から

令和4年10月20日(木)まで

① 郵送の場合は、10月20日必着分まで受け付けます。

② 持参の場合は、午前8時30分から午後5時15分まで（ただし、土・日曜日および祝祭日を除きます。）

受け付けます。

(2) 申込場所

津南町役場 総務課

5 受験手続

(1) 申込書の請求先

津南町役場 総務課総務班

〒949-8292

新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡戊

585番地

TEL 765-3112（内線222）

※津南町のホームページで様式をダウンロードできます。

(2) 申込方法

受験申込書に所要事項を記入、押印し、写真（縦4cm、横3cm）1枚を貼り、提出してください。

■お問い合わせ

総務課 総務班

TEL 765-3112（内線222）

町営住宅入居者募集

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。入居を希望される方はご応募ください。

【美雪町 1戸】

【大船町営住宅 2戸】

■構造

平成25年建設 木造2階建

平成29年建設 中層耐火4階建

■面積および間取り

79㎡／2間（洋室1・和室1）／

DK／トイレ／浴室

69㎡／3間（洋室3）／DK／

トイレ／浴室

■家賃 所得に応じて設定

■敷金 1か月分

■入居資格

①原則として同居親族があること。

②世帯全員の所得が1か月15万8千円以下であること。

③現に住宅に困っている（住む所に困っている）ことが明らかでないこと。

④税金等の滞納がないこと。

⑤暴力団員でないこと。

■申込方法

「町営住宅入居申込書」（建設課土木班に用意）を提出し、その場で担当職員と面接していただきます。

■申込期間

9月20日(火)～11月18日(金)

■入居日

12月上旬ごろ

■選考方法

選考委員の意見を聞いて、町長が入居者を決定します。

■お問い合わせ

建設課 土木班

TEL 765-3116

子育て支援住宅入居者募集

町では、次の通り子育て支援住宅の入居者を募集します。入居を希望されるかたはご応募ください。

■住所

・中津子育て支援住宅

中深見乙9531

・上郷子育て支援住宅

上郷子種新田394番地2

■構造 木造2階建

■募集戸数 各2戸

■間取り 2DK

■家賃 1か月一律2万円

■敷金 2か月分

■入居資格

①中学生以下の子供がいる世帯又は、母子手帳の交付を受けた世帯。

②現に町内に居住しているか、又は津南町に定住を希望し、入居後速やかに子育て支援住宅の住所に移転することが出来るもの。

③現に住宅に困っていることが明らかなこと。

④税金など滞納していないこと。

⑤暴力団員ではないこと。

■申込方法

「子育て支援住宅入居申込書」(建設課土木班に用意)を提出し、その場で担当職員と面接。

■申込期間 9月20日(火)～11月18日(金)

■入居日 12月上旬ごろ

■選考方法

選考委員の意見を聞いて、町長が入居者を決定します。

■お問い合わせ

建設課 土木班

TEL 765・3116

特定公共賃貸住宅入居者募集

町では、次の通り特定公共賃貸住宅の入居者を募集します。入居を希望されるかたはご応募ください。

【正面住宅3号棟 1戸】

■構造

平成10年建設 木造高床式2階建

■面積および間取り

81・66㎡/3間/LDK/トイレ/浴室

■家賃 1か月5万円

■敷金 1か月分

■入居資格

①原則として同居親族があること。

②原則として所得が1か月15万8千円以上60万1千円未満であること。

③現に住宅に困っていることが明らかなこと。

④税金など滞納していないこと。

⑤暴力団員ではないこと。

■申込方法

「特定公共賃貸住宅入居申込書」(建設課土木班に用意)を提出し、その場で担当職員と面接。

■申込期間 9月20日(火)～11月18日(金)

■入居可能予定日 12月上旬ごろ

■選考方法

選考委員の意見を聞いて、町長が入居者を決定します。

■お問い合わせ

建設課 土木班

TEL 765・3116

「第66回津南町美術展」 作品大募集!

毎年多くの町内美術愛好家のかたから出品をいただいています。津南町美術展を今年も開催をします。

町内で美術・工芸作品を創作されている皆さん、日ごろの創作活動の成果をお披露目してみませんか?

作品審査は行いませんので、お気軽にお申し込みください。

■開催期間

10月25日(火)～11月6日(日)の13日間

■会場

文化センター3階視聴覚室・和室

■募集作品

日ごろから創作している美術・工芸

作品なら何でも構いません。

※昨年の出品作品・・・水墨画、絵画、

絵手紙、折り紙、書付、陶芸、手

芸、押し花、写真、木工作品など全

159作品

■出品資格

町内在住もしくは町内にお勤めのかたならどなたでも出品できます。

■申込方法

お電話もしくは直接文化センター窓口でお申し込みください。

※お申し込みの際には、氏名(団体名)・住所・連絡先・作品分野・出品数をお知らせください。

■申込期限 令和4年10月17日(月)

■その他

会場の広さには限りがありますので、出品数を制限させていただきます。

11月7日(月)に美術展の片付けを予定しています。

■お申し込み先・お問い合わせ 津南町公民館(文化センター)

TEL 765・3134



インフルエンザ 予防接種費用助成

今冬も新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行が警戒されていることから、高齢者と小児・妊婦を対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部助成を行います。これらのかたはインフルエンザ罹患時に重症化しやすいことから、積極的に予防接種を受けていただくようお願いいたします。

○高齢者対象

■令和4年度対象者

予防接種日に津南町内に住所があり、次のどちらかに当てはまるかた

- ① 65歳以上
 - ② 60歳～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有し、かつ総合等級が1級
- ※②のかたには接種券をお送りします。

■接種自己負担額

1, 560円

※「町民税非課税世帯」または「生活保護受給世帯」に属するかたは自己負担が免除されます（接種の前に福祉保健課に申請が必要です。申請時にお渡しする「免除券」を忘れずに接種当日に医療機関に提出ください。免除券の提出がない場合、免除対象の

かたであっても自己負担額が発生します。ご注意ください。

■助成実施期間

令和4年10月1日から
令和5年3月31日まで

※実際の接種日等は医療機関によって異なります。各機関にお問い合わせください。

※ワクチンには限りがあるので、期間内でも受付が終了している場合があります。お早めにお申し込みいただくことをお勧めします。

■医療機関・接種方法

・対象者で接種を希望されるかたは、医療機関に予約の上、各自必要なもの（接種券、障害者手帳、免除券など）を持参し接種を受けてください。

・県内医療機関であれば、1, 560円まで接種ができます。また、長野県の「いいやま診療所」「飯山赤十字病院」でも同様の金額で接種が可能です。それ以外の県外医療機関で接種を受けた場合は、払い戻しによる助成となります（申請が必要です）。

・津南病院は左記の日程となります。
予約受付…9月26日(月)～12月16日(金)
接種期間…10月3日(月)～12月23日(金)
(電話予約：平日午後2時～4時)

■その他

・この予防接種は定期接種です。説明書をよく読み、接種の効果や副反応について十分に理解したうえで接種

を受けてください。

○小児・妊婦対象

令和4年度対象者
予防接種日に津南町内に住所があり、次のどちらかに該当するかた

- ・小児：6か月齢から中学3年生まで
- ・妊婦

■接種助成額

・小児：2, 000円（1回あたり）
・妊婦：1, 000円
※接種料金から助成額を引いた額が自己負担額となります。

※接種料金は医療機関によって異なります。詳しくは各機関にお問い合わせください。

■助成実施期間

令和4年10月1日から
令和5年3月31日まで

※実際の接種日等は医療機関によって異なります。各機関にお問い合わせください。

※ワクチンには限りがあるので、期間内でも受付が終了している場合があります。お早めにお申し込みいただくことをお勧めします。

■協力医療機関

〔小児・妊婦とも実施〕

石川医院、古藤医院、池田医院、上村診療所（小児は13歳以上のみ）、たかき医院、本町クリニック、山口医院（袋町）、山口医院（下条）

〔小児のみ実施〕

津南病院、庭野医院、十日町中央クリニック、飯山赤十字病院

※津南病院は左記の日程になります。
予約受付…9月26日(月)～12月16日(金)
接種期間…10月3日(月)～12月23日(金)
(電話予約：平日午後2時～4時)

■接種方法

対象者で接種を希望されるかたは、医療機関に予約の上、必要なもの（母子手帳など）を持参し接種を受けてください。

■その他

・この予防接種は任意接種です。説明書をよく読み、接種の効果や副反応について十分に理解したうえで接種を受けてください。

・協力医療機関以外で接種を受けた場合は、払い戻しによる助成となります（申請が必要です）。

○共通事項

・医療機関を受診する際はマスクの着用など感染症対策をお願いします。
・接種日の2週間以内に発熱や風邪症状がある場合などは接種をご遠慮いただく場合がありますので、必ず事前に医療機関にご相談ください。

■お問い合わせ

福祉保健課 健康班
TEL 765・3114

※接種の予約などは医療機関に直接ご相談ください。

NEWS
02

上郷小学校の児童が模擬議会を体験しました

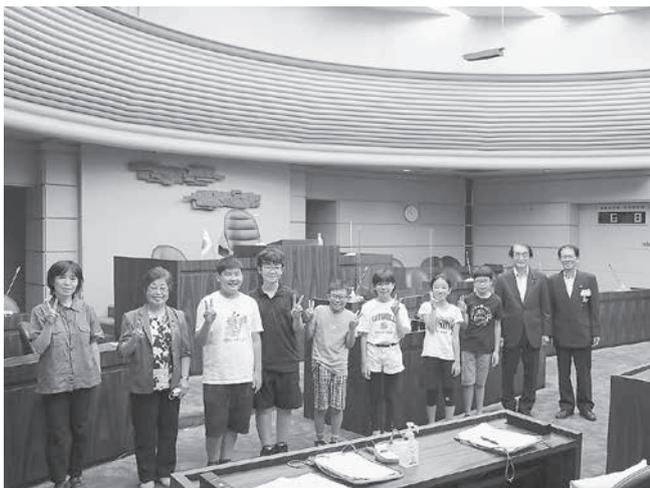
— 8月26日 津南町役場 —



↑それぞれが考えた質問を質問しました



↑議長席にも座らせてもらいました



↑最後はみんなで記念撮影

8月26日に上郷小学校の6年生が、模擬議会を体験しました。子どもたちが議長・議員の立場になり、石田タマエ議員と村山道明議員が町の立場で質疑答弁を行いました。子どもたちは様々な質問をし、答弁を真剣に聴いていました。また、9月12日には議会傍聴もしました。

つなん
まちかど
スケッチ

Tsunan Event Sketch.

NEWS
01

芦ヶ崎小学校の児童が作った野菜はいかがですか？

— 8月31日 竜神の館 —



↑立派なカボチャが収穫できました！



↑ひとつひとつにイラストも貼りつけました

8月31日に芦ヶ崎小学校の5・6年生が、自分たちで作った野菜を竜神の館に搬入しました。この日はカボチャ、ピーマン、シシトウを収穫し、竜神の館の販売スペースに並べました。収穫状況にもよりますが、ピーマンとシシトウは9月末頃まで、カボチャは10月中旬頃まで、さつまいもは11月中旬頃から販売される予定です。

地域で支えよう みんなの笑顔



認知症

第11回

ミニフォーラム



津南町認知症見守りキャラクター
にんこっこ

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らすためには、地域に住むみなさんが認知症について理解を深めることが大切です。その理解がご本人や家族の支えになります。

事前申込が
必要です

日時

令和4年10月15日(土)

午前10時～12時(午前9時30分開場)

会場

津南町役場3階大会議室

定員

70名

地域包括支援センターです

津南町地域包括
支援センター
765-5455

講演

あなたの大切な家族がいなくなったら…

～認知症の人を支える地域の仕組みについて学ぼう!～

〈講師〉十日町警察署地域課 津南交番所長 高村 昌志 氏

〈内容〉・近年の高齢者行方不明の状況

・「はいかいシルバー SOS ネットワーク」システムについて



認知症の人やその家族を支えるために、ご本人、家族、地域住民、支援者など、ご自分の立場から、高齢者の「もしも・・・」の行方不明について理解を深めてみませんか？

申込方法

地域包括支援センターまでお電話にて申し込みください

申し込み締め切り：10月7日(金)まで

※感染症予防のため、当日は以下の点にご協力をお願いいたします※

- ①体調の悪いかた、発熱または風邪症状のあるかたは参加をご遠慮ください。
- ②当日はマスクの着用・手指消毒にご協力願います。
- ③感染の状況の拡大などにより、中止となる場合があります。



■お申し込み先・お問い合わせ 津南町地域包括支援センター Tel.765-5455

いきいき、 好南町 い 大津

9月は「健康増進普及月間」です。

い ち
1に運動 2に食事

しっかりと禁煙 最後にクスリ

毎年9月は「健康増進普及月間」と定められ、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善について理解を深め、健康づくりの実践を促進するための取り組みが行われています。

《1に運動》 〜できることから少しずつ〜

令和3年度の町特定健診における問診票の集計結果によると、『1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している』人の割合が、県や国と比較しない状況でした。

身体活動量が多い人は、がん、心臓病、高血圧症、糖尿病などの病気になりにくいとされ、日頃から体を動かすことが健康に大きな効果があります。

また、運動習慣を持つことは、高齢になつた時に筋力を維持し、体のバランス機能を保つことにつながります。その結果、要介護になる原因のひとつである転倒・骨折を防ぐことができます。自立した生活を送ることができ、

今より少しだけ多く、体を動かしてみませんか。『10（プラス・テン）を

合言葉に、まずは1日10分、家事や通勤のための歩行時間をつくりましょう。

秋の『目指せ！チーム100万歩』参加者募集！

つなん健康ポイント対象イベント！参加・達成で各5ポイント！

- 《実施期間》 令和4年10月1日(出)～11月30日(水)の連続する30日間
 - 《参加条件》 18歳以上（学生除く）の津南町民、または町外在住で津南町内に勤務しているかた
 - 《方 法》 3人～5人チームを編成し、30日間の合計歩数「100万歩」を目指す。
 - 《申込方法》 町ホームページから「参加申込書」をダウンロード、または福祉保健課の「参加申込書」を記入し、福祉保健課へ提出下さい。
 - 《申込締切》 10月31日(月)
- ※ FAX でも可（FAX：025-765-4625 総務課受付）



《2に食事》 〜食事は毎日バランスよく〜

第7期津南町保健医療福祉計画によると、町民の朝食の欠食率は平成28年度20歳代が35.0%、30歳代が26.7%です。新潟県の目標値は両年代ともに15%で、町においても令和3年度目標値を20歳代25%、30歳代20%と定め、欠食率の改善やバランスの取れた食事の普及に向けた取り組みを行っています。

● 毎日10食品を目標に

- 肉 類
- 魚 介 類
- 卵
- 牛乳・乳製品
- 大豆・大豆製品
- 緑黄色野菜
- 海藻類
- いも類
- 果 物
- 油脂類



● 年齢に合った食事のとり方を

青年期・中年期は・・・
肥満やカロリーの摂り過ぎに注意！！

高齢期になったら・・・

やせすぎや低栄養に注意！！



中年期までは「生活習慣病」予防のための食事、高齢期は「フレイル（虚弱状態）」予防の食事へと見直ししましょう。

《しっかりと禁煙》 〜受動喫煙も要注意〜

令和3年度の町特定健診における問診票の集計結果では、『現在、たばこを習慣的に吸っている』人の割合が17.5%で、県（13%）や国（13.8%）と比較高い状況でした。

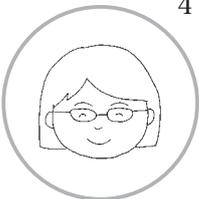
たばこの煙には、発がん性物質等の有害物質が多く含まれ、「健康への最大の危険因子」とも言われています。また、喫煙者が直接吸い込む煙（主流煙）よりも、たばこの先から立ちのぼる煙（副流煙）のほうがニコチンや一酸化炭素などの有害物質の濃度が高く、家族や周りのかたの健康にも影響が及んでいます。新型たばこ（加熱式たばこ）電子たばこでも、煙は見えませんが、有害物質が周囲に漂っています。

自分自身の健康のため、受動喫煙をなくすために、禁煙に取り組みましょう。

■ お問い合わせ

福祉保健課 健康班
TEL 765・3114

今月は
星名由紀子
保健師



今月は
北村 知子
保健師

こころのSOS

聴こえていますか？

ひとりでも悩まず相談を



新潟県では9月10日からの「自殺予

防週間」を含む、9月を「新潟県自殺対策推進月間」としています。新潟県

における令和3年の自殺者数は428人となり、令和2年の413人から15人増加しています。

特に十日町・津南地域は県内でも自殺者の割合が高く、自殺対策が課題となっています。

また、津南町の自殺死亡率はその年により変動はありますが、やや増加傾向にあります。

◆ストレスを受け続けると…

私たちの日常生活はストレスに囲まれています。ストレスを受けると心身はいったんショックを受けるものの、適切に対応すれば日々の生活を快適に過ごすことにつながります。しかし、長引けば次第に抵抗力は失われ、心身の状態は悪化していきます。

◆ストレスが限界に達した時のサイン

症 状	
こころ	不安・イライラ、集中力の低下、気分の落ち込み
体	頭痛、動悸、めまい、食欲不振、だるい、下痢、不眠
行 動	飲酒や喫煙量の増加 生活リズムの変化、暴力、出勤困難、ネットやギャンブル等への依存

◆自分に合ったこころのセルフケアを！

ストレス解消が「義務」にならないよう、心地よいと感じられる、自分に合う方法を見つけましょう。

- ・ 快適な睡眠をとる
- ・ リラックス方法を持つ
- ・ 生活リズムを整える
- ・ 体を動かす
- ・ 食習慣を見直す
- ・ 身近な人に相談する



◆それでもこころが晴れない時は

身近な人に相談をしてもこころが晴れない時や不調が長引き、対処方法がわからない時は専門家の力を借りましょう。下記の相談窓口では専門家がお話を聞き、悩み事の解決に向けて一緒に考えてくれます。

◆身近なあなたにできること

身近な人が「普段と様子が変わってきた」と感じたら、声をかけてください。話を聞くときは相手のペースに合わせて耳を傾けてください。相手を否定したり、意見を押し付けたりせず、専門家への相談をすすめてください。こころの健康を取り戻すには時間がかかります。見守ってもらうことが安心感につながります。

こんなときはご相談ください

- 「疲れているのに2週間以上眠れない」
- 「食欲がなく体重が減っている」
- 「だるくて意欲が湧かない」
- 「死にたい」・「死のうと思っている」

◆自殺予防のこの電話

フリーダイヤル
Tel 0120・783・556
毎日：午後4時～午後9時
毎月10日：午前8時～翌日午前8時

◆新潟県こころの相談ダイヤル

Tel 0570・783・025
毎日・24時間対応

◆中越地域のこのこころの

支援センター
Tel 0258・88・0070
平日：午前8時30分～午後5時15分

◆十日町地域振興局 健康福祉部

Tel 757・2402
平日：午前8時30分～午後5時15分

◆津南町役場福祉保健課 健康班

Tel 765・3114
平日：午前8時30分～午後5時15分

見直しましょう！薬との付き合い方

1. かかりつけ薬局を持ちましょう

「かかりつけ薬局」とは処方せんをもらったら、必ずそこで調剤してもらうと決めている調剤薬局のことです。



かかりつけ薬局を持つメリット

- 薬歴を管理してくれるので、ポリファーマシー（多剤服用）・重複服薬を回避できる
 - 薬の組み合わせをチェックしてくれる
 - 体調が悪い時、体質や症状に合ったOCT医薬品（※1）を選んでもらい、セルフメディケーション（※2）をサポートしてもらえる
 - 処方せんのダブルチェックや残薬の調整をしてもらえる
- （※1）医師に処方してもらう「医療用医薬品」ではなく、薬局やドラッグストアなどで自分で選んで買える「要指導医薬品」と「一般用医薬品」のこと
（※2）自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること

2. お薬手帳は1人1冊にまとめましょう

「お薬手帳」とは処方された薬の名前・量・日数・使用法などを記録できる手帳のことです。



お薬手帳を持つメリット

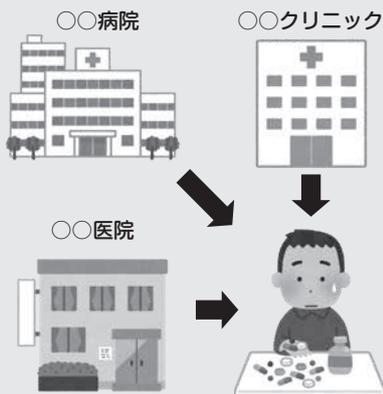
- 薬の重複を避けることができる
- 副作用の回避や飲み合わせの確認ができる
- 副作用歴、アレルギー歴などの情報を伝えることができる
- 災害時や旅先での急病の時に、いつもの薬を伝えることができる



3. ポリファーマシー（多剤服用）に注意しましょう

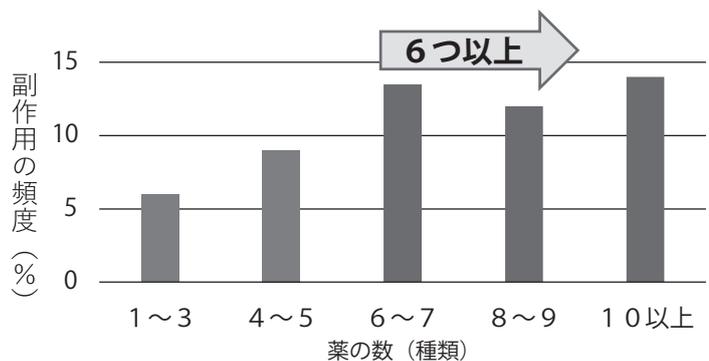
「ポリファーマシー」とは多剤服用の中でも、副作用や薬物有害事象（※3）など害をなすものを特に「ポリファーマシー」と呼びます。

（※3）薬との因果関係がはっきりしないものも含め、患者に生じる好ましくない、あるいは意図しない兆候、症状、または病気。



- 何種類以上の薬を服薬すればポリファーマシーになるという定義はありません。ですが、薬が6種類以上になると、副作用や薬物有害事象が起るリスクが高くなるといわれています。また、異なる医療機関から同じ効能の薬が重複して処方される重複服薬も注意が必要です。

薬が多くなると・・・副作用が起こりやすくなります



Kojima T, Akishita M, et al. Geriatr Gerontol Int.2012

■お問い合わせ 福祉保健課 TEL 765-3114

国

保
だ
よ
り

地域づくり協力隊だより



村上 悦崇

こんにちは。地域おこし協力隊鳥獣被害対策担当の村上悦崇です。暑い日差しが照り付けておりますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

私は津南にきて初めての夏を迎えております。そこで今回は、5月に来月から4か月経過してみて感じたことを話そうと思います。

私は現在、谷内のファームハイツで生活しているのですが、来てすぐは鳥取や大阪と比べて涼しい時期が長く、気持ちの良い空気と相まってとても過ごしやすい！と思うと同時に、まだ雪が残っていることや上の方に行く

と寒いと感ずることが多くあります。谷内の集落作業では雪が驚くほど残っており、この時期でもこんなに残るのか、といずれ来る冬に少しばかり怖さを抱きながら過ごしております。7月になると急激に暑くなり雨が全くと言っていいほど降らなかつたため、梅雨とは何だったのかと思うと同時に、梅雨明け後から雨が何度も降つたため、何とも言えない気持ちでした。お盆が終わつたらすぐに涼しくなるとは聞いていましたが、こんなに早く涼しくなるものかと本当に驚きの連続でした。

さて、私は鳥獣被害対策担当ということでこちらに来てから津南の様々な場所に赴いていますが、驚いたことはその地区ごとに被害内容が大きく違うことです。クマほどの地区にも出現しますが、特に上郷・赤沢のあたりは多いことや、見玉の方ではサルがよく出るといったように、その場所その場所に特徴があります。それゆえに、複数の鳥獣に対して対策を練らなければならぬ苦労というのは大変なものと思います。

8月にはスイートコーンが始まったので、赤沢や中子にJAの方とクマオリを仕掛けに行きました。捕獲後にはオリを洗い、再度設置をしますが仕掛けた数日後にはクマが掛かっていたなんてことも多くあります。前回のクマの血がオリの入り口すぐ前に残っていたりするの、何度もクマが入る様子はとても驚かされます。それでも今年は少ないようです。堅果類が今年は多いのかな？なんて思いながら職務に従事しております。

農業の豆知識

情報通信環境整備の計画策定に向けた取組について

農業者の高齢化や労働力不足が進む中、農業生産現場のさまざまな課題の解決に向け、ICT（情報通信技術）などデジタル技術の活用が進んでいます。

町では、農山漁村振興交付金（国事業）を活用して、町内の農業農村インフラ管理の省力化や高度化を目的とした「情報通信環境整備計画」を策定することとしており、本年度は、業務委託先のNTTグループと連携して、次の取り組みを進めていきます。

1. ICT機器の安定利用に向けた試行調査

水田やため池の水位測定や遠隔制御、園芸ハウスでのセンシング、鳥獣の生体把握などを自動で行うためのセンサー等を試行的に設置し、安定的な運用が可能か効果を測定します。

実施予定地区：米原地区、大井平地区
設置予定機器：基地局、水田センサー、自動給水装置、監視カメラ、ハウス内環境モニタリング機器 など

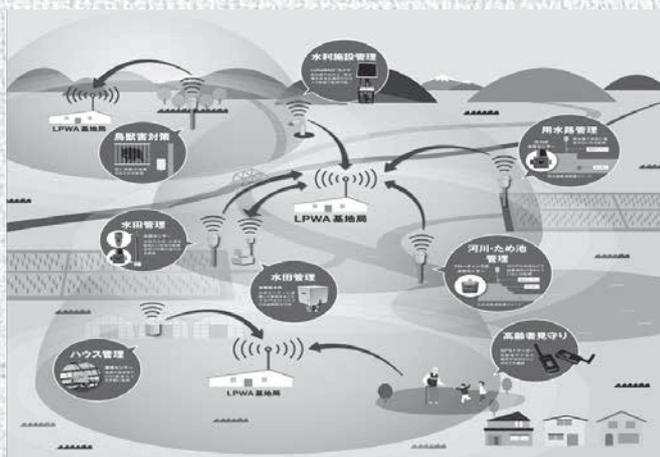
2. 情報通信環境の整備に関するニーズ等の調査

町内農業者等に向けた試行調査状況の説明会やアンケート調査などを実施し、通信環境整備に向けたニーズ等を把握します。

3. 情報通信環境整備計画の策定

1及び2の取り組みに基づき、町としての「情報通信環境整備計画」を策定します。

〈参考イメージ〉



お問い合わせ

農林振興課 農林班
TEL 765-3115



幻想店舗録 異世界に一番近い場所
Next Level

清水大輔

まるでジブリアニメや漫画の世界に迷い込んだようなリアルな店舗を数々収録。「本当にこんなところがあるの?」と疑いたくなるような幻想的な数々の写真を前に見ているとなんだか飲み込まれそうな感覚になります。素敵な写真がたくさん載っているイチョシの一冊です。

秋の夜長の季節となりました。朝夕はだいぶ過ごしやすくなってきた今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか?

読書の秋がやってきます!本を読みながら自己を見つめ直す機会や勉強をするチャンスです。皆様もこの時季たくさん本を読みましよう。その際は、ぜひ公民館図書室をご利用ください。

Wi-Fi飛んでいます!大変お待たせいたしました。待望のWi-Fi(インターネット回線)が公民館1階に設置されました。もちろん図書室の座席でも電波が届きます。これでスマホやパソコンでの勉強や調べ物など作業の幅が広がりますね。Wi-Fiのネットワークとパスワードは1

9月の新着図書 (HPでも検索できます)

※変更となる可能性があります。

【大人の本】

- 『よくわかる最新代替肉の基本と仕組み』
秀和システム
- 『40代からシニアまで睡眠の悩み』
NHK出版
- 『サイバー戦争終末のシナリオ』 早川書房
- 『阿川佐和子のこの断家に会いたい』
文藝春秋
- 『小さき王たち 2』 堂場 瞬一
- 『こいごころ』 島中 恵
- 『よって件のごとし』 宮部 みゆき
- 『カレーの時間』 寺地 はるな著

【子どもの本】

- 『せつない!いきものの死に方図鑑』
宝島社
- 『太陽と月』 小学館
- 『英雄最強王図鑑』 学研プラス
- 『アンバースデー』 学研プラス
- 『給食室のいちにち』 大塚 菜生
- 『そばにいるよ、わたしも』
スムリティィ・ホールズ
- 『アンパンマンとらんぼうや』
やなせ たかし
- 『わんぱくだんのバスごっこ』
ゆきの ゆみこ

階掲示板に記載しています。また、設定など不明な点がありましたら職員にお問い合わせください。

・・・絵画をいただきました・・・

図書室の絵本コーナーの窓際に可愛いクマさんの絵が置いてあるのにお気づきですか?実は先月に町内の滝沢朋恵さんからいただいたものです。ご本人曰く昔から絵を描くこととテディベアが好きで、子どもたちからリアルなクマさんの絵に触れてほしいとのことでした。お子さん連れの皆様図書室にお立ち寄りの際はぜひご覧ください。



可愛いクマさんが皆さんを待っていますよ

・・・公民館図書室からお願い・・・

8月末に蔵書点検が終わり、現在蔵書点検中に貸し出されていた本を返却されたものから随時点検している最中です。ご自身のお借りしている本の返却期限を今一度ご確認ください。もし返却期限を過ぎていましたら早めの返却をお願いします。

・・・図書室の基本情報・・・

図書室を利用の際は、「マスク着用」、「長時間利用の回避」に配慮いただくとともに、必ず「入室者記入用紙」に記入の上ご利用ください。

■開室時間

平日 午前9時～午後6時
土日祝 午前8時30分～午後5時

■休館日 9月26日(月)、10月31日(月)

■貸出冊数 1人につき6冊まで

■貸出期間 2週間(※予約がない場合に限り2週間延長可能)

■ホームページ上でも本の確認・予約が行えます。津南町公民館図書室 WebOPACで検索してください。

短歌

雪影

利き腕に力を込めてたわし持て
鍋を磨きぬ午後ひととき

風巻淳子

十五夜の月あかり畳に差し込みて
母の遺影を窓に向けたり

江村美智代

雨のあとうす緑から深緑へと
変わる五月は輝いている

小島香代子

コロナ禍の卒園式の晴れ衣装
ようやく着れた四月に入つて

江村大輔

刈り入れのそよぐ風にも稲穂の香
かすかに流るる曇りがちの日

津端恵子

朝の陽に薄きみどりの蜘蛛の子は
雨に破れし巣をかけ直す

貝澤圭子

ふわふわのクッション抱き癒されゆく
我を思いて嫁から届く

関谷郁子

集落に来し移住希望の若者に
「水が美味い」と教へてもらひぬ

恩田久美子

橙の淡き模様のつけ下げを
背すじ伸ばして子の母着たり(孫入学式)

丸山直子

夜の森に霧降りやまぬ時をしも
ひとつ螢の闇にゆらめく

小野寺恒代

西陽除けゴーヤカーテン作らむと
プランター三個にネットを這はす

麻績初恵

道を逸れ友は指さす山野草
二人静の花房立ちて

高橋春枝

まほろばの秋山郷の景観を
歴史説く師の智の豊かなり(故萩原先生)

鈴木綾子

長生学園

日に一度散歩の友と立ち話
終りて和む帰路は軽やか

中村武子

猛暑去り露軍侵攻とコロナ禍
終結祈る九月となりぬ

島田真之

俳句

岩すげ俳句会(八月)

雲の峰力自慢の腕のごと

壽子

笛吹きのそろひ涼しき音となりぬ

千年雄

ここ涼しあそこ涼しと猫の場所
片蔭の尽くれば影と又歩む

房良

葉に当る雨音の増え夕立かな

渡舟

斑猫に励まされ往く山路かな

芳司

二千年眠りの醒めて蓮花に
病院で十九年ぶり七夕を

緑

津南町防災メールに登録しよう!

津南町に関する防災・気象情報の他、
火災・道路・クマの目撃情報などをメールにて配信!

■登録方法

QRコードを読み込むか下記のメールアドレスへ空メールを送信。

※迷惑メール設定の指定受信アドレス
info-tsunan@mail-mag.net

[登録用メールアドレス] reg-tsunan@tsunan.mail-mag.net



QRコード

■請求手続き

- ・(次の要件を満たしたかた)
- ・前年の所得額が約472万円以下である
- ・【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しているかた】
- ・(次の要件を満たしたかた)
- ・65歳以上である
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

【老齢基礎年金を受給しているかた】

(次の要件を満たしたかた)

【対象となるかた】

これは、公的年金等の収入やその他の所得が、一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

令和元年10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まりました。

『年金生活者支援給付金』制度

Annuit corner

年金コーナー

■お問い合わせ

・六日町年金事務所
TEL 025-716-0008
(自動音声案内①を押した後、②を押してください。)

・給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル)
TEL 0570-05-4092

・税務町民課 町民班
TEL 765-3113

※手続きが遅れると、10月分からの給付金を受け取ることができなくなってしまうので、お早めに請求書(はがき)をご提出ください。

※請求書が届いていない場合でも、世帯構成等が変更になった場合などは受給できる可能性がありますので、ご相談ください。

新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができるとは、簡易な請求書(ハガキ)が日本年金機構より9月1日(木)から順次送付されています。同封のハガキ(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。

年金を受給しはじめるかたは、年金請求手続きとあわせて六日町年金事務所または役場で請求手続きをしてください。

※請求書が届いていない場合でも、世帯構成等が変更になった場合などは受給できる可能性がありますので、ご相談ください。

※手続きが遅れると、10月分からの給付金を受け取ることができなくなってしまうので、お早めに請求書(はがき)をご提出ください。

新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができるとは、簡易な請求書(ハガキ)が日本年金機構より9月1日(木)から順次送付されています。同封のハガキ(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。

健康体づくり100日運動

前月までに100日運動カードを提出いただいたかたを、このコーナーでご紹介します(敬称略)

- 4600日 鈴木カヨ(船山新田)
- 3500日 大倉敏雄(小下里)
- 3000日 石橋俊治(割野)
- 2700日 板場喜恵子(辰ノ口)
- 2100日 城澤作義(小下里)
- 1400日 清水政利(大割野)
- 900日 中澤久征(中深見)

主な運動:ウォーキング、テレビ体操、ゲートボール他



議会コーナー

＜実施された行事＞

- [8月]
- 24日 泉町村議会議長会議(議長)
- 24日 津南病院運営審議会(総文委員長、運営審議会議員)
- 24日 旬イングリッシュアドベンチャーサマーカーンプ視察(総文福祉常任委員会)
- 24日 一般質問の日
- 24日 新潟県後期高齢者医療広域連合議会定例会(広域連合議会議員)

- [9月]
- 2日 議会運営委員会
- 2日 全員協議会
- 2日 保育園増築工事に関わる調査特別委員会

- 2日 国民健康保険運営協議会(副議長)
- 2日 稲作・畑作 作況調査(産業建設常任委員会)

＜今後予定されている行事＞

- 8日~16日 令和4年第3回定例会
- 12日 議員定数等特別委員会
- [9月]
- 29日 十日町地域広域事務組合議会(議長、広域事務組合議会議員)
- 30日 町村議会広報研修会(広報特別委員会)
- [10月]
- 5日 議会運営委員会
- 5日 全員協議会
- 14日 町村議会議員研修会(後期)



町民ソフトボール大会参加者募集

スポーツの秋！仲間とチームを作り、ソフトボールを楽しんでみませんか？

■日時 10月9日(日) 午前8時半から

■場所 中津川運動公園

■対象 町内在住・在勤・通学者

■参加料 1チーム 1,500円

■申込締切 9月26日(月)

※先着8チーム

■その他 大会要項と申込用紙は総合センターにあります。

第37回新潟日報杯争奪

津南町駅伝大会参加者募集

2時間耐久リレーマラソンを開催します。家族や仲間、地域のかたとチームを組み、和気あいあいと駆け抜けてみませんか？

■日時 10月9日(日) 午前8時半から

■場所 中津川運動公園

- 対象 小学生以上で町内在住・在勤チーム 小学生又は女性を入れた2〜6名で構成
- 参加料 1チーム 2,000円
- 申込締切 9月26日(月)
- その他 同日にオープンレースを実施します。こちらは事前申し込み不要で参加料は無料です。
- ・幼児レース(400m)
- ・小学生以上(1,000m)

Tapハロウィンウィークを行います

Tapでは、昨年に引き続きハロウィンウィークを行います。受付期間にカードを受け取り、チェックポイントを回ると、お菓子がもらえます。ぜひみなで参加してください。また、仮装した写真をメールで送ると抽選でスベシャルプレゼントが当たります！

カード配布

10月17日(月)〜10月28日(金)までの平日

配布時間

平日 午前8時半〜午後5時半の間

■配布場所 津南町総合センター

■対象 保育園児・小学生とその保護者

■参加費 1人 200円

■定員 先着100名

■その他 詳細は各学校・保育園に掲示してあるポスターをご覧いただくか、総合センターにお問い合わせください。

■お問い合わせ 津南町総合センター
NPO法人Tap 765・5776

苗場山麓ジオパーク かくれた魅力、 発見し隊！

ジオパーク 子ども探検隊員募集！

津南町と栄村の子どもたちが、地域の宝物である苗場山麓ジオパークの体験を通して交流を深めることを目的に、ジオパーク子ども探検隊を募集、4回の探検にかけます。ネイチャーゲームやトレジャーハンティング、トレッキングなど遊びの要素を取り入れた活動を通して、五感をフル活用し心身で学ぶ場を作り、そういった状況で培われる関係性、絆を大切にしたいと考えています。

全4回のうち、1回目は9月17日に「生きものハンティング」を行いました。残り3回は、下記の日程で開催予定。1回でも参加可能です。



探検② 「川原でお宝さがし」

10月15日(土) 午前9時〜午前12時
中津川または千曲川

探検③ 「展望トレッキング」*親子参加

11月3日(祝) 午前9時〜午後1時
中津川左岸散策道

探検④ 「カモシカウォッチング」

3月18日(土) 午前9時〜午前12時
栄村今泉周辺



■対象 小学3年生〜6年生

(探検③は親子参加)

■参加費 無料

■定員 各探検20人

■申込締切 各探検の1週間前

*集合場所・持ち物等については、参加者に事前にお知らせします。

■お申し込み先・お問い合わせ

ジオパーク推進室
TEL 765・1600

戸籍の窓

おめでとう
おさいます (産)

- 福原 怜(陣場下) 歩さん 智子さん
 桑原 涼夏(美雪町) 和弥さん 萌香さん
 桑原 太志(十二ノ木) 和幸さん 千佳子さん
 恩田 光稀(鹿渡新田) 祐紀さん 路子さん
 野田 莉亜(赤沢) 貴生さん 知秋さん

おくやみ
もうしあげます (死)

- 恩田 卓茂さん (83歳・鹿渡)
 小林 キイさん (98歳・割野)
 大口 重敏さん (82歳・米原)
 高橋平八郎さん (91歳・正面)
 滝沢 勝枝さん (87歳・正面)
 桑原 辰雄さん (94歳・大割野)
 福原 光さん (85歳・正面)
 山岸 愛子さん (71歳・下加用)
 柳沢 正見さん (94歳・卯之木)
 藤ノ木タツエさん (92歳・太田新田)

●秋季企画展「苗場山麓1,800万年の軌跡」

会期:9月3日(土)~10月23日(日)
 入館料:大人300円、中学生以下無料
 苗場山麓大地の1,800万年間の成り立ちを知り、自然とヒトとの関わりを岩石資料、考古資料、歴史資料、民俗資料の展示を通して紹介します。



笹葉峰と中津川

●津南シンポジウムⅩⅧ 「苗場山麓ジオパークの防災を考える ~過去から現在、そして未来へ~」

日時:10月1日(土) 午後1時~午後5時
 会場:花とほたる 湯のさと 雪国 参加費:無料
 近年、地球規模の環境変動により災害が激甚化しているなかで、災害の歴史やその様相を改めて探ります。
 お申し込み先:津南町教育委員会文化財班 ☎765-2299



シンポジウムの様子

●第4回 苗場山麓ジオパーク研究展

会期 9月23日(祝)~10月6日(休)
 苗場山麓ジオパークをテーマに研究した地域の子どもの作品が並びます。



昨年の展示の様子

●布ぞうりづくり

日時:10月9日(日) 午後1時30分~午後3時30分
 体験料:800円 対象:小学5年生~大人
 細かく紐状に裂いた布でぞうりを編みます。



布ぞうり

●投槍器をつくろう

日時:10月16日(日) 午前10時~午前11時
 体験料:1,000円 対象:小学3年生~大人
 槍を遠くまで飛ばす道具を作ります。手で投げるのとどれだけ違うか試してみましよう!



投槍器をつくろう

10月 【なじよもん☎765-5511】

予約受付中!当日受付も可
 ※ただし定員になり次第締切ります

日時	プログラム	金額	対象
1日(土) 9:00~11:00	秋の自然観察会 ~ヤブツルアズキ~	500	低学年以上
2日(日) 10:00~12:00	陶芸(マグカップ)	1,000	中学年以上
8日(土) 9:00~10:30	身近な薬草	500	低学年以上
9日(日)	9:30~11:30 勾玉づくり	500	低学年以上
	13:30~15:30 布ぞうりづくり	800	高学年以上
10日(祝) 10:00~12:00	アンギン編み 初級編	1,000	中学年以上
15日(土) 10:00~11:00	苔玉づくり	700	低学年以上
16日(日) 10:00~11:00	投槍器をつくろう	1,000	中学年以上
22日(土) 9:00~11:00	秋の自然観察会 ~地衣類~	500	低学年以上
23日(日) 10:00~15:30	本格アンギン編み一日体験	1,500	中学年以上
29日(土) 10:00~11:00	木の実のリース	1,000	低学年以上
30日(日) 13:30~15:30	樹皮細工 ~アクセサリーづくり~	2,000	高学年以上

広報編集室 10月9日
 クラフトフェアに行ってきたので、100店舗ほどが出店し、それぞれ個性あふれる商品が売っていて、眺めているだけでも楽しかったです。

お店の後ろ側商品を作っているお店もあって、その様子を眺めるのも新鮮で良かったです。家で使っているお箸がボロボロだったので、お箸を買いました。欲しいものも買うことができ、大満足でした。 反り目直史

津南町の人口

■人口8,940(-8) 男4,349(-1) 女4,591(-7)
 ■世帯数3,476(+4) ■転入/12 ■転出/16 ■出生/6 ■死亡/10 ■婚姻/0

9月1日現在()内は前月比

広報なじよもん No.735 令和4年9月21日発行 発行/津南町役場 〒949-8292 FAX:025(765)4625 〒1-ムペーニジ https://www.town.tsunan.niigata.jp/ 電子メール info@town.tsunan.niigata.jp TEL:025(765)3111(代) 新潟県中魚沼郡津南町大字下船渡4585 TEL:025(765)3111(代) 編集/総務課総務班

表紙の写真 まちなかオープンスペース「だんだん」が10月1日(土)にオープンします!誰でも気軽に使えるスペースになっていくので、ぜひぜひお立ち寄りください。

この紙は再生紙を使っています